



OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

\* Vereniging voor 55+ \*

\* Vereniging voor 55+ \*

# ACTIVITEITEN

## januari 2022



**Nieuwjaarsoptreden**  
van Lisa del Bo

\* 21 januari 2022 \*

## Colofon

**Redactiestaf:** Herman Schouwaerts, [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be),  
Tel: 0485 62 53 80  
René Van Noten, [rvannoten@skynet.be](mailto:rvannoten@skynet.be),  
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

**Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:**

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)  
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

**Ledenadministratie:** Josée Looijkens, [josee.looijkens@telenet.be](mailto:josee.looijkens@telenet.be)  
Tel: 0499 14 77 25

**Website:** [www.okraskwcentrum.be](http://www.okraskwcentrum.be)

**Fotoblog en YouTube films:** zie website van ons trefpunt

**Contactadres en Verantwoordelijke uitgever:**

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: [manu@saels.eu](mailto:manu@saels.eu), tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

\* **Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen**, tel: 015 40 57 45

## Register

* tachtig jaar	pagina 3
* verslag cultuur: "Waterloo"	pagina 4
* crea – praatkaffee - weetjes	pagina 5
* zangstonde	pagina 8
* kaartnamiceaddag	pagina 8
* verjaardagen	pagina 9
* nieuwe leden	pagina 10
* nieuwjaarovertredren 2022	pagina 10 - 11
* okra op zondag: wandeling	pagina 11

## Tachtig jaar

Ik heb er toch zo lang op moeten wachten, maar eindelijk heb ik het gehaald.

De tachtig. Godalmachtig, het is toch zo prachtig.

Het doet hier en daar soms wel een beetje zeer en over de haag springen,  
dat lukt ook niet meer.

Zelfs na meer dan 29.000 dagen voel ik mij nog niet oud.

Alhoewel, mijn heupen en mijn knieën kraken als een koffiemolen en  
daartussenin, ... daar moet ik over zwijgen.

Mijn weinige haren worden alsmaar witter.

Mijn ogen doen het met minder glitter.

Een danske draaien doet nog deugd, maar een pirouette laat ik aan de jeugd.

Fietsen kan ik nog als de beste, maar alleen met opgeladen batterijen.

Ik kan nog gaan naar waar ik wil zolang ik mij de terugweg nog herinner.

En mijn geheugen, ja wat was er weer met mijn geheugen?

Waarschijnlijk is het al lang versleten, maar wat er scheelt,  
dat ben ik weer vergeten.

Maar voor de rest is alles prima.

Tram tachtig strandt nog wel eens ergens halverwege, maar wie weet stopt hij  
nu aan de halte van tram negentig.

Hopelijk komt de negentig niet te laat,  
ik heb er lang genoeg moeten op wachten.

Kennis kan men vergaren, wijsheid komt met de jaren.

Ik heb nog vele jaren nodig om wijsheid te vergaren.

## Een recente tachtiger

## Cultuuruitstap Waterloo



Na een lange periode van thuiszitten was er eindelijk terug een cultuuruitstap gepland.

Met 31 deelnemers hadden we weerom een mooie enthousiaste groep. Twee gidsen stonden ons op te wachten en hebben ons dan vakkundig rondgeleid doorheen de tentoonstelling met de nodige uitleg over de levensloop van Napoleon aan de hand van de vele attributen, teksten en foto's.

Vooraf het panorama onder de koepel was adembenemend mooi met vele levensechte paarden, soldaten en gebouwen, het leek alsof we ons echt midden in een oorlog bevonden.

Na de rondleiding was er nog even tijd voor een lekker tasje koffie, maar voor de hongerige magen mocht het iets meer zijn.

Terug te voet naar de bushalte waar we ons toch afvroegen of de bus wel op tijd zou zijn voor onze trein (*er was melding van staking bij de busdiensten*) NIET DUS!!! De bus kwam niet.

Na lang wachten en een aantal telefoontjes kwam er eindelijk een bus richting station Waterloo maar wel te laat voor onze trein.

