



SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM



MAANDBLAD
WAVENDBLAD
AUGUSTUS 2018
AUGUSTUS 2018



Jaargang 22 nr 8

Dit maandblad is een uitgave van 'OKRA Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum'.

Verschijnt maandelijks.

O(open) - **K**(kristelijk) - **R**(respectvol) - **A**(actief)

Onze missie blijft : de leden zo goed mogelijk inlichten over onze activiteiten. .

Redactiestaf : Herman jr.Claes hermanjrclaes@gmail.com 015 75 61 52

Herman Schouwaerts herman.schouwaerts@telenet.be

015 32 20 72

René Van Noten rvannoten@skynet.be 015 31 20 91

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum :

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC : GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC : GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening)

Wij hebben volgende software gebruikt :

- Microsoft Windows 10
- Microsoft Word 2013

Website : www.okraskwcentrum.be

Fotoblog : <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC> en

<http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC2017>

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be

OKRA Academie

De brochures voor de periode september-december 2018 zijn aangekomen.

Vraag er naar bij onze verantwoordelijke : Ward Liekens, tel.: 015 31 36 29.

De redactie koos voor U een interessant bezoekje uit (toch nog in augustus 2018). Een uitzonderlijke kans om dit nog mee te maken :

➤ **Bezoek aan de wintertuin (OLVWaver)**

Verscholen in de regio Mechelen ligt het Ursulineninstituut, een verborgen parel van de art nouveau. De wintertuin van het voormalige '*pensionnat de demoiselles*' in Onze-LieveVrouw-Waver blijft tot op vandaag verrassen met zijn feeëriek licht- en kleurenspeel.



Na een kort historisch overzicht in de Ursulazaal krijgen we een rondleiding door de unieke wintertuin, langs de Alpenzaal, de Empiregang, feestrefter, de eretrap en de Fontainerefter. We praten na bij een lekkere kop koffie met gebak.

Een kennismaking met dit prachtige domein wordt niet snel vergeten. Voor wie er ooit studeerde een fijn weerzien, voor de anderen een geweldige ontdekking.

Dinsdag 21 augustus 2018 om 14.00 u.

We komen samen **aan de ingang** om **13.45 uur**.

Adres: Wintertuin O.-L.-V.-Waver, Bosstraat 9, 2861 O.-L.-V.-Waver.

Prijs: € 13,- **OKRA-leden:** € 10,-

Info en inschrijven: Maria Frans, Mijlstraat 91 Duffel, 015 31 04 42 – marjafrens@hotmail.com **ten laatste op 28 juli 2018**

DAGUITSTAPPEN MET DE BUS - BELANGRIJK BERICHT
--

PARKING HEIVELD

Als we met de bus op uitstap gaan mogen we onze personenwagen parkeren op de parking van Heiveld. Hier komt vanaf de volgende uitstap een kleine verandering in. We moeten de auto op de GROTE PARKING parkeren en niet meer op de kleine geasfalteerde parking omdat die parking moet voorbehouden blijven voor de klanten van Heiveld. Het okra-bestuur verwacht dan ook uw volle begrip en medewerking hiervoor. Wij danken U nu al voor uw medewerking.

Cultuuruitstap vrijdag 24 augustus 2018

Voorzien was een bezoek aan het vernieuwde museum in Tervuren. Maar voor een 3^{de} keer is de opening van het museum weer verplaatst naar december. We verschuiven deze uitstap naar



volgend seizoen. In de plaats doen we een historische wandeling van een halve dag met een gids aan onze naburige stad **Lier**.

Nederlanders noemen Lier vaak “klein Brugge”, voor de Vlamingen is het “Lierke Plezierke” en voor Felix Timmermans was het “Schoon Lier”. Het centrale plein van Lier is de grote markt met als hoogtepunt het Stadhuis en de Belfort toren. Ook de vismarkt is aantrekkelijk met de Aragonbrug. De Brug en de straat werden genoemd naar het nabijgelegen historische pand “Het Hof van Aragon”, bekend als overnachtingsplaats van Filips de Schone en Johanna van Castilië na hun huwelijk in de St.Gummaruskerk. Deze marktplaats deed natuurlijk dienst als vismarkt in de vorige eeuw.



