



Trefpunt

St.Kat.Waver Centrum

Maandblad december 2024



Uit de oude doos

*** Mannen koken voor vrouwen ***

Koken anno 2024 – zie pag. 17 / 18

Colofon

Redactiestaf: Herman Schouwaerts, herman.schouwaerts@telenet.be

Tel: 0485 62 53 80

Manu Saels, manu@saels.eu, tel: 015 21 9759 / 0477 33 35 80

René Van Noten, rvannoten@skynet.be, tel: 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening: plaats lidgelden)

Ledenadministratie: Josée Looijkens, josee.looijkens@telenet.be

Tel: 0499 14 77 25

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres: Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen, tel: 015 40 57 45

Register

afsluitdatum

* woordje van de voorzitter	pagina 3	
* sportactiviteiten	pagina's 5 & 6	
* zoete inval	pagina 7	
* zangstonde & kaarten	pagina 8 & 9	
* crea	pagina 10	
* aquarel	pagina 11	
* computerclub	pagina 12	
* nieuws: wist je dat	pagina 13	
* Cultuur	pagina 14 & 15	20 november
* Grösse aus Wien	pagina 16	10 januari 2025
* kooklessen	pagina 17 & 18	
* kerstdiner	pagina 19 & 20.....	10 december
* vertelsels in St Rombouts kerk	pagina 21	
* nieuwjaarsreceptie	pagina 22	
*verjaardagen	pagina 23	

Woordje van de voorzitter

September was een speciale maand voor onze vereniging.

Het was de aanzet tot een nieuwe vorm van betalen voor activiteiten.

Alles via onze website. Hier en daar zal er wel gevloekt zijn, maar uiteindelijk is het toch iedereen gelukt om in te schrijven: ofwel via de website ofwel met cash – geld aan de wijkverantwoordelijke. 96% van de leden schreven in via de website, hetgeen een goed begin is voor de 1^{ste} maand.

Op 10 januari 2025 vieren wij het nieuwe jaar met een optreden van Jo Vally en een uitgebreide receptie achteraf.

De receptie zal deze keer verzorgd worden door onze eigen kookploeg die net opgericht werd. Deze bestaat uit 9 leden die het beste van hunzelf zullen geven om lekkere hapjes voor te schotelen. Wij kijken er alvast naar uit.

Manu, uw voorzitter/teamleader

LM&DS

ADVOCATENASSOCIATIE

ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lmds.be
Website: www.lmds.be



M-BIKE STORE

Fietsenwinkel M-Bike Store

Koning Albertstraat 114
2800 Walem
Tel: 015 26 14 17
E-mail: info@m-bikestore.be
Website: m-bikestore.be

PEETERS

UW WARME
BAKKER

Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 16 78
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be
Website: bakkerijpeeters.com



Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be

1. Kubb-spel:

Maandag om 13.30 uur, **winterstop!**

Plaats: TC Heiveld (achteraan naast de padelvelden)

Info: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Fitnessclub

elke maandag om 10.10 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel
10 beurtenkaart aan € 115 (één beurt per aanwezigheid)

Info: Marleen Van Reeth, tel: 0476 99 32 35

3. Nordic Walking: -

vertrek aan TC Heiveld. elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur

Info: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

4. Netbal:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur in sporthal TC Heiveld

Info: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

5 Badminton: sportschoenen met kleurloze, witte zolen of zolen die geen zwarte strepen maken verplicht

elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC Heiveld

Info: Ferre Ongena, tel: 0475 67 17 35

6. Line Dance in de grote parochiezaal

(elke) dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur

10 beurtenkaart: € 49,

overschrijven op sportrek.: **BE08 7795 9882 7413** - vermelding: **Ref255** -
Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.

Info:

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

7. Darts en ping pong

Telkens tweede woensdag van de maand tijdens de 'Zoete Inval

8. Padel:

deelnameprijs: € 3,50 per beurt

elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Info:

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

9. ETT-fietsen:

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Info:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

10 Fietstochten: op zowel verharde als onverharde wegen of paden

* **Korte tochten**, elke donderdag: vertrek **13.00 uur** op het kerkplein

Info:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14 - Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

* **Dagtochten**, vertrek 08.30 uur op het kerkplein

nieuwe start: voorjaar 2025

info:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

11. Wandelen: **wandelcriterium: donderdag 28 november – Lippelo** **woensdag 4 december – Leest**

elke donderdag om 10.00 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

+/- 5 km

Info:

Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

12. "Elke stap telt"

elke donderdag om 10.00 uur. Vertrek Markt centrum SKWC:

+/- 3 km aan een traag tempo

Info:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

DE ZOETE INVAL

Plaats: Cafetaria

Tijdstip: woensdag 11 december
van 14.00 u tot 16.00

Gezellig onderonsje met een drankje en een hapje.

