

SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM
SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM



(pentekening gemaakt door Herman Schouwaerts, voorzitter)



MAANDBLAD
WAVONDGEVD
APRIL 2017
AVRIL 2017

COLOFOON

Dit maandblad is een uitgave van 'OKRA Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum'.

Versijnt maandelijks.

O(open) - **K**(kristelijk) - **R**(respectvol) - **A**(actief)

Onze missie blijft : de leden zo goed mogelijk inlichten over onze activiteiten. .

Verantwoordelijke en redactie: René Van Noten (Algemeen verantwoordelijke Administratie)

rvannoten@skynet.be 015 31 20 91

Redactie en vormgeving: Herman jr.Claes

hermanjrclaes@gmail.com 015 75 61 52

Voorzitter en redactie : Herman Schouwaerts (voorzitter)

herman.schouwaerts@telenet.be 015 32 20 72

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum :

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC : GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC : GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening)

Wij hebben volgende software gebruikt :

- Microsoft Windows 10

- Microsoft Word 2013

Website : www.okra.be/trefpunt-skwcentrum

Fotoblog : <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC>

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be

OKRA – Academie

De halfjaarlijkse **brochures** van OKRA Academie zijn er !!!!!

Vraag er naar bij onze **verantwoordelijke** : Ward Liekens, Tel.: 015 31 36 29

De selectie van de redactie :

Vrijdag 28 april 2017 :

Bezoek achter de schermen van het Concertgebouw Brugge.

Prijs : € 35,-.

Inschrijven op regio-secretariaat Mechelen. Tel.: 015 40 57 45

Citaat van Sint-Augustinos: 'Oh, Heer, geef me kuisheid, maar nu nog niet'

Paasfeest

U wordt uitgenodigd op ons paasfeest, dat doorgaat
op vrijdag 21 april 2017 met volgend programma :

12.00 uur: deuren parochiezaal gaan open

13.00 uur: aperitief

13.30 uur: paasdiner



Paasmenu

*Mousse van roodbaars met
gerookte zalm en rivierkreeftjes*

Gevogeltesoepje met fijne groentjes

*Kipfilet Saltimbocca met printaniere saus,
aardappelgratin, repas kroketten*

*Torentje van chocolademousse
met crispy pearls, soesje, bavarois
en vers fruit*



Prijs: € 35 per persoon, inbegrepen:

1 fles rode en 1 fles witte wijn per **4** personen

1 fles bruis en 1 fles plat water per **6** personen (bijvragen
mogelijk)

Inschrijven: bij de contactpersonen **ten laatste op maandag 10 april 2017 !!!**
deze vroege datum vergemakkelijkt de plaats schikking !
**(vergeet niet je groepsverantwoordelijke te verwittigen bij wie je aan tafel
wil zitten)**

PRAATKAFEE

Elke eerste dinsdag van de maand (4 april 2017) kan je in zaal Offendonk' (**achter het OCMW, Den Haes 8**), tussen 13.30 u en 16.30 u komen kletsen, praten, roddelen, de wereldpolitiek oplossen, en discussiëren over van alles en nog wat. Gewoon gezellig bij mekaar zitten, en een babbeltje slaan. Welkom! Verantwoordelijke : Christiane Guérard tel.: 015 31 21 89

Zondag 23 april 2017 : rusthuisdag.

Leden van onze Okra bezoeken rond 13.00 uur, met een plantje als cadeau, de inwoners van het rusthuis en de flatjes.

Rond 14.00 uur verrassen wij de inwoners en bezoekers met een optreden van de zangeres 'Nadine' in de cafetaria van het rusthuis.

Weet je, **iedereen is welkom vanaf 14.00 uur** om mee te genieten van het optreden !!

Dat wordt pas leuk.

Cultuuruitstap 30 april 2017

Deze keer hebben wij een speciale uitstap, misschien iets minder cultuur dan naar gewoonte maar alleszins de moeite waard en zeer educatief.

Op **zondag 30 april 2017** bezoeken wij het vernieuwde "Zwin" te Knokke.

