

ACTIVITEITEN

juni 2021



Is dat geen goed
nieuws?

Woordje van de voorzitter

Beste leden,

Goed nieuws! Het overlegcomité heeft beslist dat wij vanaf 8 mei georganiseerde buitenactiviteiten mogen plannen met maximum 25 personen en vanaf 25 juni binnenactiviteiten met maximum 50 personen.

Velen zullen roepen “Eindelijk!”. Wij hebben beslist om in de maanden mei en juni enkel de buitensporten op te starten. Op de sportpagina's in dit maandblad zie je welke sporten opstarten. Hierbij moeten we nog steeds rekening houden met onze veiligheid. Kunnen we de 1,5 meter afstand ten allen tijde houden? Indien niet, dan dragen wij een mondkapje en handschoenen zoals bij de kubb en de padel.

Wij raden iedereen aan om aan onze sporten deel te nemen. Het sociale contact is namelijk zeer belangrijk. We zullen ons beter voelen!

De activiteiten binnen liggen moeilijker. We zouden nog even willen wachten. Hou onze website en het maandblad toch maar in het oog.

Wie weet is er meer mogelijk in juni. We willen ten allen tijde vermijden dat er een coronabesmetting zou gebeuren tijdens een activiteit van ons trefpunt.

Daarom de woorden die je reeds meermaals gehoord hebt: “Nog even geduld!”.



Hoe meer mensen gevaccineerd zijn, hoe minder besmettingen er mogelijk zijn.

Daarom een oproep om je onvoorwaardelijk te laten vaccineren. Het geeft ons de mogelijkheid om terug vrienden te zien en kleinkinderen te knuffelen.

Bij een besmetting zal je slechts milde symptomen hebben. Met vaccinatie helpen we niet alleen onszelf, maar ook elkaar.

Ik voorspel reeds dat we vele contacten zullen hebben vanaf september. Bereid je maar voor om aan al onze ledenactiviteiten te kunnen deelnemen. Onze eerste bijeenkomst zal de uitgestelde bingo zijn van vorig jaar november. Iedereen die toen reeds ingeschreven was en betaald had, is dan van harte welkom.

Manu

Colofon

Redactiestaf : Herman Schouwaerts, herman.schouwaerts@telenet.be,
Tel: 0485 62 53 80
René Van Noten, rvannoten@skynet.be,
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

Ledenadministratie: Josée Looijkens, josee.looijkens@telenet.be
Tel: 0499 14 77 25

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever:

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.
e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* **Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen**, tel: 015 40 57 45 *

Okra academie



* **Voordracht:** Wat met je cholesterol? door Ann Debusser, diëtiste
maandag 7 juni om 14.00 uur (sessie van 2 uur met pauze)
Waar: zaal Olivetenhof, Olivetenvest 32, Mechelen
Prijs: € 10, **voor okra-leden: € 8**, ter plaatse te betalen, inschrijven noodzakelijk

* **Reisreportage:** Kijken naar kunst in **het Hof van Busleyden**,
Frederik de Merodestraat 65, Mechelen
maandag 21 juni om 14.00 uur
Samenkomst aan het museum om 12.45 uur
Prijs: € 23, **voor okra-leden: € 18**, voor (inkom en lezing van **ca. 1 uur**)
inschrijven vóór 3 juni
Wacht met betalen tot je een factuur krijgt. Betaal met het bijgevoegd
overschrijvingsformulier of door internetbankieren met de juiste gegevens.
Je inschrijving is pas definitief na de betaling.

Wat is er van sport?

1. Kubb-spel:

vanaf 3 mei 2021

elke maandag (bij goed weer) om 13.30 uur aan terrein TC Heiveld

Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Petanque:

vanaf 7 juni 2021

elke maandag om 14.00 uur in **Bruultjeshoek**

Verantwoordelijken: Paul Eekelaers en Christiane Van Espen, tel: 0476 38 08 04

3. Fitnessclub: prijs 10-beurtenkaart: € 85

bij 11 mei 2021 opstart ontvang je vooraf een mail of telefoon

Verantwoordelijke: Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80

4. Nordic Walking:

vanaf 11 mei 2021

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur

vertrek aan TC Heiveld.

