



# SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM



MAANDBLAD  
WAVERCENTRUM  
JULI 2018  
1011 5018

UPDATE 1 – 3/06/2018

Jaargang 22 nr 7



## COLOFOON

Dit maandblad is een uitgave van 'OKRA Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum'.

Versijnt maandelijks.

**O**(open) - **K**(kristelijk) - **R**(respectvol) - **A**(actief)

Onze missie blijft : de leden zo goed mogelijk inlichten over onze activiteiten. .

Redactiestaff : Herman jr.Claes [hermanjrclaes@gmail.com](mailto:hermanjrclaes@gmail.com) 015 75 61 52

Herman Schouwaerts [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be)  
015 32 20 72

René Van Noten [rvannoten@skynet.be](mailto:rvannoten@skynet.be) 015 31 20 91

### **Bankrekeningen OKRA SKW Centrum :**

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC : GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC : GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening)

Wij hebben volgende software gebruikt :

- Microsoft Windows 10
- Microsoft Word 2013

Website : [www.okraskwcentrum.be](http://www.okraskwcentrum.be)

Fotoblog : <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC> en

<http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC2017>

### **Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :**

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be)

---

**Opgelet : nieuw gsm-nummer René Van Noten : 0470 74 24 59**

---

## **OKRA Academie**

voorblik najaar 2018

### **Cultuurforum:**

Achter de schermen van de munt (oktober)

Kijken naar kunst: tentoonstelling in Mu.zee Oostende: James Ensor

### **Reisreportage:**

18 oktober: de Zijderoute

### **Voordrachten:**

17 september: gezond door de winter

22 oktober: energie: wat is er nuttig voor senioren

26 november: robot in de operatiekamer

12 december: medische gegevens en privacy

-----

*Citaat. Birgit Van Mol: ' Voor elke rimpel en elk grijs haar, komt er een wijsheid in de plaats'.*

---

# Wat is er van de SPORT ?!?

---

## **1.Kubb-spel :**

Elke maandag **om 13.30 uur**,als het weer het toelaat !

Locatie : TC Heiveld (naast buitentribune tennis). Ook in juli en augustus.

Verantwoordelijke : Leo Mertens, tel : 015 31 07 93



## **2. Petanque**

Elke maandag om 14.00 uur :

**Plaats : WZC Sint Elisabeth SKW !!**

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers, 0476 38 08 04

Maurits Suetens , 015 31 09 53

## **3. Nordic Walking,**

Zomerreces !

## **4. Badminton**

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 en

Jan Vertommen, tel 015 31 66 36

Ook in juli en augustus !!

## **5.Fitness**

We beginnen terug in oktober 2018.



## **6. ETT-Fietsen (Elke trap telt)**

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC

Daliastraat

Verantwoordelijken :

Janne Albort, tel 015 63 55 53 gsm 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 gsm 0475 67 17 35

## **7. Wandelen :**

Elke donderdag om 9.30 uur. Ook in juli en augustus !!

Vertrek **Markt** Centrum SKWC

De wagen wordt geparkeerd op de nieuwe parking (voormalig Mariapark)

Verantwoordelijken : Leon Leemans, tel.: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel.: 015 31 66 36

Invaller : Michel Van Leuven, tel.: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

## **8. Fietstochten :**

Korte tochten : **Vertrek 13.30 uur op het Kerkplein (Markt).**

5 juli 2018 : Ruisbroek

12 juli 2018 : Trip-Trap

19 juli 2018 : Keerbergen

26 juli 2018 : Tuindersroute

Dagtochten : **Vertrek 8.30 uur op het Kerkplein (Markt).**

5 juli 2018 : Westerlo

19 juli 2018 : Wechelderzande



## **9. Aquagym .**

Zomerreces

## **10. Line Dance :**

Van 13.30 tot 15.00 uur in de parochiezaal.

juli : 3 – 10 – 17 – 24 – 31

aug : 7 – 14

Onkosten deelname : € 5.00

Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck , tel 015 32 29 03 / 0489 64 24 57

Hubert Hofman, tel.: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21



shutterstock · 131497865

## **11. Kaartspel : ook in juli en augustus !**

Elke dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur in ZAAL 'Offendonk'

(achter het Rusthuis OCMW Katelijne, Den Haes 8).

Verantwoordelijke : Myriam Van Asschot , tel.: 015 55 13 56.



## **12. Volleybal :**



Niet in juli en augustus!

Verantwoordelijke : Eddy Van Otten, tel  
0483 66 79 33

### **13. Netbal**

Zomerreces.

... einde 'Wat is er van de sport !!.....