Het Zwin heeft een grondige metamorfose ondergaan. Het staat voor nog meer respect voor fauna en flora zonder aan beleving te moeten inboeten. In de voormiddag bezoeken wij de nieuwe luchthaven voor vogels. Een gids neemt ons mee in een boeiende vlucht met de trekvogels en wat daar allemaal komt bij kijken.

De lunch gebruiken wij in de aanpalende bistro.
Na de middag volgt dan nog onder leiding van een gids een wandeling door de zwinvlakte.
Hopelijk trakteert de zon ons die dag met volle teugen.



Omdat het traject per trein zoveel tijd in beslag neemt, gaan we deze dag op uitstap met de bus.

Vertrek **om 8.00 uur** aan het sportcentrum Heiveld, Mechelsesteenweg. U kunt uw wagen daar stationeren.

Prijs : € 60,- per persoon. Inbegrepen busreis - lunch + drank - inkom en gidsen.

Inschrijven voor 10 april 2017.

(tekst : Tina Uytterhoeven)

Wat is er van de SPORT ?!?

1. Kubb-spel :

Start : maandag 3 april 2017 om 13.30 uur, en zo verder tot en met september.

Locatie : TC Heiveld (naast de tribunes tennis)

Verantwoordelijke : Leo Mertens, tel.: 015 31 07 93



2. Petanque

Elke maandag om 14.00 uur : **!! Bonheiden, zaal Berentrode** (tot en met april 2017)

Verantwoordelijken:

Paul Eekeleers, tel.: 0476 38 08 04

Maurits Suetens, tel.: 015 31 09 53

3. Nordic Walking,



Elke dinsdag om 9.30 uur : vertrek aan sporthal TC HEIVELD.

Verantwoordelijken:

Rita Verwimp, 015 31 62 18 en Leo Wouters, 015 31 62 18

4. Badminton

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 en Jan Vertommen, tel 015 31 66 36



5. Fitness

Elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur

Waar : Life Style, tenniscentrum Heiveld.

Verantwoordelijken :

Leon Leemans, tel 0473 65 16 37

Lucienne van Berckelaer, tel 015 31 56 54



6. Zomerfietsen :

Korte tochten : vertrek 13.30 uur : Zonstraat (kerkhof)

- 13 april : Schriek
- 20 april : Zemst-Laar
- 27 april : Tuindersroute

Verantwoordelijken : Jos Adriaenssens : tel.: 015 31 44 14

Felix Op de Weerd : tel.: 015 31 37 34

Jozef vandeneede : tel.: 015 31 46 98

Jacques Wilms : tel.: 015 31 80 43/0473 47 72 42

6. ETT-Fietsen (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC Daliastraat

Verantwoordelijken :

Janne Albort, tel 015 63 55 53 gsm 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 gsm 0475 67 17 35

7. Zomerwandelen

Vanaf donderdag 13 april 2017 : elke week op donderdag om 9.00 uur.

Vertrek : Markt Centrum SKW

Verantwoordelijken : Leon Leemans, tel.: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel.: 015 31 66 36

8. Winterwandelen,

Donderdag 6 april 2017 : laatste keer met afsluiting seizoen 2016-2017 :

- Vertrek : 13.30 uur in de Zonstraat (kerkhof)
- Iedereen is welkom in het Parochiaal centrum, markt, vanaf **15.00 u**
- Kave pla met frietjes en ijsje
- Inschrijvingen en info : Amedé Bosmans, tel.: 015 31 03 36
Jacques Wilms, tel.: 015 31 80 43
GSM : 0473 47 72 42
- **Inschrijven tot vrijdag 31 maart 2017**, later kan niet meer !
- Prijs : € 16,- (ook niet-wandelaars zijn welkom)

9. Winterfietsen :

Donderdag 6 april 2017 : laatste keer, met afsluiting seizoen 2016-2017

- Vertrek : 13.30 uur in de Zonstraat (kerkhof)



11. Aquagym .

Op vrijdag om de 14 dagen.

21 en 28 april, 12 en 19 mei, 9 en 23 juni 2017.

Zwembad Michiels-Elzenstraat

Van 15.15 u tot 16.15 uur

Verantwoordelijke :

Ann De Jaeck tel.: 015 32 29 03 of

0489 64 24 57

Citaat van Sir Winston Churchill : 'Een optimist ziet een kans in elk gevaar; de pessimist ziet het gevaar in elke kans'.