De St. Gummaruskerk is gebouwd in hoog Brabantse Gotiek. De glasramen op het hoogkoor zijn koninklijk want ze stellen Maximiliaan van Oostenrijk voor met Maria van Bourgondië – ook Filips de Schone met Johanna van Castilië. Naast de kerk woonde van 1523 tot 1530 de onttroonde Zweedse Koning Christiaan II. Daarvan is enkel nog de Deense poort te zien. Nog een bekendheid in Lier is Louis Zimmer. Hij zette een astronomisch uurwerk in mekaar. Hij schonk dit ingenieuze kunstwerk aan de stad ter gelegenheid van de 100^{ste} verjaardag van België. Dat kunstwerk werd

door de stad ondergebracht in de St.Corneliustoren, een restant van de oude stadsomwalling. De stad veranderde onmiddellijk de naam in Zimmertoren. Verder hebben we nog het Begijnhof met de gevangenenpoort. Onze wandeling eindigen we met een stuk taart en koffie/thee op de Grote Markt. Prijs voor deze uitstap : **12 euro** (gidsen en taart en koffie).Inschrijven vóór **1 augustus** zoals gewoonlijk bij Maria of Tina of door overschrijving op de rekening van Okra.

We vertrekken met de lijnbus 561 aan Heiveld of op de Markt om 13.25 uur. Gratis parkeren kan op de **onverharde parking** Heiveld. Diegene die wensen kunnen rechtstreeks naar Lier – afspraak aan Stadhuis om 13.50 uur. Het wordt weer een mooie uitstap !!!!!

Wat is er van de SPORT !?

1. Kubb-spel :

Elke maandag **om 13.30 uur**, als het weer het toelaat !

Locatie : TC Heiveld (naast buitentribune tennis). Ook in juli en augustus.

Verantwoordelijke : Leo Mertens, tel : 015 31 07 93



2. Petanque

Elke maandag om 14.00 uur :

Plaats : WZC Sint Elisabeth SKW !!

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers, 0476 38 08 04

Maurits Suetens , 015 31 09 53

3. Nordic Walking,

Zomerreces !

4. Badminton

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 en

Jan Vertommen, tel 015 31 66 36

Ook in juli en augustus !!

5. Fitness

We beginnen terug in oktober 2018.



6. ETT-Fietsen (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC

Daliastraat

Verantwoordelijken :

Janne Albort, tel 015 63 55 53 gsm 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 gsm 0475 67 17 35

7. Wandelen :

Elke donderdag **om 9.30 uur**. Ook in juli en augustus !!

Vertrek **Markt** Centrum SKW

De wagen wordt geparkeerd op de nieuwe parking (voormalig Mariapark)

Verantwoordelijken : Leon Leemans, tel.: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel.: 015 31 66 36

Invaller : Michel Van Leuven, tel.: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

8. Fietstochten :

Korte tochten : **Vertrek 13.30 uur op het Kerkplein (Markt).**

2 aug 2018 : Slappe Uier

9 aug 2018 : Elewijt

16 aug 2018 : Haacht

23 aug 2018 : Schelle

30 aug 2018 : Averegten

Dagtochten : **Vertrek 8.30 uur op het Kerkplein (Markt).**

2 aug 2018 : Antwerpen Linkeroever (1 x tunnel en 1 x veer over de Schelde)

16 aug 2018 : Scherpenheuvel

30 aug 2018 : Rotselaar

Verantwoordelijken : Jos Adriaensens, tel.: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel.: 015 31 46 98

Felix Op de Weerd, tel.: 015 31 37 34

Jacques Wilms, tel.: 015 31 80 43 / 0473 47 72 42



9. Aquagym .

Zomerreces

10. Line Dance :

Van 13.30 tot 15.00 uur in de parochiezaal.

aug : 7 en 14

Onkosten deelname : **€ 4.00**

Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck , tel 015 32 29 03 / 0489 64 24 57

Hubert Hofman, tel.: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21



shutterstock · 131497865

11. Kaartspel : ook in juli en augustus !

Elke dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur in ZAAL 'Offendonk' (achter het Rusthuis OCMW Katelijne, Den Haes 8).

Verantwoordelijke : Myriam Van Asschot , tel.: 015 55 13 56.



12. Volleybal :

Zomerreces : niet in juli en augustus.

Herstart : september 2018

Verantwoordelijke : Eddy Van Otten, tel.: 0483 66 79 33

13. Netbal

Zomerreces.

... einde 'Wat is er van de sport !!.....'

Crea

- In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rusthuis) van 14.00 uur tot 17.00 uur
 - **dinsdag 4 augustus 2018**: kantslossen en hobby
 - **dinsdag 28 augustus 2018**: handtas met handdoeken
- meebrengen: karton: **48 cm op 27 cm**
2 keukenhanddoeken, 1 sponshanddoek, 1 gastendoekje
plakband en naaigerief
- **Info**: Godelieve Sterckx, tel: 015 31 37 34

Zomerweelde met bingo

Naar jaarlijkse gewoonte organiseren we weer een “**zomerweelde**”-namiddag.

