

**SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM**  
SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM



(pentekening gemaakt door Herman Schouwaerts, voorzitter)

**MAANDBLAD**  
MAANDBLAD  
**DECEMBER 2017**  
DECEMBER 2017

## **COLOFOON**

Dit maandblad is een uitgave van 'OKRA Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum'.

Verschijnt maandelijks.

**O**(open) - **K**(kristelijk) - **R**(respectvol) - **A**(actief)

Onze missie blijft : de leden zo goed mogelijk inlichten over onze activiteiten. .

Verantwoordelijke en redactie: René Van Noten (Algemeen verantwoordelijke Administratie)

[rvannoten@skynet.be](mailto:rvannoten@skynet.be) 015 31 20 91

Redactie en vormgeving: Herman jr.Claes

[hermanjrclaes@gmail.com](mailto:hermanjrclaes@gmail.com) 015 75 61 52

Voorzitter en redactie : Herman Schouwaerts (voorzitter)

[herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be) 015 32 20 72

**Bankrekeningen OKRA SKW Centrum :**

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC : GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC : GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening)

Wij hebben volgende software gebruikt :

- Microsoft Windows 10

- Microsoft Word 2013

Website : [www.okra.be/trefpunt-skwcentrum](http://www.okra.be/trefpunt-skwcentrum)

Website(nieuw vanaf oktober 2017) : [www.saels.eu/okraskwc](http://www.saels.eu/okraskwc)

Fotoblog : <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC> en

<http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC2017>

**Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :**

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be)

---

## **OKRA – Academie**

De halfjaarlijkse **brochures** van OKRA Academie zijn er al lang !!!!!

Vraag er naar bij onze **verantwoordelijke** : Ward Liekens, Tel.: 015 31 36 29

De redactiestaf heeft een selectie gemaakt van de meest interessante activiteiten.

\* maandag 4 december: welkom in ons reiscafé

Parochiezaal Goede Herder van 14u. tot 17u.

Mechelse stwg 331, St Katelijne Waver, gratis parking

\* dinsdag 5 december: voordracht: suiker, vriend of vijand

parochiezaal Liezele, Turkenhofdreef 3, 14 uur - € 6 inschrijven niet nodig

\* maandag 11 december: blikvanger: verteltheater

zaal forum Mechelen, 14 uur - € 10 inschrijven niet nodig

\* maandag 18 december: welkom in ons reiscafé

Polyvalente zaal Liezele, Turkenhofdreef 3, van 14u. tot 17u.

gratis parking



# KERSTFEEST 2017

't Is weeral Kerstmistijd en naar jaarlijkse gewoonte gaan we er een gezellig feest van maken en stellen we jullie onze lekkere kerstmenu voor. We rekenen op jullie komst.

Datum : vrijdag 15 december 2017 – deuren 12.30 uur, aperitief 13 uur

Plaats : Parochiezaal Sint Catherina, centrum SKW.



## M E N U

### APERITIEF

\*\*\*\*

MOUSSE VAN BREYDELHAM  
MET MELOEN EN BALSAMICO PORTO SAUS

\*\*\*\*

SOEPJE VAN KNOLSELDER MET PANCETTA EN  
KERVELROOM

\*\*\*\*

PARELHOENFILET MET DRAGONS AUSJE,  
GEBRAISEERD WITLOOF,  
SAVOOI STOEMP  
EN AARDAPPELGRATIN

\*\*\*\*

RING OF PASSION MET VANILLE CREME EN  
VERS FRUIT

\*\*\*\*

KOFFIE OF THEE

*En daarna volgt nog onze grote TOMBOLA, zoals gebruikelijk .!*



Inschrijvingen : bij de contactpersonen (wijkverantwoordelijken) of door storting op de okra-zichtrekening – **afsluitdatum van de inschrijvingen : 8 december**

- bij storting moet het bedrag op 8 december 2017 op de rekening staan

(hou er rekening mee dat een overschrijving een paar dagen nodig heeft)

Prijs : € 37 per persoon, inbegrepen drank :

1 fles witte en 1 fles rode wijn per 4 personen (extra fles betalend),

1 fles plat en 1 fles bruis water per 6 personen (extra fles niet betalend)

## **Cultuuruitstap op 8 december 2017 naar Mechelen – halve dag**

Dit keer blijven we kort bij huis. We willen de rijke geschiedenis van Mechelen een beetje beter leren kennen.

De bloeiperiode van Mechelen begon in de 14<sup>de</sup> eeuw, toen de stad onder Bourgondische

heerschappij kwam. In de 15<sup>de</sup> eeuw

richtte Karel de Stoute er het

Parlement van Mechelen op. Het is

Margaretha van Oostenrijk, dochter

van Filips de Schone, die tijdens

haar voogdijschap Mechelen tot

hoofdstad van de Nederlanden

maakte. Haar hof trok vele kunstenaars en ambachtslui aan. Het

is uit die periode dat heel wat paleizen en prachtige herenhuizen

dateren.





