



OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM  
OKPA 2INT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

\* Vereniging voor 55+ \*

\* АГЕНЦИЈА АООЛ 22+ \*

# ACTIVITEITEN

## mei 2022



**Busreis**

\* 17 mei 2022 \*

## Colofon

**Redactiestaf:** Herman Schouwaerts, [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be),  
Tel: 0485 62 53 80  
René Van Noten, [rvannoten@skynet.be](mailto:rvannoten@skynet.be),  
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

**Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:**

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)  
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)  
IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening: plaats lidgelden)

**Ledenadministratie:** Josée Looijkens, [josee.looijkens@telenet.be](mailto:josee.looijkens@telenet.be)  
Tel: 0499 14 77 25

**Website:** [www.okraskwcentrum.be](http://www.okraskwcentrum.be)

**Fotoblog en YouTube films:** zie website van ons trefpunt

**Contactadres en Verantwoordelijke uitgever:**

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: [manu@saels.eu](mailto:manu@saels.eu), tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

\* **Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen**, tel: 015 40 57 45

## Register

* Lisa Del Bo zingt klassiekers	pagina 3
* crea	pagina 4
* praatkaffee	pagina 5
* zangstonde	pagina 7
* kaartnamiddag	pagina 7
* de Zoete inval	pagina 8
* verjaardagen	pagina 9
* nieuwe leden	pagina 9
* okra op zondag	pagina 10
* busuitstap	pagina 11
* praatkaffee	pagina 12



Datum: **vrijdag 6 mei** om 14.00 uur (deuren: 13.30 uur)

Plaats: grote zaal van de parochiezaal

Prijs: € 10

Tussen de liedjes vertelt Lisa hartverwarmende en herkenbare verhalen over haar leven als echtgenote, moeder en oma. Ze haalt leuke herinneringen op aan filmsterren, vedetten en gebeurtenissen uit de wereldgeschiedenis vanaf het midden van vorige eeuw.

Inschrijven: bij je contactpersoon of door storting op rekeningnummer:

**BE53 7775 9673 2053**

met vermelding van de familienaam en de referentiecodel: **REF310**

**Niet vergeten je keuzegroep door te geven aan:**

**René Van Noten**: 015 31 20 91 – e-mail: [rvannoten@skynet.be](mailto:rvannoten@skynet.be)

**Amedé Bosmans**: 015 31 03 36 – e-mail: [amedebosmans@skynet.be](mailto:amedebosmans@skynet.be)

Vermelden bij welke groep je wil zitten.

Zij zullen je zitplaats toewijzen bij binnenkomst.

**\* Inschrijven tot 25 april \***

In de cafetaria van de parochiezaal (14.00 tot 17.00 uur).

- **dinsdag 10 mei:** deurstop (gehaakt)

Materiaal: wol of katoen  
zand of grint (als gewicht voor de deurstop)

- **dinsdag 24 mei:** afwerken deurstop  
vrij handwerk.

Verantwoordelijken: Rita Van De Weyer: 015 31 04 63  
Godelieve Sterckx: 015 31 37 34  
Jacques Wilms: 0473 47 72 42



## Spreuk

Als het weer niet meezit,  
zorg dan voor een goede bui.

*Aroniem*



\* aangereikt door Maurits

# Wat is er van sport?

## **1. Kubb-spel: afhankelijk van het weer**

**Herstart** op maandag 4 april. Daarna elke maandag om 13.30 uur

**Plaats:** TC Heiveld (naast buitentribune tennisvelden)

**Verantwoordelijke:** Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

## **2. Petanque:**

elke dinsdag om 14.00 uur in **Bruultjeshoek**

**Verantwoordelijken:**

Paul Eekelaers en Christiane Van Espen, tel: 0476 38 08 04

## **3. Fitnessclub:**

elke maandag om 10.00 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel

prijs 10-beurtenkaart: **€ 115, een les afwezig: beurt vervalt niet!**

prijs een 7-lessen reeks: **€ 66.50, een les afwezig: les vervalt wel!!**

**Verantwoordelijke:** Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80

## **4. Nordic Walking: let op: dinsdag 17 mei GEEN Nordic Walking (busreis)**

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur

vertrek aan TC Heiveld.

