



Afgiftekantoor:
St-Katelijne-Waver
P927703



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Maandelijks tijdschrift van Okra – St-Katelijne-Waver-Centrum
Afzender en v/u: Emmanuel Saels, Walemstraat 22, 2860 St-Katelijne-Waver

OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

Maandblad november 2023



Wandelen van Galmaarden
naar Tollembeek

Jong Okra
op zondag
19 november

Colofon

Redactiestaf: Herman Schouwaerts, herman.schouwaerts@telenet.be,
Tel: 0485 62 53 80

René Van Noten, rvannoten@skynet.be,
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening: plaats lidgelden)

Ledenadministratie: Josée Looijckens, josee.looijckens@telenet.be
Tel: 0499 14 77 25

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres: Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.
e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen, tel: 015 40 57 45

REGISTER

	<u>Afsluitdatum betaling</u>
* sportactiviteiten	pagina's 3 en 4
* Zoete inval	pagina 5
* zangstonde	pagina 6
* kaartnamiddagen	pagina 7
* crea	pagina 8
* aquarel	pagina 8
* verjaardagen	pagina 9
* nieuwjaarsreceptie 2024	pagina 10 en 11
* ledenbijeenkomst met bbq	pagina 10 31 oktober
* computerclub	pagina 12
* praatkaffee	pagina 13
* hernieuwing lidgeld	pagina 14 30 november
* okra op zondag	pagina 15 10 november
* nieuwjaarsconcert	pagina 16 1 december

De sportactiviteiten

1. Kubb-spel: winsterstop, herstart begin april

Elke maandag om 13.30 uur, als het weer het toelaat tot eind oktober

Plaats: TC Heiveld (achteraan naast tennisvelden)

Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Petanque:

vanaf januari 2024 wordt door ons trefpunt petanque niet meer georganiseerd!!!

3. Fitnessclub

elke maandag om 10.00 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel

10 beurtenkaart aan € 115 (één beurt per aanwezigheid)

Verantwoordelijke: Marleen Van Reeth, tel: 0476 99 32 35

4. Nordic Walking:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur

vertrek aan TC Heiveld.

Verantwoordelijke: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

5. Netbal:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

6 Badminton:

elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

7. Line Dance:

elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal

10 beurtenkaart: **€ 65**, overschrijven op sportrek. OKRA: **BE08 7795 9882 7413**

Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.

Verantwoordelijken:

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

8. Darts en ping pong

Telkens eerste woensdag van de maand tijdens de 'Zoete Inval'

9. Padel:

deelnameprijs: € 3,40 per beurt

elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Verantwoordelijke:

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

10. ETT-fietsen:

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

11 Fietstochten:

* **Korte tochten**, elke donderdag, vertrek 13.30 uur op het kerkplein

winterfietsen vanaf 12 oktober

Verantwoordelijken:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14 – Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

* **Dagtochten**, vertrek 08.30 uur op het kerkplein; **opnieuw voorjaar 2024**

Verantwoordelijke:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

Fietsbegeleiders:

René Van Noten, tel: 015 31 20 91 – Fons De Decker, tel: 015 31 37 46

Leo Mertens, tel: 015 31 07 93 – Manu Saels, tel: 015 21 97 59

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00

12. Wandelen:

elke donderdag om 10.00 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

Verantwoordelijke:

Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

Begeleiders:

Gilbert Van Looy, tel: 0473 88 45 66

Freddy Goovaerts tel: 0476 30 15 31

Wandelcriterium: dinsdag 14 november: Weert

13. “Elke stap telt”

elke donderdag om 10.00 uur. Vertrek Markt centrum SKWC:

+/- 3 km aan een traag tempo is tijdens deze wandeling de bedoeling

Verantwoordelijke:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

DE ZOETE INVAL

Met steun van het gemeentebestuur



Plaats: Cafetaria

Tijdstip: woensdag 8 november van 14.00 u tot 17.00 u

Gezellig onderonsje met een drankje en een hapje.

Rita zorgt voor een hapje aan de gekende democratische prijzen.

Darts (vogelpik) – initiatie en/of spelletje

Kaarten (wiezen)

Gewoon babbelen

Tijdschrift lezen

Tafeltennis

Tijdens deze namiddag kan je je ook inschrijven voor toekomstige activiteiten van ons trefpunt.

