



OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

* Vereniging voor 55+ *

* Vereniging voor 55+ *

ACTIVITEITEN NOVEMBER 2020

CREA, thuis op de
nieuwe locatie



Redactiestaf : Herman Schouwaerts herman.schouwaerts@telenet.be,
Tel: 0485 62 53 80
René Van Noten rvannoten@skynet.be,
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever:

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

*** Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen, tel: 015 40 57 45 ***

Woordje voorzitter

Beste leden,

Onder de huidige omstandigheden moeten we er op toezien dat we mogelijke besmettingen vermijden tijdens onze activiteiten. Sommige activiteiten zijn moeilijker of niet te organiseren. We moeten ons aanpassen. Er zijn extra maatregelen. Maar ik zie dat wij goed bezig zijn!

Zo goed als alle sporten zijn terug opgestart. Het is nog even afwachten voor onze volleybal en volksdans.

Andere activiteiten zoals crea, zangstonde, kaartnamiddagen, praatkaffee en onze maandelijkse zondagactiviteit van Okra zijn lopende.

Natuurlijk hebben wij ook leden die enkel naar onze ledenbijeenkomsten komen. Ook aan hen moeten wij denken. Vermits de zaalcapaciteit nu beperkt is tot **maximum 50 personen**, hebben we besloten om onze bijeenkomst te organiseren om de 2 maanden in plaats van elke maand. Maar we herhalen de activiteit een dag later. Zo kan toch iedereen aan de activiteit deelnemen. We starten met deze nieuwe aanpak vanaf de maand november met een bingo, zoals je elders in dit maandblad kan lezen. De extra veiligheidsmaatregelen die we nemen voor deze bingo, zijn goedgekeurd door onze gemeente. Wens je te komen, schrijf dan vlug in! Want volzet is volzet!

*** lees verser op pagina 3 ***

De volgende ledenbijeenkomst organiseren wij 2 maanden later in januari.

Een bijeenkomst met "eigen animatie" en een hapje. Ook deze bijeenkomst zal gespreid worden over verschillende dagen. Afhankelijk van de inschrijvingen, misschien zelfs op 4 verschillende dagen.

Natuurlijk rekenen op wij op de goede wil van onze vele vrijwilligers.

Tot besluit: heb je gemerkt dat er één belangrijk woord niet in deze tekst voorkomt?

Rara ... c....a.

* **Voordracht:** de aarde is een draaiend bolleke:

Zeker weten? Door Peter Vereecke

maandag 9 november 2020 om 14.00 uur in

zaal Forum in de LindePoort, Onder Den Toren, Mechelen.

Prijs: € 10, okra-leden: € 8, ter plaatse te betalen, vooraf inschrijven aanbevolen



* **Reisreportage:** Antarctica door Edgard Jespers.

maandag 16 november 2020 om 14.00 uur in zaal Forum in de LindePoort, Onder Den Toren, Mechelen.

Prijs: € 10, okra-leden: € 8, ter plaatse te betalen, vooraf inschrijven aanbevolen

* **De verkeersregels in de buurt** door Frank Van Leeuwen

dinsdag 24 november 2020 om 14.00 uur in Parochiaal Centrum, Mechelse steenweg. 236, Blaasveld

Prijs: € 8, okra-leden: € 6, ter plaatse te betalen, vooraf inschrijven aanbevolen

* **Kijken naar kunst:** bezoek aan de expo "Kinderen van de Renaissance" in het Hof van Busleyden van maandag 30 november 2020 wordt uitgesteld naar het voorjaar 2021.

Crea

In de cafetaria van de parochiezaal
van 14.00 tot 17.00 uur

dinsdag 10 november 2020:

kantklossen en hobby

dinsdag 24 november 2020:

bloemstuk met fietsbanden

meebrengen:

isomo blok(jes) naar keuze, houten prikkers (sier)naalden, klokhuis mes
PVC / glas pipet voor bloemen, kunst of echte bloemen.

fietsbanden en knutselgrief

* **vervolg op pagina 4 ***





WIJZIGING

- **dinsdag 13 oktober 2020:** Kerstboom haken.
Info materiaal Jacques Wilms:
jac.wilms@skynet.be / 0473 47 72 42)
- **dinsdag 27 oktober 2020:** Kantklossen en hobby

Wat is er van sport ?

