

Maandlijks tijdschrift van Okra – St-Katelijne-Waver-Centrum
Afzender en v/u: Emmanuel Saels, Walemstraat 22, 2860 St-Katelijne-Waver

OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

Maandblad juni 2023



Oosterschelde
zeehondensafari

* 9 juni 2023 *

Colofon

Redactiestaf: Herman Schouwaerts, herman.schouwaerts@telenet.be,
tel: 0485 62 53 80

René Van Noten, rvannoten@skynet.be,
tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening: plaats lidgelden)

Ledenadministratie: Josée Looijckens, josee.looijckens@telenet.be

Tel: 0499 14 77 25

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres: Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* **Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen**, tel: 015 40 57 45

REGISTER

Afsluitdatum betaling

* sportactiviteiten	pagina's 3 en 4	
* de Zoete Inval	pagina 5	
* phishing en cybercriminaliteit	pagina 5	
* zangstonde	pagina 6	
* kaartnamiddag	pagina 6	
* crea	pagina 7	
* verjaardagen	pagina 8	
* garageteater en cultuur Antwerpen	pagina 8	
* praatkaffee	pagina 9	
* aquarel	pagina 10	
* computerclub	pagina 11	
* ledenbijeenkomst met kwis	pagina 12	14 juni
* kunst- en hobbytentoonstelling	pagina 13	
* zeehondensafari – busreis	pagina 14	31 mei
* cultuuruitstap met picknick	pagina 15	1 juni
* activiteit Jong Okra	pagina 16	afspreken met Ludo

De sportactiviteiten

1. Kubb-spel:

Elke maandag om 13.30 uur, als het weer het toelaat

Plaats: TC Heiveld (achter de tennisvelden)

Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Petanque:

elke maandag om 14.00 tot 17.00 uur in **Bruultjeshoek**

indien een andere locatie noodzakelijk is, wordt je tijdens een bijeenkomst op de hoogte gebracht.

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers en Christiane Van Espen, tel: 0476 38 08 04

3. Fitnessclub

elke maandag om 10.00 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel

10 beurtenkaart aan € 115 (één beurt per aanwezigheid)

Verantwoordelijke: Marleen Van Reeth, tel: 0476 99 32 35

4. Nordic Walking:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur

vertrek aan TC Heiveld.

Verantwoordelijke: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

5. Netbal:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

6 Badminton:

elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

7. Line Dance:

elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal

10 beurtenkaart: **€ 65**, overschrijven op sportrek. OKRA: **BE08 7795 9882 7413**

Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.

Verantwoordelijken:

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

8. Darts en ping pong

Telkens eerste woensdag van de maand tijdens de 'Zoete Inval'

9. Padel:

deelnameprijs: € 4 per beurt

elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Verantwoordelijke:

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

10. ETT-fietsen:

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

11 Fietstochten:

Korte tochten, elke donderdag, vertrek 13.30 uur op het kerkplein

1 juni: Kampenhout 15 juni: Holle Bolle 29 juni: Keerbergen

8 juni: Schriek 22 juni: Emblem

Verantwoordelijken:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14 – Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

Dagtochten, vertrek 08.30 uur op het kerkplein

8 juni: Olen 22 juni: Leuven 29 juni: Atomium

Verantwoordelijke:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

Fietsbegeleiders:

René Van Noten, tel: 015 31 20 91 – Fons De Decker, tel: 015 31 37 46

Leo Mertens, tel: 015 31 07 93 – Manu Saels, tel: 015 21 97 59

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00

12. Wandelen:

elke donderdag om 09.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

Verantwoordelijke:

Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

Begeleiders:

Gilbert Van Looy, tel: 0473 88 45 66

Freddy Goovaerts tel: 0476 30 15 30 / 015 75 59 18

*** Wandelcriterium ***

weer vanaf september

13. “Elke stap telt”

elke donderdag om 09.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

+/- 3 km aan een traag tempo is tijdens deze wandeling de bedoeling

Verantwoordelijke:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

DE ZOETE INVAL

Met steun van het gemeentebestuur



Plaats: Cafetaria

Tijdstip: woensdag 7 juni van 14.00 u tot 16.00 u

Gezellig onderonsje met een drankje en een hapje. F
een hapje aan de gekende democratische prijzen.



