



SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM
SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM



(pentekening gemaakt door Herman Schouwaerts, voorzitter)

MAANDBLAD
MAANDBLAD
NOVEMBER 2017
NOVEMBER 2017

COLOFOON

Dit maandblad is een uitgave van 'OKRA Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum'.

Versijnt maandelijks.

O(open) - **K**(kristelijk) - **R**(respectvol) - **A**(actief)

Onze missie blijft : de leden zo goed mogelijk inlichten over onze activiteiten. .

Verantwoordelijke en redactie: René Van Noten (Algemeen verantwoordelijke Administratie)

rvannoten@skynet.be 015 31 20 91

Redactie en vormgeving: Herman jr.Claes

hermanjrclaes@gmail.com 015 75 61 52

Voorzitter en redactie : Herman Schouwaerts (voorzitter)

herman.schouwaerts@telenet.be 015 32 20 72

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum :

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC : GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC : GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening)

Wij hebben volgende software gebruikt :

- Microsoft Windows 10
- Microsoft Word 2013

Website : www.okra.be/trefpunt-skwcentrum

Fotoblog : <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC> en

<http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC2017>

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be

OKRA – Academie

De halfjaarlijkse **brochures** van OKRA Academie zijn er al lang !!!!!

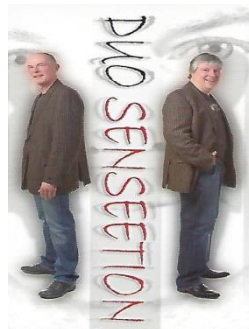
Vraag er naar bij onze **verantwoordelijke** : Ward Liekens, Tel.: 015 31 36 29

De redactiestaf heeft een selectie gemaakt van de meest interessante activiteiten. Ze worden afgedrukt op pagina 11 van dit maandblad.

10^{de} Retrobal

Beste dansliefhebbers,

*Ons trefpunt organiseert voor de
10^{de} keer een seniorenbal
op vrijdag 10 november 2017 – deuren
19.30 uur
in de parochiezaal – centrum.*



Muziek van het “DUO SENSEETIONS”

Stadskledij gewenst.

*Kaarten te verkrijgen aan € 6,- bij je
contactpersoon of bestuur.*

*Vergeet niet burens, familie en vrienden
mee te brengen !!!*

Wat IS er van de SPORT ?!?

1. Kubb-spel :

Geén activiteit tijdens de winterperiode !

Starten opnieuw : vanaf maandag 7 mei 2018 : Elke maandag om 13.30 uur (!!!!)

Locatie : TC Heiveld (naast buitentribune tennis)

Verantwoordelijke : Leo Mertens, tel.: 015 31 07 93



2. Petanque

Elke maandag om 14.00 uur :

Plaats(vanaf sep): Berentode Bonheiden

Verantwoordelijken:

Paul Eekeleers, tel.: 0476 38 08 04

Maurits Suetens, tel.: 015 31 09 53

3. Nordic Walking,



Vanaf 5 september 2017 : elke dinsdag van 9.30 uur tot 11.00 uur : vertrek aan sporthal TC HEIVELD.

Info bij de verantwoordelijken:

Rita Verwimp, 015 31 62 18

Leo Wouters, 015 31 62 18

4. Badminton

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 en

Jan Vertommen, tel 015 31 66 36



5. Fitness :

Vakantie voorbij; dus vliegen we er weer in.

Elke woensdag vanaf 27 september 2017 tot eind april 2018.

De lessen gaan door van 10.00 uur tot 11.00 uur in de sporthal TC Heiveld, onder de deskundige leiding van **Jan**.

De bijdrage voor deze lessen: **€ 210 aan € 30 per maand**.

Voorwaarde voor dit tarief: minstens 31 deelnemers.

Minder dan 30 deelnemers betekent dat de bijdrage

€ 35.00 pp wordt per maand.

In dit geval zijn er 2 mogelijkheden: iedere deelnemer betaalt € 5 extra per maand of we blijven op een totaal bedrag van € 210 voor 6 maanden ipv 7 maanden.

Wordt later met de deelnemers afgesproken indien nodig.

We gaan uit van een bijdrage van € 210 te betalen in 2 schijven.

