



OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM
OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

* Vereniging voor 55+ *

* Afscheidend 100 22+ *

ACTIVITEITEN

Februari 2020

Zie de pluimkes
vliegen,
dat is BADMINTON!



Redactiestaf : Herman Schouwaerts herman.schouwaerts@telenet.be,
Tel: 015 32 20 72 / 0485 62 53 80
René Van Noten rvannoten@skynet.be,
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever:

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.
e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* **Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen**, tel: 015 40 57 45 *

Info privacy gegevens:

Onze organisatie houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving inzake je privacy, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (ook gekend als GDPR, verordening EU 2016/679). Méér info over ons actueel privacy beleid vind je op onze website of vraag een papieren versie.

Ook niet-leden zijn welkom. Bij de 1ste deelname aan één van onze Okra-activiteiten wordt dezelfde inkom gevraagd als Okra-leden betalen. Vanaf de 2^{de} deelname verwachten wij dat je lid wordt van onze vereniging. Het jaarlijks lidgeld bedraagt:

**Gewoon lid: € 25 - Gezinslid: €17 - Sportzegel: € 8 (incl. sportverzekering)
Rusthuisbewoners / flatjes: € 10 - Bijlid: € 5**



*** PRAATKAFFEE ***

Op **dinsdag 4 februari 2020** in zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter rusthuis), van 14.00 tot 17.00 uur.

Willy Van Hoof zal ons meenemen doorheen het verleden van ons dorp. Wat betekent "Waver"? Waarom is de gemeente toegewijd aan de H. Catharina? Hoe oud was de oudste kerk? Wat was het kasteel Bemortel, de abdij Roosendael? Vragen stellen mag en kan. * **GRATIS WAFELS van Leo** *

Inschrijven verplicht (enkel de eerste 20 zijn ingeschreven), **TIJDIG DOEN** door telefoon naar **Leo Wouters: 015 31 62 18**

Verantwoordelijke: Christiane Guérard, tel: 015 31 21 89

Praatkaffee

Sinds enige tijd praten wij rond een thema tijdens ons praatkaffee.

Volgende thema's kwamen reeds aan bod: imkerij (2x), gezond ouder worden, meteo-waarnemingen en duivensport. De volgende maanden zullen we het nog hebben over landmeters, juwelen en Katelijjnse guitenstreken. Het zijn onze eigen okra-mensen die hierover komen vertellen.

Heb je ook een onderwerp uit je beroepsleven, hobby of sport, waarvan je denkt dat andere leden daarin geïnteresseerd zijn, dan bieden wij u de kans om dit te vertellen tijdens ons Praatkaffee.

Laat je naam en telefoonnummer achter bij

Christiane Guerard, telefoon: 015 31 21 89 – E-mail: kristijan@hotmail.be

en geef op welk onderwerp je wenst te behandelen.

Christiane zal je laten weten in welke maand je aan de beurt kan komen.

OKRA Academie



* Verteltheater: Beethoven, de grote Geweldenaar
gebracht door Jos Meersmans

maandag 17 februari 2020 om 14.00 uur

Waar: zaal Forum, in de Lindepoort, Mechelen

Prijs: € 12, OKRA-leden: **€ 10**, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

* Voordracht: "Gewrichtsklachten – doe er wat aan!"
gebracht door kinesisttherapeut, Philippe Vanderwee

dinsdag 25 februari 2020 om 14.00 uur

Waar: zaal Kristal, CC Binder, Forum 9, Puurs-Sint-Amands

Prijs: € 8, OKRA-leden: **€ 6**

* Achter de schermen van de rechtbank, Mechelen

maandag 2 maart 2020 om 13.45 uur

Bijeenkomst: ingang Hof van Savoye, Keizerstraat 20, Mechelen

Prijs: € 10, OKRA-leden **€ 7**

Geen contante betaling, factuur met overschrijvingsformulier afwachten.

Inschrijving definitief na de financiële transactie.

Maximum 40 personen (2 x 20)

Inschrijven: **vóór 15 februari 2020** op regiosecretariaat, tel: 015 40 57 45

Zangstonde

Welkom aan iedereen die graag zingt. Wij zorgen voor muziek en tekst. Jij verzorgt samen met ons de zang.

