



Afgiftekantoor:
St-Katelijne-Waver
P927703



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Maandelijks tijdschrift van Okra – St-Katelijne-Waver-Centrum
Afzender en v/u: Emmanuel Saels, Walemstraat 22, 2860 St-Katelijne-Waver

OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

Maandblad februari 2024



*** Vooruitblik ***

meedaagse reis
Saarland – Sankt Wendel

Colofon

Redactiestaf: Herman Schouwaerts, herman.schouwaerts@telenet.be,

Tel: 0485 62 53 80

René Van Noten, rvannoten@skynet.be,

Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening: plaats lidgelden)

Ledenadministratie: Josée Looijkens, josee.looijkens@telenet.be

Tel: 0499 14 77 25

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres: Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen, tel: 015 40 57 45

REGISTER

Afsluitdatum betaling

* herdenkingsmis voor overleden en zieke leden	pagina 3
* sportactiviteiten	pagina's 4 en 5
* Zoete inval	pagina 6
* aquarel	pagina 6
* zangstonde	pagina 7
* kaartnamiddagen	pagina 7
* crea	pagina 8
* terugbetaling sportzegel	pagina 8
* praatkaffee	pagina 9
* jong OKRA	pagina 10
* computerclub	pagina 11
* verjaardagen	pagina 12
* verslag praatkaffee november	pagina 13
* Vlaaiqueskermis met bingo	pagina 14 31 januari
* terugkomdag meerdaagse reis 2024	pagina 15 14 februari

LM&DS

ADVOCATENASSOCIATIE
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lmds.be
Website: www.lmds.be



M-BIKE STORE

Fietsenwinkel M-Bike Store

Koning Albertstraat 114
2800 Walem
Tel: 015 26 14 17
E-mail: info@m-bikestore.be
Website: m-bikestore.be

PEETERS



Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 16 78
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be
Website: bakkerijpeeters.com



Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be

Herdenkingsmis

Het bestuur laat een eucharistieviering opdragen
voor de overleden en zieke leden van ons trefpunt op

zondag 11 februari 2024 om 9.30 uur
Waar: St-Catharina kerk.

Hierbij is elk lid uitgenodigd aanwezig te zijn.

De sportactiviteiten

1. Kubb-spel: winsterstop, herstart begin april

Elke maandag om 13.30 uur, als het weer het toelaat tot eind oktober

Plaats: TC Heiveld (achteraan naast tennisvelden)

Info: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Fitnessclub

elke maandag om 10.10 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel

10 beurtenkaart aan € 115 (één beurt per aanwezigheid)

Info: Marleen Van Reeth, tel: 0476 99 32 35

3. Nordic Walking:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur

vertrek aan TC Heiveld.

Info: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

4. Netbal:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur in sporthal TC Heiveld

Info: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

5 Badminton:

elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC Heiveld

Info: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

6. Line Dance: let op; werken in de parochiezaal, afspreken met Jan De Munter

elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal

10 beurtenkaart: € 56, overschrijven op sportrek. OKRA: **BE08 7795 9882 7413**

vermelding: Ref255

Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.

Info:

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

7. Darts en ping pong

Telkens tweede woensdag van de maand tijdens de 'Zoete Inval

8. Padel:

deelnameprijs: € 3,40 per beurt
elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Info:

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

90. ETT-fietsen:

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Info:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

10 Fietstochten:

* **Korte tochten**, elke donderdag, vertrek 13.30 uur op het kerkplein

Info:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

* **Dagtochten**, vertrek 08.30 uur op het kerkplein; **opnieuw voorjaar 2024**

Info:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

11. Wandelen:

elke donderdag om 10.00 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

+/- 5 km

Info:

Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

wandelcriterium: dinsdag 13 februari: Mechelen Centrum

12. "Elke stap telt"

elke donderdag om 10.00 uur. Vertrek Markt centrum SKWC:

+/- 3 km aan een traag tempo

Info:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

DE ZOETE INVAL



Met steun van het gemeentebestuur

Plaats: Cafetaria

Tijdstip: woensdag 14 februari van 14.00 u tot 17.00



Gezellig onderonsje met een drankje en een hapje.

Rita zorgt voor een hapje aan de gekende democratische prijzen.

Darts (vogelpik) – initiatie en/of spelletje
Kaarten (wiezen)
Gewoon babbelen
Tijdschrift lezen
Tafeltennis

Gratis inkom

**Zowel voor
leden als
niet-leden**

Tijdens deze namiddag kan je inschrijven voor toekomstige activiteiten van ons trefpunt.

