



MAANDBLAD
MAANDBLAD

MAART 2019
MAART 2019



COLOFON

Redactiestaf : Herman Schouwaerts herman.schouwaerts@telenet.be,
Tel: 015 32 20 72 / 0485 62 53 80
René Van Noten rvannoten@skynet.be,
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog: <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC> en
<http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC2017>

Films: https://www.youtube.com/results?search_query=okraskwc

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: herman.schouwaerts@telenet.be

Contactgegevens OKRA-secretariaat, tel: 015 40 57 45

Info privacy gegevens:

Onze organisatie houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving inzake je privacy, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (ook gekend als GDPR, verordening EU 2016/679). Méér info over ons actueel privacy beleid vind je op onze website of vraag een papieren versie. 😊😊

* P R A A T K A F F E E *

Op **dinsdag 5 maart 2019** in zaal Offendonk
(zaal van de flatjes achter rusthuis), van 14.00 tot 17.00 uur.
Je kunt dan komen kletsen of praten, de wereldpolitiek oplossen en discussiëren over van alles en nog wat met een drankje bij de hand.
Of gewoon gezellig bij elkaar zitten en een babbeltje slaan. **Welkom!**
Allen daarheen.

Verantwoordelijke: Christiane Guérard tel: 015 31 21 89

* Herinnering *

Herdenkingsmis voor zieke en overleden OKRA-leden.
Zondag 17 februari 2019 om 9.30 uur in de St-Catharinakerk.

OKRA Academie

- **Vrijdag 1 maart 2019** om 14.00 uur.
Show “Eurovizie”
Andrea Croonenberghs, Gina Lisa en Chelsey
brengen de mooiste eurosong liedjes.
Stadsschouwburg, Keizerstraat 2, Mechelen
Deuren: 13.00 uur
Kaarten te bestellen op secretariaat.
Voor dit optreden zijn er genummerde plaatsen.
- **Maandag 11 maart 2019** om 14.00 uur
Reisreportage Schotland door Jan en Rita Thienpont-Vanden Branden
Zaal Forum in de Linde Poort, Onder de Toren, Mechelen
Deelnameprijs: € 8, Okra-leden: € 6, ter plaatse te betalen,
inschrijven niet nodig.
- **Maandag 18 maart 2019** om 14.00 uur.
Lezing: door Christophe Busch,
directeur Dossinkazerne:
“Polarisatie” – Wij versus Zij.
Zaal Forum in de Linde Poort, Onder de Toren, Mechelen
Deelnameprijs: € 8, Okra-leden: € 6, ter plaatse te betalen,
inschrijven niet nodig.
- **Maandag 25 maart 2019** om 14.00 uur.
Voordracht door prof. Johan Swinnen:
“Er is hoop in de strijd tegen kanker”.
Zaal Forum in de Linde Poort, Onder de Toren, Mechelen
Deelnameprijs: € 8, Okra-leden: € 6, ter plaatse te betalen,
inschrijven niet nodig
- **Dinsdag 16 maart 2019** om 14.00 uur.
Voordracht door Luc De Koning: “Vernieuwd Erfrecht”.
Parochiezaal, Broekstraat 24A, Lippelo.
Deelnameprijs: € 8, Okra-leden: € 6, ter plaatse te betalen,
inschrijven niet nodig.



* **Steeds afspreken met regiosecretariaat, tel: 015 40 57 45**

Onze verantwoordelijke: Ward Liekens, tel: 015 31 36 29

Computerclub

Tijdens de 6de samenkomst van onze club zullen we volgende onderwerpen behandelen:



- Telefoonlijst aanmaken (= tabellen)
- Overzicht huishoudbudget (Inkomsten / Uitgaven) (= formules)

Basis software: Microsoft Excel

Natuurlijk blijft het een club waarbij leden elkaar helpen zodat ook andere onderwerpen aan bod kunnen komen.

Datum/uur: dinsdag 19 maart 2019 van 14.00 u tot 16.00 u

Plaats: Zaal Offendonk (zaal flatjes achter rusthuis St-Elisabeth)

Deelnamekost: € 2.00 per persoon

Inschrijven: Indien nieuw, graag een berichtje achterlaten bij Manu Saels
tel : 0477 33 35 80 – E-mail: manu@saels.eu

Zangstonde

Iedereen die graag zingt, is welkom op onze 2^{de} zangstonde. Wij zorgen voor muziek en tekst. Jij verzorgt samen met ons de zang.
We starten met ons bekende verenigingslied CHEERIO.