Verantwoordelijke: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

5. Netbal:

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

6 Badminton:

Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04

7. Line Dance: Verantwoordelijken:

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

8 ETT-fietsen:

vanaf 12 mei 2021

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04, gsm: 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53, gsm: 0477 78 77 71

9. Looptraining:

reeds opgestart

elke woensdag om 18.00 uur, vertrek parking domein Roosendaal

Verantwoordelijke:

Marc Truyers, tel: 015 34 43 27 / 0498 94 54 54, e-mail: marc.truyers@telenet.be

10. Fietstochten:

korte tochten vanaf 13 mei 2021

Korte tochten, elke donderdag, vertrek 13.30 uur op het kerkplein

Verantwoordelijken:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 97

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

Dagtochten, vertrek 8.30 uur op het kerkplein

nog even geduld

Verantwoordelijken:

Maria Lembrechts, tel: 015 31 00 56 / 0470 045 27 42

11. Wandelen:

vanaf 13 mei 2021

elke donderdag om 10.00 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

parkeren op de nieuwe parking, Wilsonstraat

Verantwoordelijken:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Invalier: Van Leuven Michel, tel: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

** wandelcriterium **

*wandeling van 6.3 km in St Katelijne Waver,
meer info op website: www.okraskwcentrum.be*

12. Padel:

vanaf 12 mei 2021

deelnameprijs: € 4 per beurt, max. 12 personen

elke woensdag van de maand van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

vooraf verplicht inschrijven bij de verantwoordelijke.

Verantwoordelijke:

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

13. Volksdsans:

Verantwoordelijke:

Marc Truyers, tel: 0498 94 54 54, e-mail: marc.truyers@telenet.be

Wandelcriterium



Ga je wandelen? Maak dan zeker een foto en stuur deze naar mechelen@okra.be

WANDELEN IN SINT- KATELIJNE- WAVER

Trefpunt Sint- Katelijne- Waver Centrum heeft een wandeling van 6,3 km opgemaakt.

- Voor meer informatie over de wandelingen kan je terecht bij:
Amedé Bosmans (sportverantwoordelijke): amedebosmans@skynet.be
of 015 31 03 36

Manu Saels (teamleider): manu@saels.be of 015 21 97 59

- Meer info op website: <https://www.okraskwcentrum.be/wandelcriterium.html>

CORONARICHTLIJNEN

Tijdens de wandeling vragen we je om de geldende coronamaatregelen te hanteren.

Belangrijke aandachtspunten zijn:

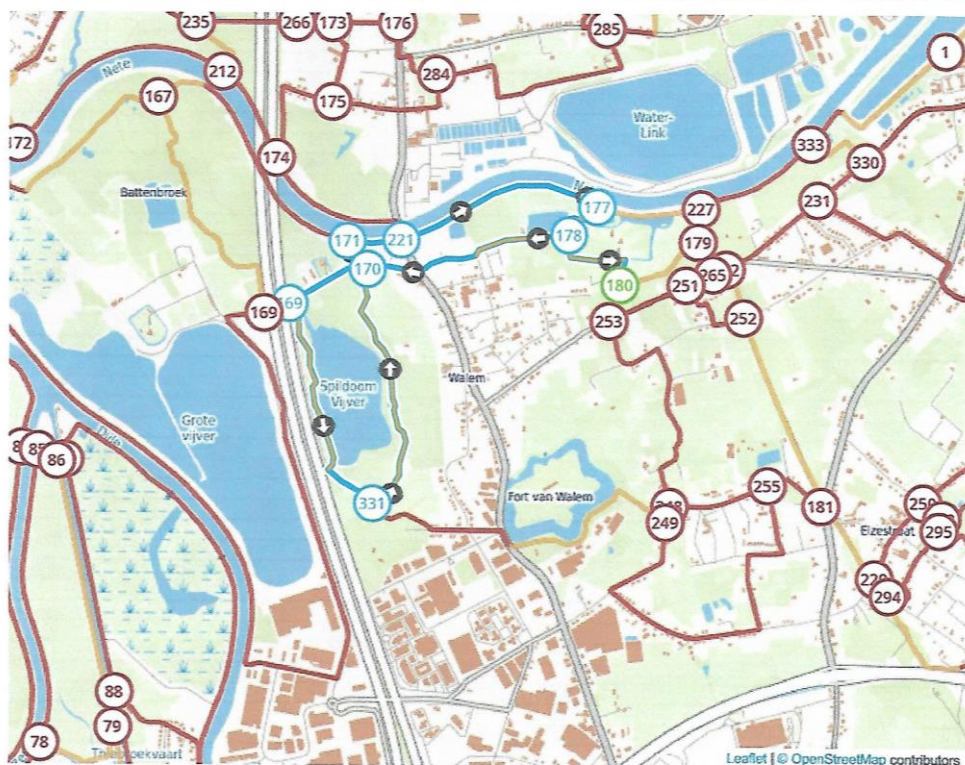
- Wandelen kan met max. 4 personen (begeleider inbegrepen) (of max.10 personen vanaf 8 mei) en met 1,5 m afstand
- Deelnemers verplaatsen zich met eigen wagen naar de wandeling. Ze rijden alleen of enkel met huisgenoten.
- Tegen- en achterliggers moeten kunnen passeren met behoud van de 1,5 meter afstand.
- Indien er een pauze gehouden wordt, bewaar dan ook de 1,5 meter afstand.
- Wij raden je aan om zelf een drankje en een hapje te voorzien en deze te nuttigen in een open ruimte.
- Voortaan is het dragen van een mondmasker verplicht op veel openbare plaatsen.
Het dragen van een mondkapje is niet verplicht tijdens de wandeling.



Gebruik jij onze app al? Als je in de app naar de routeplanner gaat en rechtsboven in het menu kiest voor 'Importeer route', kan je deze QR-code scannen. Op die manier kan je deze route met je smartphone volgen. Meer info: www.wandelknooppunt.be/nl/app

regio('s): Rivierenland

adres startplaats (schatting): Rozendaal 2, 2800 Mechelen, België

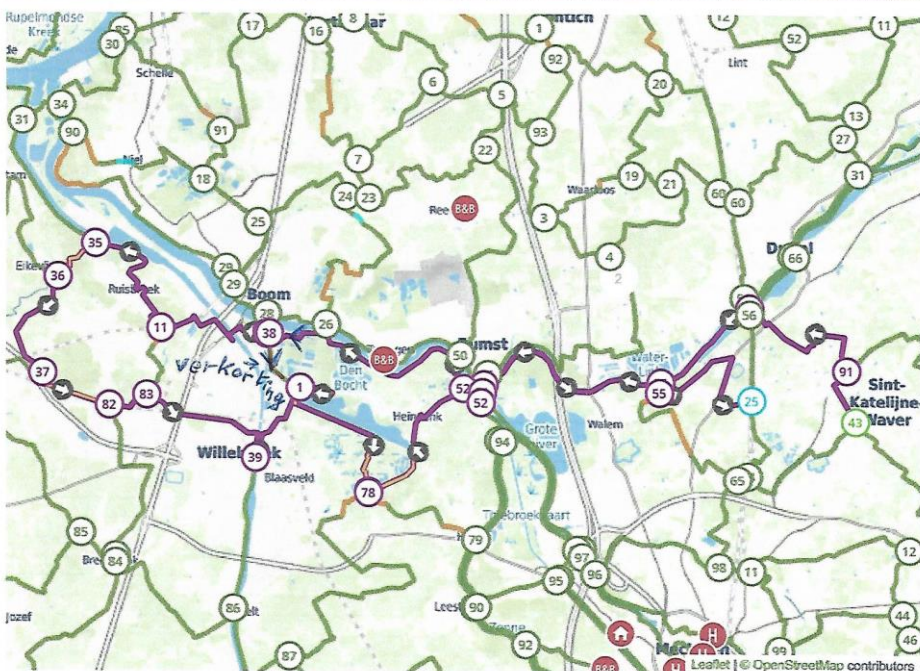
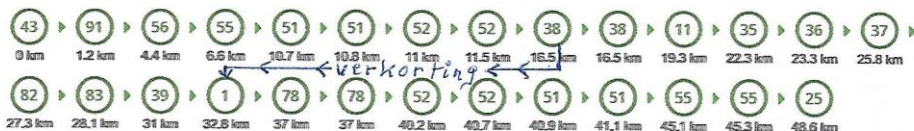




