



OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM
OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

* Vereniging voor 55+ *

* Vereniging voor 55+ *

Anders bekeken

JANUARI 2021



Nieuwjaars menu

Zie volgende pagina

CORONA

We staan opnieuw in de kou.
Weinig vooruitzicht voor
november - december

Aan onze leden,

Kerstfeest, nieuwjaarsreceptie, het zijn meer dan leuke herinneringen, maar onmogelijk in de huidige omstandigheden.

Toch willen we jullie niet vergeten en bieden we een alternatief aan.



Onze traiteur, gekend van onze kerst- en paasfeesten, wil op zondag **10 januari** uw bestelling **aan huis leveren tussen 12.00 en 17.00 uur**.



** Menu **

Parfait van gerookte zalm en Noordzee garnalen met fris slaatje

Soepje van aardpeer en spekjes

*Opgevuld varkenshaasje met fijne champagne saus
seizoensgroentjes*

Eindejaarsgebakje met vers fruit

Kostprijs menu:

voor **leden**: slechts **€ 21** per persoon (okra-kas betaalt het verschil)

voor **niet leden** (indien je iemand uitnodigt): **€ 35**



Alle wordt geleverd in een geschenkbbox met begeleidend briefje waarop de juiste instructies staan zodat je de gerechten perfect op de tafel kan toveren.
Alles verpakt per 1 of 2 personen.

Bestellen **voor 25 december** door storting op rekeningnummer **BE53 7775 9673 2053** met vermelding van naam en het aantal menu's

*** SMAKELIJK ***

Redactiestaf : Herman Schouwaerts herman.schouwaerts@telenet.be,
Tel: 0485 62 53 80
René Van Noten rvannoten@skynet.be,
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever:

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.
e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* **Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen**, tel: 015 40 57 45 *

Woordje van de voorzitter

Het zijn bizarre tijden. Wij als sociale wezens moeten onze contacten zo laag mogelijk houden. Al onze activiteiten liggen stil opdat dat bolletje met die gruwelijke uitsteeksels ons niet zou raken. Toch laten wij ons niet doen. De telefoon is een ideaal hulpmiddel om toch contact te hebben met uw naasten, ook al is het op afstand. Diegenen die bedreven zijn in Skype of andere video-conferentiesystemen, kunnen zelfs zwaaien naar hun dierbaren.

Dit maandblad is een beetje interactiever gemaakt.

Een sudoku, kruisvoordraadseel, rebus en binaire puzzel met een wedstrijdje eraan verbonden. Onze crea geeft ons een idee voor een doe-het-zelf activiteit.

*Wie wil bloemschikken kan aan de slag met een ontwerp
van Josée Van der Auwera.*

“Okra op zondag” bezorgt ons een mooie wandeling op basis van knooppunten. De fietsers vinden ook een voorstel voor een fietstocht met z’n twee, drie of vier.

En zo kunnen we kerstmis niet vergeten met een modern kerstverhaal.

Ons maandblad is deze maand een werkboekje geworden.

Succes.

Crea

Beste Crea leden,

Aangezien wij voorlopig niet meer samen mogen zitten, willen wij toch onze traditie onderhouden. Elke maand gaan wij een projectje voorstellen om thuis te verwerken. Met nodige uitleg als voorheen. Resultaten kunnen via media getoond worden. Zo blijven wij intussen nog contact hebben tot we weer samen mogen komen. Andere geïnteresseerden steeds welkom. Neem contact op met de verantwoordelijken.

Vogelhuisje en bijhorende vogel.

Materiaal: Stramien
Vogel of zelf gemaakt
Wol / Katoen
Oogjes en snavel

[Meer uitleg begin jan 2021](#)



Donkere dagen



*Angstig. Eenzaam. Boos. Te lang. Te veel. Zo broos.
Zonlicht verruild voor donkere dagen.
Deze coronatijd soms moeilijk om dragen.
Maar... Een glimlach. Een groet. Een vriendelijk gebaar.
Zo brengen we licht tot bij elkaar.*

Steek bij voorbeeld een kaarsje aan met Kerst of Nieuwjaar.
Zo verbinden wij toch onze eenzame OKRA-LEDEN met elkaar



Kerstverhaal: Daniel en Simon

De sneeuw knarste onder hun schoenen toen Daniel en Simon van school naar huis liepen. Ze wilden snel naar huis om hun slee op te halen. Het was woensdag en ze hadden 's middags vrij. Onderweg naar huis zagen ze een zwerver op een bankje zitten: koud en verkleumd. Ze keken hem even aan en liepen toen door.