12. Line Dance : Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de parochiezaal.

Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck , tel 015 32 29 03

Hubert Hofman, tel 015 21 85 60



shutterstock - 131497865

13. Kaartspel

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur in ZAAL 'Offendonk' (achter het Rusthuis OCMW Katelijne, Den Haes 8)

14. Volleybal :

Elke maandag : Sporthal Bruutjeshoek van 19.00 tot 20.30 uur

Elke dinsdag : Sporthal Duffel van 10.00 tot 11.30 uur

Elke zaterdag : Sporthal Duffel van 9.00 tot 10.30 uur

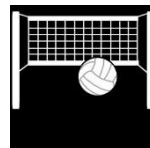
Verantwoordelijke : Eddy Van Otten, tel 0483 66 79 33

15. Netbal

Elke dinsdag : van 9.30 uur tot 11 uur, Sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke : René Van Noten, tel 0476 33 94 99

Technische ondersteuning : Wilfried De Keyser, tel 015 20 01 48



Lange Afstand Fietsen

*Het bestuur heeft, samen met Aerts Paul, onze verantwoordelijke 'Lange Afstand Fietsen', het besluit genomen, om te **stoppen** met deze activiteit.*

De interesse bij onze sportleden is praktisch 'NIHIL', zodat wij het onverantwoord vinden om deze sporttak nog verder in stand te houden.

Langs deze weg willen wij Paul hartelijk danken voor zijn geleverde inspanningen om zijn sporttak in de kijker te willen stellen.

(tekst : Amedé Bosmans)

COMPUTERCLUB

Cursus 4 deelnameprijs: € 7.00

26 april 2017 (inschrijven nog mogelijk)

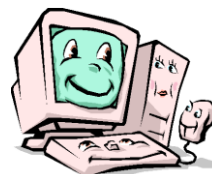
fotoboek samenstellen (via

kruidvat)Verantwoordelijken en assistenten bij de

lesgever :

Rita de Wals ,tel.: 015 21 97 59

Herman Schouwaerts tel.: 015 32 20 72



(tekst : Herman Schouwaerts)

In zaal 'Offendonk' (het zaaltje van de flatjes achter het rustoord), telkens van 14.00 tot 17.00 uur

- **dinsdag 14 maart:** kantslossen en hobby
- **dinsdag 28 maart:** paasei versieren met onze breivork
meebrengen: breivork, isomo-ei, dikke gele wol,
gekleurde fijne haakkatoen
haakpen en kopspelden
- **dinsdag 11 april:** kantslossen en hobby
- **dinsdag 25 april:** tunnelsjaal
meebrengen: haakpen, wol, kleur naar keuze

Info: Godelieve Sterckx, tel.: 015 31 37 34

De groep crea-kantslossen en hobby van OKRA SKW Centrum neemt deel aan de **Kunstroute** in Sint-Katelijne-Waver op **22 en 23 april 2017**.

Wij hopen op uw bezoek tijdens deze dagen. Meerdere OKRA-leden stellen hun werk ten toon.

Verdere info : zie gemeentebld en folder van de Kunstroute.

(tekst : Maria Justens en Godelieve Sterckx)

C'est la vie

door de bril van Christiane

Het Sermoen

Wat zijn de kwaliteiten van een goede preek ?

De psychologie weet het antwoord.

Hij moet kort genoeg zijn om de aandacht te blijven trekken.

En lang genoeg om het onderwerp goed te behandelen,
tot zijn recht te laten komen. Zoals een...

minirokje dus.

KEMELS (geschoten door de redactie)

- Neem uw 'bewaarboekje 2017 – Alles over ons 2017' en **verbeter** :
- pag 14 : **zomerreis** van maandag 28 aug 2017 tot en met **vrijdag** 2 sep 2017
- pag 19 : adres **Eddy Van Otten** moet zijn :
Krankenvelden 1 bus 001, 2800 Mechelen
- pag 15 : **Terugkomdag** moet worden **verplaatst** naar
vrijdag 3 nov 2017
- pag 18 : Schouwaerts : GSM nr **0485** en niet 0458
- *Elke kemel is er één te veel !!!*



Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be