**Verantwoordelijke:** Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

## **5. Netbal:**

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur in TC Heiveld

**Verantwoordelijke:** René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

**Technische ondersteuning:** Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

## **6 Badminton:**

elke dinsdag van 10.30 tot 12.00 uur in sporthal TC Heiveld

**Verantwoordelijken:** Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

## **7. Line Dance:**

elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal

10 beurtenkaart: **€ 50**, overschrijven op

sportrekening OKRA: **BE08 7795 9882 7413**

Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.

**Verantwoordelijken:**

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51



### **8 ETT-fietsen:**

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

### **9. Fietstochten:**

**Korte tochten**, elke donderdag, vertrek 13.30 uur op het kerkplein

5 mei: Bonheiden

12 mei: Viersel

19 mei: Kampenhout

26 mei: Tisselt

Verantwoordelijken:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14 - Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

**Dagtochten**, vertrek 8.30 uur op het kerkplein

12 mei: Wechelderzande

26 mei: Atomium

Verantwoordelijken:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

### **10. Wandelen:**

elke donderdag om 09.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

Verantwoordelijken:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37 en Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

Begeleiders:

Gilbert Van Looy, tel: 0473 88 45 66

Freddy Goovaerts tel: 0476 30 15 30 / 015 75 59 18

### **11. Padel:**

**deelnameprijs:** € 4 per beurt

elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: [albert.ceuppens@telenet.be](mailto:albert.ceuppens@telenet.be)

### **12. Volksdansen:**

dinsdagen 10 en 24 mei 15.15 tot 16.45 uur in de grote parochiezaal

Verantwoordelijke:

Marc Truyers, tel: 0498 94 54 54

## Zangstonde

Wanneer: maandag 16 mei van 14.00 u tot 15.15 u

Plaats: Grote parochiezaal SKW Centrum,  
Markt 28a, St-Katelijne-Waver

Welkom aan iedereen die graag zingt. Wij zorgen voor muziek en tekst. Jij verzorgt samen met ons de zang. Een overzicht van de liedjes die wij zingen, kan je op voorhand vinden op onze website. Ook de teksten van de liedjes vind je daar.

Link: [www.okraskwcentrum.be/zangstonde-1.html](http://www.okraskwcentrum.be/zangstonde-1.html) of via de QR-code hiernaast.

### Verantwoordelijken:

- Rita Dewals, tel. 015 21 97 59
  - Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91
- Technische ondersteuning: Manu Saels



## Kaartnamiddag



Kaartnamiddagen om **14.00 uur** in de cafetaria van het parochiecentrum.

Wij spelen "Boomke Wies"; en wie liever deelneemt aan een gezelschapsspel is ook welkom.

Data: vrijdag 13 en 27 mei zowel voor leden als niet-leden

### Verantwoordelijken:

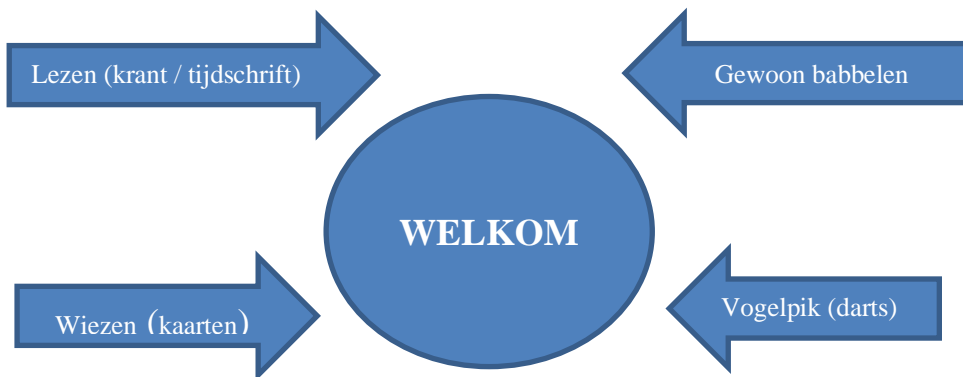
Cécile Van der Auwera, tel: 015 77 03 95, e-mail: [cecilevda@scarlet.be](mailto:cecilevda@scarlet.be)  
Greet Saels, tel: 015 34 43 27 - e-mail: [greet.m@telenet.be](mailto:greet.m@telenet.be)

# DE ZOETE INVAL

Plaats: Cafeteria

Tijdstip: woensdag 18 mei vanaf 14.00 u

Gezellig onderonsje met een drankje en een hapje.  
Alles aan de gekende democratische prijzen.