Gebruik jij onze app al? Als je in de app naar de routeplanner gaat en rechtsboven in het menu kiest voor 'Importeer route', kan je deze QR-code scannen. Op die manier kan je deze route met je smartphone volgen. Meer info: www.vlaanderen-fietsland.be/nl/app

regio('s): Antwerpen, Mechelen, Scheldeland

adres startplaats (schatting): Leyland 1, 2860 Sint-Katelijne-Waver, België



Volledige rit: ongeveer 48.6 km

Verkortingsroute: van knpt 38 onmiddellijk naar knpt 01, afstand ongeveer 39 km

Huiswaarts: vanaf knpt 25 linksaf naar SKW centrum

Verjaardagen juni

1	De Laet Ernest	13	Leys Greta
1	Frans Linda	13	Vanclooster Rina
1	Meeus Karel	14	Smets Agnes
3	Asselberghs Maria	14	Van Utterbeeck Jacqueline
3	Doms Yvonne	15	Van Calster Hilde
3	Faes Agnes	15	Van De Put Lieve
5	Eekelaers Paul	15	Van Overmeire Leonie
7	De Munter Hildegard	16	Van Gassen Godelieve
7	Kempenaers Eddy	17	Roggeman Gilberte
7	Rondas Yvonne	17	Saels Greet
7	Van Den Eynde Jozef	17	Van Horenbeeck Ronny
9	Aerts Lodewijk	18	Asselberghs Hilda
9	Saels Emmanuel	19	Aerts Simonne
10	De Hert Rosa	19	Peeters Jozefa
10	De Neyer André	24	Aerts Adrienne
10	Desaranno Francine	24	Bellens Renilda
10	Van Dessel Rosa	24	Vercammen Marleen
10	Van Varenbergh Francis	25	Van Aken Louis
11	Garetti Andrée	28	Goossens Monie
11	Goossens Judith	28	Van Herck Maria
11	Michiels Mary (Maria)	28	Wouters Patrick
12	Vermeylen Joanna	29	Beullens Francine(Maria)
13	Jacobs Frans	30	De Keyser Wilfried



Wandelzoektocht Bankontakt O.L.Vrouw-Waver

Voor deze zoektocht volg je de wegwijzers van de nieuwe “Bankontakt” wandeling in O.L.Vrouw-Waver.

Het vertrek is aan de sporthal Bruultjeshoek, hier is plaats om je fiets of auto te plaatsen.

Je volgt de bordjes die de wandeling aanduiden.