Verantwoordelijken:

Manu Saels en Rita Dewals

Tel: 015 21 97 59 – e-mail: manu@saels.eu

Gratis inkom

**Zowel voor
leden als
niet-leden**

Zangstonde



Wanneer: maandag 20 november van 14.00 u tot 15.15 u

Plaats: de conferentiezaal van het parochiecentrum

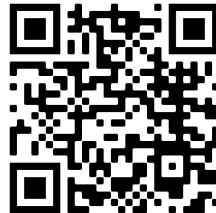
Inkom: € 3.00, één basisdrank inbegrepen

Welkom aan iedereen die graag zingt. Wij zorgen voor muziek en tekst. Jij verzorgt samen met ons de zang.

Een overzicht van de liedjes die wij zingen, kan je op voorhand vinden op onze website.

Ook de teksten van de liedjes vind je daar.

Link: www.okraskwcentrum.be/zangstonde-1.html
of via de QR-code hieronder



Verantwoordelijken:

- Rita Dewals, tel. 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91



VAN EYKEN TOURS



Van Eyken Tours

Schrieksebaan 124
3120 Tremelo
Tel: 016/53 14 57
E-mail: contact@vaneykentours.be
Website: vaneykentours.be

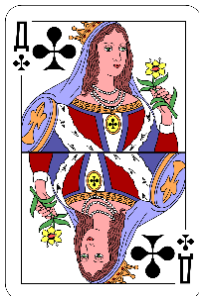
LM&DS

ADVOCATENASSOCIATIE
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lmds.be
Website: www.lmds.be

Kaartnamiddagen

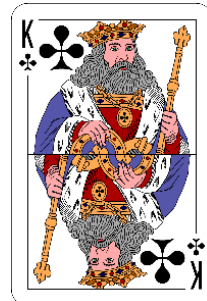


Data:

vrijdag 3 en 24 november om 14.00 u

Plaats: Cafetaria van het
parochiecentrum

Inkom: € 3.00 (eerste basisdrank gratis!)
Wij spelen "Boomke Wies".



Wie liever deelneemt aan een gezelschapsspel is ook welkom.

Verantwoordelijken:

Cécile Van der Auwera

Tel: 015 77 03 95, e-mail: cecilevda@scarlet.be

Greet Saels

Tel: 015 34 43 27, e-mail: greet.m@telenet.be

**Ook voor
niet-leden**



Sport- en Recreatiecomplex Heiveld

Dreefvelden 1
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 89 29
E-mail: info@heiveldtennis.be
Website: heiveld.com



Fietsenwinkel M-Bike Store

Koning Albertstraat 114
2800 Walem
Tel: 015 26 14 17
E-mail: info@m-bikestore.be
Website: m-bikestore.be

In de cafetaria van de parochiezaal
van 14.00 tot 17.00 uur.

* dinsdag 14 november

Wasspeldentoren:

wasspelden (+/- 60 st)

lichtjes

lijm – lijmpistool

onderstel wordt voorzien



Sleutelhanger:

inktvisje

katoen / wol

* dinsdag 28 november

Afwerken

Vrij handwerk



Verantwoordelijke:

Rita Van de Weyer, tel: 015 31 04 63

Onkosten deelname: € 3,00, basis drankje inbegrepen

AQUAREL



Datum: maandag 13 en 27 november

van 14.00 u tot 16.00 u

Plaats: Conferentiezaal

Inkom: € 3,- met inbegrip van een
basis-drankje

Verantwoordelijke: Cecile Moortgat

tel: 0478 21 08 75

e-mail: cecilemoortgat@hotmail.com

Computerclub



Data:

* maandag 6 november:

van 14.00 tot 16.00 uur

installatie van itsme: voor iedereen die nog geen itsme op de **smartphone** heeft geïnstalleerd.

Heb je problemen na een vorige installatie en heb je eigenlijk nog niet gewerkt met itsme: verwijder thuis eerst de oude

installatie en kom naar de les voor een nieuwe installatie.

Zorg er voor dat je smartphone de laatste update heeft

14 u: installatie op apple i-phone

15 u: installatie op android smartphone

Graag alles meebrengen:

Ofwel je identiteitskaart met je pincode en een eIDlezer

Ofwel je bankkaart en je bankkaartlezer

je smartphone en je laptop

* maandag 20 november: beginners

van 14.00 tot 16.00 uur

Kennismaking met Windows Verkenner

werken met bestanden

oefeningen

Breng je laptop mee

Plaats: lokaal dienstencentrum De Plek, Wilsonstr. 28, St.-Katelijne-Waver
zaal Akelei (op 1^{ste} verdiep).

