

SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM
SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM



(pentekening gemaakt door Herman Schouwaerts, voorzitter)

MAANDBLAD
MAANDBLAD
OKTOBER 2017
OKTOBER 2017

COLOFOON

Dit maandblad is een uitgave van 'OKRA Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum'.

Verschijnt maandelijks.

O(open) - **K**(kristelijk) - **R**(respectvol) - **A**(actief)

Onze missie blijft : de leden zo goed mogelijk inlichten over onze activiteiten. .

Verantwoordelijke en redactie: René Van Noten (Algemeen verantwoordelijke Administratie)

rvannoten@skynet.be 015 31 20 91

Redactie en vormgeving: Herman jr. Claes

hermanjrclaes@gmail.com 015 75 61 52

Voorzitter en redactie : Herman Schouwaerts (voorzitter)

herman.schouwaerts@telenet.be 015 32 20 72

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum :

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC : GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC : GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening)

Wij hebben volgende software gebruikt :

- Microsoft Windows 10

- Microsoft Word 2013

Website : www.okra.be/trefpunt-skwcentrum

Fotoblog : <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC> en

<http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC2017>

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be

OKRA – Academie

De halfjaarlijkse **brochures** van OKRA Academie zijn er al lang !!!!!

Vraag er naar bij onze **verantwoordelijke** : Ward Liekens, Tel.: 015 31 36 29

De selectie van de redactie :

9 oktober 2017 : toeristische reportage Spitsberger

Het motto van de Amerikaanse elitetroepen : "Als je ze bij hun ballen hebt, zullen hun hart en geest snel volgen".

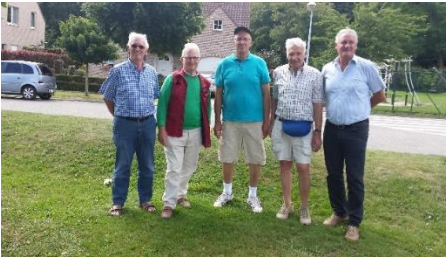


REGIONAAL KUBB-TORNOOI IN LIPPELO

Ons trefpunt nam deel aan dit toernooi in Lippelo op donderdag 3 augustus 2017.

We waren met 10 deelnemers en één supporter.

We hadden een mannenploeg (zie foto links)...



Carl, Amedé, Leo(onze coach), Willy en Luc



en ook een damesploeg
(Jeanine, Maria,
René(damesploeg ??), Gerda,
Gerd) (foto rechts).

We hebben een heel plezierige en ontspannende maar ook sportieve namiddag gehad. Bovendien hebben we zeer goed gespeeld : er waren 20 ploegen aanwezig .

De mannenploeg behaalde de derde (3^e) plaats, de vrouwenploeg behaalde de tiende (10^e) plaats.

De coach Leo was tevreden, iedereen was tevreden en een dikke proficiat vanwege het bestuursteam!

(tekst : René Van Noten)

Citaat van George Bernard Shaw : "Het is erg onverstandig van mensen die verliefd zijn, om te trouwen ".

Wat IS er van de SPORT ?!?

Oproep aan verantwoordelijken en begeleiders fietsen en wandelen

Opfrissing van de wegcode, cursus gegeven door Ward Liekens, als officiële lesgever.



Doel : uitschrijven van een officieel document, dat kan voorgelegd worden op het gemeentehuis, als verantwoording van de sporttoelage.



Plaats : cafetaria parochiezaal centrum.

Datum : vrijdag 29 september om 10.00 uur

Geïnteresseerden **kandidaat begeleiders** zijn natuurlijk ook welkom.

Vooraf inschrijven bij Amedé Bosmans, tel.: 015 31 03 36
amedebosmans@skynet.be

1. Kubb-spel :

Geén activiteit tijdens de winterperiode !

Starten opnieuw : vanaf maandag 7 mei **2018** : Elke maandag om 14.00 uur

Locatie : TC Heiveld (naast buitentribune tennis)

Verantwoordelijke : Leo Mertens, tel.: 015 31 07 93



2. Petanque

Elke maandag om 14.00 uur :

Plaats(vanaf sep): Berentrode Bonheiden

Verantwoordelijken:

Paul Eekeleers, tel.: 0476 38 08 04

Maurits Suetens, tel.: 015 31 09 53

3. Nordic Walking,



Vanaf 5 september 2017 : elke dinsdag van 9.30 uur tot 11.00 uur : vertrek aan sporthal TC HEIVELD.

Info bij de verantwoordelijken:

Rita Verwimp, 015 31 62 18

Leo Wouters, 015 31 62 18

4. Badminton



Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 en

Jan Vertommen, tel 015 31 66 36



5.Fitness :

Vakantie voorbij; dus vliegen we er weer in.

Elke woensdag vanaf 27 september 2017 tot eind april 2018.

