



OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM  
OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

\* Vereniging voor 55+ \*

\* Vereniging voor 55+ \*

# ACTIVITEITEN

## oktober 2021



Woensdagfietsen,  
op de fiets zonder  
mondkapje !!

## Colofon

**Redactiestaf** : Herman Schouwaerts, [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be),  
Tel: 0485 62 53 80  
René Van Noten, [rvannoten@skynet.be](mailto:rvannoten@skynet.be),  
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

**Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:**

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)  
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

**Ledenadministratie:** Josée Looijkens, [josee.looijkens@telenet.be](mailto:josee.looijkens@telenet.be)  
Tel: 0499 14 77 25

**Website:** [www.okraskwcentrum.be](http://www.okraskwcentrum.be)

**Fotoblog en YouTube films:** zie website van ons trefpunt

**Contactadres en Verantwoordelijke uitgever:**

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: [manu@saels.eu](mailto:manu@saels.eu), tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

\* **Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen**, tel: 015 40 57 45

*Okra academie*



\* **maandag 4 oktober: reisreportage Australië** door Remy Van Looveren

Waar: Olivetenvest 32, Mechelen om 14.00 uur, max. 20 deelnemers

Prijs: okra-leden: € 8, niet leden: € 10, ter plaatse te betalen.

Inschrijven is noodzakelijk.

\* **maandag 18 oktober: reisreportage Slovenië** door Demarsin Opsomer

Waar: Olivetenvest 32, Mechelen om **14.00 uur**, max. 20 deelnemers

Prijs: okra-leden: € 8, niet leden: € 10, ter plaatse te betalen.

Inschrijven is noodzakelijk

\* **dinsdag 26 oktober: daguitstap naar Buroform en De Koninck**

Prijs: okra-leden: € 60, niet leden: € 65 – **inschrijven vóór 22 oktober**

Vertrek: **9.30 uur**, parking Goede Herder – **9.45 uur** parking Rode Kruisplein

Inschrijven: Regio secretariaat, per mail: [mechelen@okra.be](mailto:mechelen@okra.be) of telefoon

Betalen na ontvangst overschrijvingsformulier.

De inschrijving is pas definitief na storting van je bijdrag

In de cafetaria van de parochiezaal  
(14.00 tot 17.00 uur)

\* **dinsdag 12 oktober:**  
**Bloemstuk met fietsband.**

Materiaal:

Isomo blok(jes) naar keuze.

Fietsbanden (in lengte doorgeknipt en gewassen).

Houten prikkers, (satéstokjes), naalden, klokhuus mes / appelboor.

PVC / glas pipetten voor bloemen.

Kunst- of echte bloemen.

\* **dinsdag 26 oktober:** - Afwerken bloemstuk.  
- Vrij handwerk.



## *Praatkaffee*

Kom gerust af, wat je moet meebrengen zijn heel veel ideeën en nog meer goesting krijgen in mekaar ontmoeten.

**Wanneer:** dinsdag 5 oktober 2021 om 14.00 uur

**Waar:** parochiecentrum in de cafetaria

\* **Inschrijven niet nodig** \*

Of het gezellig zal zijn, reken maar !!!

**Initiatiefnemers:** Herman Schouwaerts  
Leo Wouters



\* Meer info over onderwerp van gesprek volgt later

# Wat is er van sport?

## **1. Kubb-spel:**

elke maandag (bij goed weer) om 13.30 uur aan terrein TC Heiveld  
Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

## **2. Petanque:**

elke maandag om 14.00 uur in **Berentrede, Bonheiden**  
Verantwoordelijken:  
Paul Eekelaers en Christiane Van Espen, tel: 0476 38 08 04

## **3. Fitnessclub:**

elke maandag om 10.00 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel  
prijs 10-beurtenkaart: **€ 115, een les afwezig: beurt vervalt niet!**  
prijs een 7-lessen reeks: **€ 66.50, een les afwezig: les vervalt wel!!**  
Verantwoordelijke: Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80

## **4. Nordic Walking:**

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur vanaf 7 september.  
vertrek aan TC Heiveld.  
Verantwoordelijke: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

## **5. Netbal:**

elke dinsdag van 9.00 tot 10.30 uur in TC Heiveld  
Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91  
Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

