



MAANDBLAD
MAANDBLAD
JANUARI 2019
JANUARI 2019



Redactiestaf : Herman Schouwaerts herman.schouwaerts@telenet.be,

Tel: 015 32 20 72 / 0485 62 53 80

René Van Noten rvannoten@skynet.be, tel: 015 31 20 91

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog: <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC> en

<http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC2017>

Films: https://www.youtube.com/results?search_query=okraskwc

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: herman.schouwaerts@telenet.be

Contactgegevens OKRA-secretariaat, tel: 015 40 57 45

Info privacy gegevens:

Onze organisatie houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving inzake je privacy, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (ook gekend als GDPR, verordening EU 2016/679). Méér info over ons actueel privacy beleid vind je op onze website of vraag een papieren versie. ☺☺

OKRA Academie

- Zondag 6 januari 2019
Nieuwjaarsconcert
11.00 u – 12.30 u + receptie in CC Ter Dilt, Bornem
De bus vertrekt om 10.00 u op Rode Kruisplein, Mechelen
Inschrijven op het secretariaat **vóór 7 november**
Deelnameprijs: € 40, te betalen na ontvangst van het factuur

* Afspreken met regiosecretariaat, tel: 015 40 57 45



Onze verantwoordelijke: Ward Liekens, tel: 015 31 36 29



Tijdelijk volgt!!

Dit is onze 4^{de} samenkomst van onze club, telkens op de 3^{de} dinsdag van de maand. Vandaag werken we verder met het tekenprogramma **GIMP** – versie 2.10.

We specialiseren ons nu in het opfleuren van foto's, alsook wijzigingen in de foto zelf. Ook verjaardag kaartjes behoren tot de mogelijkheden. Natuurlijk blijft het een club waarbij leden elkaar helpen zodat ook andere onderwerpen aan bod kunnen komen.

Datum/uur: dinsdag **29** januari 2019 van 14.00 u tot 16.00 u

Plaats : Zaal Offendonk (zaal flatjes achter rusthuis St-Elisabeth)

Deelnamekost : € 2.00 per persoon

Inschrijven: Wegens het groot aantal deelnemers enerzijds en de beperkingen van de zaal anderzijds kunnen we voorlopig geen nieuwe deelnemers aanvaarden.

Je kan je echter steeds op een wachtlijst zetten door een telefoontje of e-mail aan Manu Saels Tel : 0477 33 35 80.

E-mail : manu@saels.eu



Weetje voor de fietsers

Verschillenden onder ons hebben zich aangesloten bij de **Vlaamse Wielrijdersbond (VWB)** omwille van de fietsbijstand. Voor volgend jaar is de bijdrage € 32 per gezin in plaats van € 30. Tegelijkertijd wordt de bijstand uitgebreid tot de Benelux (België, Nederland, Luxemburg) + 50 km over de grens in Duitsland en Frankrijk. Er zijn nu 2 telefoonnummers:

- bij pech in België het gratis noodnummer: 0800/787 62
- bij pech in de andere aangesloten landen: +32 2 773 61 33

Inlichtingen: Manu Saels, tel: 0477 33 35 80

Wat is er van de SPORT ?

1.Kubb-spel:

winterstop

Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93



2. Petanque

Elke maandag om 13.30 uur:

Plaats: Berentrotte - Bonheiden

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers, 0476 38 08 04

Maurits Suetens, 015 31 09 53

3. Nordic Walking,

Elke dinsdag van 9.30 u tot 11.00 uur

Vertrek aan de sporthal TC Heiveld,

Info bij de verantwoordelijken: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18

Leo Wouters, tel: 015 31 62 18



4. Badminton

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 en

Jan Vertommen, tel: 015 31 66 36



5. ETT-Fietsen (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Janne Albort, tel: 015 63 55 53

gsm: 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04- gsm: 0475

67 17 35



6. Wandelen

Elke donderdag **om 10.00 uur**. Vertrek **Markt** Centrum SKW
De wagen wordt geparkeerd op de nieuwe parking (voormalig Mariapark)
Verantwoordelijken: Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37
Josée Van der Auwera, tel: 015 31 66 36
Invaller: Michel Van Leuven, tel: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

