



OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER
OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER
CENTRUM
CENTRUM

* Vereniging voor 55+ *
* Vereniging voor 55+ *

ACTIVITEITEN OKTOBER 2019



Onze ETT fietsers
klaar voor een tochtje
op woensdagmiddag

COLOFON

Redactiestaf : Herman Schouwaerts herman.schouwaerts@telenet.be,
Tel: 015 32 20 72 / 0485 62 53 80
René Van Noten rvannoten@skynet.be,
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en **YouTube films**: zie website van ons trefpunt

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever:

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.
e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* **Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen**, tel: 015 40 57 45 *

Info privacy gegevens:

Onze organisatie houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving inzake je privacy, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (ook gekend als GDPR, verordening EU 2016/679). Méér info over ons actueel privacy beleid vind je op onze website of vraag een papieren versie.

**Ook niet-leden zijn welkom. Bij de 1ste deelname aan één van onze Okra-activiteiten wordt dezelfde inkom gevraagd als Okra-leden betalen. Vanaf de 2^{de} deelname verwachten wij dat je lid wordt van onze vereniging. Het jaarlijks lidgeld bedraagt:
Gewoon lid: € 25 - Gezinslid: €17 - Sportzegel: € 8 (incl. sportverzekering)
Rusthuisbewoners / flatjes: € 10 - Bijlid: € 5**

*** PRAATKAFFEE * - in een nieuw kleedje**

Op **dinsdag 1 oktober 2019** in zaal Offendonk
(zaal van de flatjes achter rusthuis), van 14.00 tot 17.00 uur.
Deze namiddag heeft als thema: meteo-waarnemingen.
Ons welbekend lid, Felix Van Engeland, komt ons wegwijs maken in alle acties die wij ondernemen om het KMI goede gegevens door te geven.

Misschien ben je zelfs bereid om hieraan mee te helpen.

Verantwoordelijke: Christiane Guérard tel: 015 31 21 89

* achter de schermen van AED studio's en Urania Sterrenwacht door Leen Persijn
dinsdag 8 oktober 2019 van 9.00 tot 17.15 uur
Prijs: € 67, okra-leden: € 62, inbegrepen: bus, bezoeken en middagmaal + drank.



Opstapplaatsen:

9.00 uur: op de gratis parking Goede Herder, Mechelsesteenweg 331 SKW

9.15 uur: Rode Kruisplein Mechelen

Inschrijven: vóór 24 september 2019 op Regio secretariaat, tel: 015 40 57 45

* reisreportage: Ecuador en Galapagoseilanden
maandag 14 oktober 2019 om 14.00 uur

Waar: zaal Forum, in de LindePoort, Mechelen

Prijs: € 8, Okra-leden: € 6, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig

* Onze grootmeester Händel door verteller Jos Meersman
donderdag 17 oktober 2019

Waar: parochiezaal H. Hart, Eeuwfeestlaan 26, Lier

Prijs: € 12, Okra-leden: €10, (koffie inbegrepen), inschrijven niet nodig

Info: Marja Frans, 015 31 04 42, marjafrans@hotmail.com

* voordracht: de invloed van geneesmiddelen op ons geheugen
maandag 21 oktober 2019 om 14.00 uur

Waar: zaal Forum, in de LindePoort, Mechelen

Prijs: € 8, Okra-leden: € 6, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig

* voordracht: werken op de hospitaalboot Mercy Ships
dinsdag 22 oktober 2019 om 14.00 uur

Waar: zaal De Mispel, Meirstraat, Oppuurs

Prijs: € 8, Okra-leden: € 6, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig

Info: marcmichiels1@skynet.be of gsm 0494 36 17 31

* cursus: Latijn herontdekken

Data: 11, 18 en 25 oktober 2019 – 8, 15 en 22 november

21 februari – 6, 13, 20 en 27 maart – 3 april

telkens van 9.30 tot 11.30 uur

Plaats: Olivetenhof, Olivetenvest 32, 2800 Mechelen

Prijs: € 50, Okra-leden: € 45, inschrijven vóór 1 oktober op

Regio secretariaat, tel: 015 40 57 45

Geen contante betaling, factuur met overschrijvingsformulier afwachten.