Datum: vrijdag 31 augustus om 14.00 uur (deuren 13.30 uur)

Waar: parochiezaal SKW Centrum

Programma: we spelen bingo in 4 beurten aan € 0.50 per beurt

Na het spelen, eten!!!: frikadellen met krieken en brood, rijstpap als dessert.

Wie wilt gaan naar huis met een prijs in natura: bloemen, fruit of groenten.

Prijs: € 10 per persoon

Inschrijven: bij de contactpersoon of door storting op rekeningnummer:

OKRA: BE53 7775 9673 2053

Vergeet niet bij inschrijving te vermelden met welke ‘vriendengroep’ je samen wil zitten aan tafel.

* Inschrijvingen worden afgesloten op vrijdag 24 augustus 2018.

* In geval van overschrijving: 3 dagen vóór voor de afsluitdatum doen!!!

Verantwoordelijken: Suzanne Torfs, tel: 015 31 36 81

Maria Cuyckens, tel: 015 31 42 60

C'est la vie

door de bril van Christiane

Moeilijke woorden verklaren

Acrofobie:	hoogtevrees
Claustrofobie:	angst voor kleine ruimten
Misofobie:	besmettingsangst
Glassofobie:	angst te spreken in het openbaar
Arachnofobie:	angst voor spinnen
Cynofobie:	angst voor honden
Scopofobie:	angst voor spinnen
Necrofobie:	angst voor de dood
Apifobie:	angst voor bijen
Brontofobie:	abnormale angst voor onweer
Thalassofobie:	angst voor zeeën en oceanen
Aviofobie:	angst om te vliegen



Op 3 juni heeft ons Mini Aperitief Concert plaatsgevonden met de groep TRI VIOCAL. Niettegenstaande we slechts met een 20-tal aanwezigen (55-65-jarigen) waren, was het een enthousiaste groep. Was het door de omkadering van de muzikale groep of het idee van Jong Okra zelf? Wie zal het zeggen?

Uit dit enthousiasme zijn alleszins volgende ideeën naar voren gekomen:

- Maandelijks activiteiten;
- Activiteiten op zondagnamiddagen zodat de werkenden onder ons ook kunnen deelnemen;
- Wandelen, fietsen, dansen en culturele uitstappen werden door de meesten weerhouden;
- Activiteiten moeten gericht zijn op een jonger publiek.

Wij hebben de koe onmiddellijk bij zijn horens gevat en volgende activiteiten opgestart:

JUNI – WANDELEN: 17 juni - 11 km wandeling door de Hondsbossen, Gasthuisbossen en Vossenbergbos.

JULI – FIETSEN: 1 juli - 45 km fietstocht, gekend als “Baksteenroute”

Volgende activiteiten zijn al voorzien:

AUGUSTUS – WANDELEN:

- **Zondag 19 augustus om 14.00** u: Wij nemen in groep deel aan de Femma-zomerzoektocht, verdeeld over 2 zondagen. Vandaag zoektocht in 2 kernen (SKW Centrum en Elzestraat). Samenkomst op het marktplein in SKW Centrum met de fiets. Na de zoektocht in het centrum fietsen we naar Roosendael, alwaar we onze zoektocht vervolgen.



Deelnamekost: Om deel te nemen aan de zoektocht moet je vooraf het deelnameformulier afhalen op het gemeentehuis, bij wijnhandel Mia, restaurant Katelijne, keurslager Hans, 't Klaverke of De Vijfhoek. Kostprijs: € 6,00 per persoon.

Organisator: Manu Saels

- **Zondag 26 augustus om 14.00** u: Vervolg van de Femma-zomerzoektocht voor 2 volgende kernen (Goede Herder en O-L-V-Waver). We komen samen aan de kerk De Goede Herder met de fiets. Na de voetzoektocht ter plaatse fietsen we naar de laatste kern te O-L-V-Waver.

SEPTEMBER – FIETSEN:

- **Zondag 23 september om 09.00** u: Dagtocht – 80 km.

Snelheid: 18 ~ 20 km/u.

We komen samen aan de kerk, Markt, SKW Centrum.

Organisator: Ludo Geenen



OKTOBER – CULTURELE UITSTAP:

- Zondag 21 oktober om 10.00 uur:
Bezoek aan het Redstar Line Museum en het MAS (Museum aan de Stroom) te Antwerpen.
Eventueel kan je de wijde omgeving overschouwen via de toren van één van de musea.

