



OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM
OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

* Vereniging voor 55+ *

* VERENIGING VOOR 55+ *

ACTIVITEITEN FEBRUARI 2021



CORONA
wij blijven nog een
tijdje in de kou staan

Redactiestaf : Herman Schouwaerts herman.schouwaerts@telenet.be,
Tel: 0485 62 53 80
René Van Noten rvannoten@skynet.be,
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever:

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

*** Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen, tel: 015 40 57 45 ***

Woordje van de voorzitter

*Door het coronavirus is het onzeker wat wij op een veilige manier
zullen mogen in de maand februari. Mogen we samenkomen?*

Met een beperkte groep? Mogen we terug sporten?

Of enkel de buitensporten? Kortom, het is moeilijk om te plannen.

Wens je de laatste informatie te hebben, houd dan onze website

www.okraskwcentrum.be in het oog; of contacteer

je contactpersoon.

*We kijken nu allemaal uit naar het vaccin. Het geeft gemoedsrust
in deze moeilijke tijden.*

Hou het ondertussen gezond!

Noot: olieverfschilderij 'Winterkou' op voorblad van Herman



Warme groeten van het CREA team,

Om ons warm te houden in deze rare tijden, kunnen wij misschien een eenvoudige sjaal breien.

Materiaal: breinaalden nr. 5 en 2 bollen wol naar keuze.

We zetten 60 steken op.

3 priemen rechts breien.

Eerste **priem**: een steek rechts, twee omslagen een steek rechts twee omslagen.

Tweede **priem**: een steek rechts breien de omslag van de **priem** laten glijden.
zo heel de naald.

Derde en vierde priem rechts **breien**.

Deze vier priemen steeds herhalen tot de gewenste lengte bereikt is.

Om te eindigen nog drie priemen rechts breien.

Veel succes.
Het Crea team.



Indien mogelijk een foto van het resultaat doorsturen naar Jac.wilms@skynet.be

Amandeltaart

Lekker, succes verzekerd!

Benodigdheden:

Voor een taartvorm met een diameter van 25 tot 28 cm:

- 1 rol bladerdeeg (versmarkt)
- 4 eetlepels abrikozenconfituur
- 150 g boter
- 150 g rietsuiker
- 150 g amandelpoeder
- 1 bio-citroen
- 30 g patisseriebloem
- 4 eieren
- 30 g amandelschilfers

Bereiding:

- Smelt de boter samen met de suiker op een klein vuur
- Leg het deeg met het bakpapier in de taartvorm (Het bakpapier zorgt ervoor dat je het later gemakkelijk terug uit de vorm krijgt)
- Smeer de deegbodem in met de confituur
- Verwarm de oven voor op 200°C
- Neem een kom en meng volgende ingrediënten tezamen:
 - Amandelpoeder
 - Bloem
 - Eieren
 - Geraspte citroenschil
 - Citroensap van 1 citroen
- Roer de gesmolten boter met de suiker door het mengsel. Dit is het amandelbeslag.
- Giet het amandelbeslag in de taart
- Strooi er de amandelschilfers over
- Bak de taart 22 à 23 minuten in de voorverwarnde oven aan 200°C.

Variatie:

- Voor Driekoningen kan je in het amandelbeslag een amandelnoot verstoppen.
- Eventueel kan je mals fruit verwerken in het amandelbeslag.



Smakelijk

Rita Dewals

1. Kubb-spel: winterstop

elke maandag (bij goed weer) om 13.30 uur

Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Petanque:

elke maandag om 14.00 uur in Berentrode Bonheiden

Verantwoordelijken: Paul Eekelaers en Christiane Van Espen, tel: 0476 38 08 04

3. Fitnessclub: prijs 10-beurtenkaart: € 85

elke maandag om 10.00 uur in fitnesscentrum "Fitamien", Hoogstraat 360b, Duffel
coronamaatregel:

binnen met mondkapje om je te verplaatsen

Verantwoordelijke: Herman Schouwaerts, tel: **0485 62 53 80**

4. Nordic Walking:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur

vertrek aan TC Heiveld.

