



Afgiftekantoor:
St-Katelijne-Waver
P927703



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Maandelijks tijdschrift van Okra – St-Katelijne-Waver-Centrum
Afzender en v/u: Emmanuel Saels, Walemstraat 22, 2860 St-Katelijne-Waver

OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

Maandblad oktober 2023



Ledenbijeenkomst

13 oktober
veel spelplezier

Colofon

Redactiestaf: Herman Schouwaerts, herman.schouwaerts@telenet.be,

Tel: 0485 62 53 80

René Van Noten, rvannoten@skynet.be,

Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening: plaats lidgelden)

Ledenadministratie: Josée Looijckens, josee.looijckens@telenet.be

Tel: 0499 14 77 25

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres: Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen, tel: 015 40 57 45

REGISTER

	<u>Afsluitdatum betaling</u>
* sportactiviteiten	pagina's 3 en 4
* Zoete inval	pagina 5
* zangstonde	pagina 6
* kaartnamiddagen	pagina 7
* crea en aquarel	pagina 8
* verjaardagen	pagina 9
* ledenbijeenkomst, spel Hoger-Lager	pagina 11 3 oktober
* workshop E-bike	pagina 12 16 september
* computerclub	pagina 13
* praatkaffee	pagina 14
* wandelnieuws	pagina 15
* geduld met oudjes	pagina 16
* okra op zondag	pagina 17
* initiatie padel / barbecue	pagina's 18 en 19 3 oktober

De sportactiviteiten

1. Kubb-spel:

Elke maandag om 13.30 uur, als het weer het toelaat tot eind oktober

Plaats: TC Heiveld (achteraan naast tennisvelden)

Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Petanque:

elke maandag om 14.00 tot 17.00 uur in **lokalen PC Duffel, Perwijsstraat 33** in Duffel – **info i.v.m. open deur: zie pagina 9**

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers en Christiane Van Espen, tel: 0476 38 08 04

3. Fitnessclub

elke maandag om 10.00 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel

10 beurtenkaart aan € 115 (één beurt per aanwezigheid)

Verantwoordelijke: Marleen Van Reeth, tel: 0476 99 32 35

4. Nordic Walking:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur

vertrek aan TC Heiveld.

Verantwoordelijke: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

5. Netbal:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

6 Badminton:

elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

7. Line Dance:

elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal

10 beurtenkaart: **€ 65**, overschrijven op sportrek. OKRA: **BE08 7795 9882 7413**

Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.

Verantwoordelijken:

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

8. Darts en ping pong

Telkens eerste woensdag van de maand tijdens de 'Zoete Inval'

9. Padel:

deelnameprijs: € 4 per beurt

elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Verantwoordelijke:

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

10. ETT-fietsen:

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

11 Fietstochten:

* **Korte tochten**, elke donderdag, vertrek 13.30 uur op het kerkplein

5 oktober: einde zomerfietsen: Bonheiden

Verantwoordelijken:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14 – Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

* **Dagtochten**, vertrek 08.30 uur op het kerkplein; opnieuw voorjaar 2024

Verantwoordelijke:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

Fietsbegeleiders:

René Van Noten, tel: 015 31 20 91 – Fons De Decker, tel: 015 31 37 46

Leo Mertens, tel: 015 31 07 93 – Manu Saels, tel: 015 21 97 59

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00

12. Wandelen:

elke donderdag om 09.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

Verantwoordelijke:

Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

Begeleiders:

Gilbert Van Looy, tel: 0473 88 45 66

Freddy Goovaerts tel: 0476 30 15 31

Wandelcriterium: donderdag 5 oktober Nijlen Centrum

13. “Elke stap telt”

elke donderdag om 09.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

+/- 3 km aan een traag tempo is tijdens deze wandeling de bedoeling

Verantwoordelijke:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

DE ZOETE INVAL

Met steun van het gemeentebestuur



Plaats: Cafetaria

Tijdstip: woensdag 4 oktober van 14.00 u tot 16.00 u

Gezellig onderonsje met een drankje en een hapje.

Rita zorgt voor een hapje aan de gekende democratische prijzen.