*Darts is een cafésport, nu bekender geworden door onze nationale held "Dancing Dimi".*

*De sport kan zowel door mannen als vrouwen beoefend worden. Omwille van de veiligheid hebben wij geopteerd voor pijltjes met een zachte punt zodat er geen ongelukken kunnen gebeuren. Zij zijn trouwens ook lichter, namelijk slechts 16 gram.*

*Iedereen kan dus een pijltje werpen.*

*Wij werken met een professioneel elektronisch bord. De punten worden automatisch voor ons geteld. We kunnen oefenen of een spelletje spelen. En niet vergeten: we spelen voor het plezier!*

Tijdens deze namiddag kan je je ook inschrijven voor toekomstige activiteiten van ons trefpunt.

**Verantwoordelijken:** Manu Saels en Rita Dewals

Tel: 015 21 97 59 – e-mail: [manu@saels.eu](mailto:manu@saels.eu)



## Verjaardagen mei

Dag	Naam	Dag	Naam
1	Janssens Pieter	18	Huysmans Pierre
3	Pessendorffer Lucien	19	Goovaerts Freddy
4	Goossens Agnes	19	Van Nut Frans
5	De Decker Alfons	20	Heylen Pierre
5	Vercammen Julienne	22	Ceulemans José
6	Baeke Monique	22	Nollet Claudine
11	Janssens Karel	22	Versteven Maria
13	Van Haesendonck Greta	23	De Cat Denise
14	Lembrechts Maria	23	De Groof Willem
14	Opdenakker Gisèle	23	Mertens Leo
14	Van Den Bosch Godelieve	23	Truyers Marc
15	Kusseneers Jeanne	25	Coussement Gustaaf
15	Torfs Roger	28	Van Engeland Maria (Lisette)
16	Ceuppens Albert	30	Van Haelst Guy
17	Andries Maria	30	Van Houtven Mathilde
17	Erpels Marie-Louise	30	Van Looy Gilbert
17	Torfs Suzanne	31	Frans Jan



**Welkom!**

### Nieuwe leden

Van Deyck Francis (bijlid) - Lens Rita (bijlid)  
 Loyens Chris – Schaerlaecken Philomena – Cool Fanny  
 Roelant Vera – Horemans Raymond – De Roeck Christiane

## Jong Okra op zondag: 15 mei

Zondag 15 mei 2022 maken we er nogmaals een sportieve dag van. We vertrekken met de fiets om **10.00 op de parking van het station van Sint-Katelijne-Waver**. Ik verwacht dat we omstreeks 17.00 uur terug in Sint-Kateline-Waver zullen zijn.

We fietsen ongeveer 30 kilometer naar Grobbendonk, en daar spelen we een wedstrijdje "Boerengolf" op het domein van Boerderij "Het Karrewiel".



In België is het spel nog niet zo bekend, maar u zal er helemaal weg van zijn. Als uitdaging krijgt u een boerengolfbaan met 10 holes voorgeschoteld. Het is uiteraard de bedoeling om deze in zo weinig mogelijk slagen af te leggen. De holes worden gevormd door emmers in de grond en ze worden aangeduid met een rode vlag.

Boerengolf wordt met meerdere teams tegen elkaar gespeeld. Iedere ploeg heeft een eigen bal en club, dit is de golfstok met klomp. Met een afslag wordt de start gegeven. De eerste groep slaat de bal van het afslagpunt, daarna is het aan de tweede groep. De ploeg van wie de bal het verst van de hole ligt, is dan aan de beurt. Binnen de groep slaan de deelnemers om de beurt.

