



OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM
OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

* Vereniging voor 55+ *

* Afscheidend 100 22+ *

ACTIVITEITEN

april 2022



Paasdiner

* 29 april 2022 *

Colofon

Redactiestaf: Herman Schouwaerts, herman.schouwaerts@telenet.be,
Tel: 0485 62 53 80
René Van Noten, rvannoten@skynet.be,
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)
IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening: plaats lidgelden)

Ledenadministratie: Josée Looijkens, josee.looijkens@telenet.be
Tel: 0499 14 77 25

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever:

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

*** Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen, tel: 015 40 57 45**

Register

* Vlaaiekerskermis met bingo	pagina 3
* crea	pagina 4
* praatkaffee	pagina 5
* rusthuisdag	pagina 5
* wandelcriterium	pagina 8
* zangstonde	pagina 8
* kaartnamiddag	pagina 9
* info Grösse aus Wien	pagina 9
* cultuuruistap	pagina 11
* De zoete inval (cafésetting)	pagina 12
* okra op zondag	pagina 13 en 14
* paasfeest	pagina 15 en 16



Datum: 1 april om 14.00 uur (deuren: 13.30 uur) – GEEN APRILGRAP!!!

Plaats: grote zaal van de parochiezaal

Prijs: € 7; inbegrepen: koffietafel
4 speelbeurten

Inschrijven: bij je contactpersoon of door storting op rekeningnummer:

BE53 7775 9673 2053

met vermelding van de familienaam en de referentiecode: **REF330**

Niet vergeten je keuzegroep door te geven aan:

René Van Noten: 015 31 20 91

Amedé Bosmans: 015 31 03 36

*** Inschrijven tot 21 maart ***

*Vandaag wordt ook de meerdaagse Okra-reis voorgesteld
door René en Rita*

Beste Crea leden,

In de cafetaria van de parochiezaal (14.00 tot 17.00 uur).

- **dinsdag 12 april:** dromenvanger

Materiaal: Ring in functie van patroon
Meer uitleg einde maart
Wol / katoen / parels / veren
Pluimen uit stof

- **dinsdag 26 april:** Afwerken dromenvanger

Vrij handwerk.

Verantwoordelijken: Rita Van De Weyer: 015 31 04 63
Godelieve Sterckx: 015 31 37 34
Jacques Wilms: 0473 47 72 42



(tekst: Jacques Wilms)

Praatkaffee:

Wanneer: dinsdag 5 april om 14.00 uur

Waar: parochiecentrum in de cafetaria

Greta Vermeylen en Pierre Ilaens,
een echtpaar met blindengeleidehonden
en woonachtig in onze gemeente.



Zij vertellen ons hoe de praktijk is.

Hoe gaan zij door het leven ondanks hun beperking?

Wat zijn de gevolgen van minder goed of niet zien?

Hoe niet in een sociaal isolement geraken?

Hoe komen onze gedragingen over bij hen? Kortom; zij zullen ons op een luchtige manier onderhouden over alles wat ze zoal tegenkomen op hun pad.

Moderators: Herman Schouwaerts
Leo Wouters

Verantwoordelijke: Christiane Guerard

Rusthuisdag zondag 3 april



Leden van ons trefpunt
bezoeken rond 14.30 uur,
met een verassing als
cadeau en een glimlach, de
bewoners van het rusthuis
en de flatjes.

plaats: Bosbeekhof

Wat is er van sport?

1. Kubb-spel: afhankelijk van het weer

Herstart op maandag 4 april. Daarna elke maandag om 13.30 uur

Plaats: TC Heiveld (naast buitentribune tennisvelden)

Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Petanque:

elke maandag om 14.00 uur in **Berentrode, Bonheiden**

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers en Christiane Van Espen, tel: 0476 38 08 04

3. Fitnessclub:

elke maandag om 10.00 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel

prijs 10-beurtenkaart: **€ 115, een les afwezig: beurt vervalt niet!**

prijs een 7-lessen reeks: **€ 66.50, een les afwezig: les vervalt wel!!**

Verantwoordelijke: Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80

4. Nordic Walking:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur

vertrek aan TC Heiveld.