Met een gids gaan wij langs die historisch belangrijke plaatsen, waarvan we er ook zullen bezoeken, terwijl er ons meer over de geschiedenis van Mechelen zal verteld worden.

Vertrek met de trein om 13.00 uur aan het station SKW.  
Na de wandeling gaan we nog voor een drankje en een hapje.

**Prijs** : € 15,00

**Inschrijven** voor 25 november e.k. bij **Maria** ( 0495 87 88 91) of **Tina** (0478 47 98 36) en door overschrijving.

PS. In het jaarprogramma werd deze uitstap aangekondigd voor 1 december. Maar gidsen waren op die dag in Mechelen niet beschikbaar .

## Crea

In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rusthuis) telkens van 14.00 uur tot 17.00 uur.

**Let op!** 14 november 2017 uitzonderlijk van 15.00 uur tot 18.00 uur.

- **dinsdag 12 december 2017**: kantklossen en workshop hartjes haken voor "een hart voor zorg".

Heel onze okraveniging mag mee dit initiatief steunen.

**Meer info: zie pag 7 en midden pagina's van dit maandblad.**

Meebrengen: restjes wol of haakgaren voor haakpen 3.5; iedereen welkom  
Afgewerkte hartjes bezorgen aan bestuur of contactpersoon.

Alle 'hartjes' worden verzameld bij:

**Godelieve Sterckx** vóór half februari 2018, **tel: 015 31 37 34**

- **dinsdag 26 december 2017** : 2<sup>de</sup> kerstdag : **geen crea** –!!

## Wat IS er van de SPORT !?!

### Fiets Pechverhelping



Indien je met de fiets rijdt, maak je het al eens mee. Je hebt platte band, een kettingbreuk, een defecte batterij, ... En daar sta je dan. Hopelijk kan je je fiets ter plaatse herstellen, zo niet moet je beroep doen op derden.

Vandaag zijn er meerdere professionele firma's die je hier kunnen helpen. Zo gauw je belt, staan ze binnen het half uur bij jou. Zij herstellen de fiets. Indien de herstelling niet mogelijk is, brengen zij jou en je fiets naar een fietshersteller of naar je thuis.

Omdat ons trefpunt ook fietstochten organiseert, hebben we gezocht naar een firma die ons het goedkoopst en toch met kwaliteit uit de nood kan helpen. Ons oog is gevallen op de vzw Vlaamse Wielrijdersbond (afgekort VWB).

De VWB vraagt een jaarpremie van € 30 per persoon of € 30 per gezin.

**Praktisch** : Je hebt fietspech ergens in België of maximum 50 km over de Belgische landsgrens en minstens 1 km van je thuisadres. Het maakt niet uit of het 's nachts is of in het weekend. Je belt naar de VWB op nummer 0800/787 62 en vermeldt je rijksregisternummer of lidnummer. Binnen de 30 minuten zijn zij ter plaatse. Zij herstellen uw fiets of brengen u waar jij naartoe wilt (maximum 50 km afstand).

**Uitgesloten** : VWB verwacht een goed onderhouden fiets. Zij komen niet helpen indien het gaat over een lege batterij. Voor een diefstal moet je eerst de politie verwittigen en je fiets sleutel nog in bezit hebben.

**Extra voordeel** : Bij het lidmaatschap zit ook een Ethias-verzekering voor burgerlijke aansprakelijkheid, lichamelijke ongevallen en rechtsbijstand voor zwemmen, joggen, wandelen, fitness, atletiek en turnen. Het is dus een aanvullende verzekering op de Okra-verzekering. Tevens betaalt je ziekenfonds het lidgeld terug (maximum € 15 per persoon voor CM).

Indien je interesse hebt, kan je je aansluiten door je aan te melden op de VWB website : [www.vwb.be](http://www.vwb.be) of door Manu Saels, tel: 015 21 97 59, van het bestuur te contacteren.

Hij zal je aansluiting dan in jouw naam regelen.

*(Tekst : Manu Saels)*

## 1.Kubb-spel :

### ***Geén activiteit tijdens de winterperiode !***

Starten opnieuw : vanaf maandag 7 mei **2018** : Elke maandag om **13.30 uur (!!!!)**

Locatie : TC Heiveld (naast buitentribune tennis)

Verantwoordelijke : Leo Mertens, tel.: 015 31 07 93



## 2. Petanque

Elke maandag om 14.00 uur :

**Plaats(vanaf sep): Berentrode Bonheiden**

Verantwoordelijken:

Paul Eekeleers, tel.: 0476 38 08 04

Maurits Suetens, tel.: 015 31 09 53

... vervolg 'Wat is er van de sport' zie pagina 10 ...