Woensdag 27 september is iedereen, die geïnteresseerd is, welkom op een **initiatieles.**

De lessen gaan door van 10.00 uur tot 11.00 uur in de sporthal TC Heiveld, onder de deskundige leiding van **Jan.**

De bijdrage voor deze lessen: **€ 210 aan € 30 per maand.**

Voorwaarde voor dit tarief: minstens

31 deelnemers.

Minder dan 30 deelnemers betekent dat de bijdrage **€ 35.00 pp wordt per maand.**

In dit geval zijn er 2 mogelijkheden: iedere deelnemer betaalt € 5 extra per maand of we blijven op een totaal bedrag van € 210 voor 6 maanden ipv 7 maanden. Wordt later met de deelnemers afgesproken indien nodig.



We gaan uit van een bijdrage van € 210 te betalen in 2 schijven.

Te storten op de sportrekening: **BE08 7795 9882 7413 van OKRA SKWCentrum** (met vermelding : fitness schijf 1)

storting schijf 1: **€ 110,00 vóór 1 september 2017**

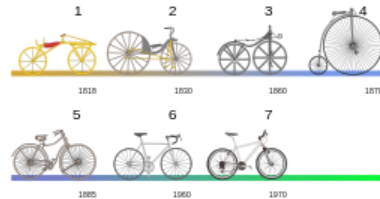
storting schijf 2: **€ 100.00 vóór 25 december 2017**

Plaats: Life Style tenniscentrum Heiveld

Verantwoordelijken: Simonne Vangoethemd, tel: 015 33 68 04
Herman Schouwaerts, tel: 015 32 20 72

6. Zomerfietsen

Géén activiteit tijdens de winterperiode. We starten opnieuw op donderdag 12 april 2018



7. ETT-Fietsen (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC Daliastraat

Verantwoordelijken :

Janne Albort, tel 015 63 55 53 gsm 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 gsm 0475 67 17 35

8. Zomerwandelen

Gaat over in winterwandelen, zie verder.

9. Winterwandelen :

Voortzetting zomerwandelen met nieuw vertrekkuur.

Elke donderdag om 10.00 uur.

Vertrek : Markt Centrum SKW.

De wagen wordt geparkeerd op de nieuwe parking (voormalig Mariapark)

Verantwoordelijken : Leon Leemans, tel.: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel.: 015 31 66 36

Invaller : Michel Van Leuven



10. Winterfietsen :

Elke donderdag : vertrek 13.30 uur, Kerkhof, Zonstraat

Verantwoordelijken : Ja

cques Wilms, tel.: 015 31 80 43 / 0473 47 72 42

Felix Op de Weerd : tel.: 015 31 37 34



11. Aquagym .

Datums voor oktober zullen later worden medegedeeld. (moet nog afgesproken worden met zwembad).

Waar : Michielsbad, Elzestraat .

Uitgangspunt: zwembeurten om de 2 weken op vrijdag van 15.15 u tot 16.15 uur

Prijs deelname: € 4, vanaf 10 deelnemers:

€ 3 per deelnemer

Voor deze activiteit kunnen nog nieuwe deelnemers zich aanmelden. Iedereen is welkom.

Zij zijn welkom op 15 september 2017, deze beurt is gratis voor de nieuwelingen.

De lessen worden afwisselend gegeven door Ann en Simonne.

Plaats: zwembad Michiels-Elzenstraat

Verantwoordelijken en lesgeefsters:

Ann de Jaeck, tel: 015 32 29 03 - 0489 64 24 57

Simonne Vangoethemd, tel: 015 33 68 04

12. Line Dance :

Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de parochiezaal (deze locatie kan wijzigen, zal tijdig mondeling worden medegedeeld)

Onkosten deelname : € 5.00

Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck , tel 015 32 29 03 / 0489 64 24 57

Simonne Vangoethemd, tel.: 015 33 68 04



shutterstock · 131497865

13. Kaartspel

Elke dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur in ZAAL 'Offendonk'
(achter het Rusthuis OCMW Katelijne, Den Haes 8)



14. Volleybal :



Elke maandag : Sporthal Bruultjeshoek
van 19.00 tot 20.30 uur

Elke dinsdag : Sporthal Duffel van 10.00
tot 11.30 uur

Elke zaterdag : Sporthal Duffel van 9.00
tot 10.30 uur

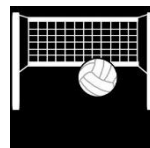
Verantwoordelijke : Eddy Van Otten, tel
0483 66 79 33

15. Netbal

Elke dinsdag : van 9.30 uur tot 11 uur, Sporthal TC Heiveld .

Verantwoordelijke : René Van Noten, tel 0476 33 94 99

Technische ondersteuning : Wilfried De Keyser, tel 015 20 01 48



Mededeling

*Inschrijven voor de bbq van 28 september 2017
en betaling van € 18.00 pp., doe je bij je
sportverantwoordelijke of bij André Bosmans, tel.:
015 31 03 36.*

*Je kan ook het bedrag storten op zichtrekening van
OKRA SKWCentrum : BE53 7775 9673 2053*



Citaat van George Bernard Shaw : “ Moord is de extreme vorm van censuur”.