* wandelcriterium: 24 januari 2019 in Muizen.
Wie meedoet:... afspreken met Leon of Josée

7. Fietstochten: winterfietsen:

Elke donderdag: vertrek 13.00 uur (wintertijd) op het kerkplein
(vertrek: Markt SKWC)

Verantwoordelijken: Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14
Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98
Felix Op de Weerdt, tel: 015 31 37 34
Jacques Wilms, tel: 015 31 80 43 / 0473 47 72 42



8. Aquagym



Waar: Michielsbad, Elzestraat (nog geen data bekend)
Uitgangspunt: zwembeurten om de 2 weken op vrijdag
van 15.15 tot 16.15 uur.

Wanneer: op vrijdag
De lessen worden afwisselend gegeven door Ann en Simonne.

Verantwoordelijken en lesgeefsters:

Ann de Jaeck, tel: 015 32 29 03 / 0489 64 24 51
 Simonne Van Goethemd, tel: 015 33 68 04

9. Line Dance:

Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de parochiezaal.
Onkosten deelname: **€ 4.00**

Verantwoordelijken :
Ann De Jaeck, tel: 015 32 29 03 / 0489 64 24 57
Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21



10. Kaartspel: 1en 15 januari 2019, zaal niet beschikbaar!

Elke dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur in ZAAL **'Offendonk'**
(achter het Rusthuis OCMW Katelijne, Den Haes 8).
Verantwoordelijke: Myriam Van Asschot , tel: 015 55 13 56.



11. Volleybal



Elke maandag: Sporthal Bruultjeshoek
van 19.00 tot 20.30 uur

Elke dinsdag: Sporthal Duffel
van 10.00 tot 11.30 uur

Elke zaterdag: Sporthal Duffel
van 9.00 tot 10.30 uur

Verantwoordelijke: Eddy Van Otten,
tel: 0483 66 79 33

12. Netbal

Elke dinsdag van 9.30 uur tot 11.00 uur, Sporthal TC Heiveld.

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0476 33 94 99 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

P R A A T K A F F E E

**Niet op di 1 januari 2019 (nieuwjaarsdag) de eerstvolgende samenkomst is
voorzien op di 5 februari 2019** in zaal Offendonk

(zaal van de flatjes achter rusthuis), van 14.00 tot 17.00 uur.

Je kunt dan komen kletsen, praten, de wereldpolitiek oplossen en discussiëren
over van alles en nog wat met een drankje bij de hand.

Of gewoon gezellig bij elkaar zitten en een babbeltje slaan. Welkom!

Allen daarheen

Verantwoordelijk: Christiane Guérard tel: 015 31 21 89

Crea

In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rusthuis)
van 14.00 tot 17.00 uur

- **dinsdag 8 januari 2019:** kantklossen en hobby

- **dinsdag 22 januari 2019:** creatief met oude boeken

Meebrengen: oud boek, lat, potlood, lijm: Pritt

Info: Godelieve Sterckx, tel: 015 31 37 34

VAN EYKEN TOURS

Schrieksebaan 124, 3120 TREMELO - 016/53.14.57

www.vaneykentours.be - vaneykentours@skynet.be

stelt voor

zesdaagse busreis naar FRIESLAND (NL)

van zondag 15 september tot en met vrijdag 20 september 2019

.....

We verblijven in het ****hotel VAN DER VALK LEEUWARDEN



1^{ste} dag: Heenreis – 15.09.2019

Laden koffers om **7.45 uur**,
vertrek autobus om **8.00 uur** parking TC Heiveld.
Van **St Katelijne Waver**, via Antwerpen, Breda,
Meerhout (vrije koffiestop), Amersfoort, Harderwijk en Zwolle naar
Giethoorn, ook wel Hollands Venetië
genoemd.

Onderweg nemen we een lunch in **Lelystad**.
We verkennen Giethoorn op de beste manier,
namelijk per **rondvaartboot**. Daarna gaat het
verder via **Wolvega** naar ons **hotel Van der
Valk**** in Leeuwarden**.

Avondmaal en overnachting.



2^{de} dag: 16.09.2019

Ontbijtbuffet.

Stadswandeling in Leeuwarden vergezeld van een gids in Friese
klederdracht. We verkennen de grachten, het Stadhoudelijk Hof en de
prachtige prinsentuin.