Dan maar de volgende trein tot in Mechelen met een overstap richting SKW. Eind goed al goed, om 21.30u waren we dan eindelijk terug thuis.

Sorry voor de mensen die op voorhand gereserveerd hadden in een restaurant om 19u maar de eigenaar was verwittigd en ik denk wel dat ze nog lekker gegeten hebben.

Dat zijn onverwachte zaken die we niet altijd in de hand hebben maar het was weeral mooi weer en het was een mooie tentoonstelling.

Tot de volgende cultuuruitstap !  
Tinne en Maria

## Crea



In de cafetaria van 14.00 tot 17.00 uur  
\* **dinsdag 11 januari 2022:**  
stramien huisjes (over een Tissue doos)

### Materiaal:

stramien doos  
naald, draad en knutselgerief!  
de patronen zijn al geprint en geknipt

Veel plezier samen

\* **dinsdag 25 januari 2022:**  
afwerken van de stramien huisjes  
vrij handwerk

### Verantwoordelijken:

Rita Van De Weyer, tel: 015 31 04 63

Godelieve Scterckx, tel: 015 31 37 34

Jacques Wilms, tel: 0473 47 72 42



\* LET OP: geen crea in de maand december 2021 \*

## Praatkaffee

\* LET OP: praatkaffee van 7 december is geannuleerd \*

Volgende datum: **dinsdag 1 februari 2022**

## Weetjes

- Ondanks corona bloeien de buitensporten. In de herfstmaand november hebben wij gedurende 1 week zelfs 23 deelnemers verwelkomd tijdens de wekelijkse wandeling.
- Ook Bert moet reeds 4 padel velden reserveren om iedereen de mogelijkheid te geven om padel te spelen.  
Er zijn reeds 20 regelmatige spelers ingeschreven.
- Bij de binnen activiteiten lezen wij nu **de coronapas** (Covid Safe Ticket) en de hoofdtemperatuur. **Het mondkapje** wordt steeds gedragen bij alle verplaatsingen. Dit verloopt zeer vlot, waarvoor we jullie bedanken. Tegelijkertijd houden wij de CO2-meter het oog en verluchten wij indien nodig.  
Het geeft ons een veiliger gevoel tijdens onze bijeenkomsten.

# Wat is er van sport?

## **1. Kubb-spel:**

winterstop

Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

## **2. Petanque:**

elke maandag om 14.00 uur in **Berentode, Bonheiden**

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers en Christiane Van Espen, tel: 0476 38 08 04

## **3. Fitnessclub:**

elke maandag om 10.00 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel

prijs 10-beurtenkaart: **€ 115, een les afwezig: beurt vervalt niet!**

prijs een 7-lessen reeks: **€ 66.50, een les afwezig: les vervalt wel!!**

Verantwoordelijke: Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80

## **4. Nordic Walking:**

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur

vertrek aan TC Heiveld.

Verantwoordelijke: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

## **5. Netbal:**

elke dinsdag van 9.00 tot 10.30 uur in TC Heiveld

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

## **6 Badminton:**

elke dinsdag van 10.30 tot 12.00 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Jan Vertommen, tel: 015 31 66 36

## **7. Line Dance:**

elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal

10 beurtenkaart: **€ 50**, overschrijven op

sportrekening OKRA: **BE08 7795 9882 7413**

Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.

Verantwoordelijken:

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

### **8 ETT-fietsen:**

elke woensdag om 13.00 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

### **9. Fietstochten:**

**Korte tochten**, elke donderdag, vertrek 13.00 uur op het kerkplein

Verantwoordelijken:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

**Dagtochten**, **winterstop**

Verantwoordelijke:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

### **10. Wandelen:**

elke donderdag om 10.00 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

\* **Wandelcriterium:** donderdag 13 januari in Lippelo \*

\* **Wandelcriterium van woensdag 15 december geannuleerd \***

Verantwoordelijken:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Tine Uyterhoeven, tel: 0478 47 98 36

Invaller:

Gilbert Van Looy, tel: 0473 88 45 66

### **11. Padel:**

**deelnameprijs: € 4** per beurt

elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: [albert.ceuppens@telenet.be](mailto:albert.ceuppens@telenet.be)

### **12. Volksdans:**

\* **uitgesteld tot in februari \***

Verantwoordelijke:

Marc Truyers, tel: 0498 94 54 54

**!!! AANDACHT !!!**

**Het Corona-virus kan nog altijd onze planning overhoop gooien.  
Volg nauwgezet de laatste berichten, ook op onze website.  
Dus wijzigingen bij onze activiteiten blijven mogelijk.**

# Zangstonde

Welkom aan iedereen die graag zingt. Wij zorgen voor muziek en tekst.

**\* LET OP: geen zangstonde in december en januari \***

. Verantwoordelijken:

Rita Dewals, tel: 015 21 97 59

Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91

Technische ondersteuning: Manu Saels.



## Kaartnamiddag



Kaartnamiddagen om **14.00 uur** in de parochiezaal.  
Wij spelen “Boomke Wies”; en wie liever deelneemt aan  
een gezelschapsspel is ook welkom.

Datum: **enkel vrijdag 28 januari 2022** zowel voor leden  
**als niet-leden**

Verantwoordelijken:

Cécile Van der Auwera, tel: 015 77 03 95, e-mail: [cecilevda@scarlet.be](mailto:cecilevda@scarlet.be)

Greet Saels, tel: 015 34 43 27 - e-mail: [greet.m@telenet.be](mailto:greet.m@telenet.be)

*\* spreuk \**

Een geweldige positieve instelling leidt tot  
een mooie dag,  
een mooie maand, een mooi jaar en een  
prachtig leven.  
(Mandy Hale)



# Verjaardagen januari

Dag	Naam	Dag	Naam
1	Bogaert Lisette	19	Coremans Lea
1	De Wit Lea	19	Van Beveren Leon
1	Liekens Eduard	20	Becu Ronny
2	Vervaeren Renée	20	Janssens Korneel 2
4	Verbruggen Maria	21	Bastaens Nicole
5	Symons Tilly	22	Henderickx Agnes
5	Van Engeland Felix	22	Schellens Wilfried
9	Bruynseels Leon	22	Van Craen Lucienne
11	Joris Martha	22	Vekemans Robert
11	Vandevelde Frieda	23	Pelgrims Magda
12	Aerts Ivonne	23	Rosiers Anita
12	Lens Greta	24	De Weerd Maria
12	Van Hoof Alois Pieter	24	Pardon Liliane
13	Alaerts Malvine	25	Eggers Emilia
13	Luytens Patrik	26	Willekens Jeannine
14	Cuyckens Maria	27	Bernaerts Mariette
16	Andries Benny	27	Van Kerckhoven Ernestina (Erna)
16	De Bruyn Gilberte	29	Frans Elfrida
16	Van Den Eynde Maria 1	30	Goyvaerts Jose
16	Van Der Auwera Chris	31	De Bie Eddy
17	Weekx Vera	31	Onsia Josephina
18	Van Engeland Herman	31	Vervullens Jozef



aan onze nieuwe leden sinds 14 oktober 2021

Ceulemans José  
Luytens Paul  
Geraeds Jan



## ***Nieuwjaarsoptreden***

Ons trefpunt zet het nieuwe jaar in met een speciale gast:

**LISA DEL BO**

brengt “**De Gouden Klassiekers**”.

De Gouden Klassiekers is een nostalgische namiddag vullende show op maat van de senioren. Lisa die enorm houdt van de liedjes uit de jaren 40, 50 en 60, brengt de mooiste golden oldies uit die periode. Ze neemt haar publiek mee op een heerlijke reis terug in de tijd en laat hen genieten van onvergetelijke klassiekers als ‘Lili Marleen’, ‘Mona Lisa’, ‘Never on sunday’, ‘Zwei kleine Italiener’ en ‘Que sera sera’. Tussen deze meezingers door vertelt Lisa hartverwarmende en herkenbare verhaaltjes over haar leven als echtgenote, moeder en oma, en ze haalt leuke herinneringen op aan filmsterren, vedetten en gebeurtenissen uit de wereldgeschiedenis vanaf het midden van vorige eeuw. Een powerpoint met mooie foto’s en beelden roept de sfeer van weleer nog meer op.