Een personenlift is aanwezig.

Inkom: € 3,- (basisdrankje inbegrepen)

Bij interesse, reserveer dan uw plaats op voorhand bij:

Roza Aerts (coach) – tel: 0476 42 74 88, e-mail: roza.aerts@telenet.be

Verjaardagen november

Dag	Naam	Dag	Naam
1	De Meyer Christiane	22	Bosmans Amedé
1	Heymans François	22	Geraeds Jan
1	Landuydt Eric	22	Op de Beeck Jos
7	Van Dessel Godelieve	22	Verschooten Jozef
8	Looijkens Josée	23	Andries Simona
9	Jacobs Petrus	24	Pellegrims Frans
11	Brouwers Monique	24	Van Hoof Willy
11	De Witte Aimé	25	Roothoofd Veronique
12	Dockx Magda	25	Van den Brande Ivonne
12	Fleerackers Edmond	25	Verschueren Jan
12	Ribus Jeannine	25	Vertongen Godelieve
12	Vermeulen Jos	26	Gelens Mia
13	De Swert Renilde (Jenny)	27	Deschepper Jade
15	Mareels Paula	27	Van Camp Mariette (Maria)
16	Geselle Berlinda	27	Van Hoof Filomena
16	Hellemans Ludo	28	Van Noten René
16	Van Aken Marcel	28	Van Reeth Marleen
18	Cools Alfons	28	Vandeneede Jozef
18	De Donder Maurits	29	Vertommen André
20	De Swert Christiane	30	De Buck Jenny
21	Schouwaerts Herman		

Nieuwjaarsreceptie met Barbara Dex



Op **vrijdag 19 januari 2024** organiseren wij u opnieuw **onze Nieuwjaarsreceptie**. Ditmaal zal Barbara Dex en 3 muzikanten voor ons optreden in de kerk St-Katarina.

Aansluitend kan je deelnemen aan de uitgebreide receptie die wij aanbieden in de 3 zalen van onze parochie.

Inkom voor optreden + receptie:

- € 22,- voor leden en bijleden van het okra-trefpunt St-Katelijne-Waver Centrum.
- € 27,- voor anderen.

Inkomkaarten te bekomen via onze website:

https://www.okraskwcentrum.be/nieuwjaarsreceptie_2024.html

Leden en bijleden kunnen zich ook inschrijven via de wijkverantwoordelijke. Slechts 400 plaatsen zijn beschikbaar.

Indien interesse, reserveer je plaats dan zo vlug mogelijk

** Bingo met barbecue **



Wanneer: vrijdag 10 november om 14 uur
deuren: 13.30 uu

Waar: grote zaal van het parochiecentrum

Programma:

- * gezelligheid troef want: we spelen 4 spelletjes bingo
- * barbecue: verzorgd door Nico & Xander
- dessert: rijstpap
- * aangezien we elk jaar hebben moeten leuren op de laatste stukjes vlees verkocht te krijgen, bieden we dit jaar een bbq aan met twee stukjes vlees: een steak en een kipsaté aan een democratische prijs.



Prijs: leden en bijleden € 22,00 – niet-leden: € 27,00

Inschrijven: bij de contactpersoon, of door storting op het rekeningnummer van OKRA: **BE53 7775 9673 2053** met vermelding van de naam en **Ref430**

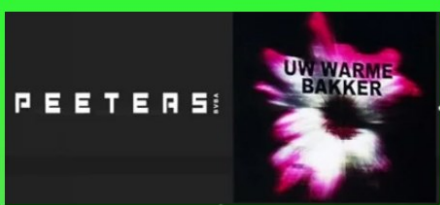
*** Inschrijven ten laatste op 31 oktober 2023 ***

Je kan je keuzegroep doorgeven aan Rene, tel: 015 31 20 91 of
aan Amedé, tel: 015 31 42 60

Weerspreuk



**November warm en fijn,
het zal een strenge winter zijn.**



Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 16 78
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be
Website: bakkerijpeeters.com



Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be



Confiserie Ann b.v.