**Gratis inkom
ook voor
niet-leden**

Darts (vogelpik) – initiatie en/of spelletje
Kaarten (wiezen)
Gewoon babbelen
Tijdschrift lezen
Tafeltennis

Tijdens deze namiddag kan je je ook inschrijven voor toekomstige activiteiten van ons trefpunt.

Verantwoordelijken:

Manu Saels en Rita Dewals Tel: 015 21 97 59 - e-mail: manu@saels.eu

Phishing en Cybercriminaliteit

Al die “vieze” berichtjes, sms-jes op onze telefoon en computer zijn bedoeld om aan onze centen of gegevens te geraken. Vooral wij als senioren worden hier dagelijks mee geconfronteerd. Wat kunnen wij hieraan doen?

Daarom organiseert ons trefpunt een voordracht om ons te wapenen tegen deze praktijken. Mis dit niet voor je eigen veiligheid en privacy.

Wanneer: dinsdag 6 juni 2023 om 14.00 uur.

Waar: in de conferentiezaal van de Parochiezaal.

De heer Wouter Van Dijck van academie' Beweging.net' zal ons allerlei dingen vertellen hoe dat we zulke zaken kunnen herkennen, wat wel en wat we niet moeten doen ...



Inkomprijs: € 3,00

De plaatsen zijn beperkt, dus tijdig inschrijven bij de contactpersonen of door storting op de okra-rekening: **BE53 7775 9673 2053**, met vermelding **Ref715 - phishing**

Meer info: René Van Noten, tel 0470 74 24 59

Zangstonde

Wanneer: maandag 19 juni van 14.00 u tot 15.30 u

Plaats: de conferentiezaal van het parochiecentrum

Inkom: € 3.00, één basisdrank inbegrepen

Welkom aan iedereen die graag zingt. Wij zorgen voor muziek en tekst. Jij verzorgt samen met ons de zang. Een overzicht van de liedjes die wij zingen, kan je op voorhand vinden op onze website. Ook de teksten van de liedjes vind je daar.

Link: www.okraskwcentrum.be/zangstonde-1.html
of via de QR-code hieronder

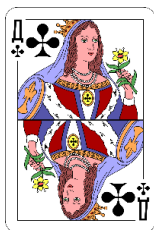
Verantwoordelijken:

- Rita Dewals, tel. 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91

Technische ondersteuning: Manu Saels



Kaartnamiddagen

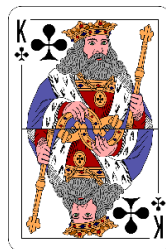


Data:

vrijdag 2 – 16 en 30 juni om 14.00 u

Plaats: Cafetaria van het parochiecentrum

Inkom: € 3.00 (eerste basisdrank gratis!)
Wij spelen "Boomke Wies".



Wie liever deelneemt aan een gezelschapsspel is ook welkom.

Verantwoordelijken:

Cécile Van der Auwera

Tel: 015 77 03 95, e-mail: cecilevda@scarlet.be

Greet Saels

Tel: 015 34 43 27, e-mail: greet.m@telenet.be

Ook voor
niet-leden



Ma/Za: gesloten
Di/Wo/Do/Vr: 09.00 u - 12.30 u en
13.30 u - 18.30 u
Za: 09.00 u - 17.00 u

Crea



In de cafetaria van de parochiezaal
van 14.00 tot 17.00 uur.

dinsdag: 13 juni: Bureau poesje
Keuken - Wc rollen
Papier - Foam
vilt - katoen
Lintjes & inspiratie



Sleutelhanger
Kippetje
Katoen/Wol

dinsdag 27 juni: Afwerken
Vrij handwerk



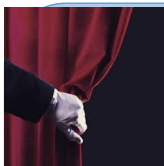
Verantwoordelijken:

Rita Van De Weyer: 015 31 04 63
Kristiane De Koninck 0473 82 49 73

Inkom: € 3,00, basis drankje inbegrepen

Verjaardagen juni

Dag	Naam	Dag	Naam
1	Frans Linda	15	Van De Put Lieve
1	Meeus Karel	15	Van Overmeire Leonie
3	Asselberghs Maria	15	Gijssels Marian
3	Doms Yvonne	15	Van Calster Hilde
3	Faes Agnes	16	Van Gassen Godelieve
5	Eekelaers Paul	17	Van Horenbeeck Ronny
7	De Munter Hildegard	17	Saels Greet
7	Kempnaers Eddy	18	Asselberghs Hilda
7	Van Den Eynde Jozef	19	Peeters Jozefa
9	Saels Emmanuel	19	Aerts Simonne
9	Aerts Lodewijk	20	Vercammen Liliane
10	De Neyer André	23	Avonds Yolanda
10	De Hert Rosa	24	Vercammen Marleen
10	Van Dessel Rosa	24	Bellens Renilda
10	Van Varenbergh Francis	24	Aerts Adrienne
10	Desaranno Francine	25	Van Aken Louis
11	Jaspers Alfred	26	Geerts Vera
11	Garetti Andrée	28	Wouters Patrick
11	Michiels Mary (Maria)	28	Van Herck Maria
11	Goossens Judith	28	Goossens Monie
12	Vermeylen Joanna	29	Scherpereel Christine
13	Vanclooster Rina	29	Beullens Francine(Maria)
13	Leys Greta	30	De Keyser Wilfried
14	Smets Agnes	30	Van Dromme Gilberte
14	Van Utterbeeck Jacqueline		



1 Herinnering:

Garageteater, meer info: maandblad december 2022

datum: 8 juni 2023 20.30 uur

adres: Naalstraat 43E, Duffel

2 **Gemist:** cultuuruitstap april Antwerpen stadhuis

Wie wil kan aansluiten bij Coloma: info in bij Jenny,

tel: 0479 31 18 56, e-mail debuckjenny2@gmail.com

datum: dinsdag 13 juni

prijs: € 9 storten op nr. BE 85 7885 5756 2406 vóór 1 juni.

Praatkaffee

Waar: parochiecentrum in de cafetaria

Wanneer: dinsdag 20 juni om 14.00 uur

inkom: € 3.00 (eerste basisdrank gratis)



'k Zèn zo gère polies
'k Ben van nikske nie vies
'k Zèn zo gère polies
En da d'is percies zoiet lak gendarm

(tekst van de Strangers)

We zijn eens benieuwd of de wijkagent er ook zo over denkt.
Anekdoten, verhalen uit de oude doos, ... voor elk wat wils.

**Voor een vlotte organisatie vragen we vooraf in te schrijven bij
Leo Wouters, tel: 015 31 62 18**

Verantwoordelijke: Christiane Guérard

Moderators: Leo Wouters
Herman Schouwaerts

**VAN EYKEN TOURS**



Van Eyken Tours

Schrieksebaan 124
3120 Tremelo
Tel: 016/53 14 57
E-mail: contact@vaneykentours.be
Website: vaneykentours.be



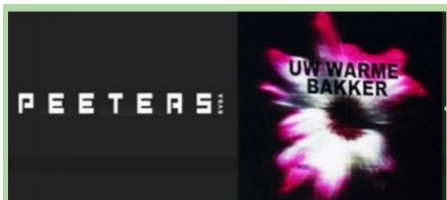
Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be

Nieuwe leden



bijleden: Alfred De Voeght – Christiana Peeters
Ivonne Van den Brande – Mia Gelens
Gudrun Janssens – Johan D'Hoore
leden: Karel Meurrens – Mia Bouchet – Benni Aerts



Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 16 78
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be
Website: bakkerijpeeters.com

LM&DS
ADVOCATENASSOCIATIE
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lmads.be
Website: www.lmads.be

AQUAREL



Datum: Maandag 12 en 26 juni 2023
van 14.00 u tot 16.00 u

Plaats: Conferentiezaal

Inkom: € 3,- met inbegrip van een
basis-drinkje

Verantwoordelijke: Manu Saels

(Tel: 0477 333 580 of

e-mail: manu@saels.eu)

Computerclub



Wegens groot succes is de workshop van okra computerclub gesplitst. We hebben nu twee workshops maar houden ons aan maximum 15 leden per workshop. Vluc inschrijven dus! Er zijn nog enkele plaatsen vrij bij de tweede groep.