Planning vatbaar voor wijzigingen door de coronaregels.

Blijf op de hoogte via de website of neem contact met de sportverantwoordelijke(n).

1. Kubb-spel: elke maandag (bij goed weer) om 13.30 uur
winterstop

Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Volleybal: elke maandag in Bruultjeshoek
van 19.00 uur tot 20.30 uur

Verantwoordelijke: Eddy Van Otten, tel: 0483 66 79 33

3. Petanque:

elke maandag om 14.00 uur in Berentode Bonheiden

Verantwoordelijken: Paul Eekelaers en Christiane Van Espen, tel: 0476 38 08 04

4. Fitnessclub: prijs 10-beurtenkaart: € 85

elke maandag om 10.00 uur in fitnesscentrum "Fitamien", Hoogstraat 360b, Duffel

coronamaatregelen:

bij goed weer: buiten

bij slecht weer: binnen met mondkapje

Verantwoordelijke: Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80

5. Nordic Walking:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur

vertrek aan TC Heiveld.

Verantwoordelijke: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

6. Netbal:

elke **dinsdag** van 9.30 uur tot 11.00 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

7 Badminton:

elke **dinsdag** van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04

8. Line Dance: prijs 10 beurtenkaart: € 50 – 1 drankje inbegrepen
elke dinsdag 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal.

9 ETT-fietsen:

elke woensdag om 13.30 uur (reeds opgestart vanaf woensdag 19 augustus)

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04, gsm; 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53, gsm: 0477 78 77 71

10. Looptraining:

Elke woensdag om 18.00 uur, vertrek: parking domein Roosendaal

Verantwoordelijke:

Marc Truyers, tel: 015 34 43 27 / 0498 94 54 54

e-mail: marc.truyers@telenet.be

11. Fietstochten:

Winterfietsen, elke donderdag, vertrek 13.30 uur op het kerkplein

Verantwoordelijken:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 97

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

Dagtochten, vertrek 8.30 uur op het kerkplein

winterstop

Verantwoordelijken:

Maria Lembrechts, tel: 015 31 00 56 / 0470 045 27 42

Jos Kempnaers, tel: 015 31 00 56 / 0476 28 33 76

12. Wandelen: met mondkapje

elke donderdag om 10.00 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

parkeren op de nieuwe parking, Wilsonstraat

Verantwoordelijken:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Invalier: Van Leuven Michel, tel: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

* wandelcriterium *

woensdag 4 november 2020: Wiekevorst (onder voorbehoud)
afspreken met Leon

13. Padel: deelnameprijs: € 4 per beurt, max. 12 personen

2^{de} en 4^{de} woensdag van de maand van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld
vooraf verplicht inschrijven bij de verantwoordelijke.

Verantwoordelijke:

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00 , e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

☆ *Petanque* ☆

Alle gezondheidswerkers zeggen dat we moeten bewegen om gezond te blijven.

Bewegen wel, forceren niet. En daarom is petanque zo geschikt voor senioren als zachte sportactiviteit.



Bovendien is het een gezellige boel en kunnen we bij elkaar komen, ook in deze corona-tijden. We spelen corona-proof natuurlijk. Een spelletje spelen, een drankje tussendoor en natuurlijk veel babbelen. Er is geen speciale kennis of ervaring vereist!