Wanneer: maandag 17 februari 2020 van 14.00 u tot 15.15 u (15' pauze)

Plaats: Conferentiezaal van de parochielokalen SKW Centrum, Markt 28, 2860 St-Katelijne-Waver.

Deelnamekost: € 2,50 per persoon, drank van € 2 inbegrepen.

Verantwoordelijken:

- Rita Dewals, tel: 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91

Technische ondersteuning: Manu Saels



Volksdans



Wij danken ons Okra-lid Jeanne Aerts die voor onze volksdans een mooie pentekening gemaakt heeft. Zie hiernaast.

Kom al dansend plezier maken met oude Vlaamse volksdansen. Onze lesgever Marc legt geduldig de dansen uit, zodat je met een gelukkig gevoel de zaal verlaat en uitkijkt naar de volgende bijeenkomst.

Plaats: Onze parochiezaal St-Catharina

Wanneer: woensdag 12 februari 2020 van 09.30 tot 11.00 u

Inkom: € 2,-

Lesgever: Marc Truyers, tel: 0498 94 54 54, e-mail: marc.truyers@telenet.be



*** Zowel alleenstaanden als koppels zijn welkom ***

Wat is er van sport ?

1. Kubb-spel:

winterstop

Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Volleybal:

Elke maandag: Sporthal Bruultjeshoek van 19.00 tot 20.30 uur

Verantwoordelijke: Eddy Van Otten, tel: 0483 66 79 33

3. Petanque: Elke **maandag** om 14.00 uur

Plaats: Berentrode, Bonheiden

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers en Christiane Van Espen, tel: 0476 38 08 04

4. Fitnessclub: prijs 10-beurtenkaart: **€ 81**

elke **maandag** van 10.00 tot 11.00 uur

Waar: "Fitamien", Hoogstraat 360b, Duffel

Verantwoordelijke:

Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80

5. Nordic Walking:

Elke **dinsdag** van 9.30 uur tot 11.00 uur

Vertrek aan sporthal TC Heiveld.

Verantwoordelijke: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18

6. Netbal:

Elke **dinsdag** van 9.30 uur tot 11.00 uur

in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke: René Van Noten,

tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning:

Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

7. Badminton:

Elke **dinsdag** van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal

TC Heiveld

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04

Jan Vertommen, tel: 015 31 66 36

8. Line Dance:

Elke **dinsdag** van 13.30 tot 15.00 uur in de **parochiezaal**, onkosten: **€ 3,50**

Verantwoordelijken:

Ann De Jaeck, tel: 015 32 29 03 / 0489 64 24 57

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

9. ETT-Fietsen (Elke trap telt): elke **woensdag** om 13.30 uur.

Vertrek: parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken: Janne Albort, tel: 015 63 55 53, gsm: 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04, gsm: 0475 67 17 35

10. Looptraining:

Op **woensdagavond** om 17.30 uur

Plaats: Parking van het domein Rosendaal, St-Katelijne-Waver

Trainer: Marc Truyers, tel: 015 34 43 27 / 0498 94 54 54

e-mail: marc.truyers@telenet.be, indien interesse, graag Marc informeren

11. Fietstochten:

Winterfietsen,

Elke **donderdag**: vertrek 13.30 uur op het kerkplein

Verantwoordelijken:

Jos Adriaensens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans tel: 015 31 03 36

12. Wandelen:

Elke **donderdag om 10.00 uur**. Vertrek **Markt** Centrum SKW

Parkeren op de nieuwe parking (voormalig Mariapark).

