



Afgiftekantoor:
St-Katelijne-Waver
P927703



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Maandelijks tijdschrift van Okra – St-Katelijne-Waver-Centrum
Afzender en v/u: Emmanuel Saels, Walemstraat 22, 2860 St-Katelijne-Waver

OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

Maandblad maart 2024



Computerclub
voor starters en gevorderden

2 maandagen in de maand

Colofon

Redactiestaf: Herman Schouwaerts, herman.schouwaerts@telenet.be,
Tel: 0485 62 53 80

René Van Noten, rvannoten@skynet.be,
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening: plaats lidgelden)

Ledenadministratie: Josée Looijkens, josee.looijkens@telenet.be
Tel: 0499 14 77 25

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres: Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.
e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen, tel: 015 40 57 45

REGISTER

	<u>Afsluitdatum betaling</u>
* sportactiviteiten	pagina's 4 en 5
* Zoete inval	pagina 6
* zangstonde	pagina 7
* kaartnamiddagen	pagina 7
* crea	pagina 8
* nieuwe leden	pagina 8
* praatkaffee	pagina 9
* computerclub	pagina 10
* verjaardagen	pagina 11
* aquarel	pagina 12
* ochtendwandeling met ontbijt	pagina 13 27 februari
* veilig op de fiets	pagina 13 / 14
* ledenbijeenkomst	pagina 14 13 maart
* Jong Okra	pagina 15 7 maart

LM&DS

ADVOCATENASSOCIATIE
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lmds.be
Website: www.lmds.be



M•BIKE STORE

Fietsenwinkel M-Bike Store

Koning Albertstraat 114
2800 Walem
Tel: 015 26 14 17
E-mail: info@m-bikestore.be
Website: m-bikestore.be

PEETERS

UW WARME
BAKKER

Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 16 78
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be
Website: bakkerijpeeters.com



Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be

De sportactiviteiten

1. Kubb-spel: winsterstop, herstart begin april

Elke maandag om 13.30 uur, als het weer het toelaat tot eind oktober

Plaats: TC Heiveld (achteraan naast tennisvelden)

Info: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Fitnessclub

elke maandag om 10.10 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel
10 beurtenkaart aan € 115 (één beurt per aanwezigheid)

Info: Marleen Van Reeth, tel: 0476 99 32 35

3. Nordic Walking:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur
vertrek aan TC Heiveld.

Info: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

4. Netbal:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur in sporthal TC Heiveld

Info: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

5 Badminton:

elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC Heiveld

Info: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

6. Line Dance:

elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal

10 beurtenkaart: **€ 56**, overschrijven op sportrek. OKRA: **BE08 7795 9882 7413**

vermelding: Ref255

Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.

Info:

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

7. Darts en ping pong

Telkens tweede woensdag van de maand tijdens de 'Zoete Inval

8. Padel:

deelnameprijs: € 3,40 per beurt
elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Info:

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

90. ETT-fietsen:

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Info:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

10 Fietstochten:

* **Korte tochten**, elke donderdag, vertrek **13.30** uur op het kerkplein

Info:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

* **Dagtochten**, vertrek 08.30 uur op het kerkplein; **opnieuw voorjaar 2024**

Info:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

11. Wandelen:

elke donderdag om 10.00 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

+/- 5 km

Info:

Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

wandelcriterium: donderdag 14 maart: Duffel

12. "Elke stap telt"

elke donderdag om 10.00 uur. Vertrek Markt centrum SKWC:

+/- 3 km aan een traag tempo

Info:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

DE ZOETE INVAL

Plaats: Cafetaria

Tijdstip: woensdag 13 maart van 14.00 u tot 17.00

Gezellig onderonsje met een drankje en een hapje.
Rita zorgt voor een hapje aan de gekende democratische prijzen.



Darts (vogelpik) – initiatie en/of spelletje

Kaarten (wiezen)

Gewoon babbelen

Tijdschrift lezen

Tafeltennis

Tijdens deze namiddag kan je inschrijven voor toekomstige activiteiten van ons trefpunt.

INFO:

Manu Saels en Rita Dewals

Tel: 015 21 97 59 – e-mail: manu@saels.eu

Gratis inkom

**Zowel voor
leden als
niet-leden**

Zangstonde



Wanneer: maandag 18 maart van 14.00 tot 15.15 uur

Plaats: de conferentiezaal van het parochiecentrum

Inkom: € 3.00, één basisdrank inbegrepen

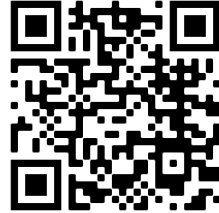
Welkom aan iedereen die graag zingt. Wij zorgen voor muziek en tekst.

Jij verzorgt samen met ons de zang.

Een overzicht van de liedjes die wij zingen, kan je vooraf vinden op onze website.

Ook de teksten van de liedjes vind je daar.