Wanneer: maandag 18 maart 2019 van 14.00 u tot 15.15 u (15' pauze)

Plaats: Conferentiezaal van de parochielokalen SKW Centrum, Markt 28, 2860 St-Katelijne-Waver

Deelnamekost: € 0.50 per persoon (zaalhuur)

Verantwoordelijken:

- Rita Dewals, tel: 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91

Technische ondersteuning: Manu Saels

Inschrijven: vóór 4 maart



Volgende data:

maandag 15 april 2019

maandag 20 mei 2019

maandag 17 juni 2019

Ledenbijeenkomst met vlaaienkermis

Naar jaarlijkse gewoonte organiseren we in de vastentijd **onze bingonamiddag** met de zeer lekkere vlaaien. Nadien genieten we van onze traditionele koffietafel. Doe mee en win veel vlaaien!!!

Datum: **8 maart 2019 om 14.00 uur** (deuren 13.30 uur)

Plaats: parochiezaal Sint Catharina

Prijs: € 5, in te schrijven bij de contactpersoon of door storting, **tijdig doen!**



Inschrijven vóór 16 februari

Niet vergeten je keuzegroep door te geven aan René Van Noten, tel: 015 31 20 91 en Amedé Bosmans, tel: 01531 03 36

Info: Suzanne Torfs, tel: 015 31 36 81
Maria Cuyckens, tel: 015 31 42 60

!! BELANGRIJKE OPROEP !!
OKRA zorgt voor een "Warme buurt" tijdens de Week van de Zorg, van 22 tot 28 april 2019.

Mensen van de crea en bereidwillige okra-leden zullen zich daarvoor inzetten. Alle resten wol of katoen kunnen daarvoor worden opgebruikt. Doe jij ook mee? Ofwel thuis ofwel op één van de creanamiddagen in zaal Offendonk. We breien of haken rechthoeken van 21 cm op 30 cm als decoratie op het marktplein of aan het RVT St Katelijne Waver. Alle lappen worden verzameld ten laatste op 14 april 2019 in zaal Offendonk vanaf 14.00 uur bij de mensen van de crea.

Gaan bowlen met jong OKRA op donderdag 16 mei 2019 vanaf 18.00 uur. Maximum inschrijvingen: 28 deelnemers
Plaats: Wima Bowling, Boomsesteeweg 35, Schelle
Inschrijven vóór 15 februari 2019.

Meer info op:

www.okraskwcentrum.be/jongokra.html of mail Ludo Geenen



Wat is er van de SPORT ?

1. Kubb-spel: winterstop

Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93



2. Petanque

Elke maandag om 13.30 uur:

Plaats: Berentrode - Bonheiden

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers, 0476 38 08 04

Maurits Suetens, 015 31 09 53

3. Nordic Walking,



Elke dinsdag van 9.30 u tot 11.00 uur

Vertrek aan de sporthal TC Heiveld,

Info bij de verantwoordelijken: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18

Leo Wouters, tel: 015 31 62 18

4. Badminton

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 en

Jan Vertommen, tel: 015 31 66 36



5. Fitnessclub

Elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur

Waar: "Fitamien", Hoogstraat 360b, Duffel
met 10-beurtenkaart aan € 85

Verantwoordelijken:

Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80

Simonne Van Goethemd, tel: 015 33 68 04



6. ETT-Fietsen (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Janne Albort, tel: 015 63 55 53

gsm: 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04- gsm: 0475 67 17 35



7. Wandelen

Elke donderdag om **10.00 uur**. Vertrek **Markt** Centrum SKW



De wagen wordt geparkeerd op de nieuwe parking (voormalig Mariapark)

Verantwoordelijken: Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel: 015 31 66 36

Invaller: Michel Van Leuven, tel: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

* wandelcriterium: woensdag 13 maart 2019, Berlaar Statie.

Wie meedoet:... afspreken met Leon of Josée

8. Fietstochten: winterfietsen:

Elke donderdag: vertrek 13.30 uur
aan het kerkhof, Zonstraat

Verantwoordelijken: Jos Adriaensens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Felix Op de Weerd, tel: 015 31 37 34



9. Aquagym

(Waar: Michielsbad, Elzestraat,
zwemburten om de 2 weken op vrijdag van 15.15 tot 16.15 uur.)

Voorlopig geen data meer vrij tot juni 2019

Initiatieven:

* **nieuwe afspraken maken in juni 2019**

* **zoektocht naar een externe begeleid(st)er**

Verantwoordelijken:

Ann de Jaeck, tel: 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

Simonne Van Goethemd, tel: 015 33 68 04



Alternatieven:

* **Michielsbad**, vertrouwd adres

elke dinsdagavond van 20.00 tot 21.00 uur.

deelnameprijs: € 7, frequentie beurten naar keuze

tel: 015 20 39 80

* **Maanhoevebad**, Maanhoeveweg 32, St Katelijne Waver,

elke vrijdag van 16.00 tot 17.00 uur.