Rita zorgt voor een hapje aan de gekende democratische prijzen.

Tijdens deze namiddag kan je inschrijven voor toekomstige activiteiten van ons trefpunt.



Darts (vogelpik) – initiatie en/of spelletje

Kaarten (wiezen)

Gewoon babbelen

Tijdschrift lezen

Tafeltennis

INFO:

Manu Saels en Rita Dewals

Tel: 015 21 97 59 – e-mail: manu@saels.eu

Bert Ceuppens

Tel: 0473 64 07 00

e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

Gratis inkom

**Zowel voor
leden als
niet-leden**

Zangstonde



Wanneer: maandag 16 december van 14.00 tot 15.30 uur

Plaats: de conferentiezaal van het parochiecentrum

Inkom: leden & bijleden € 3, niet - leden: € 8
één basisdrank inbegrepen

Welkom aan iedereen die graag zingt.
Wij zorgen voor muziek en tekst.

Jij verzorgt samen met ons de zang. Een overzicht van de liedjes die wij zingen, kan je vooraf vinden op onze website.
Ook de teksten van de liedjes vind je daar.

Link:

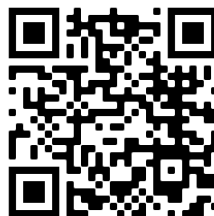
www.okraskwcentrum.be/zangstonde-1.html

of via de QR-code hiernaast

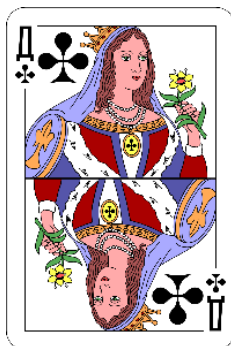
Begeleiders:

- Rita Dewals, tel. 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel. 015 55 68 91

Technische ondersteuning: Manu Saels



Kaartnamiddag



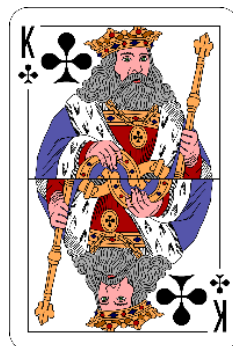
Data:

vrijdagen 6 en 13 december
om 14.00 uur

Plaats: Cafetaria van het
parochiecentrum

Inkom:

leden & bijleden € 3,
één basisdrank inbegrepen



Wij spelen "Boomke Wies".

Wie liever deelneemt aan een gezelschapsspel
is ook welkom.

Info:

Cecile Van der Auwera

Tel: 015 77 03 95, e-mail: cecilevda@posteo.be

Greet Saels,

Tel: 015 34 43 27, e-mail:

greet.m@telenet.be



Ook voor
niet-leden

In de cafetaria van de parochiezaal, van 14.00 tot 17.00 uur.

dinsdag **10 december** **Afwerken 2024**
 dinsdag **24 december.** **Geen Crea**

Inkom: leden & bijleden € 3, niet - leden: € 8

Info: Rita Van De Weyer, tel: 015 31 04 63

*Dank aan alle Crea leden
 van 2024,
 om aan onze activiteiten
 deel te nemen.
 Een goede jaarovergang
 gewenst,
 En mogen we samen nog
 vele jaren creatief zijn....*



Nieuwe leden

Welkom!

De Belder Christiane
 Lemmens Ingrid
 Helleman Christina



AQUAREL

Datum: maandag 9 en 23 december
van 14.00 u tot 16.00 u

Plaats: Conferentiezaal

Inkom: leden: € 3, niet leden: € 8
een basis drankje inbegrepen

Info: Cecile Moortgat
tel: 0478 21 08 75

e-mail: cecilemoortgat@hotmail.com

Weerspreuk

*December zacht en dikwijls regen,
geeft weinig hoop de goede zegen*





Telkens van 14 tot 16 uur in zaal Iris
van ldc De Plek, Wilsonstraat 28.