INFO:

Manu Saels en Rita Dewals

Tel: 015 21 97 59 – e-mail: manu@saels.eu

AQUAREL



Datum: maandag 12 en 26 februari
van 14.00 u tot 16.00 u

Plaats: Conferentiezaal

Inkom: € 3,- met inbegrip van een
basis-drankje

Info: Cecile Moortgat

tel: 0478 21 08 75

e-mail: cecilemoortgat@hotmail.com

Zangstonde



Wanneer: maandag 19 februari van 14.00 u tot 15.15 u

Plaats: de conferentiezaal van het parochiecentrum

Inkom: € 3.00, één basisdrank inbegrepen

Welkom aan iedereen die graag zingt. Wij zorgen voor muziek en tekst.

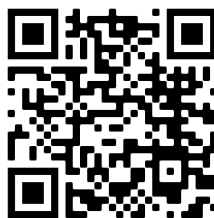
Jij verzorgt samen met ons de zang.

Een overzicht van de liedjes die wij zingen, kan je vooraf vinden op onze website.

Ook de teksten van de liedjes vind je daar.

Link: www.okraskwcentrum.be/zangstonde-1.html

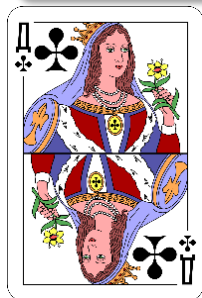
of via de QR-code hieronder



Begeleiders:

- Rita Dewals, tel. 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel. 015 55 68 91

Kaartnamiddagen



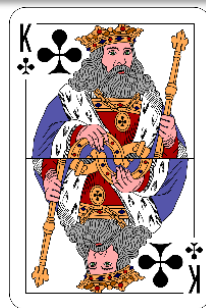
Data:

vrijdag 2 en 9 februari om 14.00 u

Plaats: Cafetaria van het parochiecentrum

Inkom: € 3.00 (eerste basisdrank gratis!)

Wij spelen "Boomke Wies".



Wie liever deelneemt aan een gezelschapsspel is ook welkom.

Info:

Cecile Van der Auwera

Tel: 015 77 03 95, e-mail: cecilevda@posteo.be

Greet Saels

Tel: 015 34 43 27, e-mail: greet.m@telenet.be

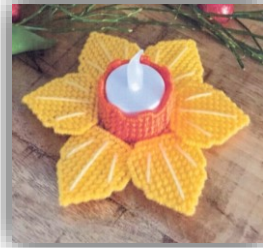
**Ook voor
niet-leden**

In de cafetaria van de parochiezaal, van 14.00 tot 17.00 uur.

* dinsdag 13 februari

Theelicht - Narcis:

Katoen - stramien - Theelicht.



Kikker: Katoen - Stramien

* dinsdag 27 februari

- **Afwerken.**

- **Vrij handwerk.**

Info:

Rita Van de Weyer, tel: 015 31 04 63

Onkosten deelname:

€ 3,00, basis drankje inbegrepen

Belangrijk bericht: terugbetaling sportverzekering 2024

Wie € 10 lidgeld voor okra-sport en sportverzekering betaald heeft, kan dit volledig terugtrekken van de mutualiteit.

Ben je lid van de CM: bezorg dan een gele klever aan René Van Noten.

Ben je lid van een andere mutualiteit: bezorg dan een terugbetalingsformulier van jouw ziekenfonds aan René Van Noten.

Nieuwe leden



Hugo De Cock ingeschreven als bijlid
Patrick Van Caillie

Weerspreuk



Praatkaffee

Waar: in de cafetaria van het parochiecentrum

Wanneer: dinsdag 20 februari om 14.00 uur



inkom: € 3.00 (eerste basisdrank gratis)

Wie we verwachten?

Een amateur uitvinder met heel wat certificaten en onderscheidingen, bij veel Katelijnenaren gekend.

Iedereen kijkt vol verwachting uit naar

Willy Van den Eynde en naar wat hij ons te vertellen heeft.

Jong-Okra op dinsdag: 13 februari 2024.

Deze maand organiseren we de activiteit niet op een zondag, maar **wel op dinsdag**.

We trekken naar Binche om daar de optocht van de Gilles en andere carnavalgroepen mee te maken.

We vertrekken met de trein vanuit het station Sint-Katelijne-Waver om **11.34 uur**.

In Mechelen stappen we over op de trein Turnhout-Binche, die daar vertrekt om **11.58 uur**, gepland op spoor 12. We zijn dan om 13.40 uur in Binche.

Wie liever direct vanuit Mechelen vertrekt kan dat natuurlijk, laat het me dan wel weten. Zoals steeds zorgt iedereen zelf voor zijn / haar treinticket.