Darts (vogelpik) – initiatie en/of spelletje

Kaarten (wiezen)

Gewoon babbelen

Tijdschrift lezen

Tafeltennis

Tijdens deze namiddag kan je je ook inschrijven voor toekomstige activiteiten van ons trefpunt.

Verantwoordelijken:

Manu Saels en Rita Dewals

Tel: 015 21 97 59 – e-mail: manu@saels.eu

Gratis inkom

**Zowel voor
leden als
niet-leden**

Zangstonde



Wanneer: maandag 16 oktober van 14.00 u tot 15.30 u

Plaats: de conferentiezaal van het parochiecentrum

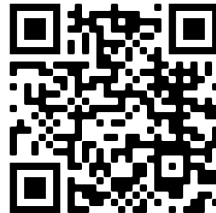
Inkom: € 3.00, één basisdrank inbegrepen

Welkom aan iedereen die graag zingt. Wij zorgen voor muziek en tekst. Jij verzorgt samen met ons de zang.

Een overzicht van de liedjes die wij zingen, kan je op voorhand vinden op onze website.

Ook de teksten van de liedjes vind je daar.

Link: www.okraskwcentrum.be/zangstonde-1.html
of via de QR-code hieronder



Verantwoordelijken:

- Rita Dewals, tel. 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91



VAN EYKEN TOURS



Van Eyken Tours

Schrieksebaan 124
3120 Tremelo
Tel: 016/53 14 57
E-mail: contact@vaneykentours.be
Website: vaneykentours.be

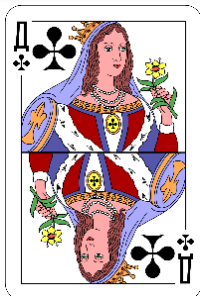
LM&DS

ADVOCATENASSOCIATIE
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lmds.be
Website: www.lmds.be

Kaartnamiddagen

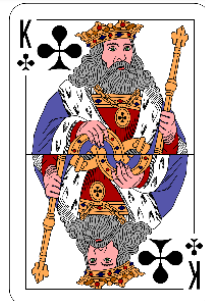


Data:

vrijdag 6 en 20 oktober om 14.00 u

Plaats: Cafetaria van het
parochiecentrum

Inkom: € 3.00 (eerste basisdrank gratis!)
Wij spelen "Boomke Wies".



Wie liever deelneemt aan een gezelschapsspel is ook welkom.

Verantwoordelijken:

Cécile Van der Auwera

Tel: 015 77 03 95, e-mail: cecilevda@scarlet.be

Greet Saels

Tel: 015 34 43 27, e-mail: greet.m@telenet.be

**Ook voor
niet-leden**



Sport- en Recreatiecomplex Heiveld

Dreefvelden 1
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 89 29
E-mail: info@heiveldtennis.be
Website: heiveld.com



Fietsenwinkel M-Bike Store

Koning Albertstraat 114
2800 Walem
Tel: 015 26 14 17
E-mail: info@m-bikestore.be
Website: m-bikestore.be

In de cafetaria van de parochiezaal
van 14.00 tot 17.00 uur.

dinsdag 10 oktober: **bladwijze / paravent**

katoen / wol
stramien



sleutelhanger

eendje
katoen / wol

dinsdag 24 oktober: **Afwerken
Vrij handwerk**

Verantwoordelijke:

Rita Van de Weyer, tel: 015 31 04 63

Onkosten deelname: € 3,00, basis drankje inbegrepen

AQUAREL



Datum: maandag 9 en 23 oktober
van 14.00 u tot 16.00 u

Plaats: Conferentiezaal

Inkom: € 3,- met inbegrip van een
basis-drankje

Verantwoordelijke: Cecile Moortgat
tel: 0478 21 08 75

e-mail: cecilemoortgat@hotmail.com

Verjaardagen oktober

Dag	Naam	Dag	Naam
1	Bellens Greta	14	Peeters Josefina 2
2	Soetens Dirk	15	Van Campenhout Greta
2	Torfs Linda	15	Wynen Marjet
2	Verelst Rita	18	Dieltjens Agnes
3	Cleynhens Lucien	18	Verheyen Edith
3	Wilms Jacques	18	Verheyen Rita
4	De Koninck Kristiane	19	Potoms Raymond
4	Ongena Ferdinand	20	Wouters Leo
4	Vandervorst Christina	21	Rombauts Gaby
6	Kempeneer Maria	23	Van Uffel Sybille
6	Van Dievel Gilberta	24	Coninckx Tony
7	Moons Frans	24	Van Loon Magda
8	Vandecraen Martine	25	Uytterhoeven Klementina
9	Van Looy Angele	26	Casteels Maria
9	Van Marcke Myriam	27	Suetens Maurice
10	Leemans Leon	29	Meysmans Margaretha
11	Carels Yvo	29	Van Kelst Hendrik
11	Van Beveren Godelieve	29	Verschooten Fernand
13	Baetens Frans	30	De Smet Jozef
13	Vermynen Greta	30	Michiels Paula
14	Frans Simonne	30	Peeters Christiana
14	Mariën Staf	31	Peeters Juliaan
14	Mertens Lea		

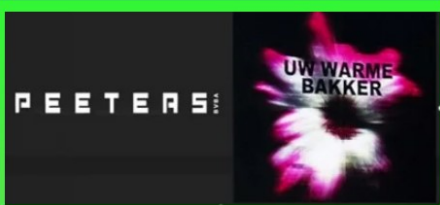
Open deur nieuws van de petanque

Kennismaking met de nieuwe lokalen in Duffel:

zaterdag 16 september van 13.00 tot 17 uur.

Bijdrage per speeldag: € 2,00

Weerspreuk



Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 16 78
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be
Website: bakkerijpeeters.com



Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be



Confiserie Ann b.v.

Markt 24
2860 St.-Katelijne-Waver
015/31 33 52
confiserieann@telenet.be

Ledenbijeenkomst met “HOGER-LAGER spel”

Primeur

Wanneer: vrijdag 13 oktober

Start: parochiezaal om 14.00 uur (deuren: 13.30 uur)

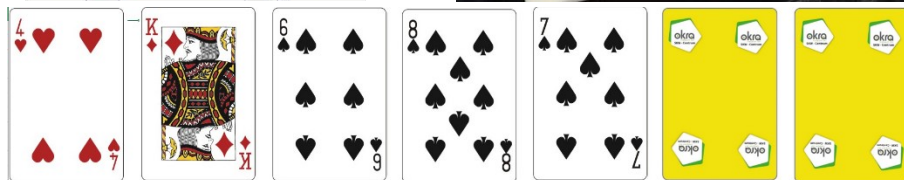
Inkom: leden en bijleden SKWC € 7 pp, - anderen: € 12 pp.

Activiteit:

Wij spelen het bekende TV-spel HOGER-LAGER, aangepast aan onze groep. Het spel is toegankelijk voor iedereen. Je moet raden of de volgende kaart hoger of lager zal zijn dan de laatst getrokken kaart. Bij gelijke kaart zal er een vraag gesteld worden. Iedereen kan meespelen.

In de prijzenpot zijn er vandaag allerlei plantjes te winnen.

We sluiten de namiddag af met een maaltijd balletjes met kriekjes op grootmoeders wijze met keuze uit wit of bruin brood.



Inschrijven:

bij je wijkverantwoordelijke of door storting op rekening van

Okra: **BE53 7775 9673 2053 met vermelding: naam + Ref400**

*** Inschrijven tot 3 oktober ***

Info: René, tel 015 31 20 91 en Amedé, tel: 015 31 03 36



Dit is een samenwerking tussen OKRA SKW centrum en Dienst Vrije Tijd SKW

* Deelname aan de workshop is gratis en loopt van 9.00 tot 12.00 uur *

Waar: gemeenteschool GLOC (ingang: achterzijde Begoniastraat)

Verloop WORKSHOP:

09.00 tot 10.00 uur: theoretische inleiding:

- * E-bike technisch bekeken – economisch fietsen
- fietsongemakken vermijden – beknopte wegcode

10.00 tot 10.45 uur: behendigheidsparcours rijden

11.00 tot 11.45 uur: fietstocht in SKW met tips over bijzondere knelpunten
in het verkeer gevolgd door een korte evaluatie

Aantal individuele deelnemers: max 25 (niet inschrijven per groep)

Inschrijven verplicht bij Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36 – 0496 97 78 08

*** Afsluiten inschrijvingen: 16 september ***

Niet-leden schrijven in bij: “ Dienst Vrije tijd “ Lemanstraat 63, SKW
tel: 015 30 50 56

Computerclub



Data:

* maandag **2 oktober**:
van 14.00 tot 16.00 uur
Informatie opzoeken
op het internet
- Breng je laptop mee!