MOSSELREIS met BEZOEK MYLENE

Datum: vrijdag 13 oktober 2017

Vertrek: parking TC Heiveld om **09.15 u**

Programma:

09.15 uur: vertrek

10.00 uur: bezoek aan Mylène : ontvangst met koffie, bedrijfsbezoek, lunch (soep en koude schotel).

Namiddag: demonstratie beautyproducten



17.00 uur: restaurant ‘Den Engel’ .Mosselen natuur met frietjes of steak archiduc met frietjes, + koffie voor allen. Bij de inschrijving vermelden: steak of mosselen.

Prijs: € 54,00 inbegrepen: autobus, bezoek Mylène, lunch , mosseldiner. (dranken aan tafel niet inbegrepen)



Info: bij de reisleiders: Rita Verwimp tel. 015 31 62 18

René Van Noten tel. 015 31 20 91

Inschrijving: voor donderdag 5 oktober 2017

Citaat van Helen Giangregoria: “ Wie het laatst lacht, heeft het niet begrepen”.



LEDENBLJEENKOMST

We hebben professor Christine Van Broeckhoven uitgenodigd. Zij zal een lezing geven rond het thema 'alzheimer en dementie'. Zeker de moeite waard!

Als [hoogleraar](#) onderzoekt zij [alzheimer](#), andere ziekten die leiden tot dementie en de samenhang met bepaalde [zenuwziekten](#) zoals de [bipolaire stoornis](#) en de [ziekte van Huntington](#).

In het midden van de jaren 80 van de vorige eeuw maakte zij gebruik van de hersenbank van het Instituut Born-Bunge (IBB) dat al in 1933 in Antwerpen werd opgericht.



Wanneer: vrijdag 27 oktober 2017 – 14.00 uur (deuren 13.30 uur)

Na de lezing van de professor is er een **vraagmoment**, nadien de gebruikelijke koffietafel.

Sponsoring: het onderzoekswerk van de professor en haar team ontvangen een cash bedrag van € 500,00 na de uiteenzetting.

Prijs: € 5,00 per persoon.

Inschrijving : bij de contactpersoon of door storting op rekening nummer BE53 7775 9673 2053 van OKRA SKW Centum.

Niet vergeten op te geven bij welke groep je wil aan tafel zitten

P R A A T K A F F E E

Elke eerste dinsdag van de maand (3 oktober 2017) kan je in zaal Offendonk (**achter het OCMW, Den Haes 8**), tussen 14.00 u en 17.00 u komen kletsen, praten, roddelen, de wereldpolitiek oplossen, en discussiëren over van alles en nog wat. Gewoon gezellig bij mekaar zitten, en een babbeltje slaan.

Welkom!

Verantwoordelijke : Christiane Guérard tel.: 015 31 21 89

CREA

In zaal 'Offendonk' (het zaaltje van de flatjes achter het rustoord), telkens van 14.00 tot 17.00 uur

- **dinsdag 10 oktober 2017**: kantslossen en hobby

- **dinsdag 24 oktober 2017**: doos in stramien.

Meebrengen: 3 platen stramien van 30.5 cm op 45.7 cm, 4 kleuren wol, maasnaald en schaar.

Info: Godelieve Sterckx, tel: 015 31 37 34



C'est la vie

door de bril van Christiane

Waarom schrijf je geen brief ?

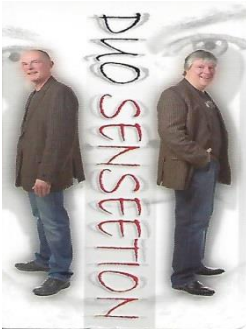
Schrijf elkaar eens een brief over wat je voelt en bezielt. Het schrijven van een brief heeft vele voordelen. Je krijgt rustig de tijd om bij jezelf te komen, en te schrijven wat je echt wil zeggen. Je wordt niet onderbroken. J hebt alle tijd om je gevoelens te verwoorden. Diegene die de brief ontvangt kan op eigen tempo lezen en herlezen, om de inhoud te laten bezinken.

Schrijf met je hart.

Lees met je hart.

(tekst : Guérard Christiane)

AANKONDIGING



10^{de} retrobal 2017 – vrijdag 10 november 2017

Aanvang: 20 uur – deuren 19.30 uur
Parochiezaal Centrum

Muziek met het DUO SENSEETIONS
Stadskledij gewenst
Inkom- en Steunkaart : € 6.00

Prik deze datum vast in je agenda. Tot dan !!

Citatenverhaal

Stef Bos (Hollandse Antwerpenaar, die nu in Zuid-Afrika woont), tijdens het songfestival zoveel jaren geleden : "toe-ri-toedoe-die-doewow"

Liesbeth List (ex-zangeres): "Ik wil leven tot ik doodga!"

Barack Obama (vorige president van Amerika): "Yes, we can!"



Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :
Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be