

SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM
SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM



(pentekening gemaakt door Herman Schouwaerts, voorzitter)

MAANDBLAD
MAART 2017

COLOFOON

Dit maandblad is een uitgave van 'OKRA Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum'.

Verschijnt maandelijks.

O(open) - **K**(kristelijk) - **R**(respectvol) - **A**(actief)

Onze missie blijft : de leden zo goed mogelijk inlichten over onze activiteiten. .

Verantwoordelijke en redactie: René Van Noten

(Algemeen verantwoordelijke Administratie)

rvannoten@skynet.be 015 31 20 91

Redactie en vormgeving: Herman jr.Claes

hermanjrclaes@gmail.com 015 75 61 52

Voorzitter en redactie : Herman Schouwaerts (voorzitter)

herman.schouwaerts@telenet.be 015 32 20 72

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum :

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC : GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC : GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening)

Wij hebben volgende software gebruikt :

- Microsoft Windows 10
- Microsoft Word 2013

Website : www.okra.be/trefpunt-skwcentrum

Fotoblog : <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC>

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be

MISVIERING

Het bestuur van ons trefpunt laat een heilige mis opdragen voor onze zieke en overleden leden.

Deze viering vindt plaats **zondag 19 februari 2017** om 9.30 uur in de parochiekerk Sint Catharina. Iedereen is hierop uitgenodigd en het bestuur hoopt op een massale opkomst om onze zieke leden te laten voelen dat we met hen meeleven. Tevens willen we ook onze overleden leden gedenken en meeleven met hun familie.

OKRA – Academie

De halfjaarlijkse **brochures** van OKRA Academie zijn er !!!!!

Vraag er naar bij onze **verantwoordelijke** : Ward Liekens, Tel.: 015 31 36 29

LEDENBIJEENKOMST

Datum : vrijdag 17 maart 2017 om 14 uur
(deuren 13.30 uur)

Plaats : Parochiezaal Sint Catherina

Programma :



14.00 uur : rustig ietsje drinken

14:30 uur : uiteenzetting door audioloog Dorien Van Hoof, filiaalverantwoordelijke hoorcentrum Aerts, Heist Op Den Berg en Sint Katelijne Waver.

Zij gaat ons uiteenzetten wat ons oor is en doet, welke problemen er kunnen ontstaan als we wat ouder worden, wat we er kunnen aandoen om ons gehoor op peil te houden of te verbeteren, enz...

Natuurlijk mogen we dan allerlei vragen stellen zodanig dat, als we zulke diensten nodig hebben, met kennis van zaken hierover kunnen meepraten.

15:30 uur : pauze

16:00 uur : koffietafel

Info en inschrijvingen : bij de contactpersonen afsluiten van de inschrijvingen op 10 maart 2017

(vergeet niet je groepsverantwoordelijke te verwittigen bij wie je in de zaal wil zitten)

Prijs : **€5** cash aan uw contactpersoon of storting op onze zichtrekening
In de zaal betalen op de dag van de activiteit is niet meer mogelijk.

In geval van storting; doe dit dan zodanig dat het geld op de rekening staat op 10 maart. (de bank vraagt 2 tot 3 dagen voor de overschrijving).



PLAATSEN BIJ ZAALACTIVITETEN

Bij onze zaalactiviteiten (ledenbijeenkomsten, feesten) is er altijd veel, tot heel veel volk aanwezig en als bestuur hebben we dat graag. Natuurlijk voorzien we voor iedereen een stoel en zelfs enkele stoelen meer als ingeschreven leden. Onze

parochiezaal is beperkt in aantal plaatsen en daar kan niemand iets aan veranderen.

Sinds enige tijd passen we ook het systeem toe om voor mensen die in groep bij elkaar willen zitten, dit ook te regelen. En in grote mate lukt dat redelijk goed tot hertoe. Nochtans zijn er nog altijd leden die dit niet wisten en daarom nogmaals deze oproep. Die mensen komen dan de zaal binnen en zeggen "ik wil bij die persoon zitten" maar die persoon/groepsverantwoordelijke weet van niets; gevolg, ge kunt niet plaats nemen bij die groep want daar is dan geen plaats voorzien.

Als ge bij een bepaalde groep wil zitten moet je dit zeggen of telefoneren (na 17 uur is de telefoon gratis!) naar de verantwoordelijke van de groep.

Bijvoorbeeld : er is een groep "Fons" en als ge bij die groep wil zitten moet ge op voorhand aan Fons zeggen/telefoneren dat ge bij zijn groep wil zitten. Zo zal Fons het bestuur inlichten en zeggen bijvoorbeeld dat hij 12 plaatsen bij

mekaar wil voorzien. Ge moet dat ook effectief doen, want anders weet die Fons van niets en zal hij ook geen plaats voor U in die groep voorzien hebben. Als ge dit doet zal het plaats nemen in de zaal zonder problemen verlopen en zullen de voorziene plaatsen zonder probleem kunnen ingenomen worden bij de door U gekozen groep.