Die middag hadden ze veel pret. Om beurten trokken ze de slee en toen ze gingen eten, waren ze uitgehongerd. Moeder had een heerlijke **Erwtensoep** gemaakt met een groot stuk Unox worst erin. Plotseling moest Simon denken aan de zwerver die ze gezien hadden. Het was bijna kerst. Na overleg met zijn moeder bracht hij de man een warme kom soep met extra worst. Zo kon de zwerver zijn lichaam een beetje opwarmen.

De volgende ochtend stonden de kom en lepel bij de voordeur. Naast de kom lag een brief. Daniel opende brief en las hardop voor: "Wisten jullie dat er gisteren 1214 mensen langs me heen zijn gelopen? Wisten jullie dat niemand bij me stopte of me iets aanbood? Jullie kom soep was méér dan welkom. Ik heb ook een verassing voor jullie in de envelop."



In de envelop lagen drie kiezelsteentjes. Op een klein briefje stond geschreven: gebruik deze kiezelsteentjes wijs....

Daniel en Simon keken elkaar aan. Wat moesten ze met die kiezelsteentjes en hoe moesten ze die wijs gebruiken? Hun eerste reactie was om ze weg te gooien, maar iets weerhield hen ervan. Het waren gewone kiezelsteentjes of niet soms? Simon stopte de steentjes in zijn broekzak en even later gingen ze weer samen naar school.

De bank waar de zwerver had gezeten, was leeg maar voor de Albert Hein, een stukje verderop, stond een dakloze de daklozenkrant te verkopen. Instinctief haalde Simon een kiezelsteentje uit zijn zak en in zijn hand transformeerde het kiezelsteentje in een grote Kerstmand met allemaal lekkere dingen.

Hij gaf de kerstmand aan de dakloze en samen vervolgden ze hun weg. Steentjes die veranderen: dat kan toch niet?

Een stukje verder op de hoek van de straat werden kerstbomen verkocht. Een kind hing aan de arm van zijn moeder. Ik wil een kerstboom. Nee, dit jaar niet, zei zijn moeder. We hebben geen geld. Maar ik wil een kerstboom, mama. Zijn moeder zuchtte en trok hem verder. Weer nam Simon een kiezelsteentje uit zijn zak en het kiezelsteentje transformeerde in een grote kerstboom die hij aan de moeder gaf. Weer keken Simon en Daniel elkaar aan. Steentjes die veranderen: dat kan toch niet?

Ze liepen weer verder en waren halverwege school toen ze Kasper zagen. Kasper was het jongetje dat altijd werd gepest op school. Iedereen deed er eigenlijk aan mee, al wist niemand goed waarom. Sommige kinderen zijn nou eenmaal altijd het pisaaltje en kinderen zijn keihard tegen elkaar. Simon pakte het kiezelsteentje en gaf het Daniel. Wat moeten we er mee doen? Daniel besloot samen met Kasper naar school te lopen en het kiezelsteentje in diens rugzak te laten glijden.



Eenmaal op school was Kasper een ander kind en de andere kinderen voelden het meteen. Het was een bijzondere dag geworden en Daniel en Simon konden nog niet goed bevatten wat er was gebeurd. De vreemde zwerver en zijn vreemde kiezelsteentjes. Toen ze buiten de school kwamen, stond de zwerver plotseling voor hun neus. Ze schrokken zichtbaar en wisten zich geen houding te geven. at hebben jullie het ontzettend goed gedaan! De zwerver sprak alsof hij wist wat de jongens gedaan hadden, op weg naar school. Daniel en Simon keken elkaar aan. Wie bent u eigenlijk en wat voor soort kiezelsteentjes heeft u ons gegeven? De zwerver keek om zich heen en zei: noem me maar de kerstgedachte. Als je om je heen kijkt, is er heel veel wat je kunt doen om het leven voor anderen prettiger te maken en daar heb je geen kiezelsteentjes voor nodig. Hij gaf hun beiden een rode kaars en wenste de jongens een fijne kerst.

Terwijl hij wegliep zagen ze een kleine ster aan de hemel schijnen en daarna verdween hij stilletjes in de verte. Daniel en Simon liepen stilzwijgend naar huis.



Een fijne kerst en denk ook aan een ander!