Verantwoordelijken:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel: 015 31 66 36

Invalleur: Michel Van Leuven, tel: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

* **wandelcriterium** *

dinsdag 27 februari 2020, Lippelo

Wie meedoet:... afspreken met Leon of Josée

PADEL – INITIATIE **woensdag 5 februari om 10 u**

Gratis deelname

Plaats: TC Heiveld om 10 uur

Deelnameprijs lunch: € 20

Lunchkeuze: * kip met slaatje

* vol-au-vent

* stoofvlees met garnituur

Keuze doorgeven aan Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00

e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

Meer info: zie maandblad januari



In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rusthuis)
van 14.00 tot 17.00 uur

- **dinsdag 11 februari 2020:** kantslossen en hobby
- **dinsdag 25 februari 2020:** konijn met wortel
meebrengen: oranje en witte wol of katoen
haaknaald en priemen



Info: Godelieve Sterckx, tel: 015 31 37 34

Door de bril van Christiane

Enkele merkwaardige data:

- 1900 Eerste luchtreis met de zeppelin die 18 minuten duurt.
- 1914 Charles Chaplin brengt zijn eerste film uit.
- 1933 Dreft, het eerste synthetisch wasmiddel voor huishoudelijk gebruik komt op de markt.
- 1946 Tide, het "wasmirakel" wordt op de markt gebracht.
- 1951 André Hazes wordt geboren op 30 juni.
- 1956 Eerste eurosongfestival.
- 1957 Delhaize opent in Brussel een supermarkt met volledige zelfbediening.
- 1959 Nonkel Bob zet zich kosteloos in voor de melkbrigade om de jeugd aan te zetten meer melk te drinken.
De brigade telde toen een half miljoen leden.
- 1966 Charmezanger Eddy Wally haalt met "Cherie" zijn eerste plaats in de Vlaamse hitparade.

En zo kunnen we nog jaren doorgaan ...

* Misviering *

Het bestuur van ons trefpunt laat een eucharistieviering opdragen voor onze zieke en overleden leden.

Deze viering vindt plaats op **zondag 9 februari 2020 om 9.30 uur** in de parochiekerk Sint Catharina. Iedereen is hierop uitgenodigd.

We hopen en rekenen op een massale opkomst, vooral om zieke leden te laten voelen dat we met hen meelevens.

Tevens willen we natuurlijk de overleden leden gedenken en ons medeleven met de familie betuigen door onze aanwezigheid.

Onze jarige Okra-leden

FEBRUARI

Dag Naam

1 Geets Angele
1 Janssens Maria
1 Vereecke Eric
2 Bottu Herlinda
2 Lauwers Marina
3 Goossens Odilia
4 van Berckelaer Lucienne
5 Symons Josepha
5 Van Grootven Karel
5 Van Otten Eddy
6 Kempenaers Jos
6 Scholdis Maria
7 Verschueren Roza
8 Casteels Jeanine
8 De Winter Rosa
9 Renap Greta
9 Van Hove Angelica
9 Van Relegem Etienne
10 Van Utterbeeck Pierre
11 De Prins Hendrik
11 Van Lint Luc
11 Van Menxel Julia

Dag Naam

12 Vrolix Gerda
13 De Munter Suzanne
14 De Bie Lilian
14 Poortmans Godelieve
15 Bauweleers François
15 Horemans Anita
15 Ostyn Aloïs
16 Guerard Christiane
17 De Greve Jos
17 Janssens Hilda
17 Pellegrims Irena
18 De Weerd Agnes
18 Van Engeland Maria
20 Buts Maria
21 Faes Ivonna
21 Paulissen Leo
23 Oeyen Greta
25 Geenen Ludo
27 Corveleyn Paul
27 Jacobs Simona
27 Verschueren Maria



Computerclub

Tabellen in Microsoft Excel

Verras je familieleden met prachtige tabellen zoals telefoonlijst, menu-recepten, ledenlijst, inhoud diepvries, ...



We kijken hoe je eenvoudige tabellen kan aanmaken; ze mooier maken; lijnen sorteren en rangschikken.

Leden helpen leden

Zit je met vragen over je computer, wij trachten je te helpen.

Datum/uur: dinsdag 18 februari 2020 van 14.00 u tot 16.00 u

Plaats : Zaal Offendonk (zaal flatjes achter rusthuis St-Elisabeth)

Deelnamekost : € 2.00 per persoon

Inschrijven: Indien nieuw, graag een berichtje achterlaten bij Manu Saels

Tel : 0477/333 580 – E-mail : manu@saels.eu

Kaartnamiddagen



Kaartnamiddagen om 14.00 uur in zaal Offendonk
Den Haes 8a, Sint-Katelijne-Waver.