Het bestuur bestaat niet uit professionelen maar uit 100% vrijwilligers die voor 150% gemotiveerd zijn om de activiteiten vlekkeloos te laten verlopen.

Vrijwilligers zijn actieve mensen die ook al eens een foutje maken, maar dan vragen wij hiervoor 150% begrip van uwentwege. Wie niets doet maakt ook geen fouten. Goeie afspraken maken goeie vrienden.

(artikel geschreven door René Van Noten in opdracht van uw okra-bestuur)

P R A A T K A F F E E

Elke eerste dinsdag van de maand (7 maart 2017) kan je in zaal Offendonk' (**achter het OCMW, Den Haes 8**), tussen **14.00 u en 17.00 u** komen kletsen, praten, roddelen, de wereldpolitiek oplossen, en discussiëren over van alles en nog wat. Gewoon gezellig bij mekaar zitten, en een babbeltje slaan.

Welkom! Verantwoordelijke : Christiane Guérard tel.: 015 31 21 89

Cultuur uitstap op vrijdag 10 maart 2017

We trekken naar Antwerpen. In de voormiddag bezoeken we het vernieuwde museum **Plantin Moretus** onder de leiding van een gids.

Christoffer Plantijn is geboren in 1520 en was de eerste drukker. Hij noemde zichzelf een eenvoudig man en in brieven naar beroemdheden uit zijn tijd stelde hij zich graag bescheiden op, maar in feite is Plantijn één van de geniaalste Antwerpenaren ooit.

Lunchen doen we in de ons ondertussen vertrouwde bistro "Het Dock's café" Na de middag bezoeken we het Rubenshuis. Hier woonde Rubens , een van de grootste kunstenaars ooit, met zijn vrouw en kinderen. Hij schilderde hier in zijn majestueus atelier samen met zijn medewerkers. In de tuin kuierde hij en filosofeerde er samen met vrienden.

Hij stierf in 1640. Het belangrijkste deel van zijn palazzo aan de Schelde ontwierp hij zelf.

Het Rubenshuis is uniek in de wereld. We zullen er prachtstukken ontdekken van de meester zelf en van tijdgenoten. Kortom de gidsen zullen ons laten kennismaken met het verhaal van Rubens' leven en van de bloei van Antwerpen in zijn tijd.

We vertrekken met de trein op **spoor 3 om 8.58 uur**.

Kostprijs 62 euro per persoon. hierin is begrepen : trein + musea en gidsen (een grote kost gidsen in de stad Antwerpen) + lunch en dranken.

Inschrijven bij Tina of Maria vóór 25 februari 2017.

Wat is er van de SPORT ?!?

1. Kubb-spel, 7. Zomerwandelen, 10. Zomerfietsen

Géén activiteiten in de winter



2. Petanque

Elke maandag om 14.00 uur : **!! Bonheiden, zaal Berentrode** (tot en met april)

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers, 0476 38 08 04

Ludo Vancoille , 015 31 79 55

3. Nordic Walking,

Elke dinsdag om 9.30 uur : vertrek aan sporthal TC HEIVELD.

Verantwoordelijken:

Rita Verwimp, 015 31 62 18 en Leo Wouters, 015 31 62 18

4. Badminton

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 en Jan Vertommen, tel 015 31 66 36

5. Fitness

Elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur

Waar : Life Style, tenniscentrum Heiveld.

Verantwoordelijken :

Leon Leemans, tel 0473 65 16 37

Lucienne van Berckelaer, tel 015 31 56 54



6. ETT-Fietsen (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC Daliastraat

Verantwoordelijken :

Janne Albort, tel 015 63 55 53 gsm 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 gsm 0475 67 17 35

8. Winterwandelen,

Elke donderdag. Vertrek **13.30 u**, Kerkhof, Zonstraat.

2 maart: Dauwwandeling – **vertrek om 7.00 uur aan de kerk SKW**

* om 9.00 u ontbijt bij “de Joppe” aan **€12,00** te betalen bij inschrijving

* Ook niet wandelaars kunnen inschrijven voor het ontbijt (doe het tijdig!)

Inschrijven bij Amedé **tot 25 februari 2017**

9 maart: Bevel – Hoevepad (v)

16 maart Hofstade – Bloso domein (v)

23 maart: Dagwandeling (v) –Overmaire Donk: vertrek 8.30 uur

30 maart: Zennevallei – Hombeek (v)

Amedé Bosmans, 015 31 03 36 en Leon Leemans 0473 65 16 37

9. Winterfietsen :

Elke donderdag : vertrek **13.00 u**, Kerkhof Zonstraat

Verantwoordelijken :

Felix Op de Weerd : 015 31 37 34

Jacques Wilms : 015 31 80 43 of 0473 47 72 42



11. Aquagym .

Op vrijdag om de 14 dagen.