Door Rob, gepubliceerd in Verhalen en Poëzie, Tallsay

Wandeling

De wandeling start vlakbij de parking van de hockeyclub Braxgata van Boom.

Adres van de parking: Kapelstraat 145, Boom

Indien de horeca terug open is, kan je ter hoogte van knooppunt 201 iets gebruiken in "De Musette".

Je moet dan van knooppunt 202 naar 201 wandelen, ongeveer 100 meter lopen, daarna wandel je terug naar knooppunt 202 en zet je de wandeling verder.

Aan knooppunt 192 kan je nog een 200-tal meter verder wandelen naar een mooi uitzichtpunt over de kleiputten van Terhagen.



Gebruik jij onze app al? Als je in de app naar de routeplanner gaat en rechtsboven in het menu kiest voor 'Importeer route', kan je deze QR-code scannen. Op die manier kan je deze route met je smartphone volgen. Meer info: www.wandelknooppunt.be/nl/app

regio('s): Rivierenland

adres startplaats (schatting): Schommelei 1, 2850 Boom, België



Kuiswoordraadsel

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1		■		■	■	■			
2									
3							■		
4			■						■
5								■	
6		■					■		
7			■						■
8				■		■			
9					■				

Horizontaal

1. Stoer - 2. Mooie Egyptische koningin in de oudheid - 3. Voormalige voorzitter - Dokter
4. Arbeidsongeschikt (afkorting) - Grondbewerkingstuig
5. Onderzoek - 6. Voornaam - Heden - 7. Te koop (afkorting) - Uitheemse vrucht
8. Mantel - Spaanse roep - 9. Voornaam - Glazen verpakking

Verticaal

1. Keukenhulpje - 2. Voormalige voorzitter - Voertuig - 3. Door middel van - bloedgroep - muzieknoot
4. Omhaal - 5. Egyptische rietsoort - 6. Kaartspel - 7. Deel van testament (afkorting) - Lidwoord - Gevuld
8. Netheid - Vriendin van Tjil Uilenspiegel - 9. Withandgibbon - Griekse letter - Boomsoort

Rebus



P=D, -D



+T



-N



-SCH, R=P



+T



P=D, -T



B=M, -GE

Binaire puzzel

				0					
0	0		1		1				
			1			0			
									1
	0	0				0		0	
		1	1				1		
									0
1		0	0			0			
									0
			0		0	0			0

Vul het diagram aan met nullen en enen, zodat er evenveel staan in elke rij en elke kolom. Dus, evenveel nullen als enen.

Er mogen niet meer dan twee nullen of enen naast of onder elkaar staan.

Sudoku

	6		1		8		7	
8		3			7	1	9	
		4	6			3		
		7	5		2			1
	2	6				5		
5				6	1	9	3	
4	8			7			5	3
			2			7		4
3	7		8	5				

Bij een Sudoku vult u het diagram zo in dat op elke rij, in elke kolom en in elk blok van 3 x 3 de cijfers 1 tot 9 slechts één keer voorkomen.

Op de achterzijde van deze bladzijde staat
het invulformulier

Vul volgende vakjes in, knip dit uit en bezorg het aan bestuurslid
Suzanne Torfs, G. De Schachtstraat 27 voor 16 december.
De winnaar mag een fles wijn kiezen.

Fietstocht



Gebruik jij onze app al? Als je in de app naar de routeplanner gaat en rechtsboven in het menu kiest voor 'Importeer route', kan je deze QR-code scannen. Op die manier kan je deze route met je smartphone volgen. Meer info: www.vlaanderen-fietsland.be/nl/app

regio(s): Antwerpen, Kempen

adres startplaats (schatting): Leyland 1, 2860 Sint-Katelijne-Waver, België

Knip onderstaande kaartjes uit om ze tijdens je fietstocht in je Knooppunterhouder te stoppen.