De Gouden Klassiekers is een nostalgische namiddagshow van 2 X 60 minuten waar iedereen zal van genieten.

**Datum:** vrijdag 21 januari 2022

**Start optreden:** 14.00 uur stipt – Deuren open om 13.30 uur

**Plaats:** parochiezaal

**Prijs:** € 10

Tijdens de pauze en na het optreden is er de mogelijkheid om de dorst te lessen in de cafetaria of conferentiezaal.

Wegens plaatsgebrek is er geen receptie voorzien. Wel voorzien wij een verrassingscadeau voor iedere aanwezige.

**Inschrijven:** bij je contactpersoon of door overschrijving op de Okra-zichtrekening BE53 7775 9673 2053 met vermelding van ref.: **310**.

Meld je ook aan bij René, tel: 015 31 20 91 – E-mail: [rvannoten@skynet.be](mailto:rvannoten@skynet.be) of Amedé, tel: 015 31 03 36 – E-mail: [amedebosmans@skynet.be](mailto:amedebosmans@skynet.be)

En zeg ook bij welke groep je graag wenst te zitten.

Zij zullen uw zitplaats toewijzen bij binnenkomst.

**De inschrijvingen worden afgesloten op 11 januari of eerder indien het maximum van 200 deelnemers bereikt wordt.**

## Okra op zondag 16 januari 2022



### Zondag 16 januari 2022

ontdekken we al wandelend de rustige omgeving van Weerde, een regio waar Rubens ook graag vertoefde.

We genieten van de rust aan de Weerdse visvijver waar we watervogels kunnen spotten. We bewonderen de overblijfselen van een eeuwenoude sluistoren.

Charmante voetwegen brengen ons naar de kronkelende Zenne waar we kunnen genieten van mooie vergezichten.

De wandeling is 8 kilometer lang. Een verrekijker kan een meerwaarde betekenen.

We komen samen in Weerde, aan de St. Martinuskerk, Dorpsstraat in Weerde (Zemst).

We starten onze wandeling om **13.30 uur**.

Onderweg is er geen gelegenheid om ergens iets te drinken, voorzie dus zelf voor drank.



Aan het begin / eindpunt is er wel een café waar we na de wandeling iets kunnen gebruiken voor we terug naar huis rijden.

Graag verneem ik tegen **7 januari 2022** wie er zal meewandelen, dus meld je inschrijving aan [ludo\\_marjet@hotmail.com](mailto:ludo_marjet@hotmail.com)



**Le Grain Noble**

Stationsstraat 70  
2860 Sint-Katelijne-Waver  
Tel: 015/31 69 09  
E-mail: info@legrainnoble.be  
Website: legrainnoble.be




**Van Eyken Tours**

Schrieksebaan 124  
3120 Tremelo  
Tel: 016/53 14 57  
E-mail: contact@vaneykentours.be  
Website: vaneykentours.be



MAALTIJDEN | DELICATESSEN | CATERING | BROODJES

Lierse steenweg 5, Lint  
tel: 03 454 68 22  
e-mail: info@belis-maaltijden.be





**Sport- en Recreatiecomplex Heiveld**

Dreefvelden 1  
2860 St-Katelijne-Waver  
Tel: 015/31 89 29  
E-mail: info@heiveldtennis.be  
Website: heiveld.com

**LM&DS**  
ADVOCATENASSOCIATIE  
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

**LMDS**

Grote Nieuwedijkstraat 417  
2800 Mechelen  
Tel: 015/55 00 31  
E-mail: info@lmds.be  
Website: www.lmds.be

**Bakkerij Peeters**

Wilsonstraat 39  
2860 St-Katelijne-Waver  
Tel: 015/31 16 78  
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be  
Website: bakkerijpeeters.com