Te storten op de sportrekening: **BE08 7795 9882 7413**

van **OKRA SKWCentrum** (met vermelding : fitness schijf 1)



storting schijf 1: **€ 110,00 vóór 1 september 2017**

storting schijf 2: **€ 100.00 vóór 25 december 2017**

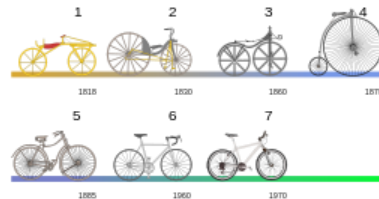
Plaats: Life Style tenniscentrum Heiveld

Verantwoordelijken: Simonne Vangoethemd, tel: 015 33 68 04

Herman Schouwaerts, tel: 015 32 20 72

6. Zomerfietsen

Geén activiteit tijdens de winterperiode. We starten opnieuw op donderdag 12 april 2018



10. Winterfietsen :

Elke donderdag : vertrek 13.30 uur, Kerkhof, Zonstraat

Verantwoordelijken :

Jacques Wilms, tel.: 015 31 80 43 / 0473 47 72 42

Felix Op de Weerd : tel.: 015 31 37 34

7. ETT-Fietsen (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC Daliastraat

Verantwoordelijken :

Janne Albort, tel 015 63 55 53 gsm 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 gsm 0475 67 17 35

8. Zomerwandelen

Gaat over in winterwandelen, zie verder.

9. Winterwandelen :

Voortzetting zomerwandelen met nieuw vertrekuur.

Elke **donderdag om 10.00 uur**.

Vertrek : Markt Centrum SKW.

De wagen wordt geparkeerd op de nieuwe parking (voormalig Mariapark)

Verantwoordelijken : Leon Leemans, tel.: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel.: 015 31 66 36

Invaller : Michel Van Leuven, tel.: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

Belangrijk nieuws : zie pagina 12 !!!



11. Aquagym .

Waar : Michielsbad, Elzestraat .

Uitgangspunt: zwembourten om de 2 weken op vrijdag van 15.15 u tot 16.15 uur

**Prijs deelname: € 4, vanaf 10 deelnemers:
€ 3 per deelnemer**

10 en 24 november 2017

8 en 15 december 2017

Voor deze activiteit kunnen nog nieuwe deelnemers zich aanmelden..

De lessen worden afwisselend gegeven door Ann en Simonne.

Plaats: zwembad Michiels-Elzenstraat

Verantwoordelijken en lesgeefsters:

Ann de Jaeck, tel: 015 32 29 03 - 0489 64 24 57

Simonne Vangoethemd, tel: 015 33 68 04



12. Line Dance :

Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de parochiezaal (deze locatie kan wijzigen, zal tijdig mondeling worden medegedeeld)

Onkosten deelname : € 5.00

Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck , tel 015 32 29 03 / 0489 64 24 57

Hubert Hofman, tel.: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21



shutterstock · 131497865

13. Kaartspel

Elke dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur in ZAAL 'Offendonk'

(achter het Rusthuis OCMW Katelijne, Den Haes 8)

(opgelet : op 14 november 2017 is het zaaltje pas vrij

vanaf 15.00 uur, maar wél beschikbaar tot 18.00 u)



14. Volleybal :



Elke maandag : Sporthal Bruultjeshoek van 19.00 tot 20.30 uur

Elke dinsdag : Sporthal Duffel van 10.00 tot 11.30 uur

Elke zaterdag : Sporthal Duffel van 9.00 tot 10.30 uur

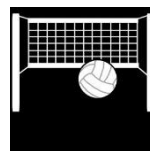
Verantwoordelijke : Eddy Van Otten, tel 0483 66 79 33

15. Netbal

Elke dinsdag : van 9.30 uur tot 11 uur, Sporthal TC Heiveld .

Verantwoordelijke : René Van Noten, tel 0476 33 94 99

Technische ondersteuning : Wilfried De Keyser, tel 015 20 01 48



10^{de} quiznamiddag

We gaan weer kwissen om op een plezierige manier een leuke namiddag te beleven.

Er zijn zowel meerkeuzevragen als weetvragen. We spelen met tafels van 4 personen.

Prijzen? Die zijn er voor iedereen.

Kwissen is helemaal niet moeilijk, maar wel plezierig!!! We hopen dat er heel wat wordt gelachen.

Dus maak het gezellig en doe mee.



Wanneer: vrijdag 24 november om 14.00 uur (deuren: 13.30 uur) in de parochiezaal

Prijs: de quiz is gratis, nadien een koffietafel aan € 5.- per persoon

Info: Herman Schouwaerts, tel 015 32 20 72
Christiane Guérard, tel 015 31 36 29

Inschrijven: bij de contactpersoon of door storting tot **17 november 2017**

Je kan je quizploeg vooraf meedelen een René van Noten, tel: 015 31 20 91, rvannoten@skynet.be



Terugkomdag reis Berlijn 2017

Wanneer: vrijdag 3 november 2017 om 14.00 uur, deuren 13.30 uur
(niet vroeger !)

