



# SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

## СІНТ-КАТЕЛІЈНЕ-МАВЕК СЕНТРУМ



M A A N D B L A D

W A V E R C E N T R U M

**S E P T E M B E R 2 0 1 8**

С Е П Т Е М Б Е Р 2 0 1 8



## COLOFON

Dit maandblad is een uitgave van 'OKRA Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum'.

Verschijnt maandelijks.

**O**(open) - **K**(kristelijk) - **R**(respectvol) - **A**(actief)

Onze missie blijft : de leden zo goed mogelijk inlichten over onze activiteiten.

Redactiestaf : Herman jr.Claes [hermanjrclaes@gmail.com](mailto:hermanjrclaes@gmail.com), tel: 015 75 61 52

Herman Schouwaerts [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be),

Tel: 015 32 20 72

René Van Noten [rvannoten@skynet.be](mailto:rvannoten@skynet.be), tel: 015 31 20 91

### Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

Website: [www.okraskwcentrum.be](http://www.okraskwcentrum.be)

Fotoblog: <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC> en

<http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC2017>

Films: [https://www.youtube.com/results?search\\_query=okraskwc](https://www.youtube.com/results?search_query=okraskwc)

### Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail: [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be)

### Info privacy gegevens:

**Onze organisatie houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving inzake je privacy, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (ook gekend als GDPR, verordening EU 2016/679). Méér info over ons actueel privacy beleid vind je op onze website of vraag een papieren versie. 😊😊**

\*\*\*\*\*

## OKRA Academie

- Dinsdag 18 september 2018, kijken naar Kunst, het Rubenshuis  
Afspraak om 13.00 u, ,centraal station, uitgang Keizerlei  
Deelnameprijs: € 15.00 (wachten op factuur voor betaling).  
Inschrijven vóór 1 september 2018,  
Regiosecretaariaat Mechelen, tel: 015 40 57 45
- Maandag 24 september om 14.00 u,  
voordracht: "Gezond de winter door".  
Zaal 'Forum' in de Lindepoort te Mechelen.  
Deelnameprijs: € 6.00, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

**Musical “ Scrooge of A Christmas Carol “ door meesterverteller Warre Borgmans,**

is één van de mooiste en bekendste vertellingen ooit. 175 jaar na de publicatiedatum spreekt het de mensen nog altijd even sterk als Charles Dickens tijdgenoten.

Ebenezer Scrooge is een bankier en wisselaar die bijna zijn hele leven lang alleen maar om geld heeft gegeven. Andere dingen zoals vriendschap, liefde en familie verafschuwt hij. Op kerstavond stemt hij onwillig in met een vrije dag voor zijn boekhouder Bob Cratchit, zodat hij Kerstmis kan vieren met zijn gezin, op voorwaarde dat hij op tweede kerstdag vroeger komt werken.

Voor het verdere verloop zult u de musical moeten bijwonen.



**Deze gaat door op 16 december 2018**, om 15 uur in de stadsschouwburg te ANTWERPEN.

Okra regio Mechelen legt bus(sen) in voor de deelnemers.

Vertrek: 13.15 uur aan de kerk Goede Herder, of  
13.30 uur aan Rode Kruisplein Mechelen.

De bus brengt ons tot aan de ingang van de stadsschouwburg en haalt ons daar weer op.

**Speciale OKRA prijs € 64.00** voor plaatsen categorie 1 + vervoer.

Inschrijven vóór uiterlijk **10 september 2018** ( **maar volzet is volzet** ) op het OKRA-secretariaat, Antwerpsestwg 259, 2800 Mechelen, tel: 015 40.57.45 of [mechelen@okra.be](mailto:mechelen@okra.be).

