



SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM



MAANDBLAD
WAANDBLAD

JUNI 2018
JUNI 2018



COLOFOON

Dit maandblad is een uitgave van 'OKRA Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum'.

Verschijnt maandelijks.

O(open) - **K**(kristelijk) - **R**(respectvol) - **A**(actief)

Onze missie blijft : de leden zo goed mogelijk inlichten over onze activiteiten. .

Verantwoordelijke en redactie: René Van Noten

rvannoten@skynet.be 015 31 20 91

Redactie en vormgeving: Herman jr.Claes

hermanjrclaes@gmail.com 015 75 61 52

Voorzitter en redactie : Herman Schouwaerts (voorzitter)

herman.schouwaerts@telenet.be 015 32 20 72

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum :

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC : GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC : GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening)

Wij hebben volgende software gebruikt :

- Microsoft Windows 10
- Microsoft Word 2013

Website : www.okraskwcentrum.be

Fotoblog : <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC> en

<http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC2017>

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be

OKRA Academie

maandag 4 juni, kijken naar kunst: tentoonstelling: "The Art of War"
om 14.00 uur

Kazerne Dossin, Goswin de Stassartstraat 153, Mechelen

afspraak om 14 uur aan de ingang van het museum

deelnameprijs: € 13 te betalen na ontvangst overschrijving

Inschrijven vóór 15 mei 2018 op secretariaat, tel 015 40 57 45

P R A A T K A F F E E

Elke eerste dinsdag van de maand (5 juni 2018) kan je in zaal Offendonk' (**achter het OCMW, Den Haes 8**), tussen **14.00 u en 17.00 u** komen kletsen, praten, roddelen, de wereldpolitiek oplossen, en discussiëren over van alles en nog wat. Gewoon gezellig bij mekaar zitten en een babbeltje slaan.

Welkom! Verantwoordelijke : Christiane Guérard tel.: 015 31 21 89

Wat is er van de SPORT !?!

1. Kubb-spel :

Elke maandag **om 13.30 uur**, als het weer het toelaat!

Locatie : TC Heiveld (naast buitentribune tennis)

Verantwoordelijke : Leo Mertens, tel : 015 31 07 93

2. Petanque

Elke maandag om 13.30 uur :

Plaats : (van mei tot eind september !) : Bruultjeshoek!

Uitzondering : maand juli : in Katelijne !

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers, 0476 38 08 04

Maurits Suetens , 015 31 09 53



3. Nordic Walking,

Elke dinsdag om 9.30 uur : vertrek : parking TC HEIVELD.

Opgelet : NORDIC in Nieuwpoort(strand!) op 5 juni 2018.

Verantwoordelijken: Rita Verwimp, 015 31 62 18

Leo Wouters, 015 31 62 18

26 juni: afsluiten seizoen met lunch in veiling, prijs: € 26

4. Badminton

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in
sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel 015 33 68 04

Jan Vertommen, tel 015 31 66 36

**26 juni: afsluiten seizoen met lunch in de veiling,
prijs: € 26**



5. Fitness

We beginnen terug in oktober 2018.

6. ETT-Fietsen (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC Daliastraat

Verantwoordelijken :

Janne Albort, tel 015 63 55 53 gsm 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 gsm 0475 67 17 35

7. Wandelen :

Elke donderdag om 9.30 uur

Vertrek **Markt** Centrum SKWC

De wagen wordt geparkeerd op de nieuwe parking (voormalig Mariapark)

Verantwoordelijken : Leon Leemans, tel.: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel.: 015 31 66 36

Invaller : Michel Van Leuven, tel.: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

8. Fietstochten :

Korte tochten : **Vertrek 13.30 uur op het Kerkplein (Markt).**

07 juni 2018 : Tisselt

14 juni 2018 : Schriek

21 juni 2018 : Bevel

28 juni 2018 : Boortmeerbeek (St.Adriaan)



Dagtochten : **Vertrek 8.30 uur op het Kerkplein (Markt).**

07 juni 2018 : St.Amands

21 juni 2018 : Diegem



9. Aquagym .

Waar : Michielsbad, Elzestraat .

Uitgangspunt: zwembeurten om de 2 weken op vrijdag van 15.15 u tot 16.15 uur

Wanneer : vrijdag 8 en 15 juni 2018.

De lessen worden afwisselend gegeven door Ann en Simonne.

Verantwoordelijken en lesgeefsters:

Ann de Jaeck, tel: 015 32 29 03 - 0489 64 24 57

Simonne Van Goethemd, tel: 015 33 68 04

10. Line Dance :

Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de parochiezaal.

Onkosten deelname : **€ 4.00**

Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck , tel 015 32 29 03 / 0489 64 24 57

Hubert Hofman, tel.: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21



11. Kaartspel

Elke dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur in ZAAL 'Offendonk' (achter het Rusthuis OCMW Katelijne, Den Haes 8).

Verantwoordelijke : Myriam Van Asschot , tel.: 015 55 13 56.



12. Volleybal :



Elke maandag : Sporthal Bruultjeshoek van 19.00 tot 20.30 uur

Elke dinsdag : Sporthal Duffel van 10.00 tot 11.30 uur

Elke zaterdag : Sporthal Duffel van 9.00 tot 10.30 uur

Verantwoordelijke : Eddy Van Otten, tel 0483 66 79 33

13. Netbal

Elke dinsdag : van 9.30 uur tot 11 uur, Sporthal TC Heiveld .