Aansluitend lunchbuffet in Leeuwarden.

Daarna **vrije namiddag** in Leeuwarden, dat niet alleen een cultureel
aanbod heeft, maar ook veel bijzondere winkeltjes telt.

Avondmaal in ons hotel.

Na het avondmaal is er in ons hotel een **“Friesche Avond” met
”Ljouwerter Skotsploech”**, een folkloristische groep uit Friesland die
ons zal vermaken met dans, muziek en zang.

Overnachting.

3^{de} dag: 17.09.2019

Ontbijtbuffet.

We rijden naar **Groningen** voor een vrij bezoek.

Daarna rijden we door naar **Pieterburen**, waar we een bezoek brengen
aan een **zeehondencrèche**. We nemen in Pieterburen ook de lunch.

Dan rijden we naar **Oranjewoud**.

Nadien is er een **verrassingsactiviteit**: we verklappen nog niet welke,
maar het mag wel niet regenen!

Vervolgens naar ons hotel voor avondmaal en overnachting.

Na het avondmaal organiseren we nog een gratis bingo avond met
mooie prijzen.

4^{de} dag: 18.09.2019



Ontbijtbuffet.

We rijden naar **Holwerd waar we de overzetboot** nemen naar één van de wadden-eilanden: **Ameland**. Daar worden we aan de veerboothaven opgepikt door een plaatselijke bus

voor een rondrit met gids op Ameland (duur 1u30min).

Lunch aan het strand van Nes bij “Oma Imca’s borrelplank”.

Dan krijgen we nog wat vrije tijd voor op eigen houtje nog wat rond te sneukelen.

Daarna transfer met de bus van het strand naar de veerboothaven en terug naar ons hotel.

Overnachting.

5^{de} dag: 19.09.2019

Ontbijtbuffet.

's Morgens brengen we een bezoek aan de **bunker van Grou**, die ten tijde van de koude oorlog tegen een mogelijke atoomaanval moest beschermen.

Daarna hebben we oog voor de passie van de Friezen:

de elfstedentocht. We doen deze tocht onder leiding van een plaatselijke gids, niet met de ijsschaatsen, wel met de bus.

Overnachting.

6^{de} dag: Terugreis : 20.9.2019

Ontbijtbuffet.

We verlaten Leeuwarden via de 30 km lange **afsluitdijk** waar we een stop houden aan de **Kazematten van Kornwerderzand**, de enige plaats in Europa waar in de meidagen 1940 de Duitse Blitzkrieg vastliep.

Langs het IJsselmeer en Amsterdam naar **Volendam**, het olijke kaasstadje, waar we ook het middagmaal nemen evenals de tijd voor een verkennende wandeling.

Dan via Utrecht, Breda, Antwerpen naar ons plekje in Sint Katelijne Waver.

(Programma onder voorbehoud van wijzigingen)

Prijs: (gebaseerd op een deelname van 40 personen)

Alles inbegrepen: reis met autocar, verblijf in vol pension vanaf middagmaal 1^e dag tot en met middagmaal laatste dag, gidsen, inkomgelden, enz...
(dranken niet inbegrepen)

Op basis van een tweepersoonskamer : € 820 per persoon

Op basis van een éénpersoonskamer : € 820 + € 250 single toeslag
(wat de single toeslag betreft zal de okra-reiskas tussenkomen voor een bepaald bedrag afhankelijk van het eindresultaat van de reis – zoals we dit ook voor Praag gedaan hebben).

Er dient een voorschot van €100 betaald te worden aan tours Van Eyken, Schrieksebaan 124, 3120 Tremelo door overschrijving op het rekeningnummer: **BE54 4250 0727 5197**
Gelieve dit te doen vóór 20 december 2018.

.....
Annulatieverzekering : vele deelnemers zijn hiervoor gedekt door hun bank, mutualiteit, vorige werkgever, enz...

Indien je toch een extra annulatieverzekering wil, gelieve dit dan expliciet te melden. Van Eyken zorgt hiervoor aan de prijs van € 35 per persoon.

.....