*(Tekst Ward Liekens)*

*Weetje om over nà te denken:*

*In 1898 bouwde de 23-jarige Ferdinand Porsche de allereerste Porsche-auto, En die was **elektrisch !!***



## 6. ETT-Fietsen (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC Daliastraat

Verantwoordelijken:

Janne Albort, tel 015 63 55 53 / gsm 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 / gsm 0475 67 17 35

**Afsluiting 4 oktober met een bbq in parochiezaal**

Deelnameprijs: **€ 18** deuren: **14.30 uur**

Inschrijven bij je sportverantwoordelijke

coördinator van de inschrijvingen: **Amedé Bosmans**

## 7. Wandelen

In september: elke donderdag om **9.30 uur**. Vertrek **Markt** Centrum SKW

De wagen wordt geparkeerd op de nieuwe parking (voormalig Mariapark)

Verantwoordelijken: Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel: 015 31 66 36

Invaller: Michel Van Leuven, tel: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

\* **Wandelcriterium:** dinsdag **4 september 2018** te Weert.

Wandelaars die willen deelnemen: verwittig eerst Leon Leemans of Josée Van der Auwera..

\* **Afsluiting zomerwandelen: do 4 oktober met een bbq in parochiezaal**

**Deelnameprijs: € 18** deuren: **14.30 uur**

Inschrijven bij je sportverantwoordelijke

coördinator van de inschrijvingen: **Amedé Bosmans**

\* Wandelen vanaf oktober 2018: start 10.00 uur (goed om weten)

## 8. Fietstochten

Korte tochten: **Vertrek 13.30 uur op het Kerkplein (Markt).**

5 sep 2018: Ontbijt IKEA. Vertrek 8.30 u !

6 sep 2018: Hollen - Bollen

13 sep 2018: Hove

20 sep 2018: Vremde

27 sep 2018: Aartselaar

Dagtochten: **Vertrek 8.30 uur op het Kerkplein (Markt).**

13 sep 2018: Grimbergen

27 sep 2018: Steenhuffel

Verantwoordelijken:

Jos Adriaensens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Felix Op de Weerd, tel: 015 31 37 34

Jacques Wilms, tel: 015 31 80 43 / 0473 47 72 42

**Afsluiting 4 oktober met een bbq in parochiezaal**

**Deelnameprijs: € 18** deuren: **14.30 uur**

Inschrijven bij je sportverantwoordelijke

Coördinator van de inschrijvingen: **Amedé Bosmans**



## 9. Aquagym

Waar: Michielsbad, Elzestraat

Uitgangspunt: zwembeurten om de 2 weken op vrijdag van 15.15 uur tot 16.15 uur.

Wanneer: op vrijdagen 7 en 28 september 2018

De lessen worden afwisselend gegeven door Ann en Simonne.

Verantwoordelijken en lesgeefsters:

Ann de Jaeck, tel: 015 32 29 03 / 0489 64 24 57

Simonne Van Goethemd, tel: 015 33 68 04

## 10. Line Dance

Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de parochiezaal.

Onkosten deelname: **€ 4.00**

**Open deur:** dinsdag 25 september 2018

Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck , tel: 015 32 29 03 / 0489 64 24 57

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21



shutterstock - 131497865

## 11. Kaartspel

Elke dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur in ZAAL 'Offendonk' (achter het Rusthuis OCMW Katelijne, Den Haes 8 ).

Verantwoordelijke: Myriam Van Asschot , tel: 015 55 13 56.



## 12. Volleybal



**Elke maandag:** Sporthal Bruultjeshoek van 19.00 tot 20.30 uur

**Elke dinsdag:** Sporthal Duffel van 10.00 tot 11.30 uur

**Elke zaterdag:** Sporthal Duffel van 9.00 tot 10.30 uur

Verantwoordelijke: Eddy Van Otten, tel 0483 66 79 33

## 13. Netbal

Elke dinsdag van 9.30 uur tot 11.00 uur, Sporthal TC Heiveld.

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0476 33 94 99

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

**Plezierig bericht voor de afdelingen : ' Fietsen', 'Wandelen'  
en 'ETT-fietsen':**

Afsluiting 4 oktober 2018 met een **BBQ ! in de parochiezaal**

Deelnameprijs : € 18.00. Deuren: 14.30 uur

Inschrijven bij je sportverantwoordelijke.