We spelen vanaf oktober elke maandag om 14 uur in Berentode, Bonheiden
Kom gerust meedoen en meld je aan bij
onze okra-verantwoordelijken:

Paul Eekelaers en Christine Van Espen, tel: 0476 38 08 04

Waarom fietsverzekering? Lees het voorval tijdens de tocht naar Scherpenheuvel



Onze pechvogel, Gretha van Frans Baetens, heeft in Zichem Maagdentoren – Scherpenheuvel, (+/- 3,8 km van middagstop in Scherpenheuvel) een **kettingbreuk** gehad.
Het moment om de hulpverlening door de fietsverzekering eens te testen.
De fietsverzekeraar werd onmiddellijk opgebeld.

Er moet gezegd dat alles goed verlopen is binnen de geplande tijdspanne.
Wij werden teruggebeld door diegene die ons kwam helpen.
Ter plaatse is er een oplossing gevonden om de panne te herstellen.

Frans is met man mee naar een fietsenmaker gereden, en Gretha en Jacques zijn doorgereden naar Scherpenheuvel.

Na telefoontje met Frans, die klaar was met de herstelling, is de groep al verder, Gretha en Jacques hebben gewacht op Fran, die nog moest middagen.

Met hun drietjes zijn ze terug samen gekomen met de grote groep bij de namiddag stop.

DUS: eind goed alles goed, dankzij de pechhulp van de fietsverzekering.

*Een omnium fietsverzekering is geen overbodige luxe voor iemand die veel fietst.
Voor de prijs van € 32 per jaar voor het hele gezin moeten we het zeker niet laten.*

Meer info over de fietsverzekering bij Jacques Wilms of Manu Saels

Beste okra-leden,

De opmars van de corona-epidemie laat zich weer voelen.

Wij zijn bekommerd om uw gezondheid en willen geen risico's lopen.

Veiligheid en gezondheid voor alles!

Onze bowlingavond met flavours buffet kan spijtig genoeg niet doorgaan omdat de Nationale Veiligheidsraad en Celeval nog steeds voor onze groep (25 personen) negatief advies heeft gegeven.

Wij zullen deze bowling-avond met flavours buffet helaas voorlopig moeten uitstellen.

Ik weet dat velen snakten naar deze avond, doch door deze maatregel kunnen we samen misschien de opmars van het coronavirus verslaan.

Wees gerust, deze avond zal zo vlug mogelijk weer op de agenda geplaatst worden!

Ik zou zelfs verder willen gaan en bowlen als winter-activiteit plannen

(uiteraard niet noodzakelijk gekoppeld aan culinair vertier) indien de veiligheid en gezondheid dit toelaten. Later meer hierover.

Sterkte aan iedereen en hou het veilig.

Mvg , Bert Ceuppens



Mooi gebaar:

Oef, wat een opluchting toen we half Augustus van onze voorzitter het nieuws kregen:

"Jongens, jullie mogen terug gaan sporten".

Al onze sportverantwoordelijken bleven niet bij de pakken zitten en vele sporten werden terug opgestart.

Ook onze dagfietstochten en op 3 september reden ze naar "Scherpenheuvel".

Die morgen waren de weergoden niet onze beste vrienden.

Het was regenjasje aan - uit, aan - uit, tot bijna in Scherpenheuvel.

De rit verliep vlot tot zij bijna hun doel hadden bereikt. Het noodlot sloeg toe.

Een fietser kreeg kettingbreuk maar de groep vond al snel een fietsenmaker in de buurt die het euvel kon herstellen met hulp van de fietsverzekering.

Intussen kon de groep "in de Ram" genieten van een lekker middagmaal en het gratis drankje kon ook wel smaken.

Alvorens de terugtocht aan te vatten ging een groep fietsers nog een kaarsje branden voor onze overleden - en zieke leden. Een mooi gebaar, dank u fietsers.

De terugtocht was een beetje avontuurlijk. Niet alle voorziene stopplaatsen waren open, maar niet getreurd, hier en daar op de terugweg stonden wel bosjes.

Tot slot: al onze fietsers hebben toch "droog" de eindmeet bereikt!

Bedankt Maria en Jos voor de mooie rit.



Amedé

Zangstonde



Wanneer: maandag 16 november 2020

van 14.00 u tot 15.15 u (15' pauze)

Coronamaatregel: met mondkapje

Plaats: grote zaal van de parochielokalen SKW Centrum.

