



MAANDBLAD  
MAANDBLAD

APRIL 2019  
APRIL 2019



**Redactiestaf** : Herman Schouwaerts [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be),  
Tel: 015 32 20 72 / 0485 62 53 80  
René Van Noten [rvannoten@skynet.be](mailto:rvannoten@skynet.be),  
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

**Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:**

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)  
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

**Website:** [www.okraskwcentrum.be](http://www.okraskwcentrum.be)

**Fotoblog** en **YouTube films**: zie website van ons trefpunt

**Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :**

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.  
e-mail: [manu@saels.eu](mailto:manu@saels.eu), tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

**Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen**, tel: 015 40 57 45

**Info privacy gegevens:**

**Onze organisatie houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving inzake je privacy, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (ook gekend als GDPR, verordening EU 2016/679). Méér info over ons actueel privacy beleid vind je op onze website of vraag een papieren versie. 😊😊**

\*\*\*\*\*

**\* P R A A T K A F F E E \***

Op **dinsdag 2 april 2019** in zaal Offendonk  
(zaal van de flatjes achter rusthuis), van 14.00 tot 17.00 uur.  
Je kunt dan komen kletsen of praten, de wereldpolitiek oplossen en discussiëren over van alles en nog wat met een drankje bij de hand.  
Of gewoon gezellig bij elkaar zitten en een babbeltje slaan. **Welkom!**  
Allen daarheen.

**Verantwoordelijke**: Christiane Guérard tel: 015 31 21 89

- Maandag **1 april 2019** om 14.00 uur.  
Reisreportage: de mooiste Nationale Parken van de USA tot Canada  
Zaal Forum in de Linde Poort, Onder de Toren, Mechelen  
Deelnameprijs: € 8, Okra-leden: **€ 6**, ter plaatse te betalen,  
inschrijven niet nodig.
- 
- Vrijdag **26 april 2019**  
Bezoek aan de Floraliën in het kasteelpark van Groot-Bijgaarden  
Deelnameprijs: **€ 35**, niet leden € 40  
Inschrijven vóór **31 maart 2019** op het regiosecretariaat  
Betaling: wachten op de factuur

**Vertrek bus:**

**om 12.15 u** op parking Goede herder,  
Mechelsesteenweg 331  
**om 13.30 u** op Rode Kruisplein  
Mechelen



\* **Telefoon regiosecretariaat, tel: 015 40 57 45**

Onze verantwoordelijke: Ward Liekens, tel: 015 31 36 29

## Ter kennismaking

- \* **Je moet okra lid zijn van ons trefpunt om deel te nemen aan één van onze activiteiten.**
- \* **Wie geen lid is van okra kan eenmalig gratis aan een activiteit deelnemen ter kennismaking.**  
**Voor volgende deelname wordt je ofwel lid , of betaal je een extra opleg, afhankelijk van de deelnameprijs.**

## Computerclub

Tijdens de 7de samenkomst van onze club zullen we werken met het bekende tekstverwerkingsprogramma **Word** van de firma Microsoft. Vermits Word een betaald programma is, zullen we ook tijd vrijmaken voor het gratis programma **Writer** van LibreOffice.



We leggen een basis zodat je een **brief** kan opstellen met de huidige stijlen. Ook stellen we een **menu-kaart** op.



Natuurlijk blijft het een club waarbij leden elkaar helpen zodat ook andere onderwerpen aan bod kunnen komen.

**Datum/uur:** **dinsdag 16 april 2019** van 14.00 u tot 16.00 u

**Plaats:** Zaal Offendonk (zaal flatjes achter rusthuis St-Elisabeth)  
**Deelnamekost:** € 2.00 per persoon



**Inschrijven:** Indien nieuw, graag een berichtje achterlaten bij Manu Saels, tel: 0477 33 35 80 – E-mail: [manu@saels.eu](mailto:manu@saels.eu)

## Zangstonde

Iedereen die graag zingt, is welkom op onze 3<sup>de</sup> zangstonde. Wij zorgen voor muziek en tekst. Jij verzorgt samen met ons de zang.