Coördinator van de inschrijvingen: **Amedé Bosmans**



**SEPTEMBER – FIETSEN:**  
**Zondag 23 september om 09.00 uur:**

dagtocht – 80 km.

snelheid: 18 ~ 20 km/u.

We komen samen aan de kerk, Markt,

SKW Centrum.

Organisator: Ludo Geenen

**Deelnamekost:** gratis

**Inschrijven:** door e-mail aan:

[jongokra-fietsen@okraskwcentrum.be](mailto:jongokra-fietsen@okraskwcentrum.be)



**EXTRA VANAF SEPTEMBER– LOOPTRAINING:**  
**Maandagavond 10 september:**

We starten met een voorzichtige looptraining op maandag- woensdag- en vrijdagavonden zodat je na een tijdje 5 km aan één stuk kan lopen. Ideaal zou zijn dat je minimum 2 trainingen per week volgt!

Dit kan een goede voorbereiding zijn voor de kadodderloop volgende jaar in juni.

Plaats: Parking van het domein Roosendaal, Roosendaal, St-Kat-Waver

Organisator: Marc Truyers

**Inschrijven:** Ten laatste op 31 augustus 2018 door e-mail aan [starttorun@okraskwcentrum.be](mailto:starttorun@okraskwcentrum.be).

**Deelnamekost:** gratis



*... einde 'Wat is er van de sport !!.....*

## \* PRAAG \* PRAAG \*

### Om te onthouden:

- Vertrek: zondag 16 september 2018 om 7.00 uur
- Handbagage voorzien voor de overnachting onderweg (valiezen blijven in de bus)
- Tsjechische munt: Koruna (kroon).



**ter plaatse** : betaalkaart (maestro) of creditcard (master) gebruiken om betalingen te doen, of de plaatselijke munt uit de automaat halen **in een bank of in de buurt ervan**.

Info: René van Noten, tel: 015 31 20 91

## P R A A T K A F F E E

Elke eerste dinsdag van de maand ( 4 september 2018) kan je in zaal Offendonk (**achter het OCMW, Den Haes 8**), tussen 14.00 u en 17.00 u komen kletsen, praten, roddelen, de wereldpolitiek oplossen, en discussiëren over van alles en nog wat. Gewoon gezellig bij mekaar zitten, en een babbeltje slaan. Welkom!

Verantwoordelijke : Christiane Guérard tel.: 015 31 21 89

C'est la vie

door de bril van Christiane

Citaten :

“Het leven begint pas wanneer je je geen fluit meer aantrekt van wat anderen over jou te zeggen hebben.”

“Een glimlach kan zoveel deugd doen, geef hem. Hij is kostbaar en een mooi geschenk”.



## NIEUWE OKRA-ACTIVITEIT VANAF OKTOBER 2018

Vanaf oktober 2018 starten we met een **computerclub**. Doel is om onze leden de mogelijkheid te geven om de wereld van de computer te betreden of de kennis uit te breiden.

Dit is een maandelijkse terugkerende samenkomst op de 3<sup>de</sup> dinsdag van de maand in zaal Offendonk. (achter flatjes rusthuis)

Eerste samenkomst **dinsdag 16 oktober 2018** van 14.00 u tot 16.00 u.

Deel 1: Onderwerp – Hoe iets zoeken op het internet. Eenvoudige hulpmiddelen.

Deel 2: Vragen/antwoorden van en door onze leden.



Laptop meebrengen is niet verplicht. Het is natuurlijk gemakkelijk dat je de opgedane kennis onmiddellijk in de praktijk kan omzetten.

Organisator: Manu Saels, tel: 015 21 97 59

**Deelnamekost:** € 2,00 per persoon (huur zaal en apparatuur)

**Inschrijven:** graag vooraf door telefoon of mail aan Manu Saels – e-mail:

[manu@saels.eu](mailto:manu@saels.eu)

Tel: 0477 / 333 580.