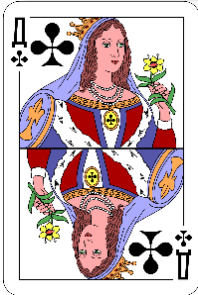
Link: www.okraskwcentrum.be/zangstonde-1.html
of via de QR-code hiernaast



Begeleiders:

- Rita Dewals, tel. 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel. 015 55 68 91

Kaartnamiddagen

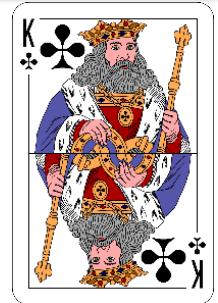


Data:

vrijdag 1, 15 en 29 maart om 14.00 uur

Plaats: Cafetaria van het parochiecentrum

Inkom: € 3.00 (eerste basisdrank gratis!)
Wij spelen "Boomke Wies".



Wie liever deelneemt aan een gezelschapsspel is ook welkom.

Info:

Cecile Van der Auwera

Tel: 015 77 03 95, e-mail: cecilevda@posteo.be

Greet Saels

Tel: 015 34 43 27, e-mail: greet.m@telenet.be

**Ook voor
niet-leden**

In de cafetaria van de parochiezaal, van 14.00 tot 17.00 uur.

dinsdag 12 maart



Paashaas: Baby kousje
Stenenpotje (kleinste).
Isomo balletje
oogjes - afwerking

Varkentje:
Katoen - Stramien
Magneetband



dinsdag 26 maart. - Afwerken.
 - Vrij handwerk..

Info:

Rita Van de Weyer, tel: 015 31 04 63

Onkosten deelname:
€ 3,00 - basis drankje inbegrepen

Nieuwe leden



Maria Ceusters - Jozef Goormans

Anne – Mie Cailloux

Inge Van Hoof

Praatkaffee

Waar: parochiecentrum in de cafetaria

Wanneer: dinsdag 19 maart om 14.00 uur

inkom: € 3.00 (eerste basisdrank gratis!)

Thema: notarisperikelen

Deze namiddag hebben wij notaris Verdonck, van Katelijne te gast. In zijn gezelschap brengen wij onze namiddag door tot het tijd wordt om te genieten van de traditionele 'Leo-wafels'

Voor een vlotte organisatie vragen we vooraf in te schrijven bij Leo Wouters, tel: 015 31 62 18



Computerclub

Data:

*** maandag 4 maart:**

van 14.00 tot 16.00 uur

groep 1: E-mail: versturen van mails met bijlagen;
mails met bijlage openen en bijlagen opslaan.

*** maandag 18 maart:**

van 14.00 tot 16.00 uur



groep 2: Werken met verschillende programma's: we gaan een brief maken in word of wordpad.

Er wordt een prijs uitgerekend met de app rekenmachine.

Via de tekstverwerker wordt de brief bewaard in een map van windows verkenner.

Daarna wordt de brief verstuurd met het eigen e-mailprogramma

Nodig voor elke sessie: laptop niet vergeten!!!

Plaats: lokaal dienstencentrum De Plek, Wilsonstraat. 28, St.-Katelijne-Waver zaal Iris. Een personenlift is aanwezig.

Inkom: € 3,00 (basisdrankje inbegrepen)

Bij interesse, reserveer dan uw plaats op voorhand bij:

Roza Aerts (coach) – tel: 0476 42 74 88, e-mail: roza.aerts@telenet.be



Verjaardagen maart

Dag	Naam	Dag	Naam
1	Calders Jeanne	15	De Roeck Jozef (Jef)
1	Roggeman Emi	16	De Munter Jan
3	Van Der Steen Maria	18	Hense Hugo
3	Van Hummelen François	19	Van Hoyweghen Paula
5	Crauwels Wis	19	Lens Rita
6	Rabaey Marie-Thérèse	20	Van den Borre Micheline
6	Vandeneede Chris	21	Van Dessel Diane
6	Van den Nijden Tinneke	21	Cleynhens Julienne
6	Van Haesendonck Lea	21	Bulté Pascal
7	Stephani Nan	21	Geens Willy
7	De Keyser Rosette	22	Van Tricht Georgette
9	Barberien Gerda	23	Smans Marcel
9	Van Herck Ermine	24	Van den Eynde Julie
9	Ceulemans René	25	Van Der Auwera Cecil
9	Severins Gilberte	26	Van Loo Willy
10	Van Eldere Madeleine	27	Van Looy Willy
11	Dom Jan	29	Provo Elly
11	Verstraten Agnes	29	Kimpe Anita
14	Verboomen Irena	29	Massart Frieda
15	Tops Paula		



Weerspreuk

*Komt men in maart onweer tegen,
dan krijgt men in juli regen*



AQUAREL

Datum: maandag 11 en 25 maart
van 14.00 u tot 16.00 u

Plaats: Conferentiezaal

Inkom: € 3,- met inbegrip van een
basis-drankje

Info: Cecile Moortgat
tel: 0478 21 08 75

e-mail: cecilemoortgat@hotmail.com

!!! RECHTZETTING !!!

Grüsse aus Wien 2024

Foute datum gepubliceerd in het **Bewaarboekje** van 2024.