Inschrijving definitief na financiële transactie.

Onze verantwoordelijke: Ward Liekens, tel: 015 31 36 29

Zangstonde

Iedereen die graag zingt, is welkom op onze 8^{ste} zangstonde. Wij zorgen voor muziek en tekst. Jij verzorgt samen met ons de zang.

Wanneer: maandag 21 oktober 2019 van 14.00 u tot 15.15 u (15' pauze)

Plaats: Conferentiezaal van de parochielokalen SKW Centrum, Markt 28, 2860 St-Katelijne-Waver.

Deelnamekost: € 2,00 per persoon drank van € 2 inbegrepen.

Verantwoordelijken:

- Rita Dewals, tel: 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91

Technische ondersteuning: Manu Saels



CREA

In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rusthuis)
van 14.00 tot 17.00 uur

- **dinsdag 8 OKTOBER 2019:** kantklossen en hobby
- **dinsdag 22 OKTO 2019:** alles afwerken wat is blijven liggen

Met veel enthousiasme komt alles goed

Info: Godelieve Sterckx, tel: 015 31 37 34



Wat is er van sport ?

1. Kubb-spel:

Elke maandag om 13.30 uur, als het weer het toelaat
Locatie: TC Heiveld (naast buitentribune tennisveld)
Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93



2. Petanque: Elke maandag om 14.00 uur

Plaats: Berentode, Bonheiden

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers, 0476 38 08 04

Maurits Suetens, 015 31 09 53

3. Nordic Walking,

Elke dinsdag van 9.30 uur tot 11.00 uur

Vertrek aan sporthal TC Heiveld.

Verantwoordelijke: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18



4. Badminton



Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in
sporthal

TC Heiveld

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04

Jan Vertommen, tel: 015 31 66 36

5. Fitnessclub: prijs 10-beurtenkaart: € 81

elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur

Waar: "Fitamien", Hoogstraat 360b, Duffel

Verantwoordelijke:

Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80



6. ETT-Fietsen (Elke trap telt)



Elke woensdag om 13.30 uur.

Vertrek: parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Janne Albort, tel: 015 63 55 53, gsm: 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04, gsm: 0475 67 17 35

7. Wandelen

Elke donderdag om **10.00 uur**. Vertrek **Markt** Centrum SKW



De wagen wordt geparkeerd op de nieuwe parking (voormalig Mariapark).

Verantwoordelijken:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera,

tel: 015 31 66 36

Invaller: Michel Van Leuven,

tel: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

* wandelcriterium:

woensdag 9 oktober, Nijlen centrum

Wie meedoet:... afspreken met Leon of Josée

8. Fietstochten:

Winterfietsen,



Elke donderdag: vertrek 13.30 uur,
kerkplein: vanaf 3 oktober 2019

Verantwoordelijken:

Jos Adriaensens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans tel: 015 31 03 36

** Prettig bericht **

Afsluiting zomersporten: donderdag 3 oktober 2019 met een bbq
in de parochiezaal.

Deelnameprijs: **€ 20** - **deuren: 14.30 uur**

Inschrijven bij je sportverantwoordelijke(n) of door storting op de rekening
Coördinator van de inschrijvingen: **Amedé Bosmans**

9. Line Dance:

Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de
parochiezaal.

Onkosten deelname: **€ 3,50**

Verantwoordelijken:

Ann De Jaeck, tel: 015 32 29 03 / 0489 64 24 57

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21



10. Netbal

Elke dinsdag van 9.30 uur tot 11.00 uur
in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke: René Van Noten,

tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning:

Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48



11. Volleybal



Elke maandag: Sporthal Bruultjeshoek
van 19.00 tot 20.30 uur

Elke dinsdag: Sporthal Duffel
van 10.00 tot 11.30 uur

Elke zaterdag: Sporthal Duffel
van 9.00 tot 10.30 uur

Verantwoordelijke: Eddy Van Otten,
tel: 0483 66 79 33

Mosselreis met bezoek aan luchthaven van Deurne

Naar jaarlijkse gewoonte gaan we ook dit jaar mosselen eten in 'Den Engel'
met vooraf een bezoek aan **de luchthaven van Deurne**.

Datum: vrijdag 11 oktober 2019

Programma:

13.00 u.: **vertrek** parking TC Heiveld

parkeren op niet verharde parking!