\*\*\*\*\*

## Crea

In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rusthuis)  
van 14.00 uur tot 17.00 uur

- **dinsdag 11 september 2018:** kantklossen en hobby

- **dinsdag 25 september 2018:** dan maken we een boeketje anjers.

Meebrengen : fijne haakkatoen en haaknaald,

stengels: verkrijgbaar in **Balen, hobbystock** - of elders.

**Info :** Godelieve Sterckx, tel: 015 31 37 34



## **OKTOBER- CULTURELE UITSTAP:**

Zondag 21 oktober om 10.00 uur:  
Bezoek aan het Redstar Line Museum  
en het MAS (Museum aan de Stroom)  
te Antwerpen. Eventueel kan je de wijde  
omgeving overschouwen via de toren  
van één van de musea.

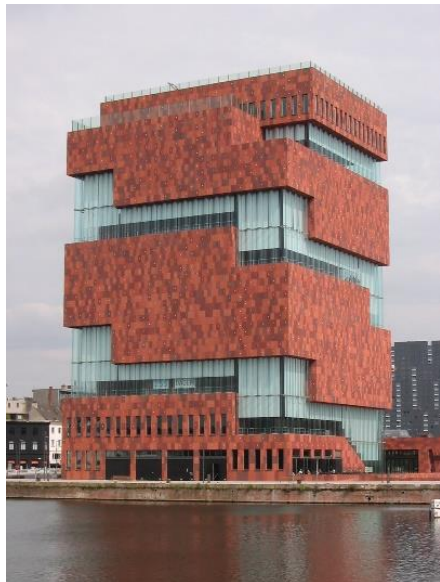


Samenkomst aan het veer te Hemiksem  
(Callebeekstraat, 2620 Hemiksem). We nemen de waterbus van Hemiksem  
tot het Steen te Antwerpen; en vervolgen onze weg te voet tot het museum.  
Later nemen we dezelfde weg terug.

Organisator: Manu Saels, tel: 015 21 97 59

**Deelnamekost:** € 15,00 per persoon  
(= combiticket musea + retour waterbus)

Inschrijven: ten laatste **21 september** door overschrijving op de  
zichtrekening van Okra.



## Oproep:

*Nog een groot deel van onze leden, die meer dan waarschijnlijk over een **e-mail adres** beschikken, hebben dat nog niet doorgegeven.*

*Behoor jij tot deze groep, stuur dan een vriendelijk mailtje naar onze verantwoordelijke ledenadministratie, en het ledenbestand kan worden bijgewerkt.*

*Verantwoordelijke:*

[josee.looijkens@telenet.be](mailto:josee.looijkens@telenet.be)

*(tekst Herman Schouwaerts, voorzitter)*



## DAGUITSTAPPEN MET DE BUS - BELANGRIJK BERICHT PARKING HEIVELD

**Als we met de bus op uitstap gaan mogen we onze personenwagen parkeren op de parking van Heiveld. Hier komt vanaf de volgende uitstap een kleine verandering in. We moeten de auto op de GROTE PARKING parkeren en niet meer op de kleine geasfalteerde parking omdat die parking moet voorbehouden blijven voor de klanten van Heiveld. Het okra-bestuur verwacht dan ook uw volle begrip en medewerking hiervoor. Wij danken U nu al voor uw medewerking.**

-----  
**Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :**

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be)



## Verse dagschotels *van hoge kwaliteit*

Door constant op zoek te zijn naar verbetering, staan wij borg voor een kwalitatieve maaltijd, dankzij ons uniek opwarmsysteem.



Een maaltijd van hoge kwaliteit, aan huis geleverd, die u eenvoudig kan opwarmen wanneer u wenst.



Door ons uniek systeem - **DE MEAL BUTLERS** - geen maaltijden die 2 uur warm worden gehouden.

Chris Belis - [info@belis-maaltijden.be](mailto:info@belis-maaltijden.be)

03 454 68 22



Wij zijn in het bezit van het hoogste kwaliteitslabel, uitgereikt door Qualityguard.