Prijs leden & bijleden € 3, niet - leden: € 8 per les

9 december 2024 – groep 1

Doccle, Zoomit, e-Box:

Tegenwoordig vinden we onze te betalen facturen
terug op verschillende platformen. We gaan op

zoek in de apps Zoomit (in de homebank app) en de app Doccle. Daarna
komt de communicatie van de overheid: documenten worden bewaard
in de e-Box. We kunnen deze lezen, bewaren op de laptop en afdrukken.

Werken met itsme (geen installatie)

We werken met smartphone en laptop (Windows 10 en 11)

23 december 2024 – groep 2:

Maximum 15 personen, vooraf inschrijven, **16 december 2024**

Prijs leden & bijleden € 3, niet - leden: € 8 per les

1 drankje (koffie, thee of water) inbegrepen

Onderwerpen (over vier workshops):

Kennismaking met de i - phone

Knoppen

terminologie

Camera's, toetsenbord

Wifi, mobiele gegevens, vliegtuigmodus

Verschil voor factuur: wifi, mobiele data, roaming

Locatie

I - phone mooi organiseren, apps dock

Bellen, opnemen, sms'en

Mailen met mail (Apple)

Zoeken op internet

Filmpjes zoeken en bekijken op You Tube

Veilig apps installeren en verwijderen

Maken van een account in een app, wachtwoordenkluis

Werken met Whatsapp: chat en bellen

Foto's maken, opslaan

Wist je dat ...

- ✓ Fons De Decker heeft besloten om zijn taken als wijkverantwoordelijke en bestuurslid door te geven aan Frans Op de Beeck. Hierbij danken wij Fons voor zijn jarenlange inzet. Wij verwelkomen Frans op de eerstvolgende bestuursvergadering.
- ✓ Wij denken er aan om in de loop van het jaar 2025 twee à drie kooknamiddagen te houden nu wij een nieuw vuur in de keuken tot onze beschikking hebben. Indien je een chef-kok(kin) bent voor een bepaalde schotel, hapje, soep, ...en je wil je recept graag delen met de leden, laat het dan weten aan de voorzitter.
- ✓ Wij zijn nog op zoek naar leden die graag hun hulp aanbieden om drank op te dienen tijdens ledenbijeenkomsten. Indien interesse, spreek dan uw wijkverantwoordelijke aan.
- ✓ Hubert en Gerda hebben hun eerste meerdaagse reis met ons OKRA-trefpunt met een goed resultaat volbracht. Wij danken hen ten zeerste. De reizigers waren tevreden en willen volgens een enquête terug mee op reis in 2025.
- ✓ Met spijt in ons hart vernemen wij dat het maandelijks praatkaffee stopt met zijn werking. Bye bye wafels! Toch een gemeente dank voor de jarenlange inzet van de verantwoordelijken Leo en Herman om deze activiteit op een gemoedelijke en leuke manier te brengen.

Cultuurstap op vrijdag 6 december



Op die dag gaan wij naar Brussel. Vanaf het centraal station wandelen wij via de Keizerslaan richting Marollen. Wij passeren daarbij de oude Anneessenstoren en de Kapellekerk. Wij komen aan bij de Brigittinenkapel.

De voornaam Brigitte is van Keltische oorsprong en betekent "hoog-sterk - machtig". De naam Brigittine komt van Brigitta van Zweden.

Zij stichtte een nieuwe religieuze orde nadat ze weduwe was geworden. In 1632 geeft aartshertogin Isabella aan de orde de toelating om zich in Brussel te vestigen.

Het klooster krijgt dan zijn plaats aan de huidige Brigittinenstraat in de Marollen. Alleen de kapel is nog overgebleven. Maar in 1784 maakt Joseph II een einde aan de religieuze roeping van het gebouw. De stad Brussel heeft de kapel gekocht in 1922 en stelt ze ten dienste van hedendaagse podiumkunsten die er repetities houden en oefenen.

Het gebouw werd uitgebreid door het kunstencentrum zelf. We wandelen verder de Marollen in naar De Berg van Barmhartigheid, beter gekend als pandjeshuis dat we ook binnen kunnen bezoeken.



Onze wandeling gaat verder richting Vossenplein en naar de lift aan het Justitiepaleis. We kunnen de grote inkomhal van het Justitiepaleis bezoeken en zoals gewoonlijk zal de vaste gids voor onze cultuur-uitstappen ons weer de nodige kennis bijbrengen. Na het Justitiepaleis begeven we ons naar Café Victor voor de lunch.