Samenkomst aan het veer te Hemiksem (Callebeeckstraat, 2620 Hemiksem). We nemen de waterbus van Hemiksem tot het Steen te Antwerpen; en vervolgen onze weg te voet tot het museum.

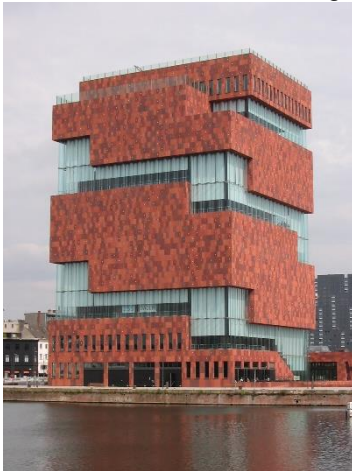
Later nemen we dezelfde weg terug.



Organisator: Manu Saels

Deelnamekost: € 15,00 per persoon
(= combiticket musea + retour waterbus)

Inschrijven: ten laatste 21 september door overschrijving op de zichtrekening van Okra.



EXTRA VANAF SEPTEMBER– LOOPTRAINING:

- **Maandagavond 10 september:** We starten met een voorzichtige looptraining op maandag- woensdag- en vrijdagavonden zodat je na een tijdje 5 km aan één stuk kan lopen. Ideaal zou zijn dat je minimum 2 trainingen per week volgt!

Dit kan een goede voorbereiding zijn voor de kadodderloop volgende jaar in juni.



Plaats: Parking van het domein Roosendaal,
Roosendaal, St-Kat-Waver
Organisator: Marc Truyers
Inschrijven: Ten laatste op 31/08/2018 door e-mail aan starttorun@okraskwcentrum.be.
Deelnamekost: gratis

In de mate van het mogelijke wensen we de Jong-Okra activiteiten steeds te laten doorgaan op de **3^{de} zondag van de maand**, afhankelijk van de beschikbaarheid van de organisator.

Alle activiteiten staan open voor iedereen (zonder leeftijdslimiet), maar je moet wel rekening houden dat we ervan uitgaan dat je nog goed te been zijt. Jong Okra is in volle ontwikkeling. We zoeken nog steeds vrijwilligers om activiteiten voor te bereiden en/of verdere ideeën te ontwikkelen. Een werkgroepje zou ideaal zijn.

Inlichtingen Jong Okra: Manu Saels - E-mail: jongokra@okraskwcentrum.be –
Tel: 0477 / 333 580

Oproep:

*Nog een groot deel van onze leden, die meer dan waarschijnlijk over een **e-mail adres** beschikken, hebben dat nog niet doorgegeven.*

Behoor jij tot deze groep, stuur dan een vriendelijk mailtje naar onze verantwoordelijke ledenadministratie, en het ledenbestand kan worden bijgewerkt.

Verantwoordelijke:

josee.looijkens@telenet.be

(tekst Herman Schouwaerts, voorzitter)



NIEUWE OKRA-ACTIVITEIT VANAF OKTOBER 2018

Vanaf oktober starten we met een **computerclub**. Doel is om onze leden de mogelijkheid te geven om de wereld van de computer te betreden of de kennis uit te breiden.

Dit is een maandelijkse terugkerende samenkomst op de 3^{de} dinsdag van de maand in zaal Offendonk.

Eerste samenkomst: 21 oktober 2018 van 14.00 u tot 16.00 u.

Deel 1: Onderwerp – Hoe iets zoeken op het internet. Eenvoudige hulpmiddelen.

Deel 2: Vragen/antwoorden van en door onze leden.

Laptop meebrengen is niet verplicht. Het is natuurlijk gemakkelijk dat je de opgedane kennis onmiddellijk in de praktijk kan omzetten.

Organisator: Manu Saels

Deelnamekost: € 2,00 per persoon (Huur zaal en apparatuur)

Inschrijven: Graag vooraf door telefoon aan Manu Saels – Tel: 01477 / 333 580.



Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be



Verse dagschotels van hoge kwaliteit

Door constant op zoek te zijn naar verbetering, staan wij borg voor een kwalitatieve maaltijd, dankzij ons uniek opwarmsysteem.



Een maaltijd van hoge kwaliteit, aan huis geleverd, die u eenvoudig kan opwarmen wanneer u wenst.



Door ons uniek systeem - **DE MEAL BUTLERS** - geen maaltijden die 2 uur warm worden gehouden.

Chris Belis - info@belis-maaltijden.be

03 454 68 22



Wij zijn in het bezit van het hoogste kwaliteitslabel, uitgereikt door Qualityguard.