Verdere info volgt nog en kan ook altijd bekomen worden bij:
Rita Verwimp : tel 015 31 62 18
Rene Van Noten : tel 0470 74 24 59



Sportieve uitstap: wandeling Blaasveldbroek + bezoek whisky-stokerij De Molenberg

Ditmaal maken we een **wandeling van 6,8 km** door Blaasveldbroek.
(Route: zie website).

Aansluitend krijgen we een gegidste rondleiding in de **whisky-stokerij De Molenberg**, onderdeel van de brouwerij Het Anker te Mechelen.

Meer info: zie website www.stokerijdemolenberg.be.

De uitstap is beperkt tot 20 personen.
Tijdig inschrijven is dus belangrijk!

Zo gauw alle deelnemers bekend zijn, trachten we via carpooling samen te rijden zodat de kosten beperkt blijven.



Vertrekplaats: Stokerij De Molenberg, Klaterstraat 1, 2830 Blaasveld.
(Parkeren in de Klaterstraat of Mechelsesteenweg)

Datum/uur: zondag 20/01/2019 om 14.00 u

Organisator: Manu Saels, tel: 0477 33 35 80 of e-mail manu@saels.eu.

Deelnamekost: € 9, te storten vóór 31/12/2018 op de Okra-zichtrekening: BE53 7775 9673 2053

Mededeling bij overschrijving: uw naam + datum activiteit + Ref:519





Cultuuruitstap naar Leuven op

18 JANUARI 2019

MACHT EN SCHOONHEID, onder die naam loopt er in het M-museum een tentoonstelling met stukken uit de kunstverzameling van de familie **Arenberg**, stukken die na de eerste wereldoorlog werden verspreid over de hele wereld en die men nu voor deze tentoonstelling terug naar Leuven heeft gebracht.

We bezoeken deze tentoonstelling met een gids.



Na de lunch gaan we naar het kasteel van de Arenbergs in Heverlee. Het kasteel is kort na de Grote Oorlog door de familie Arenberg geschonken aan de universiteit.

Ter gelegenheid van de tentoonstelling kan men met een groep onder leiding van een gids het kasteel bezoeken.

Het huis **Arenberg** maakt deel uit van de hoge Europese adel, die van standswege toen kon introuwen in de Koninklijke families en die van nature graviteert naar het hof.

Het geslacht wordt gerekend tot de Duitse oeradel, met een stamboom die opklimt tot de vijfde eeuw. Hun positie hadden de Arenbergs aanvankelijk te danken aan het bezit van een klein vorstendom in de Eifel, een mini staat waarover zij het bewind voerden als soevereine heersers.

Nog voor de Nassau's en de Liechtensteins werden de Arenbergs als rijksvorsten opgenomen in de Rijksdag (1576). Protocolair genoten ze hierdoor de voorrang aan het hof in Wenen, tevens Brussel, maar ook in Versailles en later in Berlijn gingen alle deuren voor hen open.

De gidsen, zowel in het museum als in het kasteel, zullen ons ongetwijfeld over het verloop van deze familie vertellen. De nog levende nazaten behoren vandaag nog tot de handvol families die in België aanspraak kunnen maken op de titels van hertog en prins.

Vertrek: station Sint Katelijne Waver om 9.01 uur.

Prijs: € 57 inbegrepen: trein, inkom museum en kasteel, de gidsen in museum en kasteel, lunch en drank in restaurant.

Inschrijven: bij Maria of Tina en door overschrijving op de rekening van Okra BE53 7775 9673 2053, **vóór 25 december 2018.**

Niet op haar mondje gevallen

Jeanne-Louise Calment uit Arles, de oudste vrouw ooit.

Geboren: 21 februari 1875.

Overleden: 4 augustus 1997.

Ooit werd ze geïnterviewd. Dat ging zo.

De vraag: Wat deed je om zonder rimpels zo oud te worden?

Want 122 jaar en ruim 5 maanden is toch niet niks. Zij antwoordde: "Oh ja, ik heb maar één rimpel en daar zit ik op."

Een verrassend antwoord met een beteerde journalist en kijkers met een slappe lach als gevolg.



(door de bril van Christiane)

Verduidelijking: Kerstfeest

Prijs: € 40 per persoon, drank inbegrepen:

1 fles witte en 1 fles rode wijn per 4 personen.