We picknicken op het terras van Het Karrewiel. Picknick breng je zelf mee. Drinken nemen we ter plaatse, iedereen voor eigen rekening. Kostprijs voor de Boerengolf is **5 euro**.

Schrijf dit bedrag over op de Okra-rekening: **BE53 7775 9673 2053** met de vermelding van je naam en **Ref510**

Graag verneem ik **tegen 5 mei 2022** wie er aan deze activiteit zal meedoen, dus meld je inschrijving eveneens aan [ludo\\_marjet@hotmail.com](mailto:ludo_marjet@hotmail.com)



## Daguitstap naar Rotselaar en Gent

De coronatijd met zijn beperkingen is voorbij en we gaan terug maandelijks in de zomertijd op daguitstappen met de bus : bedrijfsbezoeken, informatieve bezoeken, enz... We mogen en kunnen terug sociaal contact hebben met mekaar en wat is er plezanter dan met vrienden en kennissen erop uit te trekken door Vlaanderen, België, Nederland, Duitsland.

Datum: **dinsdag 17 mei 2022** – vertrek om **8.30 uur parking sporthal Heiveld** (gelieve te parkeren op het niet-asfalt gedeelte van de parking)

### Programma:

**9.30 uur**: bezoek **koffiebranderij JAVA in Rotselaar**; wij krijgen een rondleiding met gids in de koffiebranderij en het labo. Ook de doorloop van het koffieproces, van het selecteren van groene koffie over het verwerkingsproces tot het verpakken. Er wordt ons een tasje koffie met zoetheid aangeboden en tevens een waardebon van €4 die je in de JAVA-shop kunt gebruiken.

**11.30 uur**: vertrek naar de **Ghelamco-arena** van voetbalclub Gent.

**13.00 uur**: middagmaal in restaurant "The Arena" met drank inbegrepen

**+/- 14.00 uur** : bezoek met gids aan de arena van club Gent; met de gids komen we in alle uithoeken en vertrekken van de club waar niet iedereen mag komen.

**+/- 16.30 uur**: huiswaarts met de bus

Prijs: € 58 alles inbegrepen: gidsen, maaltijd en drank, bus



### Inschrijven:

bij de contactpersonen, bij Rene Van Noten  
tel 015 312091 of bij Rita Verwimp tel 015 316218  
of storten op onze okra zichtrekening:  
**BE53 7775 9673 2053 met vermelding naam en ref820**

**LET OP : Inschrijven kan tot 7 mei**

## Praatkaffee

### Aandacht:

*Door het grote aanbod van activiteiten zijn wij genoodzaakt om het Praatkaffee op dinsdag 3 mei en 7 juni te annuleren. De voorziene onderwerpen komen echter terug aan bod vanaf september*

### Verslag van 't praatkaffee van maart:



Een Leuvense stoof, dat was wat de Fons miste tijdens zijn vertelsessie. De ronde “strooimijten”, het geslachte varken op de ladder, het deur aan deur zingen van de kinderen, de leurders,...

Het passeerde precies allemaal voor onze ogen en in onze memorie. Zo kwamen we seffens nog in de sfeer van

“grootvader vertel nog eens iet” !

Wel Fons, wat je ons gebracht hebt, was VLAAMSE cultuur van het hoogste niveau. Een zeer gemoedelijke dank van ons allemaal en we kijken hoopvol uit naar de vervolgsessie.

Leo , Herman en christiane (Fons moest die laatste naam niet met een hoofdletter = franstalige cultuur?)

\*\*\*\*\*

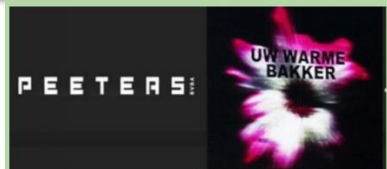
## Garageteater

Niet vergeten!  
donderdag 19 mei 20 uur

Naalstraat 43E, Duffel  
genummerde plaatsen

meer info: maandblad maart 2020,  
pagina. 3

## Onze sponsor



### Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39  
2860 St-Katelijne-Waver  
Tel: 015/31 16 78  
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be  
Website: bakkerijpeeters.com