Na de lunch nemen we aan het café Bus 38 naar het Luxemburgplein voor een bezoek aan het Natuurwetenschappelijk Museum.
Twee gidsen staan hier klaar om ons rond te leiden in het museum en in de zaal met de Dinosaurus skeletten.
We keren terug met de trein vanaf het Luxemburgstation.

Praktisch: Vertrek met de trein van 9.08 op spoor 4.

Prijs: € 78 – hierin is begrepen: treinticket, lunch met dranken en inkom museum en fooi gidsen.

Voor deelnemers met gratis treinticket is de prijs: **€ 70.**
Er kunnen maar **36 personen** mee. Aantal is opgelegd door museum.
Inschrijven vóór 20 november bij

Maria, tel: 495 87 88 91 – **Tina**, tel: 0478 47 98 36

of door overschrijving op rekening van Okra,
BE53 7775 9673 2053 met vermelding: cultuur

Dit is onze zwanenzang, de laatste cultuuruistap die wij organiseren.

Het was een leuke tijd.

We danken al de deelnemers en vooral onze zeer trouwe deelnemers.

Het steeds terugkomende groot aantal inschrijvingen was een bevestiging dat de uitstappen gewaardeerd werden.

Wij waren blij beroep te kunnen doen op Flor onze gids en Hugo onze fotograaf. Aan beide onze welgemeende dank.

*Dikke merci !!!
en we wensen onze opvolgers het beste toe.*

Tina en María

Grüße aus Wien 44

Zondag 16 maart 2025



Dit prachtig concert, georganiseerd door de “Internationale Robert Stolz Club Belgie”, gaat door op zondag 16 maart 2025 om 15.00 uur.

Vervoer met eigen wagen of carpooling. Indien carpooling, informeer Amedé tijdig zodat hij alles kan regelen,
Tel: 015 31 03 36 - amedebosmans@skynet.be

Na de voorstelling gaan wij “ VRIJBLIJVEND “ afsluiten met een etentje in restaurant “Katelijne“ Markt SKW.

Dit etentje is niet begrepen in de inkomprijs
(Eters, geef mij een seintje voor reservatie)

N.B. Verkochte inkomkaarten worden niet teruggenomen,
noch terug betaald.

Waar : “ DE SINGEL BLAUWE ZAAL “ Desquini 25 Antwerpen

Prijs: € 47 (groepsprijs) voor onze leden.

Inschrijvingen en betaling via onze website
of in cash bij je wijkverantwoordelijke.

www.okraskwcentrum.be/bestel-25-760

De inschrijvingen worden afgesloten
op 10 Januari 2025

Amedé





Ben jij klaar om dit jaar de ster van de eindejaarsfeesten te worden?

Dan ben je (M/V) van harte uitgenodigd voor onze cursus:
“Hapjes Ho Ho Ho”

 **Datum:** Keuze uit 3 december of 17 december maximum 10 personen per sessie.

 **Tijd:** Keuze uit 14u of 19u

 **Locatie:** Keuken in de Grote parochiezaal, Markt 28, 2860 Sint-Katelijne-Waver



 **Kosten:** € 15.

Je krijgt de hapjes, recepten en heel wat tips mee.

 **Inschrijven:** www.okraskwcentrum.be/eshop/kookles.html

Wat gaan we maken?

- Mini-wurstbrötchen (mini worstenbroodje)
- Mini-pig in a blanket (zwanworstje in bladerdeeg)
- Piccolo Italiano (mini pizza)

Het beste van alles? Je hoeft geen keukenwonder te zijn.
Of je nu je oven nog steeds ziet als opslagruimte
of het verschil niet weet tussen een courgette en een
komkommer, iedereen is welkom!

**Tot dan en vergeet niet een schort, een mesje en een
afwasbare snijplank mee te brengen!**

Hubert van het kookteam



Kerstdiner

20 december 2024

Wanneer: vrijdag 20 december om 13.00 uur

Deuren: 12.30 uur

Waar: Grote parochiezaal, Markt 28a, 2860 SKW

We starten met een glaasje cava of fruitsap, waarna de traiteur “Time Out Sportsbar” ons een volledig menu voorschotelt. We sluiten af met de koffie of thee.