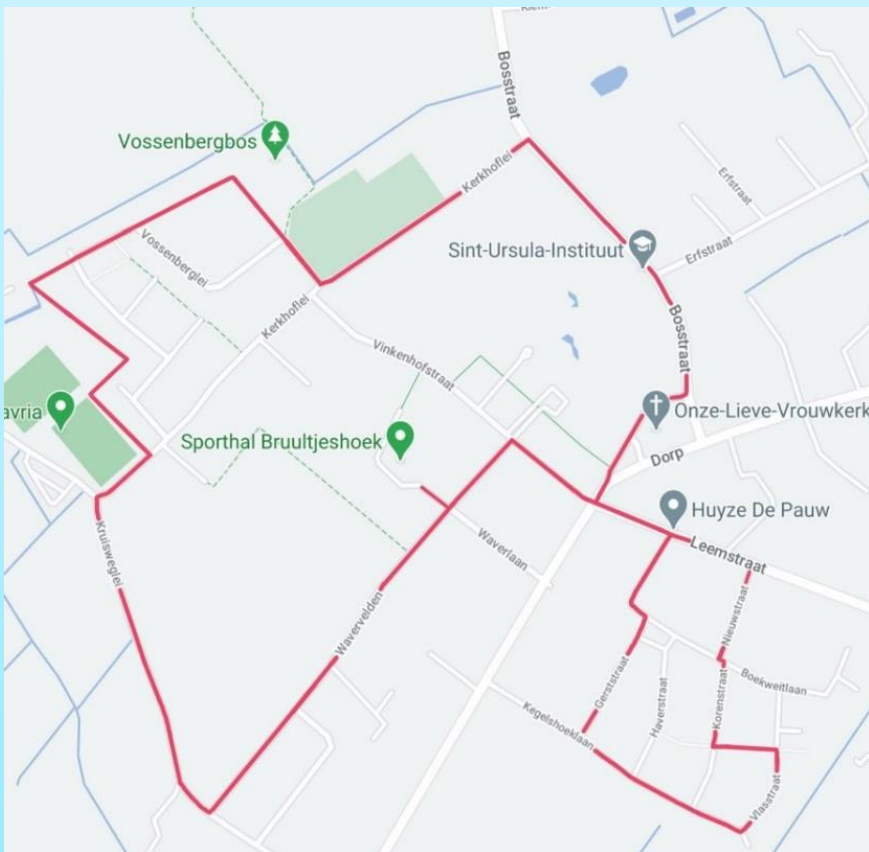
De wandeling is ongeveer 5,5 km lang.

De antwoorden op de vragen dien je in volgorde van de wandeling te vinden.

Voor de foto's moet je de volgorde noteren waarin je deze tijdens de wandeling tegenkomt.

Foto 7 krijg je cadeau, het is G, en deze bevindt zich in de Vlasstraat.

Veel wandelplezier en succes bij het oplossen van de vragen.



QR-code wandeling



Voorbeeld van wegwijzer



Vraag 1:

Je staat op de linkerhoek van Wavervelden en Vinkenhofstraat, tegen het verkeersbord dat einde van de fietsstraat aanduidt. Van hier kan je heel wat torens en torentjes zien. Hoeveel tel je er?

Vraag 2:

Waar wil men "GEEN RECLAME AUB"?

Vraag 3:

Bij wie is een vrolijke bengel welkom?

Vraag 4:

In welke straat vind je "LS111104"?

Vraag 5:

Op welk adres heeft Ceusters uit Geel een afsluiting mogen plaatsen?

Vraag 6:

In welk spel speel je minimaal 2 tegen 2?

Vraag 7:

Op welk adres wijst men de weg naar Santiago de Compostella?

Vraag 8:

Hoeveel kilometer is de Tuindersroute verkorting?

Vraag 9:

Wie heeft de neogotische kloosterkerk ontworpen?

Vraag 10:

Waar werkt Stien aan haar toekomst?

Vraag 11:

Aan bushalte Sint-Ursula 109614 kan je naar heel wat bestemmingen. Welk is de verste bestemming die je van hieruit met een lijnbus kan bereiken?

Vraag 12:

Welk getal volgt er op “570”?

Vraag 13:

Van wie is de uitspraak: “Geluk is af en toe een beetje ongelukkig zijn.”?

Vraag 14:

Over wat gaat de spreuk: “Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het kan.”?

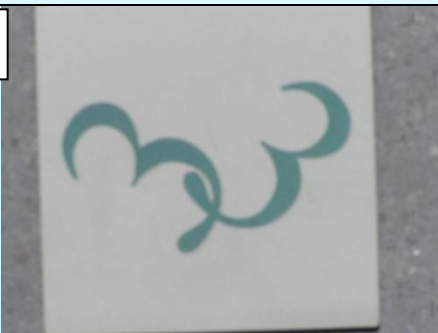
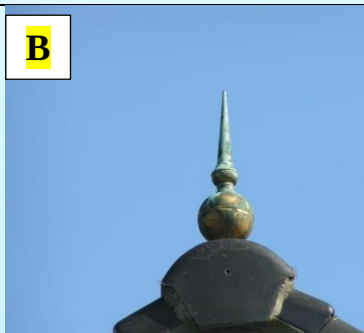
Vraag 15:

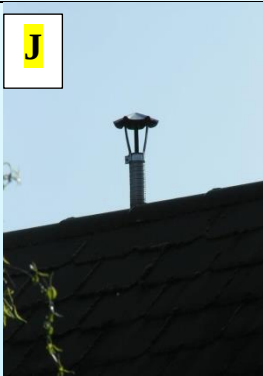
Wat doet Greet Bruynseels?