**Wanneer:** maandag 15 april 2019 van 14.00 u tot 15.15 u (15' pauze)

**Plaats:** Conferentiezaal van de parochielokalen SKW Centrum, Markt 28, 2860 St-Katelijne-Waver

**Deelnamekost:** € 2,50 per persoon drank van € 2 inbegrepen

Verantwoordelijken:

- Rita Dewals, tel: 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91

Technische ondersteuning: Manu Saels

Inschrijven: vóór 8 april



Volgende data:

maandag 20 mei 2019

maandag 17 juni 2019

## Paasfeest

U wordt uitgenodigd op ons paasfeest (vijgen na Pasen), dat doorgaat  
**op vrijdag 26 april 2019:**

12.30 uur: deuren parochiezaal gaan open

13.00 uur: aperitief

13.30 uur: paasdiner



### **\* PAASMENU \***

Mousse roodbaars  
gerookte zalm en rivierkreeftjes  
tuinkruiden

\*\*\*

Wortelsoepje met kervelpluksels en ballekes

\*\*\*

Gentse Waterzooi  
jonge wortel, prei en selder  
jonge krieltjes

\*\*\*

Gebakje met gebrande karamel  
praline en vers fruit  
koffie

\*\*\*

**Prijs:** € 40 pp, inbegrepen: 1 fles witte en rode wijn per 4 personen  
2 flessen plat en bruis water per tafelrij, water op,  
lege fles gratis omruilen voor een nieuwe fles.

**Inschrijven:** bij contactpersoon of door storting: **tijdig doen !!!**  
**rekeningnummer: BE53 7775 96 73 2053**

**Stortingen of inschrijvingen na 19 april worden niet meer aanvaard !**

## Door de bril van Cristiane

**\* Werk aan jezelf, dan blijft er geen tijd over \***  
**\* om je kritiek te uiten op de anderen \***

**\* Onder mantel en kled, \***  
**\* Zit veel wat men niet weet \***

# Wat is er van sport ?

## **1. Kubb-spel:** herstart vanaf 1 april 2019 (geen grap!)

Elke maandag om 13.30 uur, als het weer het toelaat  
Locatie: TC Heiveld (naast buitentribune tennisveld)  
Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93



## **2. Petanque:** Elke maandag om 14.00 uur



**Plaats:** Berentrode, Bonheiden tot en met 1 april

**Let op:** vanaf 8 april Bruultjeshoek, Waver

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers, 0476 38 08 04

Maurits Suetens, 015 31 09 53

## **3. Nordic Walking,**



Elke dinsdag van 9.30 u tot 11.00 uur

Vertrek aan de sporthal TC Heiveld,

Info bij de verantwoordelijken: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18

Leo Wouters, tel: 015 31 62 18

## **4. Badminton**

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04

Jan Vertommen, tel: 015 31 66 36



## **5. Fitnessclub**

Elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur

Waar: "Fitamien", Hoogstraat 360b, Duffel  
met 10-beurtenkaart aan € 85

Verantwoordelijke:

Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80



## **6. ETT-Fietsen** (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Janne Albort, tel: 015 63 55 53, gsm: 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04, gsm: 0475 67 17 35



## 7. Wandelen

Elke donderdag om **9.30 uur**. Vertrek **Markt** Centrum SKW



De wagen wordt geparkeerd op de nieuwe parking (voormalig Mariapark)

Verantwoordelijken: Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel: 015 31 66 36

Invaller: Michel Van Leuven, tel: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

\* wandelcriterium: woensdag 11 april 2019, Hingene.

Wie meedoet:... afspreken met Leon of Josée

## 8. Fietstochten:

\* **namiddag tochten:**

11 april 2019: Boomgaardroute of Kessel of Zemst-Laar

18 april 2019: Boomgaardroute of Kessel of Zemst-Laar

25 april 2019: Boomgaardroute of Kessel of Zemst-Laar

Elke donderdag: vertrek 13.30 uur op het kerkplein



Verantwoordelijken: Jos Adriaensens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Felix Op de Weerd, tel: 015 31 37 34

## 9. Aquagym

Mogelijkheden:

\* **Michielsbad**, vertrouwd adres

elke dinsdagavond van 20.00 tot 21.00 uur.

deelnameprijs: € 7, frequentie beurten naar keuze

tel: 015 20 39 80



\* **Maanhoevebad**, Maanhoeveweg 32, St Katelijne Waver,

elke vrijdag van 16.00 tot 17.00 uur.