Menu:

Voorgerecht

Luxe vol au vent van parelhoen, fazant en chantarelles



Soep

Kampenhouts witloofsoep met spekjes en croustons



Hoofdgerecht

Opgevuld varkenshaasje met truffel, grand venuer saus, tartiflette gratin, pompoenpuree met thym en withloof



Nagerecht

Eindejaars luxe gebakje met vers fruit



Deelnameprijs € 46 - Niet-leden € 56

Afsluiting inschrijvingen: 10/12/24

Inschrijving en betaling:

www.okraskwcentrum.be/bestel/24-440



Storytelling in de Sint-Rombouts kathedraal Woensdag 11 december 2024

Storytelling is het vertellen van geloofwaardige verhalen die relevant zijn voor de doelgroep en die ervoor zorgen dat er een samenhang tussen gebeurtenissen ontstaat. Die verhalen zorgen ervoor dat de doelgroep (complexe) informatie begrijpt, de informatie onthoudt en er een emotionele band ontstaat.

Al eeuwen is de kathedraal met haar onvoltooide toren een landmark in Mechelen en ruime omgeving. Aartsbisschoppen, keizers en koningen maar vooral vele duizenden gewone vrouwen en mannen: allen beleefden en beleden ze er hun geloof in hoopvolle en sombere tijden tot op de dag van vandaag. Het kan niet anders of van al die tijdslagen zijn er sporen bewaard gebleven, vaak verborgen of ongeweten. Wil je graag een tipje van de sluier opgelicht zien? Via oude en jonge verhalen laten we de stenen spreken en reiken we je leessleutels aan om zingeving en betekenis achter de vele beelden en symbolen beter te verstaan. Een dialoog van “Cultuur in geloof”.

Inschrijven voor 4 december door 10 euro te storten op onze rekening BE19 0689 4952 1812 van OKRA Mechelen Centrum met vermelding “Academie Storytelling”.



Trefpunt

St.Kat.Waver Centrum

Nieuwjaarsreceptie met optreden van

JO VALLY

Vrijdag 10 januari 2024 – 14 uur

Deuren: 13.30 uur

St-Catharina kerk, Markt, 2860 St-Katelijne-Waver

Inkom: € 30,-

Leden en bijleden van Okra SKWC: € 10,- korting

Kaarten:

www.okraskwcentrum.be/bestel/25-310



Verjaardagen december

Dag	Naam	Dag	Naam
1	Vervloet Nelly	13	Cleiren François
2	Aerts Roza	14	Timmermans Walter
2	Goeyers Jules	15	Geerts Miriam
3	Celis Ilda	17	Schoovaerts Camiel
4	Jacobs Jeannine	18	Peeters Rosa
4	Dewals Rita	18	Portael Greta
4	De Wever Rachel	18	Torfs Rita
5	Umans Marie-José	18	Walschaerts Mariette
7	Lamberts Marina	18	Adriaenssens Joseph
8	Colruy Annie	19	Symons Mariette
8	Nuytkens Maria	19	Govaerts Anne
8	Hofman Hubert	20	Vertommen Jan
8	Debroye Chantal	20	Van Utterbeeck Magda
9	Van Rompaey Louis	20	Geens Noëlla
10	Op de Beeck Herman	21	Belmans Marc
10	Lens Maria	21	Hendrickx Gerda
10	Nackaerts Marc	22	Wuyts Gerda
10	Van Den Bergh Rita	24	Busschots Alfons
10	Vleugels Jozef (Jos)	24	Jacmin Monique
11	Roelant Vera	26	Hendrickx Luc
11	Vertommen Lea	27	Brabans Jeanne
12	Van De Vloet Irène	28	Verelst Clementine
12	Max Lydia	28	Vermoesen Mariette
12	De Swert Frans	29	Van Roy Karel
12	Verbist Paul	29	Van Ostaeyen Paul
13	Hens Emiel	31	Gysels Marleen



Afgiftekantoor:
St-Katelijne-Waver
P927703



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Maandelijks tijdschrift van Okra – St-Katelijne-Waver-Centrum
Afzender en v/u: Emmanuel Saels, Walemstraat 22, 2860 St-Katelijne-Waver



Sport- en Recreatiecomplex Heiveld

Dreefvelden 1
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 89 29
E-mail: info@heiveldtennis.be
Website: heiveld.com



Restaurant Katelijne

Markt 37/38
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 53 40
E-mail: info@restaurantkatelijne.be



Markt 24
2860 St-Katelijne-Waver
015/31 33 52
confiserieann@telenet.be



Bistro Markt21

Markt 21
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 99 01
E-mail: info@bistromarkt21.be