Schiftingsvraag:

Hoeveel antwoordformulieren worden er binnengebracht?



A**B****C****D****E****F****G****H**

I**J****K****L****M****N****O**

**Bezorg het antwoordformulier voor 16 juli bij
Suzanne Torfs, Generaal De Schachtstraat 27,
of bij Ludo Geenen, Lindestraat 73 A. (tel. 0471 23 55 17)**

De winnaar kan weer kiezen tussen een fles rode of witte wijn.

.....

Vraag 1:
Vraag 2
Vraag 3
Vraag 4
Vraag 5
Vraag 6
Vraag 7
Vraag 8
Vraag 9
Vraag 10
Vraag 11
Vraag 12
Vraag 13
Vraag 14
Vraag 15
Volgorde foto's: 1 = / 2 = / 3 = / 4 = 5 = / 6 = / 7 = G / 8 =
9 = / 10 = / 11 = 12 = / 13 = / 14 = / 15 =
Schiftingsvraag:

Beste okra leden,

Hopende dat wij kortelings ook ons CREA terras mogen opdoen, hebben we nog wat variaties met een hartjesmotief.

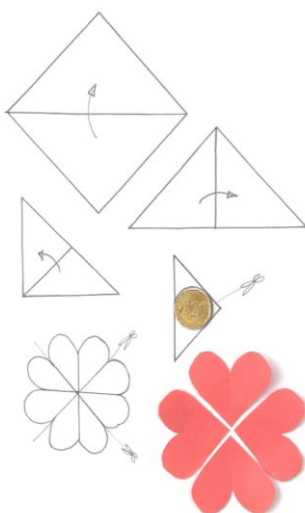
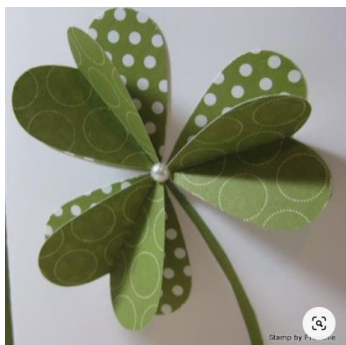
Ga ook naar Pinterest met zoektermen "hartjes" - "klavertjes".

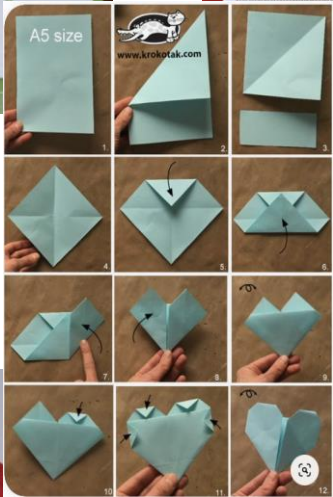
Gebruik zoals altijd je eigen fantasie,

Rita, Godelieve en Jacques

Graag resultaten voor op de Okra site:

<https://www.okraskwcentrum.be/crea.html>





YOGHURTROOM

Hieronder staat een oud Kempisch recept voor een lekker dessert.

De moeite om het te proberen, zeker niet moeilijk.

Wat hebben we nodig?

½ liter melk

50 gr vanillebloem (= 1 pakje
puddingpoeder)

250 gr suiker

3eieren

½ liter yoghurt

250 gr magere platte kaas

vers fruit of fruit uit blik



Hoe maken we het?

Bereid een dikke vanillepudding van de melk, vanillebloem, de suiker.

Klop de eierdooiers los, en meng deze onder de warme pudding.

Voeg de yoghurt, de platte kaas en het verse fruit bij de warme pudding.

Klop het eiwit stijf en meng dit eveneens onder de warme puddingroom.

(Bij het eiwit een beetje vanillesuiker toevoegen voor het opkloppen zorgt ervoor dat het eiwit vlugger stijf wordt).