Verantwoordelijke: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

5. Netbal:

elke dinsdag van 9.30 uur tot 11.00 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

6 Badminton:

elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04

7. Line Dance: prijs 10 beurtenkaart: € 50 – 1 drankje inbegrepen. Overschrijven op onze OKRA sportrekening: **BE08 7795 9882 7413** met vermelding **REF:255**

elke dinsdag 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal.

Verantwoordelijken:

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

8 ETT-fietsen:

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04, gsm; 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53, gsm: 0477 78 77 71

9. Looptraining:

Elke woensdag om 18.00 uur, vertrek: parking domein Roosendaal

Verantwoordelijke:

Marc Truyers, tel: 015 34 43 27 / 0498 94 54 54

e-mail: marc.truyers@telenet.be

10. Fietstochten:

Winterfietsen, elke donderdag, vertrek **13.00 uur** op het kerkplein

Verantwoordelijken:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 97

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

Dagtochten, vertrek 8.30 uur op het kerkplein - **winterstop**

Verantwoordelijken:

Maria Lembrechts, tel: 015 31 00 56 / 0470 045 27 42

11. Wandelen: met mondkapje

elke donderdag om 10.00 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

parkeren op de nieuwe parking, Wilsonstraat

Verantwoordelijken:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Invalier: Van Leuven Michel, tel: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

** wandelcriterium **

*dinsdag 23 februari: Putte Grasheide (onder voorbehoud)
afspraken met Leon*

12. Padel: deelnameprijs: € 4 per beurt, max. 12 personen

elke woensdag van de maand van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld
vooraf verplicht inschrijven bij de verantwoordelijke.

Verantwoordelijke:

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00 , e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

13. Volksdans:

3^{de} woensdag van de maand van 9.30 tot 11.00 uur

Verantwoordelijke:

Marc Truyers, tel: 0498 94 54 54, e-mail: marc.truyers@telenet.be

*Wie vertrouwen heeft in zichzelf
zal een bron van vertrouwen zijn voor anderen
(Horatius)*

Wist je datjes ...



Omwille van een verhoging van de zaalhuur van de polyvalente zaal Offendonk verhuizen de activiteiten **Praatkaffee** en **Crea** definitief naar het cafetaria van de parochiezaalen.

Om grotendeels uit de kosten van de zaalhuur te geraken, vragen wij voortaan bij deze 2 activiteiten een deelnameprijs van € 2.50 met inbegrip van een basisdrankje.

De leden die hun **vast telefoonnummer** laten annuleren, daar ze reeds bereikbaar zijn via de mobiele telefoon, of een wijziging doorvoeren aan hun e-mail adres, moeten dat steeds doorgeven aan onze ledenadministratie: josee.loojikens@telenet.be, tel: 0499 14 77 25 of aan de wijkverantwoordelijke.

Door een tekort aan deelnemers is er besloten om onze **volleybal**-activiteit in Bruultjeshoek te stoppen. Volleybal-gegadigden kunnen zich nog steeds uitleven in het Okra-trefpunt te Duffel.

Heb je een **nieuwtje** dat je graag anderen meedeelt via ons tijdschrift, aarzel dan niet dit te melden onze hoofdredacteur Herman Schouwaerts, e-mail: herman.schouwaerts@telenet.be, tel: 0485 62 53 80 of je wijkverantwoordelijke..

Ben je een goed verteller en heb je een onderwerp dat interessant kan zijn voor onze leden, dan mag je dit steeds vertellen op één van onze **praatkaffee**'s. Graag op voorhand melden aan één van onze verantwoordelijken Leo Wouters of Herman Schouwaerts.



Voor de wedstrijd in ons vorig maandblad ontvingen wij **6** ingevulde formulieren.

Ons lid **Maurits De Donder** heeft een fles witte wijn ontvangen.