Verantwoordelijke : René Van Noten,
tel 0476 33 94 99

Technische ondersteuning : Wilfried De Keyser,
tel 015 20 01



26 juni: afsluiten seizoen met lunch in de veiling, prijs: € 26

Crea



In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rusthuis) telkens van 14.00 uur tot 17.00 uur

- dinsdag 12 juni 2018:

kantklossen en hobby

- dinsdag 26 juni 2018: basis

KUMIHIMO

meebrengen: schijf + draad + parels

info: Godelieve Sterckx, tel: 015 31 37 34



OPGELET !! :Info crea en kaartspel

Zaal Offendonk **niet toegankelijk** op volgende datum:

* dinsdag 25 december **2018**

* Tal van benamingen *

door de bril van Christiane

En die verschillen naar gelang het beroep van diegene die het geld ontvangt.

de arbeider	mijn loon
de bediende	mijn wedde
de arts	mijn honorarium
de advocaat	mijn ereloon
de rentenier	mijn inkomen
de gepensioneerde	mijn pensioen
de soldaat	mijn soldij
de industrieel	mijn afname
de handelaar	mijn winst
de koning	mijn civiele lijst

(tekst : Christiane Guérard)

DAGUITSTAP

Jaren terug zijn wij op uitstap geweest naar en gaan varen in het park “de BIESBOSCH” in Nederland. Het was een prachtige reis met prachtig weer. Dit jaar doen we dat opnieuw en het zal de moeite waard zijn, zowel voor de mensen die destijds zijn mee geweest als voor de nieuwkomers.



Datum : vrijdag 22 juni 2018, vertrek om 8 uur aan de parking TC Heiveld

Programma :

08.30 uur : **instap** in de bus(sen)

09.30 uur : aankomst in **Willemstad**, wat een gezellig havenstadje is, waar je eventueel een koffie kunt drinken, nadien kan je wat rondwandelen (tot 11 uur)

12.30 uur : instap in onze fluisterboot die met ons door 't park de **Biesbosch** vaart (duur: 2 uur).

Aan boord nemen we ook ons middagmaal in de vorm van een **uitgebreide en verzorgde koffietafel** terwijl we varen (koffie en thee inbegrepen)

16.00 uur : aankomst in Breda – hier gaan we wat rondwandelen, kuieren, shoppen, een terrasje doen, ieder volgens zijn eigen goesting (tot 17 uur)

18.00 uur : aan de grens een **3 gangen menu in Lunch Garden** Minderhout met inbegrip van een drankje.

Prijs : 55 € alles inbegrepen

Info bij de reisleiders : Rita Verwimp – tel 0494-65 78 86

Rene Van Noten – tel 0476 – 33 94 99

Inschrijvingen : bij de contactpersonen (ten laatste op 15 juni) of door storting op rekening van Okra
(betaling moet op 15 juni op de rekening staan)

(tekst: René Van Noten)



GRATIS MINI APERITIEF CONCERT VOOR ALLE JONGE LEDEN TUSSEN 55 EN 65 JAAR.

***Datum* : zondag 3 juni 2018 om 10.30 uur in de parochiezaal Sint Katelijne Waver Centrum.**

“JONG OKRA” is een deelwerking van ons okra-trefpunt en nodigt alle jong gepensioneerden en personen met “pensioen in zicht” uit op een gratis mini-aperitief concert en we trakteren met een cava-drankje.

Ons trefpunt zet graag zijn schouders onder dit nieuw initiatief en verwelkomt deze groep jonge senioren die graag met leeftijdsgenoten willen samen zijn. Het is de bedoeling dat zij een deelwerking worden van onze okra en zelf hun eigen activiteiten, bijeenkomsten, ... op voor hun gepaste dagen en tijdstippen organiseren.

(bv avond, weekend, samen met kinderen en/of kleinkinderen, ...)

Wij verwachten **al onze 55 tot 65 jaar-leden (ook niet-leden mag je meebrengen)** op zondag 3 juni om 10.30 uur in onze parochiezaal.

Zeker doen!!!



(tekst; René Van Noten)

Aan alle lezers:

Wat vind je van het nieuwe uitzicht van ons maandblad?

Het kaft krijgt een nieuwe kleur, of beter geen kleur; want op een witte achtergrond komt de kleurendruk van voor- en achterkant beter tot zijn recht.

Naar mijn bescheiden mening is dat een vooruitgang.

We blijven niet stilstaan, want dat is achteruitgaan.

Daarom ook het lanceren van het nieuwe initiatief, aangekondigd op deze pagina.

(tekst Herman Schouwaerts)

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be



Verse dagschotels *van hoge kwaliteit*

Door constant op zoek te zijn naar verbetering, staan wij borg voor een kwalitatieve maaltijd, dankzij ons uniek opwarmsysteem.



Een maaltijd van hoge kwaliteit, aan huis geleverd, die u eenvoudig kan opwarmen wanneer u wenst.



Door ons uniek systeem - **DE MEAL BUTLERS** - geen maaltijden die 2 uur warm worden gehouden.

Chris Belis - info@belis-maaltijden.be

03 454 68 22



Wij zijn in het bezit van het hoogste kwaliteitslabel, uitgereikt door Qualityguard.