14.00 u.: luchthavenbezoek

**Let op !! Iedereen moet zijn
identiteitskaart meebrengen.**

17.00u.: restaurant 'Den Engel'

Keuze: mosselen natuur met frietjes of steak met frietjes + koffie/thee
(na de maaltijd)

* Bij de inschrijving vermelden: mosselen of steak.

Prijs: € 47 inbegrepen: autobus, luchthaven, mosseldiner met nadien koffie
Niet inbegrepen: dranken bij de maaltijd

Info: bij de reisleiders: Rita Verwimp tel. 015 31 62 18

René Van Noten tel. 015 31 20 91

Inschrijving: ten laatste **donderdag 3 oktober 2019**

bij contactpersonen of door storting

op **BE53 7775 9673 2053**, OKRA SKW centrum



Looptraining

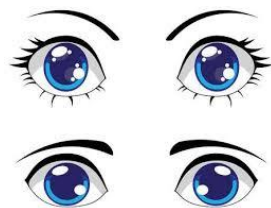
Een voorzichtige looptraining op maandag- woensdag- en vrijdagavonden zodat je na een tijdje 5 km aan één stuk kan lopen. Ideaal zou zijn dat je minimum 2 trainingen per week volgt! Dit kan een goede voorbereiding zijn voor de kadodderloop volgend jaar in juni. **Is vooral bedoeld voor jongeren niveau +50**



Plaats: Parking van het domein Rosendael, Rosendaal, St-Katelijne-Waver
Deelnemerkost: gratis

Door de bril van Chtistiane

*De sprankel in de ogen is het eerste waar ik op let.
Een oprechte schittering in de blik
maakt iemand mooi.
Daarom vind ik het zo belangrijk om elkaar
het licht in de ogen te gunnen.
Dat geeft mensen vleugels.*



Kaartnamiddag



Onze 2^{de} kaartnamiddag gaat door op vrijdag 18 oktober om 14.00 uur in zaal Offendonk, Den Haes 8a, 2860 Sint-Katelijne-Waver. Wij spelen "Boomke Wies"; en diegenen die liever deelnemen aan een gezelschapsspel komen ook aan hun trekken.

Verantwoordelijken:

Cécile Van der Auwera, tel: 015 77 03 95

E-mail: cecilevda@scarlet.be

Greet Saels, tel : 015 34 43 27 – E-mail: greet.m@telenet.be

*** Zowel leden als niet-leden zijn welkom ***

Zoekertje

We hebben de intentie om een toneelgroep op te richten, in samenwerking met Okra-Bonheiden. Hoe groter de groep, hoe meer sketches we ten tonele kunnen brengen tegen het voorjaar van 2020.

Indien interesse, graag een mailtje of telefoon aan

Erna Van Kerckhoven, tel: **015 31 50 82**

* e-mail: erna.van.kerckhoven@telenet.be

Onze jarige Okra-leden

OKTOBER



1	Bellens Greta	15	Feyaerts Irene
1	Maes René	15	Van Campenhout Greta
2	Torfs Linda	15	Van Den Broeck Antoon
2	Verelst Rita	15	Wynen Marjet
3	Cleynhens Lucien	18	Dieltjens Agnes
3	Wilms Jacques	18	Op de Beeck Jo
4	De Koninck Kristiane	18	Van Genechten Jos
4	De Maerschack Pierre	18	Verheyen Edith
4	Ongena Ferdinand	18	Verheyen Rita
4	Vandervorst Christina	19	Geerts Julia
5	Stroobants Jeannine	19	Potoms Raymond
6	Kempeneer Maria	20	De Vos Paul
6	Van Dievel Gilberta	20	Wouters Leo
8	De Roy Hilde	23	Uytterhoeven Maria
8	Engelen Josepha	23	Van Uffel Sybille
9	Van Looy Angele	25	Keller Joanna
9	Van Marcke Myriam	25	Uytterhoeven Klementina
10	Leemans Leon	26	Casteels Maria
11	Carels Yvo	27	Suetens Maurice
13	Baetens Frans	29	Van Kelst Hendrik
14	Frans Simonne	29	Staelens Annie
14	Joly Jeanne	30	Ceusters Lisette
14	Mertens Lea	30	De Smet Jozef
14	Peeters Josefina 2	30	Michiels Paula

spreek

***Sommigen hebben steeds kritiek
over eender wat je doet.
Neem het niet persoonlijk.
Het zegt meer iets over hen dan
over jou.***



Wanneer: zondag 20 oktober 2019

Samenkomst: 13.45 uur in Wespelaar.

