

Dag Belangenbehartiger!

Als belangenbehartiger word je wellicht al eens geconfronteerd met vragen van leden over problemen waar juridisch advies voor nodig is. Hiervoor kan je natuurlijk doorverwijzen naar een advocaat, maar er zijn ook andere, minder kostelijke mogelijkheden. We zetten deze voor jou op een rijtje. *Deze info vervangt de infomailing van juli.*

Nog nood aan wat leesmateriaal? Geen zorgen! Er ligt sinds kort hopen interessante info voor het rapen. Namelijk op de nieuwe website ouderengids.be van de Vlaamse Ouderenraad. Zeker de moeite waard om een kijkje te nemen!

Je wist wellicht al dat OKRA sinds 2010 erkend is als vereniging voor mantelzorgers en zorggebruikers? Door de hervorming van de eerslijnszorg, zijn we op zoek naar vertegenwoordigers over heel Vlaanderen om dit van nabij op te volgen. Interesse? Lees dan zeker verder! Ook testers van "slimme" kledij zijn welkom. Wat dat precies is, lees je verderop in deze nieuwsbrief.

Maak je met jouw trefpunt van de samenleving een betere plaats? Dan zijn jullie spelers! Wat je daarmee kan doen, lees je eveneens hier...

INFO! Juridische advies

Als belangenbehartiger word je wellicht al eens geconfronteerd met vragen van leden over problemen waar juridisch advies voor nodig is. Hiervoor kan je natuurlijk doorverwijzen naar een advocaat, maar er zijn ook andere, minder kostelijke, mogelijkheden:

1. Justitiehuis

Voor een eerste juridisch advies, kan je terecht bij een justitiehuis. Het justitiehuis stelt advocaten ter beschikking die **gratis** raad geven bij een juridisch probleem, zoals huur en huurcontract, familiale zaken, consumentenproblemen, ontevredenheid over een advocaat, als je voor de rechtbank moet verschijnen, ...). De advocaten geven enkel advies in een gesprek ter plaatse en na afspraak. Je krijgt dus geen telefonisch advies.

Welk Justitiehuis bevoegd is om jouw vraag te behandelen hangt af van jouw verblijfplaats. Hier vind je [een overzicht](#).



2. Dienst rechtshulp OCMW

De juristen van het OCMW geven **gratis** juridisch advies, helpen bij het schrijven van brieven, begeleiden bij bepaalde procedures of verwijzen door naar de juiste persoon of instantie. Je kan bij hen terecht voor advies over: huurcontracten, onderhoudsgeld, eigendommen, erfenis, gerechtskosten, belastingen,

Contactgegevens van het OCMW in jouw gemeente, kan je vinden in het gemeentelijk informatieblad of op vlaanderen.be/gemeenten.

3. Verschillende organisaties geven, al dan niet tegen betaling, ook juridisch advies:

- [De Jurifoon](#) (telefonisch - 1,5 euro/minuut - max. 10 minuten)
- [Wetswinkel](#) (op afspraak ter plaatse - 15 euro per consultatie)
- [Huurdersbonden](#) (voor huurproblemen)
- [vakbonden](#) (voor problemen met arbeidscontracten en werkrelaties)

4. Toch een advocaat nodig?

Als jouw probleem te complex is voor een advies, zal je worden doorverwezen naar een advocaat. Op de website advocaat.be kan je via een zoekmodule op zoek naar een geschikte advocaat. Heb je financiële moeilijkheden? Dan kan je wellicht beroep doen op een [pro Deo advocaat](#).

INFO! Vlaamse Ouderenraad lanceert Ouderengids.be

Als oudere, als familielid, als vrijwilliger... heb je het ongetwijfeld al gemerkt. Heel wat praktische info voor ouderen staat wel érgens online, maar alles zit enorm versnipperd en is niet makkelijk terug te vinden. Daarom lanceert de Vlaamse Ouderenraad nu de website www.ouderengids.be.

De online ouderengids is een handig instrument dat je wegwijs maakt bij **tal van praktische vragen**. Van uitleg over pensioenen en speciale tegemoetkomingen tot zorg, sport en openbaar vervoer. De website bundelt rond tal van thema's en levensdomeinen een eenvoudige uitleg, tips en handige websites waar je meer specifieke info vindt.

Zoeken kan je zowel via de zoekfunctie als door te klikken op één van de acht grote thema's:



Maatschappelijke participatie



Inkomen



Premies en sociale voordelen



Mobiliteit en vervoer



Wonen



Sociale relaties



Welzijn, gezondheid en zorg



Levensende

OPROEP! Vertegenwoordigers eerstelijnszones

Momenteel is de **eerstelijnszorg** in Vlaanderen erg gefragmenteerd en is dus onvoldoende op elkaar afgestemd om goede zorg te kunnen geven aan personen met een zorgnood. Daarom wil de Vlaamse overheid deze eerstelijns hervormen door al de zorgaanbieders samen te laten werken in een zorgzone. Deze zones worden volop opgericht en **heel Vlaanderen zal tegen 2019 een zestigtal zorgzones** tellen.