Deelnameprijs: € 6, frequentie beurten naar keuze

tel: 015 55 26 57

10. Line Dance:



Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de **parochiezaal**.
Onkosten deelname: **€ 4.00** (voorlopig, mogelijk
vermindering prijs deelname in de toekomst, zie volgend maandblad)
Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck, tel: 015 32 29 03 / 0489 64 24 57
Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

11. Kaartspel:

Elke dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur in ZAAL 'Offendonk'
(achter het Rusthuis OCMW Katelijne, Den Haes 8).
Verantwoordelijke: Myriam Van Asschot , tel: 015 55 13 56.



12. Volleybal



Elke maandag: Sporthal Bruultjeshoek
van 19.00 tot 20.30 uur

Elke dinsdag: Sporthal Duffel
van 10.00 tot 11.30 uur

Elke zaterdag: Sporthal Duffel
van 9.00 tot 10.30 uur

Verantwoordelijke: Eddy Van Otten,
tel: 0483 66 79 33

13. Netbal

Elke dinsdag van 9.30 uur tot 11.00 uur, Sporthal TC Heiveld.
Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91
Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

CREA

In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rusthuis)
van 14.00 tot 17.00 uur

- **dinsdag 12 maart 2019:** kantslossen en hobby
- **dinsdag 26 maart 2019:** armband (peyotten)

Meebrengen: al jullie restjes van Delica beads 11/0
Fireline draad + naald

Info: Godelieve Sterckx, tel: 015 31 37 34

Bezoek: Museum van de misdaad. Gent:
STAM



Samenkomst: **station** Sint-Katelijne-Waver
omstreeks **08.40 uur**.

Vertrek met de trein: **08.49 uur**,
aankomst in Gent omstreeks 10.10 uur.

Wandelen van station tot Stam: 15 minuten. (1 kilometer)

Bezoek aan museum met gids van 11.00 tot 12.30 uur.

Na het bezoek nemen we een lunch en maken een stadswandeling van ongeveer 2 uur.

Terug in Sint-Katelijne-Waver omstreeks 18.00 uur.

Deelname in de kosten: € 20, trein, inkom en gids inbegrepen,
betalen op de Okra-zichtrekening, Naam + activiteit + Ref 529

Inschrijven voor 28/02/2019 bij ludo_marjet@hotmail.com
maximum = 20 personen

Voor meer info over het museum: ga naar onderstaande link.

https://stamgent.be/nl_be/evenementen/het-museum-van-de-misdaad

De gerechtelijke politie van Gent bewaart sinds de jaren 1930 een bijzondere verzameling. Ze bestaat uit foto's, objecten en dossiers die illustreren hoe misdaden werden opgelost. Deze collectie werd door de jaren heen verzameld in het zogenaamde *museum van de misdaad*, enkel toegankelijk voor politiemensen in opleiding of op uitnodiging. Speurders werden er aan de hand van schoolvoorbeelden uit de politionele praktijk getraind in het zoeken naar relevante details, sporen en aanwijzingen om misdrijven zoals vergiftiging, valsmunterij en brandkastkraken op te lossen.



Het STAM gaat met dit materiaal aan de slag en maakt het voor iedereen toegankelijk in een tentoonstelling.

De gangbare onderzoekstechnieken die destijds leidden tot het oplossen van misdrijven worden in kaart gebracht: sporenopname, ballistiek, verhoor van getuigen, reconstructie ... inclusief de rol van wetsdokters en andere experts. Deze technieken,

geïllustreerd met oorspronkelijk bewijsmateriaal, loodsen je door de tentoonstelling. Bekende en minder bekende moordzaken en diefstallen in de ruime regio rond Gent komen aan bod.

Deze eigenaardige collectie maakt de rechercheur in je wakker.

In *Het museum van de misdaad* ontdek je verder hoe de gerechtelijke politie van Gent is ontstaan en hoe zij zelf haar 'criminele' collectie presenteerde.

De kansspelen en 'onzedelijke' foto's in het depot van in beslag genomen verboden goederen tonen hoe bepalend de tijdgeest is voor onze blik op misdaad.

I.s.m. Federale Gerechtelijke Politie Oost-Vlaanderen en Geheugen Collectief

Hasselt ontstond rond de 7^{de} eeuw aan de Helbeek, een riviertje dat in het centrum van de stad in de Nieuwe Demer vloeide. De naam van de stad is geëvolueerd uit de oude vorm Hasaluth, verzameling van Hazelaren.