* maandag **16 oktober**:
van 14.00 tot 16.00 uur
Beginnelingen: kennismaken met Windows verkenner
Werken met bestanden
- Breng je laptop mee!

Plaats: lokaal dienstencentrum De Plek, Wilsonstr. 28, St.-Katelijne-Waver
zaal Akelei (op 1^{ste} verdiep).
Een personenlift is aanwezig.

Inkom: € 3,- (basisdrankje inbegrepen)

Bij interesse, reserveer dan uw plaats op voorhand bij:

Roza Aerts (coach) – tel: 0476 42 74 88, e-mail: roza.aerts@telenet.be

Nieuwe leden



Van der Aa Adrienne
Crauwels Gerda
Hertogs Willy
Hugens Anja

Praatkaffee

Waar: parochiecentrum in de cafetaria

Wanneer: dinsdag 20 juni om 14.00 uur

inkom: € 3.00 (eerste basisdrank gratis)



Zie je een gastspreker?

Neen...

Dat is heel normaal

*Wie de mysterieuze gast is die is uitgenodigd,
dat zal je moeten ontdekken wanneer je
aanwezig bent op het praatkaffee van oktober*

TOT DAN

**Voor een vlotte organisatie vragen we vooraf in te schrijven bij
Leo Wouters, tel: 015 31 62 18**

Verantwoordelijke: Christiane Guérard

Moderators: Leo Wouters - Herman Schouwaerts



Bistro Markt21

Markt 21
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 99 01
E-mail: info@bistromarkt21.be



Restaurant Katelijne

Markt 37/38
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 53 40
E-mail: info@restaurantkatelijne.be

Foto van de wandelgroep op donderdag 10 augustus



39 personen + de fotograaf

We verwelkomen ook Adrienne als nieuw lid

Ben je geïnteresseerd? Kom gerust aansluiten ...

We wandelen elke donderdag:

Vertrek op parking Grote Markt SKW Centrum om 9.30 uur

We wandelen ofwel aan 5-tal km, ofwel een 3-tal km, je bepaalt zelf bij welke wandelgroep je aan sluit.



*Ik ben oud,
Mijn benen willen niet goed meer mee,
En mijn handen beven.
Heb geduld met mij.
Jullie wereld is zo snel
Mijn oren zijn verzwakt en doof van het lawaai.
Spreek niet te zacht als je tegen mij praat.
Mijn ogen zien niet meer zo helder
Ik zie alles niet meer.
Wees niet boos als ik mors of iets omvergooi.
Ik heb nooit de kans gehad om te studeren,
En jullie gebruiken zo'n moeilijke woorden,
Ik begrijp ze niet altijd.*

*In mijn geheugen zit de mot,
En morgen ben ik vergeten
Wat ik vandaag heb beloofd.
Neem me niet kwalijk
Dat ik soms over vroeger praat
En soms tweemaal hetzelfde
vertel.
Het doet deugd als je vriendelijk
bent
En even tijd voor me maakt.
Ik ben daar gevoelig voor.
Sluit me niet uit,
En laat me voelen dat ik niet tot last ben.
Ik leef nog graag.
En soms voel ik me eenzaam.
Ik moet nog leren oud te worden
Met een jong hart.*



Tekst van Erik Steynen
Aangebracht door Christiane Guérard

Jong-Okra / Okra op zondag 15 oktober

Zondag 15 oktober 2023 maken we er een nogmaals sportieve dag van. We vertrekken met de fiets om 09.30 op de parking van het station van Sint-Katelijne-Waver. Ik verwacht dat we omstreeks 17.00 uur terug in Sint-Katelijne-Waver zullen zijn.