Via deze nog een dikke proficiat!

Wij beseffen dat er weinig antwoordformulieren zijn toegekomen door de korte tijdspanne tussen ontvangst maandblad en het indienen van het antwoordformulier. Daarom geven we een extra maand tijd voor de fotozoektocht in dit maandblad.

Okra op zondag (Jong Okra) stelt voor:

Wandeling in de Kalmthoutse heide.

Tip: gebruik je gratis treintickets om een mooie wandeling in de heide te maken. Doe dit liever op een weekday daar het in het weekend erg druk kan zijn in de Kalmthoutse heide.

Vind je 12 km te lang, dan kan je van knooppunt 27 naar 15 wandelen (26 overslaan), dan is het 8 km. Je mist dan wel een mooi stukje in de heide.

Regio Kempense Heide

adres startplaats (schatting): Heidestatieplein 10, Kalmthout

Knooppunten: 19 – 18 – 10 – 11 – 13 – 14 – 99 – 27 – (26) – 15 – 14
13 – 11 – 10 – 18 – 19

* Een voorbeeld met welke trein je kan reizen vind je hieronder *

Treinreis naar Heide

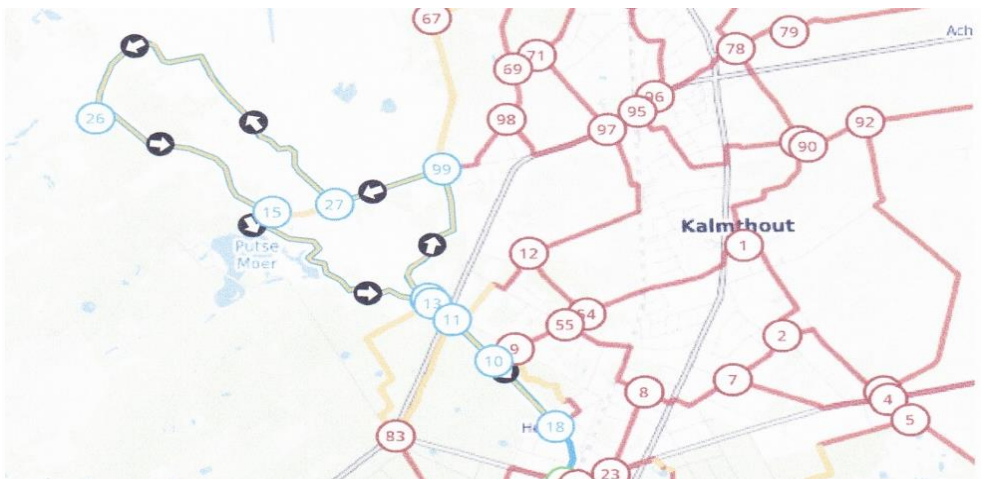
09:52 Sint-Katelijne-Waver spoor 3
S1 1758 richting Antwerpen-Centraal
10:21 Antwerpen-Centraal spoor 14

10:50 Antwerpen-Centraal spoor 22
S32 2560 richting Essen
tussenstops (5)
11:12 Aankomst Heide

Treinreis naar St-Katelijne-Waver

16:48 Heide spoor 2
S32 2587 richting Puurs
17:10 Antwerpen-Centraal spoor 23

17:40 Antwerpen-Centraal spoor 11
S1 1789 richting Nijvel
tussenstops (6)
18:07 Aankomst Sint-Katelijne-Waver