Op Mardi Gras verzamelen de Gilles, Boeren, Zeelieden, de Harlekijnen, Pierrots om in processie van Battignies naar de Grote Markt te stappen.

Tijdens deze processie gooien ze appelsienen uit.

De processie zelf start om 15.00 uur, maar we willen toch genieten van de sfeer die er aan voorafgaat. Ze eindigt omstreeks 17.30 uur op de Grote Markt.

Door de drukte in Binche zal het moeilijk zijn om ergens voor de lunch te reserveren waar we samen kunnen eten.

Het zal eveneens moeilijk zijn om als groep samen te blijven, dus zullen we een plaats afspreken waar we elkaar treffen voor de terugrit.



Indien je graag appelsienen “oogst”, neem dan zeker een zakje mee om deze op te bergen.

Hoe laat zijn we terug thuis? Dat zullen we met de deelnemers de dag zelf afspreken.

Graag verneem ik tegen **5 februari 2024** wie er zal mee gaan, dus meld je inschrijving aan ludo_marjet@hotmail.com

Computerclub



Data:

* **maandag 5 februari** – laptop en smartphone meebrengen
van 14.00 tot 16.00 uur

Thema:

We bestuderen de emailapp op onze smartphone en onze laptop: adresboek, contact toevoegen, wijzigen, e-mail versturen naar een contactpersoon.
We gebruiken een website met online-oefeningen: 123Digit.be

* **maandag 19 februari** – laptop en smartphone meebrengen
van 14.00 tot 16.00 uur

Onderwerp:

Maken van mappen in ons emailprogramma op de laptop.
Verplaatsen van mails van de ene map naar de andere.
+ praktische oefeningen

Plaats: lokaal dienstencentrum De Plek, Wilsonstr. 28, St.-Katelijne-Waver
zaal Iris (is nieuw)
Een personenlift is aanwezig.

Inkom: € 3,- (basisdrankje inbegrepen)

Bij interesse, reserveer dan uw plaats op voorhand bij:

Roza Aerts (coach) – tel: 0476 42 74 88, e-mail: roza.aerts@telenet.be

Verjaardagen februari

Dag	Naam	Dag	Naam
1	Geets Angele	13	De Munter Suzanne
1	Vereecke Eric	14	De Bie Lilian
3	Goossens Odilia	15	Horemans Anita
4	Cleynhens Josée	16	Guerard Christiane
4	van Berckelaer Lucienne	16	Luytens Paul
5	Symons Josepha	17	Janssens Hilda
5	Van Calster Willy	17	Loyens Chris
6	Scholdis Maria	17	Pellegrims Irena
8	Casteels Jeanine	18	Van Engeland Maria
8	De Winter Rosa	18	Van Weydeveldt Patricia
9	Renap Greta	20	Buts Maria
9	Van Hove Angelica	21	Faes Ivonna
10	De Laet Willy	21	Paulissen Leo
10	Van Ostaeyen Paul	21	Van Haken Dirk
10	Van Utterbeeck Pierre	25	Geenen Ludo
11	De Prins Hendrik	27	Corveleyn Paul
11	Van Lint Luc	27	Jacobs Simona
12	De Herdt Maria		



**Vriendschap is een plant die alsmaar groeit en elk
jaar mooier bloeit.**

Kristijan Guérard

Praatkaffee met een schare bewoners van het **WZC** en de maatschappelijk assistente.

Dit keer keken we recht in de ogen van 4 heel enthousiaste mensen uit het woonzorgcentrum Bosbeekhof, het vroegere 'gesticht'. Gislaine, Germaine en Jacqueline vertelden vanuit hun eigen wedervaren, Liesbeth breide als medewerkster alles vlotjes aan elkaar. Liesbeth beheert de wachtlijst van geïnteresseerden die graag hun resterende dagen, maanden, jaren... in het **WZC** willen doorbrengen.

Om binnen te geraken werkt men met een puntensysteem waarbij enkele zaken heel belangrijk zijn:

- * een mogelijke link met de gemeente (er wonen, familie in de gemeente...)
- * de mate van hoogdringendheid
- * de score van zorgbehoefte
- * de oudste aanvraag

Hoe ziet een dagje in het **WZC** er uit?

- * 's morgens opstaan ...
- * samen of alleen ontbijten
(op Jacquelines afdeling is er op woensdag keuze uit 5 soorten eiergerechten)
- * in de voormiddag zijn er stevast activiteiten gepland (marktbezoek, lotto...)
- * 's middags wordt er in groep gegeten of kan je in 'De Plek' middagmalen
- * in de namiddag zijn er weer veel activiteiten voorzien, kan je zelf een wandeling plannen, een pintje gaan drinken, gewoon niks...)
- * 's avonds is er weer een gezamenlijke maaltijd voorzien
- * iedereen is zo vrij als een visje om te gaan en te staan waar men wil (wel liefst melden als buiten het 'huis' wordt gegaan).