Waar: parochiezaal SKW Centrum

Programma:

1. Montage reis Berlijn
2. Indrukken, beoordeling en positieve aanbevelingen voor 2018
3. Voorstelling en inschrijving reis 2018



Alle geïnteresseerden zijn welkom en kunnen op 3 november 2017 ter plaatse inschrijven .

Bestemming 2018: Praag en omgeving.

Wie meer wil weten over de volgende zomerreis zal moeten aanwezig zijn op 3 november 2017.

4. Afsluiten doen we met de traditionele **breugeltafel**.

Prijs: € 18.00 per persoon, alles inbegrepen, met uitzondering van de dranken.

Inschrijven en info:

- René Van Noten, tel: 0476 33 94 99
- Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18
- bij uw contactpersoon
- door storting op de zichtrekening van Okra SKWC :

BE53 7775 9673 2053

Afsluiten: inschrijven doe je **vóór 27 oktober 2017**.

P R A A T K A F F E E

Elke eerste dinsdag van de maand (7 november 2017) kan je in zaal Offendonk (**achter het OCMW, Den Haes 8**), tussen 14.00 u en 17.00 u komen kletsen, praten, roddelen, de wereldpolitiek oplossen, en discussiëren over van alles en nog wat. Gewoon gezellig bij mekaar zitten, en een babbeltje slaan. Welkom!

Verantwoordelijke : Christiane Guérard tel.: 015 31 21 89

CREA

In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rustoord) telkens van 14.00 tot 17.00 uur

- **dinsdag 14 november**: kantklossen en hobby
- **dinsdag 28 november**: piramide met jojo's

(opgelet : op 14 november 2017 is de zaal pas vrij om 15.00 uur, maar wél beschikbaar tot 18.00 uur)
Meebrengen: restjes van katoen (stofjes) en naaigerief



Info: Godelieve Sterckx, tel: 015 31 37 34

C'est la vie

door de bril van Christiane

Mijmeringen

We zien grootvader nog stilzitten op een bank in zijn tuin, voor zich uitstarend en duimdraaiend.

Onbegrijpelijk voor ons, kleinkinderen, ravottend rond zijn tuinbank.

Hij, 11 kinderen grootgebracht, 2 oorlogen meegemaakt, 2 keer gaan vluchten en dan nog bombardementen.

Zovele jaren later, nu we dezelfde leeftijd hebben, begrijpen wij hem toch. We zitten soms stilletjes te mijmeren.

over onze lange geschiedenis en de korte toekomst.

(tekst Christiane Guérard)



OKRA-ACADEMIE

(vervolg van pagina 2)

Onze **selectie** voor oktober en november 2017 :

- * maandag 9 oktober 2017: reisreportage: Spitsbergen
zaal Forum Mechelen, 14.00 uur - € 6.00, inschrijven niet nodig
- * maandag 16 oktober 2017: voordracht: klimaatverandering en de gevolgen
zaal Forum Mechelen, 14.00 uur - € 8.00, inschrijven niet nodig
- * dinsdag 24 oktober 2017 : voordracht: geef darmkanker geen kans
parochiezaal, Oppuursdorp, 14.00 uur - € 6.00, inschrijven niet nodig
- * maandag 13 november 2017: reisreportage: de wereld van de Vikingen
zaal Forum Mechelen, 14.00 uur - € 6.00, inschrijven niet nodig
- * maandag 20 november 2017: voordracht: erfrecht en successie
zaal Forum Mechelen, 14.00 uur - € 6.00, inschrijven niet nodig
- * maandag 27 november 2017: bezoek aan het nieuwe ziekenhuis
inschrijven vóór 1 november 2017 - gratis
secretariaat: 015 40 57 45 (maar **volzet = volzet!**)
- * dinsdag 28 november 2017: voordracht: B-Fast
Vredezaal, C Van Kerckhovenstraat 1 te Kalfort, 14.00 uur
€ 6.00, inschrijven niet nodig

Het laatste nieuws !!!!!!!

Winterwandelen

Wandelcriteriums :

- Dinsdag 17 oktober 2017 : Puurs centrum. Start 13.00 uur.
- Donderdag 16 november 2017 : Putte-Grasheide. Start: 13.00 uur.

Wandelaars die deze criteriums willen meewandelen, contacteer eerst Leon of Josée



Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :
Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be