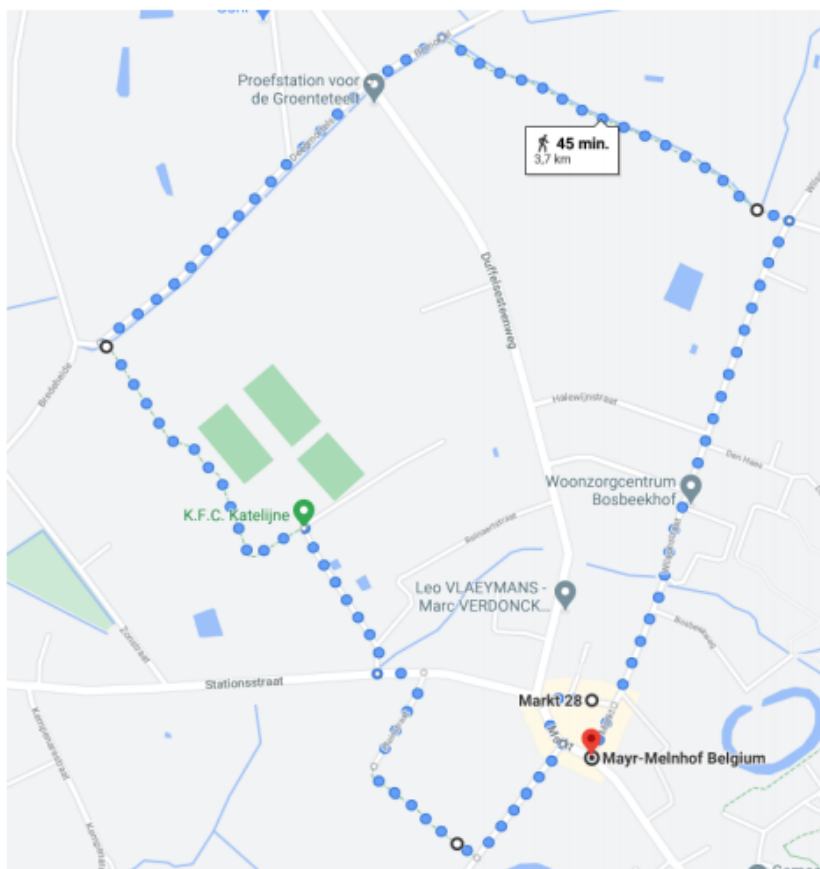
Fotozoektocht

Deze maand hebben we een fotozoektocht voor jullie klaar. Slechts 3,7 kilometer.

We vertrekken vanuit de ingang van de parochiezaal, draaien éénmaal rond de kerk, steken de Markt over naar de Generaal de Schachtstraat, draaien rechts de Pleinstraat in, aan de Stationsstraat even naar links, straat oversteken en rechts de Vossevelen in. Aan de voetbal links via het voetpad naar de Deegmortels. Op de Deegmortels naar rechts, we steken de Duffelsesteenweg over naar Bemortel. Na 125 meter op de Bemortel rechts het bospad op tot de Wilsonstraat. Aan de Wilsonstraat gaan we naar rechts om uit te komen aan het oud gemeentehuis (= voormalig restaurant Oliva).

Vul uw antwoorden in op het invulformulier en bezorg het document aan Suzanne, Gen. De Schachtstraat 32, ten laatste op 16 februari. De winnaar mag een fles wijn kiezen.

Route:



Vraag 1 – Parochiekerk St-Catharina:

Op deze foto hebben we enkele verschillen aangebracht.

Zie jij de 3 verschillen?

(De auto onderaan telt niet mee!)



Vraag 2 – Aantal vuilbakken van de gemeente

Onze gemeente heeft aandacht aan de properheid van het openbaar domein.

Tel het aantal vuilbakken van de gemeente die jij tegenkomt op de ganse route.

Vraag 3 – Machine op Vosseveld

Waarvoor dient dit vreemdsoortig voorwerp?



Vraag 4 – Boom op Deegmortels

Aan de linkerzijde van de weg zie je verscheidene bomen staan die geknot zijn. Je zou verwachten dat dit knotwilgen zijn, maar dat is het niet.

Tot welke boomsoort behoort deze?



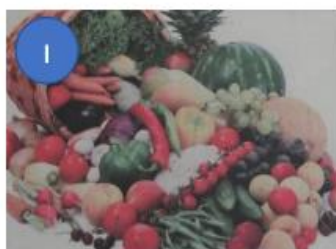
Vraag 5 – Buis in de Wilsonstraat



Dit is duidelijk geen rioolbuis. Waarvoor dient het dan wel?