Deelnameprijs: € 6, frequentie beurten naar keuze

tel: 015 55 26 57

## 10. Line Dance:

Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de **parochiezaal**.

Onkosten deelname: **€ 3,50 vanaf 1 april**

Verantwoordelijken:

Ann De Jaeck, tel: 015 32 29 03 / 0489 64 24 57

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21



## 11. Kaartspel:

**Vanaf september starten met een vernieuwd kaartconcept.**

**Meer info later**



## 12. Volleybal



**Elke maandag:** Sporthal Bruultjeshoek van 19.00 tot 20.30 uur

**Elke dinsdag:** Sporthal Duffel van 10.00 tot 11.30 uur

**Elke zaterdag:** Sporthal Duffel van 9.00 tot 10.30 uur

Verantwoordelijke: Eddy Van Otten, tel: 0483 66 79 33

## 13. Netbal

Elke dinsdag van 9.30 uur tot 11.00 uur, Sporthal TC Heiveld.

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

## Einde wintersporten

Aan de fietsers (ook ETT), wandelaars, Kubb spelers, ...  
en ieder geïnteresseerde voor deze activiteit:

Kave pla met frietjes, dessert en ijs.

Wanneer: donderdag 4 april 2019 vanaf ongeveer 15 uur.

Deelnameprijs: € 18

Inschrijven: vóór 28 maart bij je sportverantwoordelijke of door storting op rekening okra: BE53 7775 9673 2053 met vermelding activiteit.

Inschrijvingen worden verzameld bij Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36







Bezoek aan Manufactuur De Wit  
Kanunnik De Deckerstraat 19 Mechelen

Samenkomst om **9.45 uur** aan de poort van de tuin in de Schoutetstraat, Mechelen.

Het unieke historisch kader van de 15de-eeuwse refuge van de abdij van Tongerlo in Mechelen is de thuisbasis van Manufactuur De Wit, waar ze haar waardevolle wandtapijtencollectie presenteert.



Wij bezoeken de Manufactuur onder begeleiding van een gespecialiseerde gids die ons inleidt in de boeiende wereld van de wandtapijtkunst: geschiedenis, techniek, weefdemo, conservatieproces, ... Ook het historisch pand en de tuin krijgen alle aandacht.

We eindigen met een bezoek aan het atelier.  
Het bezoek duurt ca. 1,5 uur.



Daarna maken we (voor de liefhebbers, dus niet verplicht) nog een stadswandeling van ongeveer 5 kilometer, met bezoek aan een aantal historische bezienswaardigheden, en langs Street-art kunst van "Mechelen muurt". Tijdens de wandeling voorzien we een stop voor een kleine lunch.

**Kostprijs:** 7,50 euro bezoek Manufactuur.

Inschrijven bij **[ludo\\_marjet@hotmail.com](mailto:ludo_marjet@hotmail.com)** en betalen voor 13 april.

Overschrijven op zichtrekeng Okra: **BE53 7775 9673 2053**  
Naam + activiteit + Referentie **539**

### **Belangrijk:**

- wees tijdig aanwezig, het bezoek start om **10 uur** stipt. Als we te laat komen moet het bezoek ingekort worden, wat spijtig zou zijn.
- maximum 20 personen.
- einde voorzien omstreeks 14.30 uur.