## **6 Badminton:**

elke dinsdag van 10.30 tot 12.00 uur in sporthal TC Heiveld  
Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35  
Jan Vertommen, tel: 015 31 66 36

## **7. Line Dance: uitzonderlijk eenmalig op maandag 11 oktober**

elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal  
10 beurtenkaart: **€ 50**, overschrijven op  
sportrekening OKRA: **BE08 7795 9882 7413**  
Verantwoordelijken:  
Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21  
Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

### **8 ETT-fietsen:**

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

### **9. Looptraining:**

elke maandag, woensdag en vrijdag

Parking domein Rosendaal om 18.00 uur

Verantwoordelijke:

Marc Truyers, tel: 0498 94 54 54,



### **10. Fietstochten:**

**Korte tochten**, elke donderdag, vertrek 13.30 uur op het kerkplein

Verantwoordelijken:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 97

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

**Dagtochten**, **winterstop**

Verantwoordelijken:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

### **11. Wandelen:**

elke donderdag om 10.00 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

\* **Wandelcriterium:** dinsdag 5 oktober in Berlaar Centrum \*

Verantwoordelijken:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Tine Uyterhoeven, tel: 0478 47 98 36

### **12. Padel:**

**deelnameprijs:** € 4 per beurt

elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: [albert.ceuppens@telenet.be](mailto:albert.ceuppens@telenet.be)

### **13. Volksdans:**

dinsdagen **5 en 19** oktober van 15.15 tot 16.45 uur in de grote parochiezaal

Verantwoordelijke:

Marc Truyers, tel: 0498 94 54 54



**!!! Bijdrage voor gebruik van de parochiezaal !!!:  
€ 2.50 basisdrankje van € 2 inbegrepen voor  
volgende activiteiten:  
crea – praatkaffee – kaarten – volksdans**

*Toen ik vijf jaar oud was, vertelde mijn moeder  
me altijd dat **geluk** de sleutel tot het leven was.  
Toen ik naar school ging, vroegen ze me wat ik wilde worden  
als ik groot zou zijn. Ik schreef '**gefukkig**' op.  
Ze vertelden me dat ik de opdracht niet begreep  
en ik zei dat ze het leven niet begrepen.*



John Zennon

## Zangstonde



Eindelijk, we zijn terug van weg geweest

Welkom aan iedereen die graag zingt. Wij zorgen voor muziek en tekst.  
Jij verzorgt samen met ons de zang.

**Wanneer:** maandag 18 oktober 2021 van 14.00 u tot 15.15 u

**Plaats:** Conferentiezaal van de parochielokalen SKW Centrum, Markt 28,  
St-Katelijne-Waver.

Verantwoordelijken:

- Rita Dewals, tel: 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91

Technische ondersteuning: Manu Saels.



## Verjaardagen oktober

Dag	Naam	Dag	Naam
1	Bellens Greta	14	Mertens Lea
2	Soetens Dirk	14	Peeters Josefina 2
2	Torfs Linda	15	Feyaerts Irene
2	Verelst Rita	15	Van Campenhout Greta
3	Cleynhens Lucien	15	Wynen Marjet
3	Wilms Jacques	17	Rabaey Ludwine
4	De Koninck Kristiane	18	Dieltjens Agnes
4	Ongena Ferdinand	18	Van Genechten Jos
4	Vandervorst Christina	18	Verheyen Edith
5	Stroobants Jeannine	18	Verheyen Rita
6	Kempeneer Maria	19	Potoms Raymond
6	Van Dievel Gilberta	20	Wouters Leo
8	Engelen Josepha	23	Van Uffel Sybille
9	Van Looy Angele	24	Van Loon Magda
9	Van Marcke Myriam	25	Keller Jeanne
10	Leemans Leon	25	Uytterhoeven Klementina
11	Carels Yvo	26	Casteels Maria
11	Van Beveren Godelieve	27	Suetens Maurice
13	Baetens Frans	29	Van Kelst Hendrik
14	Frans Simonne	30	De Smet Jozef
14	Joly Jeanne	30	Michiels Paula
14	Mariën Staf		



## Ledenbijeenkomst met zang en dans

Wanneer: **vrijdag 29 oktober** 2021 zijn we weer samen voor een gezellige namiddag.