2 flessen plat water en 2 flessen bruis water per tafelrij,
flessen water leeg: gratis omruilen voor nieuwe flessen water.



Resultaat - Regio quiz– proficiat St Katelijne Waver!!

Onze ploegen beide in de top 3

ploeg SKWC 1: Josée Looijckens, Maria Sijmons, Annie Staelens, Herman Van Engeland

ploeg SKWC 2: Herman Schouwaerts, Marc Nackaert, Hubert Hofman, Jeannine Plastia

Top 3: 1. SKWC 2

2. Okra Goede herder

3. SKWC 1

score: 82 / 100

score: 82 / 100

score: 82 / 100



Rangschikking gemaakt op basis van de score laatste reeks vragen.

Lidgeld 2019

In de loop van de maand december komt de contactpersoon aan huis om het lidgeld te ontvangen.

Het lidgeld kan ook gestort worden op de **spaarrekening** van OKRA: **BE91 8333 4709 6376** met vermelding van **naam** en '**lidgeld 2019**'

Nieuwe lidgelden zoals bepaald door OKRA Nationaal:

lid: € 25

gezinslid: € 17

sportzegel: € 8

rusthuisbewoner / flatjes: € 10

bijlid: € 5

* LEDENBIJEENKOMST MET NIEUWJAARSRECEPTIE *

Datum: vrijdag 11 januari 2019 om 14 uur (deuren 13.30 uur).

Plaats: parochiezaal Sint Catharina

Kom mee genieten van het komisch duo Chris en Chris.

In hun hilarische show staat 'lachen is gezond' centraal. Korte sketches, live gezongen liedjes en moppen zullen de revue passeren.

Het optreden wordt onderbroken voor een pauze van een 30-tal minuten.

Nadien genieten we van de receptie met drankjes en hapjes tot alles op is. ***veel***goed***geweldig***



Deelnameprijs: € 10 receptie (om 16.30 uur) en optreden inbegrepen.

Inschrijven: bij de contactpersoon – afsluitdatum: **4 januari 2019**.

Let op:

omwille van de nodige voorbereidingen zijn inschrijvingen na 4 januari onmogelijk – dus tijdig inschrijven want de zaal zit rap vol.

Zaalverantwoordelijken: Suzanne Torfs en Maria Cuyckens

Tijdens de pauze is er een gratis "gouden jubileum drink" voor alle aanwezigen.

Waar: " DE SINGEL" Blauwe zaal Desguinlei 25, Antwerpen.

Wanneer: zondag 17 maart 2019 om 15.00 u.

Prijs: € 35 voor okra leden (normale prijs: € 45).

Inschrijven: Bosmans Amedé, tel: 015 31 03 36.

De inschrijvingen worden afgesloten op 25 januari 2019.

Verkochte kaarten worden niet teruggenomen.

Vervoer: met eigen wagen of carpooling.

Na de voorstelling heb ik gereserveerd bij "Eethuis De Volksvriend" te St Katelijke Waver.

Dit laatste is vrijblijvend en niet in de inkomprijs begrepen.
(tekst Amedé)



BELANGRIJK BERICHT

Heb je nog groene of gele jetons, zo snel mogelijk gebruiken of inleveren!

Vanaf 1 januari 2019 zijn de groene en gele jetons ook € 1 waard, en worden alle kleuren dooreen gebruikt.

Dat wordt een echte mengelmoes.

**Ben je nog in het bezit van gele of/en groene jetons.
Tijdig omruilen of opgebruiken is de boodschap!**

Het okra bestuur



Verse dagschotels van hoge kwaliteit

Door constant op zoek te zijn naar verbetering, staan wij borg voor een kwalitatieve maaltijd, dankzij ons uniek opwarmsysteem.



Een maaltijd van hoge kwaliteit, aan huis geleverd, die u eenvoudig kan opwarmen wanneer u wenst.



Door ons uniek systeem - **DE MEAL BUTLERS** - geen maaltijden die 2 uur warm worden gehouden.

Chris Belis - info@belis-maaltijden.be

03 454 68 22



Wij zijn in het bezit van het hoogste kwaliteitslabel, uitgereikt door Qualityguard.