Verantwoordelijke: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

5. Netbal:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur in TC Heiveld

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

6 Badminton:

elke dinsdag van 10.30 tot 12.00 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Leo Strobants tel: 015 31 83 56 / 0496 73 39 64

7. Line Dance:

elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal

10 beurtenkaart: **€ 50**, overschrijven op

sportrekening OKRA: **BE08 7795 9882 7413**

Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.

Verantwoordelijken:

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

8 ETT-fietsen:

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

9. Fietstochten:

Korte tochten, elke donderdag, vertrek 13.30 uur op het kerkplein

7 april: Putting

14 april: Zemst-Laar

21 april: Boomgaardroute

28 april: Hove

Verantwoordelijken:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14 - Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

Dagtochten, vertrek 8.30 uur op het kerkplein

14 april: 's Gravenwezel

28 april: Grimbergen

Verantwoordelijken:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

10. Wandelen:

elke donderdag om 09.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

* Wandelcriterium: donderdag 28 april in Sint Katelijne Waver *

Verantwoordelijken:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37 en Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

Begeleiders:

Gilbert Van Looy, tel: 0473 88 45 66 / 015 54 41 09

Freddy Goovaerts tel: 0476 30 15 30 / 015 75 59 18

11. Padel:

deelnamprijs: € 4 per beurt

elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

12. Volksdansen:

dinsdag 26 april 15.15 tot 16.45 uur in de grote parochiezaal

Verantwoordelijke:

Marc Truyers, tel: 0498 94 54 54

Wandelcriterium van donderdag 28 april

Organisatie: trefpunt Sint Katelijne Waver

start groepswandeling van +/- 5 km om 13.00 en 15.00 uur
startplaats: parochiezaal St Catharina, Markt St Katelijne Waver

Het regionaal secretariaat Mechelen bezorgt aan alle trefpunten uit onze regio de nodige inschrijvingsformulieren (opgeven aantal wandelaars – bestellen van de lunchpakketten)

Wat ons trefpunt betreft:

Lunchpakket (€ 7) bestellen bij Leon of Amedé **tot 21 april**
Wie enkel meewandelt verwittigt één van de sportverantwoordelijken, zodat in de zaal voldoende plaatsen worden gereserveerd.

Inlichtingen bij: Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36
Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37
Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

Zangstonde

Welkom aan iedereen die graag zingt. Wij zorgen voor muziek en tekst. Jij verzorgt samen met ons de zang.

Wanneer: maandag 18 april van 14.00 u tot 15.15 u

Plaats: grote zaal SKW Centrum, Markt 28,
St-Katelijne-Waver.

Verantwoordelijken:

- ☐ Rita Dewals, tel: 015 21 97 59
 - ☐ Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91
- Technische ondersteuning: Manu Saels.



Kaartnamiddag



Kaartnamiddagen om **14.00 uur** in de cafetaria van het parochiecentrum.

Wij spelen "Boomke Wies"; en wie liever deelneemt aan een gezelschapsspel is ook welkom.

Data: **vrijdag 15 en 22 april** zowel voor leden als niet-leden

Verantwoordelijken:

Cécile Van der Auwera, tel: 015 77 03 95, e-mail: cecilevda@scarlet.be

Greet Saels, tel: 015 34 43 27 - e-mail: greet.m@telenet.be

Grüsse aus Wien

Waar: "DE SINGEL", Blauwe zaal, Desguinlei 25, Antwerpen

Wanneer: **zondag 10 april om 15 uur, bestelde kaarten blijven geldig**

Vervoer: met eigen wagen of carpooling

Na de voorstelling gaan we iets eten in "eethuis De Volksvriend" (niet in de prijs begrepen) en is dan ook vrijblijvend.