Deelnamekost: € 2,50 per persoon drank van € 2 inbegrepen.



Verantwoordelijken:

- ☐ Rita Dewals, tel: 015 21 97 59
- ☐ Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91

Technische ondersteuning: Manu Saels

Kaartnamiddagen



Kaarten doen we om 14.00 uur in de grote parochiezaal ,
gevolg van Corana-maatregels

Wij spelen "Boomke Wies"; en wie liever deelneemt aan
een gezelschapsspel is ook welkom.

Data: vrijdagen 6 en 27 november 2020

Verantwoordelijken:

Cécile Van der Auwera, tel : 015 77 03 95,

e-mail : cecilevda@scarlet.be

Greet Saels, tel: 015 34 43 27, e-mail: greet.m@telenet.be



*** zowel voor leden als niet-leden ***

Praatkaffee

Op **dinsdag 3 november 2020** in de parochiezaal (grote zaal) van 15.15 uur tot 18 uur, coronaveilig.

Willy Van Hoof zal ons meenemen door het verleden van ons dorp.

Wat betekent "Waver"? Waarom is de gemeente toegewijd aan de St. Catharina? Hoe oud was de oudste kerk? Wat was het kasteel Bemortel, de abdij Roosendaal? Vragen stellen mag en kan.



Meer info over dit onderwerp:
zie maandblad juli (pag 4)

Liefst inschrijven bij Leo Wouters,
tel: 015 31 62 18

*** deel 2 (vervolg op oktober) ***

Verantwoordelijke: Christiane Guérard, tel: 015 31 21 89

Belangrijk

De planning van alle activiteiten in deze brochure is afhankelijk van de evolutie van het Corona-virus.

De mogelijkheid is reëel dat activiteiten worden verplaatst of geannuleerd.

Volg nauwgezet de blits-info op onze website: www.okraskwcentrum.be

Okra op zondag stadswandeling in Luik

Wanneer: zondag 15 november 2020

Na de stadswandeling in Luik volgt een bezoek aan de tentoonstelling “**Warhol - The American Dream Factory**” in “La Boverie” in Luik. **Andy Warhol** is de paus van de **popart**.

Deze tentoonstelling blikt terug op de carrière van een van de meest invloedrijke kunstenaars van de 20e eeuw.

De tentoonstelling verzamelt de beroemdste werken van Andy Warhol uit 's werelds grootste musea en toonaangevende privécollecties, evenals zeldzame documenten die voor het eerst worden gepresenteerd. Het resultaat is een levendig portret van 40 jaar Amerikaanse geschiedenis waarvan Warhol de ziel vastlegt als geen enkele andere kunstenaar van zijn tijd. Het hart van **La Boverie** zal kloppen op het ritme van de waanzinnige nachten van Manhattan, toen muzikanten, dichters, acteurs en kunstenaars uit alle lagen van de bevolking zich in de **Factory** verzamelden.

Vertrek: Sint-Katelijne-Waver om 09.08 uur.

Afspraak voor de treinrit: wie de gratis ‘10 treinrittenkaart’ bezit kan deze gebruiken om heen en terug naar Luik te rijden en betaalt enkel de inkom van de tentoonstelling: **€ 14**

Voor wie deze rittenkaart niet heeft, zorgt Ludo voor de treintickets, en betaal je $7.20 + 14 = \text{€ } 21,20$

We starten met een flinke stadswandeling van ongeveer 10 kilometer (2,5 uur) in Luik.

Daarna nemen we de lunch in “Madame Boverie Sandwichbar.



Na de lunch bezoeken we de tentoonstelling van Warhol in La Bovérie.

Voor de terugrit nemen we de trein in Luik Guillemins.

We voorzien dat we omstreeks 19.00 uur terug in Sint-Katelijne-Waver zullen zijn.



Deelnamekost: trein + inkom: **€ 21,20**

Deelnamekost zonder treinticket, enkel de inkom: **€ 14.**

De lunch is niet inbegrepen.