Markt 24
2860 St.-Katelijne-Waver
015/31 33 52
confiserieann@telenet.be

Nieuwe leden



Veerle Vanden Bossche – Willy Van Loo
Kees Klijsma en Ardy Hendriks
Wilma Plokker (bijlid)

Praatkaffee

Waar: parochiecentrum in de cafetaria

Wanneer: dinsdag 21 november om 14.00 uur

inkom: € 3.00 (eerste basisdrank gratis)



** Ook na je 80 kan je nog genieten van je leven **

Hierover komen bewoners van het WZ-centrum van Katelijne getuigen.

Hoe is het leven in een Woon Zorg centrum?
Hoe leven we mee met de gemeente en
zijn bewoners?

Hoe ervaar je de overgang van zelfstandig leven naar het leven in een WZ - centrum?

Vragen als deze kan je stellen aan o.a. de bewoonster Jacqueline Sluyts, echtgenote van wijlen Fons Luytens, en de begeleidster Liesbeth Paredis.

Ze weten op elke vraag een antwoord.

**Voor een vlotte organisatie vragen we vooraf in te schrijven bij
Leo Wouters, tel: 015 31 62 18**

Verantwoordelijke: Christiane Guérard

Moderators: Leo Wouters - Herman Schouwaerts



Bistro Markt21

Markt 21
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 99 01
E-mail: info@bistromarkt21.be



Restaurant Katelijne

Markt 37/38
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 53 40
E-mail: info@restaurantkatelijne.be

Lidgelden 2024

Aard	Bijdrage
Hoofdlid	€ 30,-
Gezinslid	€ 20,-
Rusthuis / flatje Bosbeekhof	€ 12,-
Sport	€ 10,-
Bijlid (*)	€ 6,-

(*) Bijleden zijn leden die reeds lid zijn in een ander trefpunt.
Bij vernieuwing van het lidgeld, gelieve uw lidnummer op te geven
bij het initiële trefpunt.

Schrijf de som over op de Okra-bankrekening



BE91 8333 4709 6376 - Ref173

ten laatste op 30 november 2023.

Je kan de som ook betalen aan je wijkverantwoordelijke

Jong-Okra / Okra op zondag 19/11/2023

Wandeling in het Pajottenland, van Galmaarden terug naar Tollembeek.

Het is herfst, dus een wandeling is een geschikte activiteit om ten volle van dit seizoen te genieten.

We vertrekken in het **station van Mechelen** met de trein van **10.03 uur**, gepland op spoor 11 via Brussel-Zuid naar Galmaarden.

In Galmaarden stappen we uit, en wandelen we via de vallei van de Mark terug naar het station van Herne.



Voorzie voor tijdens de wandeling een klein hapje en een drankje

Onderweg zoeken we een bistro op om een eenvoudige lunch te nemen.

De wandeling is ongeveer **12 kilometer** lang.

Langs de Mark kan de route na regen nogal nat zijn, zorg dus voor goede wandelschoenen die tegen water kunnen en een goed zoolprofiel hebben.

Ieder zorgt zelf voor zijn treinticket.

Seniorenticket (65+ = €7,80) of weekendbiljet naar Galmaarden H/T, (€ 12,00)

Graag verneem ik **tegen 10 november 2023** wie er zal meewandelen, dit omdat ik tijdig het aantal plaatsen moet reserveren in de bistro.

Dus meld je inschrijving voor deze activiteit tijdig aan ludo_marjet@hotmail.com

** geen zondag activiteit in december **

OKRA - PROVINCIE ANTWERPEN
NIEUWJAARSCONCERT

met Frascati Symphonic



Wanneer: maandag 29 januari 2024 om 14.30 uur

Waar: Koningin Elisabethzaal, Astridplein Antwerpen

Prijs ticket: okra-leden en bijleden € 32 en niet leden € 42
genummerde plaatsen

Inschrijven: vanaf 13 november tot en met 1 december 2023
door storting op bankrekening van ons trefpunt: **BE 53 7775 9673 2053**

Met vermelding: naam – concert – aantal tickets
(voorbeeld: Peeters – concert – T2)

Verantwoordelijke: Jozef Vandeneede bestelt begin december
het aantal tickets voor ons trefpunt.
De tickets worden begin januari verdeeld via de wijkverantwoordelijken.