Grote Baan 63 - B-3150 Haacht-Wespelaar

Wie wenst te carpoolen: melden aan Ludo Geens

We bezoeken onder leiding van een gids het arboretum.

De rondleiding duurt ongeveer 2 uur. (van 14.00 tot 16.00 uur)

Vermits er geen wandelpaden zijn is goed schoeisel (rubber laarzen, stevige stapschoenen in functie van het weer) noodzakelijk.

Honden zijn niet toegelaten.

Kostprijs: inkom en gids inbegrepen = 7,50 euro. Referentie: 569
op de Okra-zichtrekening: **BE53 7775 9673 2053** .

Inschrijven: tot en met **10 oktober 2019**, maximaal 25 deelnemers
bij . ludo_marjet@hotmail.com



Philippe de Spoelberch, een gepassioneerd dendroloog, vestigde zich in de jaren 1970 te Herkenrode en begon er aan de uitbouw van zijn botanische collecties. Al snel werd duidelijk dat de privé tuin te klein werd om al die planten te herbergen. De collectie werd midden jaren 1980 uitgebreid naar het noorden en zo ontstond

het Arboretum Wespelaar dat sinds 2001 beheerd wordt door de Stichting Arboretum Wespelaar.

Ondertussen is Arboretum uitgegroeid tot een plantenverzameling van wereldformaat. Ze telt ongeveer 2000 verschillende soorten en (cultuur-) variëteiten samengebracht in het 20 ha grote park.

Speciale aandacht gaat naar bomen en struiken van gekende, wilde origine.

Arboretum Wespelaar is gelegen op de grens van de driehoek Brussel - Mechelen - Leuven.

Het is gemakkelijk bereikbaar, niet alleen met de auto maar ook met het openbaar vervoer (bus- en treinhalt op wandelafstand, station 'Wespelaar - Tildonk') of per fiets (via het kanaal Leuven-Mechelen). Voor alle transportmiddelen - met uitzondering van de auto - geldt dat de ingang van Arboretum Wespelaar ('Rode Poort') zich schuin tegenover de kerk van Wespelaar bevindt. Auto's begeven zich naar Parking 1 via de 'Groene Poort', een kleine toegangsweg naast de Gemeenteschool Wespelaar (ter hoogte van de Elisabeth Willemslaan nr. 4).

Als de parking daar vol zou zitten, kan je ook steeds parkeren op de Grote Baan tegenover de kerk van Wespelaar.

Voor meer info kan je de website bezoeken:

<https://www.arboretumwespelaar.be/NL/>

Ledenbijeenkomst met zang en dans

Wanneer: **vrijdag 25 oktober** 2019 zijn we weer samen voor een gezellige namiddag.

Wij starten om 13.45 uur met een optreden van onze line-dancers

We sluiten af met de traditionele koffietafel.

We organiseren een bal zoals we die kennen van in onze jeugd. Iedereen komt aan zijn trekken met bekende liedjes van de jaren '50 - '60 - '70.

Ben je een geofende danser voor tango's, samba's , quicksteps, walsen;

of een gewone amusementsdanser voor slows, swings, bamba's en enkele rijdansen zoals de huckle-buck en de in zaire.

Voor iedereen zal er iets zijn. Ben je geen danser, dan kan je gewoon meezingen.

Manu zal uw DJ zijn deze namiddag.



Plaats: Parochiezaal St-Catharina, Markt

Start: **13.45 u** (Deuren: 13.15 u)

let op: vroeger start uur dan gewoonlijk

Prijs voor de koffietafel: € 5

Info en inschrijvingen: bij je contactpersoon of door storting op de Okra-rekening, nummer **BE53 7775 9673 2053**, met vermelding van uw naam en "Ref:409"

* Inschrijvingen worden **afgesloten op vrijdag 18 oktober 2019**. *