Inschrijven, ten laatste op 2 november,

bij **ludo_marjet@hotmail.com** en het bedrag

overschrijven op de Okra zichtrekening **BE53 7775 9673 2053** met de vermelding: **REF:590.**

We beperken de groep tot maximaal 20 deelnemers.

Verjaardagen november

Dag	Naam1	Dag	Naam2
1	De Meyer Christiane	18	Cools Alfons
1	Heymans François	18	De Donder Maurits
8	Looijkens Josée	21	Schouwaerts Herman
9	Jacobs Petrus	22	Bosmans Amedé
11	Brouwers Monique	22	Op de Beeck Jos
11	De Witte Aimé	22	Verschooten Jozef
11	Peeters Maria	23	Andries Simona
12	Dockx Magda	24	Pellegrims Frans
12	Fleerackers Edmond	24	Serneels Simonne
12	Ribus Jeannine	25	Roothoofd Veronique
12	Vermeulen Jos	25	Verschueren Jan
13	De Swert Renilde (Jenny)	25	Vertongen Godelieve
13	Mast Maria	26	Ruys Christiaan
14	Smedts Mariette	27	De Schepper Jeanne
14	Vermuyten Nicole	27	Van Camp Mariette (Maria)
16	Geselle Berlinda	28	Van Noten René
16	Hellemans Ludo	28	Van Reeth Marleen
16	Janssens Willy	28	Vandeneede Jozef
16	Van Engeland Jos	29	Vertommen André
17	Vandeputte Pieter	30	Dupont Erik

Loslaten verandert je verleden niet.

Het verandert je toekomst.

Lidgelden

Bij de 1ste deelname aan één van onze Okra-activiteiten wordt dezelfde inkom gevraagd als Okra-leden betalen.

Vanaf de 2^{de} deelname verwachten wij dat je lid wordt van onze vereniging.

Het jaarlijks lidgeld bedraagt:

Gewoon lid: € 25 - Gezinslid: €17 - Sportzegel: € 8 (incl. sportverzekering)

Rusthuisbewoners / flatjes: € 10 - Bijlid: € 5



Ook niet-leden zijn welkom.

* Hernieuwing lidgeld voor het werkjaar 2021 *

* We vragen onze leden en bijleden het juiste bedrag liefst **digitaal** (internetbankieren) of door **overschrijving** te betalen.

In dit geval komt je wijkverantwoordelijke in de loop van december langs met je lidkaart, je koffie en als extra geschenkje een luxe balpen (ter compensatie voor het annuleren van vele activiteiten in coronatijd).

Deze betaling doe je op de okra zichtrekening: **BE53 7775 9673 2053** met vermelding van de aard van het lidgeld (lid - gezinslid - bijlid - sportzegel). In het rusthuis en de flatjes komt de verantwoordelijke langs.

Deze manier van betalen doe je **ten laatste op 27 november**. Zo kunnen we op de bestuursvergadering van december de balans opmaken en wordt het duidelijk welke leden / bijleden hun lidgeld hebben vernieuwd via de bank.

* Bij diegene die geen storting of overschrijving heeft gedaan, komt de wijkverantwoordelijke langs in de loop van december om het lidmaatschap te hernieuwen.

Waarom deze manier van werken?: we willen in deze moeilijke (ongezonde) tijd zo veilig mogelijk te werk gaan.

* Ten slotte: elk lidmaatschap wordt beloond met onze traditionele koffie, als extraatje een luxe balpen en een vernieuwde lidkaart.

* Bedankt voor het vertrouwen *



Onze voorzitter heeft het reeds aangekondigd: eindelijk een zaalactiviteit onder strikte voorwaarden.

Wanneer: donderdag **19** november en vrijdag **20** november.

Waar: parochiecentrum, grote zaal om 14.00 uur (deuren: 13.30 uur)

Prijs: € 7 per persoon voor 4 speelbeurten en de koffietafel

Afspraken:

* betaling via de bank:

Eerst inschrijven bij **René van Noten** met de opgave van je voorkeurdag.

Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Dan storting op de bank met nog eens vermelding van een voorkeurdag.

* inschrijving via de wijkverantwoordelijke zoals gewoonlijk, voor diegene die niet vertrouwd zijn met internetbankieren.

* **de inschrijving moet afgehandeld zijn vóór 30 oktober, dan is er nog tijd om inschrijvingen te verplaatsen van dag, indien nodig.**

* maximum inschrijvingen **44 per dag**, 6 medewerkers niet inbegrepen; (dus aantal personen **beperkt tot 50**).

Meebrengen:

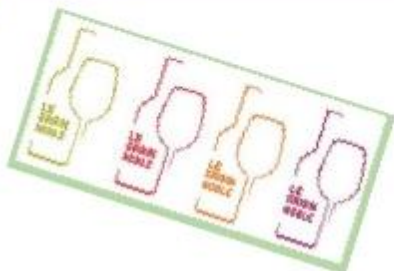
mondkapje, eigen balpen, warme kledij / jas (zaal wordt voldoende verlucht)
de inrichters zorgen voor handgel per persoon.

De opstelling van de zaal in coronaveilig. Aan elke tafel zitten slechts twee personen Enkel de medewerkers mogen rondlopen in de zaal.
De deelnemers mogen enkel de tafel verlaten naar het toilet.

Niettegenstaande alle beperkingen hopen we toch op een aangename namiddag en voldoende inschrijvingen. Veel plezier.

Verantwoordelijken: René Van Noten, Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

Sponsornieuws



** Winkelen bij Grain Noble, **
** stationsstraat 70, SKWC, tel: 015 31 69 09 **

Okra leden krijgen 5% korting op alles.

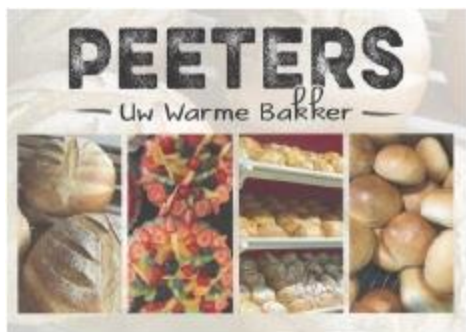
Levering gratis vanaf 1 fles Sint-Katelijne-Waver en omliggende gemeentes.

Wijnen vanaf € 5

Ook de merken aperitieven porto, sherry, martini, Aperol

Gin Hendrick's, Mare, Gordons

Profiteer van je voordeel !!!



Mis je onze ledenbijeenkomsten?
Mis je de lekkere broodjes en koffiekoeken
die dan worden aangeboden?

Slechts één adres, daar zijn ze te
verkrijgen aan democratische prijzen:

** Winkelen bij bakkerij Peeters **
** Wilsonstraat 39, SKWC, tel 015 31 16 78 **

Door de bril van Christiane:

Enkele deugddoende woorden ter bezinning:

Liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijk, optimistisch,
kameraadschap, goed, vertrouwen, zachtmoedig, blijheid,
medemenselijk, verheerlijken, weldoend, goedgehumtst, kunstminnend,
gezond, betrokkenheid, plichtsgetrouw, meevoelend, slim, gezellig,
beminnend, ...



demakelaardij.be

+32 (0)15.20.20.82



Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be



VAN EYKEN TOURS



Van Eyken Tours

Schrieksebaan 124
3120 Tremelo
Tel: 016/53 14 57
E-mail: contact@vaneykentours.be
Website: vaneykentours.be

LM&DS
ADVOCATENASSOCIATIE
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lmds.be
Website: www.lmds.be

PEETERS



Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 16 78
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be
Website: bakkerijpeeters.com



Sport- en Recreatiecomplex Heiveld

Dreefvelden 1
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 89 29
E-mail: info@heiveldtennis.be
Website: heiveld.com

onze sponsors