Sinds 2010 is OKRA een erkende vereniging voor mantelzorgers en zorggebruikers. Deze werking draagt de naam OKRA-ZORGRECHT. Hiermee zet OKRA zich ten volle in voor de belangen en vragen van mantelzorgers en mensen met een zorgnood. **OKRA-ZORGRECHT is één van de verplichte partners in de eerstelijnszones en is dus de uitgelezen partner om mantelzorgers en diegene voor wie ze zorgen te vertegenwoordigen.** Nabije zorg en ondersteuning wordt immers in de eerste plaats verleend door de mantelzorger. Ze zijn vanuit hun relatie met de zorgbehoevende vaak het beste geplaatst om de noden van hun naaste te begrijpen. Samen met de professionele zorgactoren kunnen ze de best passende zorg en ondersteuning aanbieden.



OKRA heeft nu reeds een 10-tal vertegenwoordigers in verschillende eerstelijnszones. Maar er zijn nog heel wat zones die wachten op een OKRA-vertegenwoordiger.

- Ben je door je gewezen beroepsloopbaan op de hoogte van (eerstelijns)zorg?
- Ben je mantelzorger of ben je dit geweest?
- Heb je zin om op een positief-kritische manier mee te werken aan de uitbouw van de eerstelijnszone waar jouw gemeente deel van uitmaakt?
- kan je je vrijmaken om tweemaandelijks deel te nemen aan informatiebijeenkomsten georganiseerd door de eerstelijnszone?

Stuur een mailtje met jouw motivatie en contactgegevens naar zorgrecht@okra.be. Na een telefonisch gesprek geven we jou de praktische informatie.

Meer info:

- [Hervorming van de eerstelijnszorg](#)
- [Overzicht van de verschillende eerstelijnszones](#)

DOEN! Is jouw trefpunt ook een spelmaker?

Een voetbalploeg zonder middenveld is geen ploeg, net zoals **een samenleving zonder middenveldorganisaties geen samenleving** is. Dit is de centrale boodschap van De Spelmakers, een campagne van tal van middenveldorganisaties in Vlaanderen.



De campagne wil in aanloop naar de verkiezingen verenigingen op een positieve manier in beeld brengen en hun rol als trekkers in de samenleving in de spotlights zetten. Allemaal samen kleuren ze niet alleen onze samenleving, ze zijn ook broodnodig. Ze werken aan de zaken die ertoe doen en die de mensen bezig houden. Ze dribbelen, houden ballen in de lucht, geven voorzetten en maken de samenleving tot wat ze is.

Het initiatief 'Zorgzaam Peulis' van OKRA-Trefpunt Peulis werd geïnterviewd als spelmaker. Je kan het artikel en dat van andere spelmakers lezen op despelmakers.be.

Is jouw trefpunt ook een spelmaker?

[Vul hier de fiche in](#) en zet jouw trefpunt in de schijnwerpers!

OPROEP! Mee nadenken over "slimme", elektronische kledij?

Het Europees onderzoeksproject Maturolife onderzoekt hoe thuiswonende ouderen geholpen kunnen worden door kledij met kleine **elektronica** in verwerkt, die bijvoorbeeld hun hartslag meet of registreert wanneer ze onwel zijn. Daarvoor zijn ze op zoek naar 65-plussers en mantelzorgers die willen deelnemen aan een workshop waarin in kleine groepjes nagedacht wordt rond 'slimme' kledij, schoenen en meubelen.

De workshop zal plaatsvinden op **19 juli 2018** in het Nederlands en duurt 3 uur. Alle onkosten zullen vergoed worden. Meer informatie vind je hier: [MATUROLIFE Workshop](#).

Interesse? Neem gerust contact op met Sandra.Degelsegger@age-platform.eu of per telefoon: 02 280 14 70.

Help je ons?

Ken je nog (team)leden uit je trefpunt met interesse in deze nieuwsbrief? Stuur hem dan door en nodig je vrienden uit om hun contactgegevens te bezorgen aan belangenbehartiging@okra.be.



Contacteer ons

PB 40, B-1031 Brussel
www.okra.be

belangenbehartiging@okra.be

Studiedienst

02 246 44 40
02 246 39 45

Pensioendienst

02 246 44 45
02 246 44 31

OKRA-Zorgrecht

02 246 57 72