---

## **Crea**

In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rusthuis), telkens van 14.00 tot 17.00 uur.

- Dinsdag 10 juli 2018 : kantklossen en hobby
- Dinsdag 24 juli 2018 : pop up-kaart maken. Meebrengen : lat, schaar,

---

### **OPGELET !! :Info crea en kaartspel**

Zaal Offendonk **niet toegankelijk** op volgende datum:

\* dinsdag 25 december **2018**

---

LIEFDE Is...

- \* naar elkaar luisteren
- \* elkaar begrijpen
- \* goed zijn voor elkaar
- \* elkaar vertrouwen
- \* elkaar **BETROUWEN**

Dat is het!

*(tekst : Christiane Guérard)*



## DAGUITSTAP NAAR KAMELENBOERDERIJ in BERLICUM, Nederland

We gaan eens iets helemaal anders doen : een kamelenboerderij bezoeken en hier worden we door een gids op het bedrijf en in de stallen rondgeleid. We maken kennis met kamelenmelk en vele andere dingen die wij waarschijnlijk nog niet kennen. Het wordt een leerrijke en interessante maar tevens ontspannende reis.

DATUM : vrijdag 27 juli 2018

VERTREK : om **8.30 uur**, TC Heiveld

### PROGRAMMA :

8.30 uur : vertrek met de bussen  
10.30 uur : aankomst in het vestingstadje Heusden, gelegen aan de Belgische Maas en hier gaan we een kopje koffie drinken in een plaatselijke taverne.  
11.00 uur : we gaan de bezienswaardigheden van het stadje bezoeken onder leiding van een gids  
11.45 uur : broodmaaltijd in een plaatselijke taverne  
14.00 uur : vertrek naar Berlicum waar de Kamelenboerderij gevestigd is  
15.00 uur : aankomst op de kamelenboerderij, ontvangst met een kopje koffie en cake en daarna de rondleiding starten op het bedrijf onder leiding van een gids : we gaan alles te weten komen over kamelen, buiten en in de stallen, kamelenmelk en zoveel andere dingen.  
17.00 uur : smakelijke barbecue op het bedrijf  
Ongeveer rond 19.00 uur : terug naar Sint Katelijne Waver

PRIJS :€ 60,00 , alles inbegrepen, behalve drank bij de bbq.

### Info en inschrijvingen :

bij de contactpersonen of door storting op BE53 7775 9673 2053 (OKRA)

afsluiten van de inschrijvingen : 20 juli 2018

verdere info bij de reisleiders : Rita Verwimp, tel 01531 62 18

Rene Van Noten, tel 0470/74 24 59(nieuw!)

*(tekst : René Van Noten)*

## Wiskunde voor bollebozen. Breinbreker . Oplossing ☺

Het brein is gebroken !!

$$\begin{aligned} (1 + 1 + 1)! &= 6 \\ 2 + 2 + 2 &= 6 \\ (3 \times 3) - 3 &= 6 \\ \sqrt{4} + \sqrt{4} + \sqrt{4} &= 6 \\ (5 : 5) + 5 &= 6 \\ (6 \times 6) : 6 &= 6 \\ 7 - (7 : 7) &= 6 \\ 8 - \sqrt{16} + 8 &= 6 \\ \sqrt{9} \times \sqrt{9} - \sqrt{4} &= 6 \\ (\sqrt{10} - (10 : 10))! &= 6 \end{aligned}$$

Door een onoplettendheid van de redactie, was in het voorbeeld een fout geslopen. Er stond –(min), en dat moest natuurlijk +(plus) zijn.

Een paar breinen hebben dit natuurlijk direct gezien. Proficiat daarvoor !

Hebben jullie de rest van de oplossingen ook gevonden ?

\*\*\*\*\*

Ongelooflijk, maar echt gebeurd :

In **1898** bouwde de 23-jarige Ferdinand Porsche de allereerste Porsche-auto,



en die was **elektrisch** !

---

**Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :**

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be)



## Verse dagschotels *van hoge kwaliteit*

Door constant op zoek te zijn naar verbetering, staan wij borg voor een kwalitatieve maaltijd, dankzij ons uniek opwarmsysteem.



Een maaltijd van hoge kwaliteit, aan huis geleverd, die u eenvoudig kan opwarmen wanneer u wenst.



Door ons uniek systeem - **DE MEAL BUTLERS** - geen maaltijden die 2 uur warm worden gehouden.

Chris Belis - [info@belis-maaltijden.be](mailto:info@belis-maaltijden.be)

03 454 68 22



Wij zijn in het bezit van het hoogste kwaliteitslabel, uitgereikt door Qualityguard.