We fietsen ongeveer 15 kilometer naar Boortmeerbeek, en daar spelen we een wedstrijdje "Boerengolf" op het domein van boerderij "De hooischuur". *Breng een lege drinkfles mee, die kan gevuld worden met heerlijk fris water dat opgepompt wordt uit een 44 meter diepe put. Dit water wordt jaarlijks door de VMM getest, dus de veiligheid van dit water is gegarandeerd.*



Nat gras, droog gras, kort gras, lang gras, veel vlaaien, weinig vlaaien, droge vlaaien, natte vlaaien. Wij bieden je een boerengolfervaring; een concept dat onderhevig is aan omgevingsomstandigheden. Je bent buiten, dus zet al je zintuigen aan en sla je bal in zo min mogelijk slagen in de hole. Jullie winnen allemaal! Als de tijd en de goesting het toelaat kunnen we na de lunch nog de Pikhakendonk-wandeling, (5,5 km) doen.

We lunchen op het terras van De hooischuur.

De lunch bestaat uit een heerlijke selectie aan kazen en fijne vleeswaren, rijkelijk aangevuld met een diversiteit aan verse, seizoensgebonden salades + ambachtelijk brood.

Dranken nemen we ter plaatse, iedereen voor eigen rekening.

Kostprijs voor de Boerengolf en de lunch samen is 25 euro.

Schrijf dit bedrag van 25 euro over op de Okra-rekening

BE53 7775 9673 2053 met de vermelding van je naam en **Ref570**.

De inschrijving is pas definitief na de betaling.

Honden kunnen spijtig genoeg niet mee.

Graag verneem ik tegen 1 oktober 2023 wie er aan deze activiteit zal meedoen, dus meld je inschrijving eveneens aan ludo_marjet@hotmail.com

Padel – Initiatie en/of barbecue

Beste okra-vrienden,

Op 11 oktober 2023 gaat ons tweede mini-tornooi van Padel door op TC Heiveld te Sint Katelijne Waver. De vorige editie was een enorm succes!

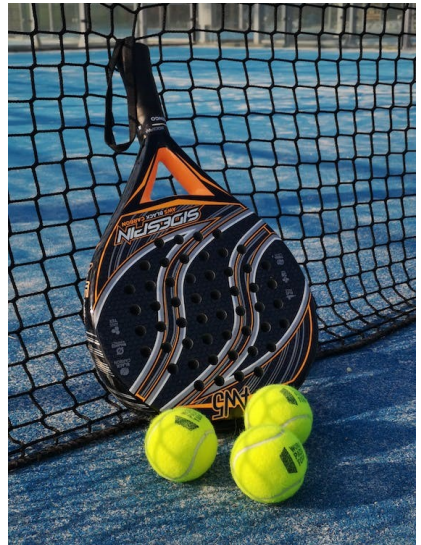
Ook de nieuwelingen zijn eveneens welkom en worden geïnitieerd door enkele ervaren lesgevers.

Zelfs na een uurtje les kunnen de beginners ook al een partijtje spelen.

Iedereen speelt gratis!
Padel is een sport voor alle leeftijden en is echt niet moeilijk!

Wij danken vooral TC Heiveld voor de sponsoring!

TC Heiveld stelt gratis de terreinen en enkele lesgevers ter beschikking.



Wij starten stipt om 10.00 uur en spelen tot de middag.

Na de sportactiviteit kan men zich verfrissen en omkleden.

Om 13.00 uur klinken we met aperitief en volgt een barbecue met gezellig samenzijn.

Iedereen is welkom !

De barbecue met inbegrip van aperitief kost € 28 pp.



Indien gewenst kan er ook voor vegetarisch eten gezorgd worden, doch dit moet op voorhand duidelijk vermeld worden!

De dranken zijn niet inbegrepen in prijs van barbecue!

Laat mij weten of je meedoet aan de padel + barbecue ofwel enkel padel ofwel enkel barbecue op telefoon 0473 64 07 00 of e-mail albert.ceuppens@telenet.be.

Voor de barbecue vragen wij uw betaling op Okra-sportrekening BE08 7795 9882 7413 onder vermelding van Ref286 .

Wie kunnen we nog warm maken voor deze sportactiviteit?

Laat de kriebels maar komen!

Grtjes , Bert Ceuppens.

Inschrijven ten laatste op maandag 3 oktober

Impressie van onze kubbers



Op 14 Augustus
speelden 2 teams
van 7 spelers
tegen elkaar