## VOOR ZORG

*Okra wil de zorgmedewerkers in de woonzorgcentra een warm hart toedragen en hen graag bedanken met een zelfgemaakt hartje. Daarom wordt er gevraagd aan de crea-leden maar ook **aan alle okra-leden** die zo'n hartje kunnen haken, daar onmiddellijk mee te starten. De bedoeling is dat wij tegen de week van de zorg (21 april tot en met 28 april 2018) zo'n 15.000 hartjes ter beschikking hebben.*

*Op de volgende bladzijde kan je zien hoe je deze best kunt ineen knutselen. Je kunt op je eentje hartjes maken, maar je kunt dit ook doen tijdens de maandelijkse crea bijeenkomsten (zie voor data in het groene maandbladje). We willen met ons trefpunt zoveel als mogelijk hartjes maken en bezorgen bij :*

Godelieve Sterckx tel 015 31 37 34

Miriam Geerts tel 015 31 93 48

*die ze op hun beurt bij het okra-regiosecretariaat Mechelen zullen binnenbrengen.*

*Verdere info hieromtrent bekom je bij deze twee dames.*







...vervolg van pagina 7 'Wat is er van de sport'...

### 3. Nordic Walking,



Vanaf 5 september 2017 : elke dinsdag van 9.30 uur tot 11.00 uur : vertrek aan sporthal TC HEIVELD.

Info bij de verantwoordelijken:

Rita Verwimp, 015 31 62 18

Leo Wouters, 015 31 62 18

### 4. Badminton



Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 en

Jan Vertommen, tel 015 31 66 36



### 5. Fitness :



**Elke woensdag vanaf 27 september 2017 tot eind april 2018.**

De lessen gaan door van 10.00 uur tot 11.00 uur in de sporthal TC Heiveld, onder de deskundige leiding van **Jan**.

Te storten op de sportrekening: **BE08 7795 9882 7413 van OKRA SKWCentrum** (met vermelding : fitness schijf 2)

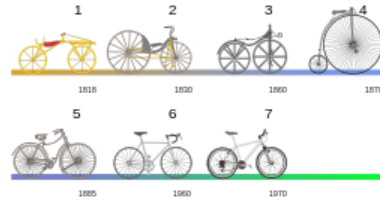
!! storting schijf 2: **€ 100.00 zo snel mogelijk aub**

**Plaats:** Life Style tenniscentrum Heiveld

Verantwoordelijken: Simonne Vangoethemd, tel: 015 33 68 04  
Herman Schouwaerts, tel: 015 32 20 72

## 6. Zomerfietsen

**Geén activiteit tijdens de winterperiode. We starten opnieuw op donderdag 12 april 2018**



## 10. Winterfietsen :

Elke donderdag : vertrek 13.30 uur, Kerkhof, Zonstraat

Verantwoordelijken :

Jacques Wilms, tel.: 015 31 80 43 / 0473 47 72 42

Felix Op de Weerd : tel.: 015 31 37 34

## 7. ETT-Fietsen (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC Daliastraat

Verantwoordelijken :

Janne Albort, tel 015 63 55 53 gsm 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 gsm 0475 67 17 35

## 8. Zomerwandelen

Gaat over in winterwandelen, zie verder.

## 9. Winterwandelen :

**Voortzetting** zomerwandelen met nieuw vertrekkuur.

Elke **donderdag om 10.00 uur.**

Vertrek : Markt Centrum SKW.

De wagen wordt geparkeerd op de nieuwe parking (voormalig Mariapark)

Verantwoordelijken : Leon Leemans, tel.: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel.: 015 31 66 36

Invaller : Michel Van Leuven, tel.: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

## **Wandelcriterium :**

- donderdag 7 december 2017 in Muizen, start om 13.00 uur zaal 'Rerum Novarum', St Lambertuslaan 18 te Muizen
- Donderdag 16 nov 2017 : Putte-Grasheide. Start PMO Grasheide.
- Wandelaars die deze wandelingen willen meewandelen, contacteer eerst Leon of Josée





## 11. Aquagym .

Waar : Michielsbad, Elzestraat .

Uitgangspunt: zwembesturen om de 2 weken op vrijdag van 15.15 u tot 16.15 uur

**Prijs deelname: € 4, 00.**

8 en 15 december 2017 ( 15 december 2017 kan nog wijzigen, omwille van het kerstfeest !! ).

De lessen worden afwisselend gegeven door Ann

en Simonne.