Elke laatste vrijdag van de maand is er een dansavond in De Plek.

Daar wordt iedereen op uitgenodigd.

Regelmatig is er een bewonersvergadering. Daar worden o.a. eigen wensen aan de kookploeg kenbaar gemaakt. Weet je dat ook huisdieren toegelaten zijn?

Je mag zelf je meubels... meebrengen. Alleen het aanwezige bed is een verplichting. Alle vertelsters klonken zeer enthousiast over hun verblijf in het **WZC**. En of er ook negatieve kanten zijn? Uiteraard! *Verhuizen naar een **WZC** houdt in dat je heel veel achterlaat en een heel nieuwe levensfase ingaat.*

*Deze kranige bewoners van het **WZC** kregen als afsluiter de heerlijkste Leowafels en vertrokken goed gevuld en met blij gemoed richting het door modder omgeven 'gesticht'.*

Iedere aanwezige kreeg na deze boeiende, zeer interactieve namiddag een duidelijk beeld van het leven in en rond het **WZC**. Misschien treffen we mekaar daar... over enige tijd.

Verslag: *Frans Op de Beeck*

*** Vlaaikenskermis met Bingo ***



Wanneer: vrijdag 16 februari om 14 uur
deuren: 13.30 uur

Waar: grote zaal van het parochiecentrum

Programma:

* gezelligheid troef met de bingo-spelen,
als prijs kan je een smakelijke
pruimentartaart winnen

* nadien verwennen we jullie met
een lekkere warme maaltijd:
vol-au-vent met frietjes
dessert
koffie à volonté



Prijs: € 14 inkom

Inschrijven:

bij de contactpersoon, of door storting op het rekeningnummer
van OKRA: **BE53 7775 9673 2053** met vermelding van de naam en **Ref320**

!! Tijdig doen !!

*** Inschrijven ten laatste op 31 januari 2024 ***

Je kan je keuzegroep doorgeven aan Rene, tel: 015 31 20 91 of
aan Amedé, tel: 015 31 42 60

Terugkomdag meerdaagse reis 23 februari



Wanneer: vrijdag 23 februari
deuren 13.30 uur - start: 14.00 uur

Waar: parochiezaal

Programma:
* terugblik reis naar Opaalkust
* Voorstelling (powerpoint) reis 2024

We eindigen met **Breugeltafel**, deelnameprijs: **€ 20**
Cash te betalen bij de wijkverantwoordelijke of door storting op okra rekening:
BE53 7775 9673 2053 met vermelding: terugkomdag **Ref420**.
* inschrijven tot 14 februari *

* Vooruitblik reis 2024 *

Vijfdaagse reis naar Luxemburg-Saarland-Moezel

VERBLIJF IN HOTEL Angel's das hotel am fruchtmarkt in Sankt Wendel****

Van 23 september tot 27 september 2024

Prijs: € 798 toeslag voor een éénpersoonkamer 97€.

Maaltijden: vol Pension vanaf middagmaal dag 1 tot en met middagmaal dag 5.
Drank niet inbegrepen.

Kamers: kamers met bad of douche, toilet, TV, telefoon, wifi.

Inbegrepen: uitstappen en rondritten: 3x boottocht – 2x treintje – zetellift
en wijndegustatie, gids, audio systeem (oortjes) voor gans de reis.

Reis en annulatie verzekering: er is geen reis- en annulatie verzekering voorzien;
indien gewenst gelieve hiervoor zelf te zorgen via uw bank/verzekering of andere
organisatie.

Inschrijvingen: starten tijdens de terugkomdag van **23 februari 2024** (mogelijkheid
om te betalen via de betaalterminal) en worden afgesloten op 13 april 2024.

Info:	Gerda Barberien	– tel: 0497 71 87 71
	Hubert Dickmeis	– tel; 0494 13 43 94
	Ward Liekens	– tel: 0496 53 34 65



Bistro Markt21

Markt 21
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 99 01
E-mail: info@bistromarkt21.be



Confiserie *Ann* b.v.

Markt 24
2860 St.-Katelijne-Waver
015/31 33 52
confiserieann@telenet.be



Sport- en Recreatiecomplex Heiveld

Dreefvelden 1
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 89 29
E-mail: info@heiveldtennis.be
Website: heiveld.com



RESTAURANT
KATELIJNE

Restaurant Katelijne

Markt 37/38
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 53 40
E-mail: info@restaurantkatelijne.be