Vlaanderen Fietsland.be		knooppunter.com					
43	>> 0	12	>> 3,8	44	>> 5,2	46	>> 5,7
70	>> 6,3	1	>> 10,2	26	>> 14,7	37	>> 19,2
36	>> 20,5	42	>> 24,5	91	>> 27,2	56	>> 30,4
56	>> 30,5	25	>> 32,1	24	>> 34	43	>> 37

Invulformulier

Naam + voornaam	
Kruiswoordraadsel: Letter helemaal rechts onderaan (vak 9/9)	
Rebus: Laatste letter van de zin	
Binaire puzzel: Cijfer helemaal links boven	
Sudoku: Cijfer helemaal links boven	
Aantal deelnemers met de juiste antwoorden	



Verjaardagen januari

<i>Dag</i>	<i>Naam1</i>	<i>Dag</i>	<i>Naam2</i>
1	<i>Bogaert Lisette</i>	18	<i>Van Engeland Herman</i>
1	<i>De Wit Lea</i>	19	<i>Coremans Lea</i>
1	<i>Liekens Eduard</i>	19	<i>Van Beveren Leon</i>
2	<i>Vervaeren Renée</i>	20	<i>Becu Ronny</i>
3	<i>Rosseeuw Christiane</i>	20	<i>Janssens Korneel 2</i>
4	<i>Van Calster Alfons</i>	21	<i>Bastaens Nicole</i>
4	<i>Verbruggen Maria</i>	22	<i>Henderickx Agnes</i>
4	<i>Versteven Marie-Josée</i>	22	<i>Schellens Wilfried</i>
5	<i>Symons Tilly</i>	22	<i>Van Craen Lucienne</i>
5	<i>Van Engeland Felix</i>	22	<i>Vekemans Robert</i>
9	<i>Bruynseels Leon</i>	23	<i>Pelgrims Magda</i>
11	<i>De Belie Maria Helena</i>	23	<i>Rosiers Anita</i>
11	<i>Joris Martha</i>	24	<i>De Weerd Maria</i>
11	<i>Vandevelde Frieda</i>	24	<i>Pardon Liliane</i>
11	<i>Verwey Jan</i>	25	<i>Eggers Emilia</i>
12	<i>Aerts Iwonne</i>	26	<i>Willekens Jeannine</i>
12	<i>Lens Greta</i>	27	<i>Bernaerts Mariette</i>
12	<i>Van Hoof Alois Pieter</i>	27	<i>Thijs Jan (Fille)</i>
13	<i>Alaerts Malvine</i>	27	<i>Van Kerckhoven Ernestina (Erna)</i>
13	<i>Luytens Patrik</i>	29	<i>Frans Elfrida</i>
14	<i>Cuyckens Maria</i>	29	<i>Horemans Raymond</i>
16	<i>Andries Benny</i>	30	<i>Goyvaerts Jose</i>
16	<i>De Bruyn Gilberte</i>	31	<i>De Bie Eddy</i>
16	<i>Van Den Eynde Maria 1</i>	31	<i>Onsia Josephina</i>
16	<i>Van Der Auwera Chris</i>	31	<i>Vervullens Jozef</i>
17	<i>Weekx Vera</i>		

Kerststuk 2020

Beste Okra-leden,

Zolang het risico op een coronabesmetting nog niet is afgenomen, kan er geen bijeenkomst georganiseerd worden in de parochiezaal.

De donkere dagen komen eraan. Misschien het moment om een bloemstukje te maken voor Kerst.

Ik wil je hierbij graag helpen.

Benodigheden:

- Groene oasis, in kransvorm
- Snoeischaar
- Groen van conifeer, *skimmia*, eucalyptus, lavendel, taxus, *abies nobilis* (geen naaldval) ... en alles wat je in de tuin kan vinden.
- Versieringen: dennenappels, bessen, kerstbollen, rozen, hortensia



Werkwijze:

- Oasis nat maken
- Stukjes groen kort knippen en de uiteinden die je in de oasis steekt, moeten naaldfrij zijn om de oasis niet te beschadigen.
- Nadat de krans is gevuld met het basisgroen, kan je de versieringen naar keuze toebrengen. Zorg dat de kleuren passen in je interieur.

Indien je problemen hebt, mag je mij altijd bellen op 015/31 66 36

Veel plezier!

Josée Van der Auwera



Variatie met kaars in het midden



Variatie met 4 kaarsen voor de advent



Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be



VAN EYKEN TOURS



Van Eyken Tours

Schrieksebaan 124
3120 Tremelo
Tel: 016/53 14 57
E-mail: contact@vaneykentours.be
Website: vaneykentours.be



HEIVELD

Sport- en Recreatiecomplex Heiveld

Dreefvelden 1
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 89 29
E-mail: info@heiveldtennis.be
Website: heiveld.com

LM&DS

ADVOCATENASSOCIATIE
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lmds.be
Website: www.lmds.be

PEETERS



Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 16 78
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be
Website: bakkerijpeeters.com