Opmerkingen:

Vergeet niet uw mondkapje en Covid-safe ticket

Er komt nog een mededeling van de Stolzclub wat er mag of niet mag in de zaal tijdens de pauze en na de voorstelling.

* Graag zou ik van jullie vernemen of je nog interesse hebt in een etentje na de voorstelling bij "De Volksvriend".

Geef een seintje zodat ik kan reserveren, (tekst: Amedé)

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36 – amedebosmans@skynet.be

Verjaardagen april

1	Baeten Maria	15	Verrept José
1	Uytterhoeven Aloies	16	Van De Velde Lea
1	Verschueren Albert	17	Cammaer Dine
2	De Vos Rozalie	17	Vangoethemd Simonne
3	Van Leuven Michel	19	Verschueren Maria
7	Duym Arlette	20	Bosmans Roger
7	Selleslagh Suzanne	21	Van Campenhout Cyrilla
7	Wuyts Maria	21	Van den Wijngaert Eddy
8	Van Roy Esther	22	Sweerts Rosalia (Odette)
10	Wilms Karel	23	Broekhoven Maria
12	Uytterhoeven Greta	24	Liekens Lieven
14	Broes Jan	24	Van Vlasselaer Jozef
14	Vervloet Juul	24	Verrept Frans
15	Janssens Korneel	25	Leyse Agnes
15	Van Den Broeck Melania	29	Vervoort Flor

OKRA Cultuur vrijdag 8 april



Betreft : Uitstap naar PARCUM

Op bovengenoemde datum hervatten wij onze culturele uitstappen (dat hopen we toch) als corona het toelaat.

Herinnert U zich nog onze uitstap op 22/11/2016 naar Leuven ? Wij bezochten toen ook de Abdij van het Park in Heverlee dat toen op een werf leek wegens de restauratie. Tijdens de lunch hebben we toen afgesproken dat wij zouden teruggaan als de werken zouden zijn afgelopen.

Wel het is zover, t.t.z. behalve de noord en oostvleugel, daar zijn nog werken bezig maar die zullen later niet bestemd zijn voor bezoek en hinderen ook niet dit bezoek. Maria en ik zijn op proef geweest en het resultaat is werkelijk verbluffend.

Het is de zuidvleugel die we bezoeken : salons en vertrekken van de abt . In de refter en bibliotheek bewonder je unieke stuccoplafonds uit de 17^e eeuw van de hand van Jan Christian Hansche. In de pandgang zie je 20 teruggeplaatste glas-in-loodpanelen uit de 17^e eeuw uitgevoerd door de Leuvense kunstenaar Jan de Caumont.

Het verschil van de restauratie van 2016 en nu moet je gezien hebben, het is werkelijk de moeite.

Hoe zien wij het praktisch ? Wij gaan zoals gewoonlijk per trein – vertrek op spoor 4 in SKW met de trein van 9.30 uur.
In Leuven nog een kort ritje met de lijnbus.

Kostprijs: € 60 inbegrepen: lunch (incl.drank) – trein – bus – inkom.
Inschrijven voor 25 maart bij Maria of Tina en door overschrijving op rekening van Okra: **BE53 7775 9673 2053**, met vermelding: naam en **ref460**

Wij zijn er zeker van dat je U deze uitstap niet zult beklagen

* Vriendelijke groeten, Maria en Tine *



* **donderdag 24 maart** om 14.00 uur

Onderwerp: het wat en het hoe van
I-pad, GSM en tablet
door Maria Jennes



Waar: zaal Forum, Antwerpsesteenweg 259, Mechelen

Prijs: € 12, voor **Okra-leden € 10**, inschrijven noodzakelijk op Okra secretariaat
max. 20 deelnemers. Je apparaat meebrengen.

Jong Okra op zondag: 24 april.

Zondag 24 april 2022 maken we er nog eens een gans dagprogramma van.