Hasselt duikt in 1165 voor het eerst op in geschreven bronnen. Hasselt maakte deel uit van het Graafschap Loon (ongeveer de huidige provincie Limburg).

Borgloon was wel de officiële hoofdstad van het graafschap Loon maar Hasselt groeide uit tot de belangrijkste stad dank zij de nabijheid van de grafelijke burcht en de abdij van Herkenrode.

Na de nederlaag van Napoleon in 1815 en de vereniging met Nederland van 1815 tot 1830 werd de oude naam Loon vervangen door de naam Limburg. In de voormiddag maken wij een korte historische wandeling door de stad en brengen wij een kort bezoek aan enkele belangrijke gebouwen.



Onze lunch gebruiken wij in het “SMAAKSALON” .

In de namiddag gaan wij naar het modemuuseum voor de tentoonstelling “BACKSTAGE/FRONTSTAGE”. Deze tentoonstelling werpt een blik achter de schermen van de modeshow. Backstage, een plaats die het publiek zelden te zien krijgt, ontstaat de magie: modellen, stillisten, visagisten en ontwerpers zijn verenigd in één creatieve groep, die toewerkt naar de start van de show.

Marleen Daniëls, Limburgse journaliste, heeft gedurende de periode 1988 - 2008 deze voorbereidingen mogen meebeleven en filmen.

Dit in een tijd die voor het publiek praktisch ontoegankelijk was.

Het betreft ontwerpers en modehuizen als Dior, Dries van Noten, Yamamoto, John Galliano enz.

Een gids zal ons bij al die beelden de nodige uitleg verschaffen en wij kunnen ook genieten van de vaste collectie die in deze tentoonstelling verweven zit.

Een unieke gelegenheid om een stap te zetten in deze voor ons toch een speciale wereld.



Praktisch: we vertrekken waarschijnlijk met de trein van 8.31 uur.

Prijs: € 58 (trein – lunch + drank aan tafel + museum en gidsen).

Inschrijven: voor 23 februari 2019
bij Maria of Tina,
of door overschrijving op rekening van Okra.

Toneelvoorstelling in het Garagetheater Naalstraat 42 / e – domein Pollepel



Een 'amateur'-toneelgezelschap repeteert voor een nieuwe komedie.

Een bedrogen echtgenoot, een minnaar in de kast en ontelbare persoonsverwisselingen: alles is aanwezig om er een topstuk van te maken. Ware het niet dat we enkele dagen voor de première zijn en er nog niets klaar is!

De decorploeg blijft ijsig kalm (té kalm!), de kleedster weet niet meer waar haar hoofd staat en de regisseuse loopt te stressen en ziet de tijd onverbiddelijk doortikken.

Onder de acteurs is het sfeertje gespannen. De hoofdrolspeelster (een gevallen diva die nergens meer gevraagd wordt) staat op de rand van een zenuwinzinking door de schuld van haar tegenspeler (de zoon van de producent), beginneling in de toneelwereld.....

Voor wie houdt van een avondje puur amusement en ongedwongen lachen is dit een absolute aanrader.

Wanneer: 23 mei 2019 om 20 uur (genummerde plaatsen)

Kaarten: bij Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80 / 015 32 20 72

Prijs: € 9; nog een 20-tal kaarten beschikbaar.

Dauwwandeling

We komen samen aan de kerk voor een vroege wandeling van 5.5 km, waarna we onze voeten onder tafel schuiven bij de Joppe voor een gevarieerd ontbijt.

Datum: woensdag 27 maart 2019 om 07.30 u aan de ingang van de kerk St-Catharina, Markt, St-Katelijne-Waver. Parkeren gratis op nieuwe parking (vroegere Mariapark)

Diegenen die alleen ontbijten: samenkomst bij de Joppe om 09.00 u

Deelnamekost: € 15 voor de brunch
Inschrijven bij **Amedé:** Tel 015 31 03 36
en/of storting op de okrarekening:
BE53 7775 9673 2053.

Afsluiting inschrijvingen: 20 maart 2019





Verse dagschotels van hoge kwaliteit

Door constant op zoek te zijn naar verbetering, staan wij borg voor een kwalitatieve maaltijd, dankzij ons uniek opwarmsysteem.



Een maaltijd van hoge kwaliteit, aan huis geleverd, die u eenvoudig kan opwarmen wanneer u wenst.



Door ons uniek systeem - **DE MEAL BUTLERS** - geen maaltijden die 2 uur warm worden gehouden.

Chris Belis - info@belis-maaltijden.be

03 454 68 22



Wij zijn in het bezit van het hoogste kwaliteitslabel, uitgereikt door Qualityguard.