Juiste datum: **zondag 24 maart om 15.00 uur.**

zie maandblad december 2023 pagina 14

Ochtendwandeling



We komen samen op het kerkplein te SKW Centrum voor een vroege wandeling van ongeveer 5.5 km, daarna schuiven we onze voeten onder tafel voor een ontbijtbuffet in het restaurant “**Katelijne**” op de Markt

Datum: **vrijdag 8 maart 2024 om 7.30u**

Diegene die niet mee wandelen: samenkomst in restaurant Katelijne om 9.00 uur

Deelname

32 € voor een verwenbuffet in een toplocatie

Inschrijven:

bij Amedé: tel 015 31 03 36

e-mail: amedebosmans@skynet.be



En storten op de okra rekening BE53 7775 9673 2053 met vermelding:

Naam - ochtendwandeling - **REF: 330**

Afsluiting inschrijvingen: **maandag 27 februari 2024**



VEILIG op de fiets

Waarom?

- * ouder worden is trager reageren, probleem tijdens het fietsen in groep
- * meer kans op hoofdblessures als je valt met de fiets*
- * ouder worden = kleinere hersenmassa met meer kans op schedelbreuk

Doe mee aan de groepsaankoop van een fietshelm Alpina, via ons trefpunt:

- bestellen **vóór 15 maart** bij

Amedé Bosmans, 015 31 03 36 – amedebosmans@skynet.be

Jos Adriaenssens, 015 31 44 14 – joseph.adriaenssens@skynet.be

aankoopprijs: **€ 34.95**

Levering half april

- maat bepalen:
met een meetlint geplaatst op ongeveer 2 cm boven
je wenkbrauwen, meet je de omtrek van je hoofd net boven de
oren

- kleuren en maten:

wit: maat 52 / 57 of 56 / 59

zwart: maat 52 / 57 of 56 / 59



Bestelling gebeurt door Amedé na jouw betaling op onze sportrekening:

OKRA sport BE08 7795 9882 7413 met vermelding "FIETSHELM" + wit of zwart
en de maat – **indien meer dan één helm: per helm maat en kleur!!**

** Optie: een fietshelmlampje à € 5 **

SUCCES

Ledenbijeenkomst met animatie

Wanneer: vrijdag 22 maart om 14 uur
deuren: 13.30 uur

Waar: grote zaal van het parochiecentrum

Inkom: € 7,00

Animatie: " De lachende banaan ",
is een nieuw amusant en dolkomisch
variété optreden met gezonde humor,
sketches met het publiek, bekende
meezingers en pittige liedjes.

Het programma is interactief van opzet (en
zeker niet platvloers) en er wordt goed ingespeeld op onverwachte situaties.



De namiddag wordt afgesloten met de gebruikelijke broodjesmaaltijd.

Inschrijven bij je contactpersoon of door storting op de Okra-rekening:
BE53 7775 9673 2053 met vermelding: naam - ledenbijeenkomst - **Ref340**

Afsluitdatum inschrijving: **woensdag 13 maart**

Je kan je keuzegroep doorgeven aan

René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 – rvannoten@skynet.be

of aan Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36 – amedebosmans@skynet.be

Jong-Okra op zondag: 17 maart 2024.

Bezoek aan “Het huis van Alijn” in Gent.

De expo 90's neemt je mee op een nostalgische trip naar de jaren 1990.

In dit decennium verandert ons dagelijks leven in sneltempo.

We vertrekken met de trein vanuit het station Sint-Katelijne-Waver om **08.53 uur**.

In Antwerpen - Berchem stappen we over op de trein naar Gent waar we omstreeks 11.30 uur toekomen.

Van het station in Gent gebruiken we De Lijn om ons naar “Het huis van Alijn” te begeven.

Zoals altijd zorgt iedereen zelf voor zijn / haar treinticket.

Seniorenticket = € 8,30, weekendticket = € 12.00.

Voor het bezoek aan het museum zullen we eerst lunchen.

Hiervoor zoek ik een eenvoudig restaurant of bistro in de buurt.



Kostprijs van het museumticket:

Basistarief: € 9.00 - Ierarenkaart: € 8.00 - houders van museumpas = gratis.

Schrijf het juiste bedrag over op de Okra-rekening **BE53 7775 9673 2053**

met de vermelding van **na(a)m(en) met Ref530**. Ik zorg voor de inkomtickets.

De inschrijving is pas definitief als je mij verwittigd hebt, **en** als het te betalen bedrag op de rekening van Okra gestort is. (museumpashouders dienen dus niets over te schrijven.)

Graag verneem ik tegen **7 maart** wie er zal mee gaan, dus meld je inschrijving aan ludo_marjet@hotmail.com.

Artikel van Ludo



Sport- en Recreatiecomplex Heiveld

Dreefvelden 1
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 89 29
E-mail: info@heiveldtennis.be
Website: heiveld.com



Bistro Markt21

Markt 21
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 99 01
E-mail: info@bistromarkt21.be



Restaurant Katelijne

Markt 37/38
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 53 40
E-mail: info@restaurantkatelijne.be



Markt 24
2860 St.-Katelijne-Waver
015/31 33 52
confiserieann@telenet.be