We fietsen naar Antwerpen, en nemen aan het Steenplein de Waterbus naar Fort Liefkenshoek.

Daar fietsen we door het havengebied, verder naar Kieldrecht, de Prosperpolder, en Doel, om dan met de Waterbus terug tot Antwerpen te varen.

We vertrekken om **09.30 op de parking van het station van Sint-Katelijne-Waver.**

Ik verwacht dat we omstreeks 18.30 uur terug in Sint-Kateline-Waver zullen zijn.

Het ticket van de Waterbus kost 5 euro, heen en terug, en wordt door iedereen ter plaatse zelf betaald.

De fietstocht is ongeveer 95 kilometer lang. (23 kilometer tot aan de Schelde, en een tocht van 50 kilometer op linkeroever van de Schelde)



Voorzie een picknick, het wordt een lange dag.
Ik tracht nog wel info te vinden of we onderweg iets zouden kunnen eten, maar daar heb ik op dit ogenblik nog geen info over.
Ik laat aan diegenen die inschrijven nog iets weten zodra ik zelf meer informatie heb.

Graag verneem ik tegen **16 april 2022** wie er aan deze activiteit zal meedoen, dus meld je inschrijving aan ludo_marjet@hotmail.com



fort Liefkenshoek



Nieuwe leden

Pierre Huysmans - Patrik Miseur - Cleynhens Julienne
Jan De Munter - Marian Gijssels - Pierre Heylen
Marc Vermosen - Marc Vanhoudt - Magda Van Loon
Diane Ven Den Eynde – Vermeylen Greta – Iliaens Pierre

was eerst bijlid: Godelieve Van Beveren

Werden opnieuw lid: Roger Smith - Josée Cleynhens

Paasmenu



Aperitief

Bon bon van Skrei met zacht gerookte zalm
Aspergescheuten, rivierkreeftjes en wasabi



Waterzooi van gevogelte met fijn lentegarnituur



Kipfilet saltimbocca met printanière saus
Groentenboeket
Jonge krieltjes in de pel met rozemarijn



Luxegebakje met framboos en vers fruit

* SMAKELIJK *

Paasfeest

Wanneer: **vrijdag 29 april, hartelijk welkom**

12.30 uur: deuren van de parochiezaal gaan open

13.00 uur: aperitief

13.30 uur: paasdiner

Deelnameprijs: **€ 40** pp, inbegrepen:

1 fles rode en een fles witte wijn per 4 personen

2 flessen plat en bruiswater per tafelgroep

fles water leeg, om te ruilen voor een volle

Inschrijven: bij je contactpersoon of door storting; tijdig doen!!!

rekeningnummer: BE53 7775 9673 2053

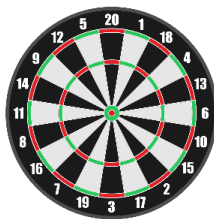
vermelding: naam en ref350

Stortingen of inschrijvingen na 21 april worden niet meer aanvaard





DE ZOETE INVAL



We starten met een maandelijks gezellig samenzijn in caféssetting.

Elke 3^{de} woensdag van de maand nodigen wij jullie uit voor een drankje met hapje aan de ons gekende democratische prijzen.

Ondertussen kunnen we gezellig praten met anderen en/of:

- * Een kaartje leggen, bv Wiezen of Kleurenwiezen
- * Darts (vogeltje pik), zowel voor beginners als experts
- * Lezen van krant en tijdschriften zoals Knack, Plus, Parochieblad, ...
- * andere initiatieven ...

Tegelijkertijd kan je je inschrijven en betalen voor toekomstige activiteiten. En niet-leden kunnen lid worden.

En waarom niet “leden helpen leden” introduceren,
bv voor computer- of GSM-vragen?

Verantwoordelijken: Manu Saels en Rita Dewals
tel: 015 21 97 59, e-mail: manu@saels.be



Welkom op woensdag 20 april van 14.00 u tot 16.00 u