## OKRA SPORT



Eénmalige groepsaankoop fietshelm

**Merk:** ALPINA

**Prijs:** per stuk € 29,95 met overschrijving, cash: € 30, in plaats van € 49,95.

**Kleur:** wit of zwart

**Maten:** in beide kleuren: maat 52/57 en maat 56/59

**Hoe weet je welke maat van helm je nodig hebt? Neem een meetlint en plaats dit ongeveer 2 cm boven je wenkbrauwen. Meet nu de omtrek van je hoofd door het lint in een rechte lijn net boven je oren met elkaar te verbinden.**

**Er zijn twee maten: 52/57 en 56/59.**

**Bestellen:** bij Bosmans Amedé, tel: 015 31 03 36 of mail naar [amedebosmans@skynet.be](mailto:amedebosmans@skynet.be), met opgave van:

**naam, aantal stuks per kleur en maat helm.**

Betaal contant aan Amedé of contactpersoon of stort op onze rekening: OKRA SKW centrum : **BE53 7775 9673 2053**, met de vermelding: **FIETSHELMEN**

Bestellingen worden **afgesloten op maandag 25 maart 2019.**

Hierna kunnen geen bestellingen meer worden afgesloten.

**Levering:** halverwege april (bestellingen worden niet teruggenomen)

## CREA



In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rusthuis)

van 14.00 tot 17.00 uur

De activiteiten voorzien in maart zijn verplaatst naar april:

- **dinsdag 9 april 2019:** kantklossen en hobby

- **dinsdag 23 april 2019:** armband (peyotten)

Meebrengen:

al jullie restjes van Delica beads 11/0

Fireline draad + naald

**Op 26 maart willen we allen uitnodigen mee te helpen aan de actie, Okra zorgt voor een warme buurt, in de zorgweek van april.**

**We verwachten veel vrijwilligers!**

**Info:** Godelieve Sterckx, tel: 015 31 37 34

# Toneelvoorstelling in het Garagetheater Naalstraat 42 / e – domein Pollepel



## “ Thee met honing of met citroen? “

Een ‘amateur’-toneelgezelschap repeteert voor een nieuwe komedie.

Een bedrogen echtgenoot, een minnaar in de kast en ontelbare persoonsverwisselingen: alles is aanwezig om er een topstuk van te maken. Ware het niet dat we enkele dagen voor de première zijn

en er nog niets klaar is!

De decorploeg blijft ijsig kalm (té kalm!), de kleedster weet niet meer waar haar hoofd staat en de regisseuse loopt te stressen en ziet de tijd onverbiddelijk doortikken.

Onder de acteurs is het sfeertje gespannen. De hoofdrolspeelster (een gevallen diva die nergens meer gevraagd wordt) staat op de rand van een zenuwzinking door de schuld van haar tegenspeler (de zoon van de producent). Onhandig, verlegen en naïef als hij is, zet zijn eerste stappen op het toneel tot grote ergernis van iedereen rond hem!

De avond van de première breekt aan en het wordt een ramp. Een opeenvolging van catastrofes en onvoorzien omstandigheden davert voorbij. De acteurs proberen kost wat kost de boel te redden wat het alleen maar erger maakt (lees: hilarischer).

Een apotheose van misverstanden en flater!

\* Een dolle komedie van **Navarro-Haudeçoeur**, in een regie van **Hans Kraat**.\*

Het is oorspronkelijk een Frans toneelstuk dat in 2011 de Molière-prijs ontving voor de beste komedie.

Sindsdien staat het onafgebroken in Parijs op de planken en wordt het bedolven onder lovende kritieken in de Franse Pers.



**Voor wie houdt van een avondje puur amusement en ongedwongen lachen is dit een absolute aanrader.**

**Wanneer:** 23 mei 2019 om 20 uur (genummerde plaatsen)

**Kaarten:** bij Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80 / 015 32 20 72

**Prijs:** € 9; **nog een 20-tal kaarten beschikbaar.**



## Verse dagschotels *van hoge kwaliteit*

Door constant op zoek te zijn naar verbetering, staan wij borg voor een kwalitatieve maaltijd, dankzij ons uniek opwarmsysteem.



Een maaltijd van hoge kwaliteit, aan huis geleverd, die u eenvoudig kan opwarmen wanneer u wenst.



Door ons uniek systeem - **DE MEAL BUTLERS** - geen maaltijden die 2 uur warm worden gehouden.

Chris Belis - [info@belis-maaltijden.be](mailto:info@belis-maaltijden.be)

03 454 68 22



Wij zijn in het bezit van het hoogste kwaliteitslabel, uitgereikt door QualityGuard.