Plaats: zwembad Michiels-Elzenstraat

Verantwoordelijken en lesgeefsters:

Ann de Jaeck, tel: 015 32 29 03 - 0489 64 24 57

Simonne Vangoethem, tel: 015 33 68 04



## 12. Line Dance :

Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de parochiezaal.

Onkosten deelname : € 5.00

Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck , tel 015 32 29 03 / 0489 64 24 57

Hubert Hofman, tel.: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21



shutterstock - 131497865

## 13. Kaartspel

Elke dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur in ZAAL 'Offendonk' (achter het Rusthuis OCMW Katelijne, Den Haes 8 ). Opgelet: op 14 november 2017 is de zaal pas vrij om 15.00 uur, maar wel beschikbaar tot 18.00 uur !

**Verantwoordelijke :** Myriam Van Asschot , tel.: 015 55 13 56.



## 14. Volleybal :



**Elke maandag** : Sporthal Bruultjeshoek van 19.00 tot 20.30 uur

**Elke dinsdag** : Sporthal Duffel van 10.00 tot 11.30 uur

**Elke zaterdag** : Sporthal Duffel van 9.00 tot 10.30 uur

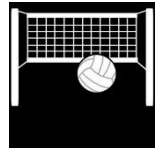
Verantwoordelijke : Eddy Van Otten, tel 0483 66 79 33

## 15. Netbal

Elke dinsdag : van 9.30 uur tot 11 uur, Sporthal TC Heiveld .

Verantwoordelijke : René Van Noten, tel 0476 33 94 99

Technische ondersteuning : Wilfried De Keyser, tel 015 20 01 48



*... einde 'Wat is er van de sport !!.....*



*Diegem..... Vliegtuigspotten.....*

## Grüsse aus Wien

De internationale ROBERT STOLZCLUB BELGIË organiseert haar 39ste Wienerconcert met het Groot Robert Stolz Promenadeorkest olv André Walschaerts .

Dit jaar ook met Weense en Belgische solisten, ondersteund door het groot gemengd "ARENBERGKOOOR " uit Heverlee- Leuven.  
CONNIE NEEFS zorgt ook nu voor de presentatie.

Waar : " DE SINGEL " Blauwe zaal, Desguinlei 25, Antwerpen

**Wanneer** : zondag 18 maart 2018 om 15.00

**Prijs** : Voor onze Okraleden : 35 € (normale prijs 45€)

**Inschrijvingen** : Bij BOSMANS Amedé tel : 015 31 03 36



uur

De inschrijvingen worden afgesloten op 28 januari 2018 .

Verkochte kaarten worden niet teruggenomen.

**Vervoer** : met eigen wagen of met carpooling.

Na de voorstelling heb ik gereserveerd bij " Eethuis De Volksvriend " in St Kat Waver .

Dit is vrijblijvend en niet in de inkomprijs begrepen.

*(tekst : Amedé Bosmans)*

### PRAATKAFFEE

Elke eerste dinsdag van de maand ( 5 december 2017) kan je in zaal Offendonk (**achter het OCMW, Den Haes 8**), tussen 14.00 u en 17.00 u komen kletsen, praten, roddelen, de wereldpolitiek oplossen, en discussiëren over van alles en nog wat. Gewoon gezellig bij mekaar zitten, en een babbeltje slaan. Welkom!

Verantwoordelijke : Christiane Guérard tel.: 015 31 21 89

## OPGELET !! :Info crea en kaartspel

Zaal Offendonk **niet toegankelijk** op volgende data:

\* dinsdag 26 december **2017**

\* dinsdag 2 januari **2018** (start nieuw werkjaar: 09.01.2018)

\* dinsdag 1 mei **2018**

\* dinsdag 25 december **2018**

**C'est la vie**

door de bril van Christiane

### \* Slapeloosheid \*

Te vaak hoor je klagen: "Ik heb weer slecht geslapen".

Dan zegt de dokter: "Niet zo erg, ouderen hebben minder slaap nodig."

Maar de fabrikant daarentegen zegt: "Je bent hoognodig toe aan een nieuwe matras."

Nochtans denken we dat de matras er niet zoveel toe doet dan wel te gaan slapen met muizenissen in je hoofd.

*(tekst Christiane Guérard)*



Trein.....Binche....."En we gaan nog niet naar huis!....."



....wandelaars ....

### **AANKONDIGING**

Nieuwjaarsreceptie: **12 januari 2018**

deelnameprijs: **€ 10** door storting of aan je contactpersoon

ontspanning: Vanessa Chinitor en Dirk Bauters

Meer info lees je in het maandblad van januari 2018.



**...petanque ... just is just...**

---

**Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :**

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be)