Vraag 6 – Volgorde van de foto's

Onderstaand zie je verscheidene zichten die je tegenkomt tijdens de wandeling. Plaats ze in de juiste volgorde van de wandeling.



Vraag 7 – Bakkerij Peeters in de Wilsonstraat

In de broodautomaat kan je een zakje van 8 sandwiches kopen.
Wat is de prijs?



Vraag 8 – Oud gemeentehuis

Wie was de architect van dit meesterwerk?

ANTWOORDFORMULIER – Te bezorgen aan Suzanne, Gen de Schachtstraat 32 voor 16/02/2021

Naam en voornaam	
Vraag 1 - Kerk	
Vraag 2 - Vuilbakken	
Vraag 3 - Machine	
Vraag 4 – Boom	
Vraag 5 - Buis	
Vraag 6 – Volgorde foto's	
Vraag 7 - Sandwiches	
Vraag 8 – Oud gemeentehuis	
Schiftingsvraag – Hoeveel juiste antwoorden ontvingen wij?	

Verjaardagen februari

<i>Dag</i>	<i>Naam1</i>	<i>Dag</i>	<i>Naam2</i>
1	Geets Angele	12	De Herdt Maria
1	Janssens Maria	12	Vrolix Gerda
1	Vereecke Eric	13	De Munter Suzanne
2	Bottu Herlinda	14	De Bie Lilian
2	Lauwers Marina	14	Poortmans Godelieve
3	Goossens Odilia	15	Horemans Anita
4	van Berckelaer Lucienne	15	Ostyn Aloïs
5	Symons Josepha	16	Guerard Christiane
5	Van Grootven Karel	17	De Greve Jos
5	Van Otten Eddy	17	Janssens Hilda
6	Kempenaers Jos	17	Pellegrims Irena
6	Scholdis Maria	18	De Weerdt Agnes
7	Verschueren Roza	18	Van Engeland Maria
8	Casteels Jeanine	20	Buts Maria
8	De Winter Rosa	21	Faes Ivonna
9	Renap Greta	21	Paulissen Leo
9	Van Hove Angelica	23	Oeyen Greta
9	Van Relegthem Etienne	25	Geenen Ludo
10	Van Utterbeeck Pierre	26	Van Goethem Annick
11	De Prins Hendrik	27	Corveleyn Paul
11	Van Lint Luc	27	Jacobs Simona
11	Van Menxel Julia	27	Verschueren Maria

Herdenkingsmis

Het bestuur laat een eucharistieviering opdragen voor de zieke en overleden leden van ons trefpunt.

Wanneer: **zondag 7 februari 2021 om 9.30 uur.**

Wij rekenen op een massale opkomst,
indien de coronamaatregelen het toelaten.



Gebruik jij onze app al? Als je in de app naar de routeplanner gaat en rechtsboven in het menu kiest voor 'Importeer route', kan je deze QR-code scannen. Op die manier kan je deze route met je smartphone volgen. Meer info: www.vlaanderen-fietsland.be/nl/app

regio('s): Antwerpen, Kempen

adres startplaats (schatting): N14 1, 2570 Duffel, België





Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be



VAN EYKEN TOURS



Van Eyken Tours

Schrieksebaan 124
3120 Tremelo
Tel: 016/53 14 57
E-mail: contact@vaneykentours.be
Website: vaneykentours.be

onze sponsors



HEIVELD

Sport- en Recreatiecomplex Heiveld

Dreefvelden 1
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 89 29
E-mail: info@heiveldtennis.be
Website: heiveld.com

LM&DS

ADVOCATENASSOCIATIE
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lmds.be
Website: www.lmds.be

PEETERS

UW WARME
BAKKER

Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 16 78
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be
Website: bakkerijpeeters.com