Wij spelen “Boomke Wies”; en wie liever deelneemt aan een
gezelschapsspel is ook welkom.

Data: vrijdagen 7 en 21 februari 2020 zowel voor leden als niet-leden

Verantwoordelijken:

Cécile Van der Auwera, tel: 015 77 03 95, e-mail: cecilevda@scarlet.be

Greet Saels, tel: 015 34 43 27, e-mail: greet.m@telenet.be

* Vlaaikenskermis met BINGO *

Stilaan zijn we het waarschijnlijk al gewoon, toch?
In de vastentijd organiseren wij onze traditionele **bingonamiddag**
met de even traditionele en nog altijd lekkere vlaaien.
Na de bingo genieten we, zoals het bij ons de gewoonte is,
van de gezellige koffietafel.



Datum: **vrijdag 28 februari 2020 om 14.00 uur** (deuren: 13.30 uur)

Plaats: parochiezaal St Catharina

Prijs: **€ 5** per persoon, inschrijven bij je contactpersoon of
door storting op rekeningnummer: BE53 7775 9673 2053,
met vermelding van naam en **Ref:320** – in dit geval: **tijdig doen!**

Niet vergeten je keuzegroep door te geven aan:
René Van Noten, tel: 015 31 20 91
Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

Info: Suzanne Torfs, tel: 01531 36 81
Maria Cuyckens, tel: 015 31 42 60

spreuk

**Een goede daad gaat nooit verloren.
Wie zaait, oogst vriendschap.
Wie vriendelijkheid plant, verzamelt liefde.**

Bowling



Vrienden,

Wegens het overweldigend succes van het bowling-event verleden jaar, wil ik u opnieuw uitnodigen voor een avondje-uit met culinair vertier, gevolgd door een partijtje bowling in een leuke sfeer. Iedereen van okra kan inschrijven, er staat geen leeftijd op, doch een beetje fysiek en concentratie mag niet ontbreken.

U moet heus geen gewichtheffer zijn, bowling-ballen zijn er in alle maten en gewichten. Soms is men uitbundig omdat er strikes en spears gespeeld worden, dan weer ongeloof omdat de bal ongewild de goot opzoekt! Het kan echt alle kanten uit, maar één ding is zeker, amusement en ambiance verzekerd!

Dit event gaat door bij "WIMA bowling"
op **donderdag 2 april 2020**,
Boomsesteenweg 35, 2627 Schelle .

Het Flavours diner in buffet-vorm start
om **18 uur**



Wij spelen twee partijtjes.

Het einde is voorzien om **22 uur**.

Ik heb vijf banen gereserveerd, voor maximum 35 deelnemers!

De plaatsen zijn zeer gegeerd en omdat de officiële competitie dan bezig is, is het niet mogelijk om later nog extra banen te reserveren.

Dus wees er als de kippen bij en schrijf in om niet uit de boot te vallen.

Mijn vingers jeuken al

Uw deelname wordt bevestigd door overschrijving van **€ 47,5 per persoon**

op rekening van okra: BE53 7775 9673 2053,

met vermelding: **bowl met flavours buffet, Ref:550**

(inclusief dranken tijdens diner).

De personen die willen inschrijven voor alleen het Flavors buffet (inclusief dranken tijdens diner) zonder bowling kunnen dit doen door overschrijving

van **€ 39 per persoon** op rekening van okra, ook **Ref:550**.

De dranken tijdens het bowlen vanaf 20 uur zijn niet inbegrepen!

De inschrijvingen worden onherroepelijk **afgesloten op 14 februari 2020**,

dan moet ik definitief het aantal deelnemers bevestigen aan WIMA bowling.

Graag uw bevestiging van deelname van Flavors buffet en/of bowling (aantal personen opgeven a.u.b) per e-mail of sms:

albert.ceuppens@telenet.be – tel: 0473 64 07 00

Warme en sportieve groeten,

Bert Ceuppens



Opfrissing wegcode

Ken je alle wijzigingen in de wegcode van de laatste jaren?

Ga je iemand leren rijden?

Ken je als ervaren bestuurder de laatste verkeersregels?

KWB zal gedurende een workshop onze kennis van de wegcode opfrissen.