Wij starten om 13.45 uur met een optreden van onze [line-dancers](#)  
We sluiten af met de traditionele koffietafel.

We organiseren een bal zoals we die kennen van in onze jeugd. Iedereen komt aan zijn trekken met bekende liedjes van de jaren '50 - '60 - '70.

Ben je een [geoefende danser](#) voor tango's, samba's , quicksteps, walsen; of een gewone [amusementsdanser](#) voor slows, swings, bamba's en enkele rijdansen zoals de huckle-buck en de in zaïre. Voor iedereen zal er iets zijn.  
Ben je geen danser, dan kan je gewoon [meezingen](#).  
Manu zal uw DJ zijn deze namiddag



“ Indien het corona-overlegcomité beslist dat een dansnamiddag nog niet gepast is” vervangen wij het programma door een filmnamiddag



Plaats: Parochiezaal St-Catharina, Markt

Start: **13.45 u** (Deuren: 13.15 u)  
**let op**: vroeger startuur dan gewoonlijk

Prijs voor de koffietafel: € 5

Info en inschrijvingen: bij je contactpersoon of door storting op de Okra-rekening, nummer **BE53 7775 9673 2053**, met vermelding van uw naam en “Ref:409”

\* Inschrijvingen worden **afgesloten op vrijdag 22 oktober**. \*



## Einde zomersporten met barbecue

Wanneer: donderdag **7 oktober 2021**  
in de parochiezaal

Deuren: 14.30 uur

We starten na de aankomst van  
de deelnemers aan de korte fietstocht.

Deelnameprijs: € 23 per persoon



Inschrijven: bij de sportverantwoordelijke(n)  
of door storting op de rekening van Okra:  
**BE53 7775 9673 2053**  
**met vermelding aantal barbecues.**  
**Inschrijvingen worden afgesloten op 30 september**

Coördinator van de inschrijvingen:  
Amedé Bosmans

## Kaartnamiddag



Kaartnamiddagen om **14.00 uur** in de conferentiezaal  
van parochiecentrum.

Wij spelen "Boomke Wies"; en wie liever deelneemt aan  
een gezelschapsspel is ook welkom.

Data: **vrijdagen 1 en 15 oktober 2021** zowel voor leden als niet-leden

Verantwoordelijken:

Cécile Van der Auwera, tel: 015 77 03 95, e-mail: [cecilevda@scarlet.be](mailto:cecilevda@scarlet.be)

Greet Saels, tel: 015 34 43 27 - e-mail: [greet.m@telenet.be](mailto:greet.m@telenet.be)

## **\* Zondag 26 september \***

We bezoeken de tentoonstelling “**Ceci n’est pas un corps**” in “Tour & Taxi” in Brussel: Het is een ”hyperrealism sculpture”-tentoonstelling  
*Het bezoek aan deze tentoonstelling was in april 2020 gepland in Luik, maar wegens Corona kon dit toen niet doorgaan.*

'Hyperrealisme' is een kunststroming die in de jaren 70 in de Verenigde Staten opdook.

Het abstracte de rug toekeren en proberen om een nauwkeurige weergave van de natuur voor te stellen tot het punt dat de toeschouwers zich soms afvragen of ze te maken hebben met een echt lichaam. De hyperrealistische kunstenaar creëert een soms amusant, soms verstorend, maar steeds een betekenisvol kunstwerk.

Met een selectie van een veertigtal hyperrealistische beeldhouwwerken van de grootste namen in de hedendaagse kunst (Paul McCarthy, George Segal, Ron Mueck, Maurizio Cattelan, Berlinde De Bruyckere, Duane Hanson, Carole Feuerman, John De Andrea...), geeft de expositie Ceci n’est pas un corps. Hyperrealism Sculpture een weergave van de evolutie van de menselijke gestalte van de jaren 1970 tot vandaag.

### **Praktisch:**

Vertrek: Station Sint-Katelijne-Waver,  
**13.08** uur, spoor 2.

Het treinticket wordt op naam geprint.