Laat het in de grote kom, of verdeel in individuele schaalpjes.

Zeer koel opdienen.

Smakelijk eten.

Lichtstoet 2021 – een alternatief

Na het jarenlange succes van de lichtstoet en na het jaar lang ontbreken van feestvreugde en samenzijn, willen we in heel Sint-Katelijne-Waver (dus alle kernen) het licht en feest terugbrengen in 2021 en daarna!

Hoe doen we dit?

Met een groots evenement verspreid over verschillende weekends in December. We engageren de inwoners van Sint-Katelijne-Waver om zoveel mogelijk kerstverlichting op te hangen om onze gemeente terug vanuit de ruimte zichtbaar te maken! Dit kan aan het eigen huis, in eigen tuin of aan het verenigingslokaal. Maar ook bepaalde stukken openbaar domein zullen ter beschikking gesteld worden. Elke bewoner kan zichzelf, zijn straat, zijn wijk, zijn gehucht of zijn vereniging inschrijven om mooie prijzen te winnen met hun verlichting. We organiseren vervolgens wandelingen in de weekend van 11 en 18 december door alle deelnemende straten, verspreid over de 4 kernen: Centrum, Elzestraat, Onze-Lieve-Vrouw-Waver en Pasbrug (elk weekend 2 kernen).

Bij elke wandeling zetten we een winterbar, uitgebaat door verenigingen, zodat iedereen terug reden heeft om buiten te komen en te genieten van de lichtjes, een hapje en drankje en het gezellig samenzijn.

Als klap op de vuurpijl gooien we op 26 December een groots slotevenement in het centrum voor alle leeftijden, met kerstmarkt, lichtstoet-wandeling, optredens, een talentenshow en de prijsuitreiking van de jury en publieksprijzen voor de deelnemende straten/bewoners/wijken/verenigingen.

Wat kan je doen om te helpen?

We zoeken nog bewoners die zich graag engageren om mee te werken aan dit fantastisch initiatief, om samen een topevenement op poten te zetten!

Ken je geïnteresseerden, zit je in een vereniging of heb je zelf zin om hier je schouders onder te zetten, geef dan zeker de boodschap door en geef een seintje aan kristof.sels@sintkatelijnewaver.be

Heb je zin om met je vereniging grootste lichtcreaties te maken die je wilt tentoonstellen tijdens de wandelingen of het slotevenement, laat het zeker weten! We willen kerstverlichting over de ganse gemeente, gedurende een langere periode. Daarvoor organiseren we een kerstverlichtingswedstrijd tussen inwoners, buurten, verenigingen, ... die hun huis, tuin, lokaal, of zelfs het openbaar domein mooi verlichten. Gedurende twee weekends plannen we wandelingen langs de deelnemers. Op 26 december houden we een groots slotevenement,

Interesse neem contact met An De Meyer gemeente Sint Katelijne Waver
e-mail: ann.de.meyer@sintkatelijnewaver.be



Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be



VAN EYKEN TOURS



Van Eyken Tours

Schrieksebaan 124
3120 Tremelo
Tel: 016/53 14 57
E-mail: contact@vaneykentours.be
Website: vaneykentours.be



MAALTIJDEN | DELICATESSEN | CATERING | BROODJES

Maaltijden voor particulieren, senioren, serviceflats, ocmw's en scholen.

Lierse steenweg 5, Lint
tel: 03 454 68 22
e-mail: info@belis-maaltijden.be



HEIVELD

Sport- en Recreatiecomplex Heiveld

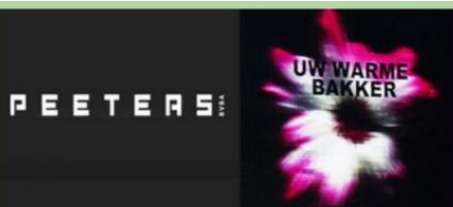
Dreefvelden 1
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 89 29
E-mail: info@heiveldtennis.be
Website: heiveld.com

LM&DS

ADVOCATENASSOCIATIE
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lmds.be
Website: www.lmds.be



Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 16 78
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be
Website: bakkerijpeeters.com