Zowel tijdens, als na de presentatie wordt tijd uitgetrokken om de deelnemers de kans te geven vragen te stellen aan de lesgever.

De lesgevers zijn erkende instructeurs en allen ervaringsdeskundige in rijopleidingen.

Plaats: Onze parochiezaal St-Catharina, Markt 28a, St-Katelijne-Waver

Wanneer: woensdag **19 februari 2020** om 19.30 u



Inkom: Okra-leden: € 3,- Niet-leden: € 5,-

Inschrijven door een telefoon of e-mail aan Manu Saels en overschrijving van de inkomprijs op de Okra-zichtrekening, met vermelding: "**wegcode**", **vóór 10 februari 2020**.

Rekeningnummer: BE53 7775 9673 2035

(tekst: Manu Saels)

*** Grösse aus Wien ***

Herinnering!

Waar: " DE SINGEL", Blauwe zaal, Desguinlei 25, Antwerpen

Wanneer: zondag 22 maart 2020 om 15.00 uur.

Prijs: € 35 voor onze Okra leden (normale prijs € 45)

Inschrijven: bij Amedé Bosmans, tel 015 31 30 36, of met storting op onze rekening okra: **BE53 7775 9673 2053** met vermelding: "**Grösse** "

Vervoer: met eigen wagen of carpooling

Na de voorstelling gaan we iets eten in "eethuis De Volksvriend" (niet in de prijs begrepen) en is dan ook vrijblijvend.



*** **SHOWTIME: HOLDERDEBOLDERKOLDER** ***
*** **MUZIEKSHOW*****

We rijden naar een show met een prachtig optreden van de artiesten JACKY LAFON, VANESSA CHINITOR en DIRK BAUTERS en RUDY CLARK. Dit optreden vindt plaats in Hof ten Eede in Haaltert. Vooraf gaan we feestelijk dineren.

De autobus haalt ons op de parking van TC Heiveld af en brengt ons tot aan de deur van de show: dus er moet niet gestapt worden, iedereen moet mee! Dit wordt een daguitstap om nooit te vergeten.

Vertrek: woensdag 19 februari 2020 om 10.15 uur op parking TC Heiveld

Programma:

12 uur: **feestmenu:** gebakken zeebaars met gratin taartje
Mechelse koekoekssteak met groenten boeket en kroketten
chocoladetaart met slagroom

14 uur: **prachtige show** met Jacky Lafon, Vanessa Chinitor en Dirk Bauters,
Rudy Clark

+/- 16.30 uur: **frikadellen met krieken en brood**

Bijdrage: de fantastische en voordelige prijs: **€ 52**, alles inbegrepen:
bus, show en maaltijden (exclusief dranken een tafel)

Inschrijven: bij: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18, gsm: 0494 65 78 86
René Van Noten: gsm: 0470 74 24 59
je contactpersoon

door storting op de rekening: **BE53 7776 9673 2035**, vermelding: **“show”**
afsluiting inschrijvingen: 10 februari 2020. Tijdig doen, plaatsen zijn beperkt!!!



Jong-Okra activiteit

**Zondag 16 februari 2020, om 9.00 uur.
Winterwandeling met ontbijt.**

Wij komen om 9 uur samen aan Roosendael, Lange Zandstraat 133, Sint-Katelijne-Waver.

Wij ontbijten stevig in Café Roosendael.
Glas Cava, fruitsap, 2 tassen koffie of thee.
Broodjes met beleg, kaas, vleeswaren, salades.
Eieren, spek.

Daarna starten we onze wandeling van ongeveer 8,5 kilometer, om terug aan Roosendael te eindigen.

Er kunnen maximaal 20 personen deelnemen.

Kostprijs: € 20 overschrijven op de Okra zichtrekening: **BE53 7775 9673 2053.**

Inschrijven bij **ludo_marjet@hotmail.com**
en het bedrag overschrijven op de Okra zichtrekening met de vermelding: **Ref:530**
(REF:530 intikken zonder spaties, dat maakt het de penningmeester gemakkelijker om de betalingen te kunnen verwerken.)

Nu nog een lekker winterzonnetje die dag, en het kan niet stuk.



(tekst: Ludo Geenen)