Deelnamkost: Trein + inkom van de tentoonstelling: **€ 21**

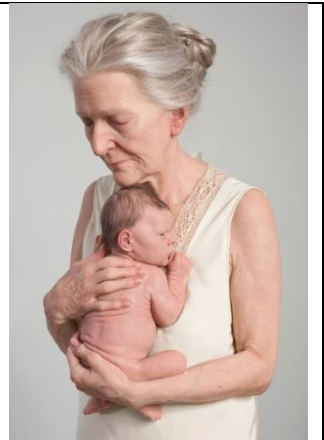
Inschrijven, ten laatste op 8 september, bij **ludo\_marjet@hotmail.com** en het bedrag overschrijven op de Okra zichtrekening:

**BE53 7775 9673 2053**

met de vermelding: **REF:521.**

**Maximaal 20 deelnemers, die zeer waarschijnlijk moeten verdeeld worden over 2 tijdsloten.**

Na het bezoek aan de tentoonstelling kan ieder op eigen initiatief nog een bezoek brengen aan Brussel, of terugkeren naar huis.



## *Fietstocht en bezoek stadsbrouwerij Aarschot op zondag 17 oktober*

*Deze activiteit was eerst voorzien voor september, maar dit was voor de stadsbrouwer in Aarschot niet mogelijk. Daarom deze wijziging naar oktober.*

Een twee jaar durende zoektocht ging er aan vooraf maar vanaf nu kan het verdwenen streekproduct Aarschotse Bruine opnieuw geproefd worden. Kom binnen in 't Bruine Café en ontdek de geschiedenis van de Aarschotse brouwerijen. Samen met de gids breng je ook een bezoekje aan de nieuwe stadbrouwerij, daar wordt het brouwproces uit de doeken gedaan.



### **Programma:**

Verwelkoming door biergids, vertoning van een film over de brouwerijgeschiedenis, bezoek aan 't Bruine Café, bezoek aan de stadbrouwerij, degustatie en toelichting van het huisbier in 't Bruine Café. Fles Bruine als souvenir

We vertrekken met de fiets aan de kerk van Sint-Katelijne-Waver **10.00 uur**. We fietsen via rustige wegen (knooppunten) naar Aarschot. We nemen onze meegebrachte picknick in het bruin café vooraleer ons bezoek aan de brouwerij met degustatie begint.

Na het bezoek fietsen we via een andere route terug naar SKW Centrum.

**\* Totale fietsafstand heen en terug is 84 kilometer. \***

Voor diegenen voor wie de afstand teveel is, is het mogelijk om eventueel op eigen kracht naar Aarschot te komen, en om aan te sluiten bij de picknick om 13.00 uur. **Het bezoek is beperkt tot maximaal 20 deelnemers.**



**Adres: Elisabethlaan 103, 3200 Aarschot**

**Kostprijs: € 15** voor het bezoek, (drank niet inbegrepen, in de brouwerij zijn geen andere dranken dan bier te verkrijgen, zorg eventueel zelf voor frisdrank)

**Inschrijven voor 6 oktober** via mail aan **[ludo\\_marjet@hotmail.com](mailto:ludo_marjet@hotmail.com)**

Betalen op de Okra-zichtrekening **BE53 7775 9673 2053** met vermelding van uw naam en de referentie: **Ref:511.**



**Le Grain Noble**

Stationsstraat 70  
2860 Sint-Katelijne-Waver  
Tel: 015/31 69 09  
E-mail: info@legrainnoble.be  
Website: legrainnoble.be




**Van Eyken Tours**

Schrieksebaan 124  
3120 Tremelo  
Tel: 016/53 14 57  
E-mail: contact@vaneykentours.be  
Website: vaneykentours.be



MAALTIJDEN | DELICATESSEN | CATERING | BROODJES

Lierse steenweg 5, Lint  
tel: 03 454 68 22  
e-mail: info@belis-maaltijden.be



**Sport- en Recreatiecomplex Heiveld**

Dreefvelden 1  
2860 St-Katelijne-Waver  
Tel: 015/31 89 29  
E-mail: info@heiveldtennis.be  
Website: heiveld.com

**LM&DS**  
ADVOCATENASSOCIATIE  
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

**LMDS**

Grote Nieuwedijkstraat 417  
2800 Mechelen  
Tel: 015/55 00 31  
E-mail: info@lmds.be  
Website: www.lmds.be



**Bakkerij Peeters**

Wilsonstraat 39  
2860 St-Katelijne-Waver  
Tel: 015/31 16 78  
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be  
Website: bakkerijpeeters.com