10 maart en 24 maart 2017

Zwembad Michiels-Elzenstraat

Van 15.15 u tot 16.15 uur

Verantwoordelijke :

Ann De Jaeck tel.: 015 32 29 03 of

0489 64 24 57

12. Line Dance

Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de parochiezaal.



shutterstock - 131497865

Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck , tel 015 32 29 03

Hubert Hofman, tel 015 21 85 60

13. Kaartspel

Elke dinsdag van **14.00 tot 17.00** uur in ZAAL 'Offendonk' (achter het Rusthuis OCMW Katelijne, Den Haes 8)

14. Volleybal

Elke maandag : Sporthal Bruultjeshoek van 19.00 tot 20.30 uur

Elke dinsdag : Sporthal Duffel van 10.00 tot 11.30 uur

Elke zaterdag : Sporthal Duffel van 9.00 tot 10.30 uur

Verantwoordelijke : Eddy Van Otten, tel 0483 66 79 33

15. Netbal

Elke dinsdag : van 9.30 uur tot 11 uur, Sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke : René Van Noten, tel 0476 33 94 99

Technische ondersteuning : Wilfried De Keyser, tel 015 20 01 48

16. Lange Afstand Fietsen

Elke woensdag om 13.00 uur : vertrek achterzijde parochiezaal Centrum.



We rijden het ganze jaar tussen **80 en 120 km**, langs autovrije en autoluwe wegen. De snelheid is **20 à 21 km/uur**. *Er worden tussenstops voorzien*. Zij die willen meefietsen, nemen eerst contact op met onze verantwoordelijke : Paul Aerts, 015 31 46 58 – paul.aerts2@telenet.be

Computerclub

Plaats : zaal Offendonk, Den Haes 8 (= dit is onder de flatjes ocmw)

van 14.00 tot 17.00 uur. Deelnameprijs per namiddag: € 7.00

maximum inschrijvingen per namiddag: **10 deelnemers**

Cursus 1 deelnameprijs: € 21.00

basiscursus, 3 namiddagen

februari: 1 – 8 – 22

tekstverwerking (WordPad), invoegen van foto's
mappen maken en structureren

Cursus 2 deelnameprijs: € 14,00

surfen op het internet (googelen): 2 namiddagen

maart: 1 – 15 (1 maart bevestigd)

Cursus 3 deelnameprijs: € 14.00

aan de slag met foto's: 2 namiddagen

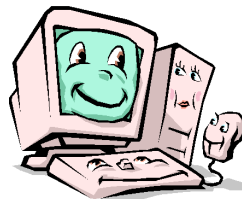
reportage met Movie Maker en muziek

maart: 22 – 29

Cursus 4 deelnameprijs: € 7.00

april: 26

fotoboek samenstellen (via kruidvat)



Lesgeefster: Joke Robion

Verantwoordelijken en assistenten bij de lesgever :

Rita de Wals (tel 015 21 97 59) ; Ward Liekens (tel 0496 53 34 65) ;

Herman jr. Claes (tel 015 75 61 52) ; Herman Schouwaerts (tel 015 32 20 72)

(tekst : Herman Schouwaerts)

In zaal 'Offendonk' (het zaaltje van de flatjes achter het rustoord), telkens van **14.00 tot 17.00 u**

- **dinsdag 14 februari 2017:** Kantklossen en hobby
- **dinsdag 28 februari 2017:**

- o verder haken aan onze Mochilla bag

Voor de liefhebbers: plooiën van badjasje en beertje:

- o Meebrengen: naaigerief, elastiekjes, lint, wiebeloogjes en overschot van vilt – 2 dezelfde gastendoekjes en een extra gastendoekje voor het beertje.

Info : Sterckx Godelieve, Tel.: 015 31 37 34

Errata:

* Lees in 'Alles over ons-2017':

zomerreis van maandag 28 aug. tot en met **zaterdag** 2 sept. 2017 (pag. 14)

* Adres Eddy van Otten moet zijn:

Krankenvelden 1 bus 001, 2800 Mechelen (pag. 19)

* **Terugkomdag moet worden verplaatst naar:**

vrijdag 3 november 2017 (pag. 15)

* * *

Grootouder: het is een roeping.

Een meisje schrijft een briefje aan haar overleden oma. Dat hangt te pronken aan het prikbord.

Het deed iets, haar gevoelens op papier te zetten. Ze mist haar oma erg.

"Zou ze dit briefje kunnen lezen in de hemel?" vraagt ze aan papa.

"Zeker lieve kind" is zijn antwoord.

Grootouders beseffen soms niet hoeveel ze betekenen voor hun kleinkinderen.

Ouders hebben het vaak druk. Dus oma's en opa's wees paraat.

Maak eens iets lekkers klaar, wees hun troost en toeverlaat, wees een luisterend oor

voor het kleine en grote verdriet.

Kortom, zorg voor een warm nest!

(tekst Christiane Guérard)

Let op: de dinsdagnamiddagactiviteiten in zaal Offendonk vinden plaats tussen: 14.00 en 17.00 uur (17u30)

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be