Datum: groep1: maandag 5 juni
groep 2: maandag 19 juni,
telkens van 14.00 tot 17.00 uur

Plaats: lokaal dienstencentrum De Plek,
Wilsonstr. 28, St.-Katelijne-Waver, zaal Akelei (op 1^{ste} verdiep).
Een personenlift is aanwezig.

We maken herhalingsoefeningen op downloaden van bestanden in de juiste map, kopiëren en verplaatsen van bestanden van de ene map naar de andere en uploaden van een bestand in een mail.

Inkom: € 3,00 (basisdrankje inbegrepen)

Bij interesse, reserveer dan uw plaats op voorhand bij:

Roza Aerts (coach) – tel: 0476 42 74 88, e-mail: roza.aerts@telenet.be



Ledenbijeenkomst met quiz



Wanneer: **vrijdag 23 juni**

Start: 14.00 uur, deuren: 13.30 uur

Plaats: Grote parochiezaal, Markt 28,
2860 St-Katelijne-Waver

Inkom: € 7,-
overschrijven op de okra-zichtrekening:
BE53 7775 9673 2053 met vermelding **Ref370**
Of je kan inschrijven via je contactpersoon.

*** Inschrijvingen worden afgesloten op woensdag 14 juni.***

Wij organiseren voor onze leden een kwisnamiddag.

Maak een groepje van 4 tot maximum 6 personen, verzin een goede groepsnaam en geef dit door aan

René Van Noten, tel: 015 31 20 91, of e-mail: rvannoten@skynet.be

Je geeft door: je groepsnaam en de deelnemers van je groep.

Personen die geen groepje gevormd krijgen, delen dit mee aan René.
Hij zal een groepje voor jou maken.

Iedereen prijs, maar de winnaar krijgt natuurlijk iets meer!

We eindigen de namiddag met de gebruikelijke broodjesmaaltijd.

Na deze broodmaaltijd kunnen jullie langs de tentoonstelling wandelen, voordat je naar huisgaat.

Uw kwismaster MANU





Kunst- en Hobbytentoonstelling

OKRA St-Katelijne-Waver Centrum

in het parochiecentrum Sint Katelijne Waver Centrum
Markt 28a, St-Katelijne-Waver

aquarellen – schilderijen – pastel werkjes – patchwork – beelden – handwerk

Wanneer: gratis te bezoeken op
za 24 juni van 10 uur tot 12 uur
van 14 uur tot 17 uur
zon 25 juni van 10 uur tot 12 uur
van 14 uur tot 17 uur



Met steun van Het gemeentebestuur

deelnemers:

Jade Deschepper – Eric Vereecke – Manu Saels – Herman Schouwaerts
Marianne Janssens – Frans Van Hoof – Janne Albort – Christine Scherpereel
Jos Flerackers – Diane Vandenbossche – Cecile Moortgat – Annie Doms
Antonia Coninckx – Yolanda Avonds – Gilberte Van Dromme
Christiane Guérard – groep crea Okra SKWC

* V.U.: Rita Dewals, Walemstraat 22, 2860 Sint-Katelijne-Waver *



ZEEHONDENSAFARI OP DE OOSTERSCHELDE



DATUM en VERTREK:

vrijdag 9 juni 2023 om 8 uur parking TC HEIVELD.

PROGRAMMA:

08.00 uur: vertrek op parking TC Heiveld; *we rijden richting Nationaal Park Oosterschelde in Zeeland.* Eeuwenlang vocht Zeeland tegen het water, maar dank zij de Deltawerken en de Zeelandbrug is alles prima geregeld. Ondertussen genieten we vanuit de bus van het landschap, de stilte van de natuur en de van de wind.

11.00 uur: in *Sint-Annaland* schepen we in aan boord van Rederij Frisia om in het Nationaal Park Oosterschelde, bij laagwater, op de zandplaat zeehondjes te spotten. *Tijdens de vaart genieten we van een lekkere koffietafel met diverse soorten brood en broodjes, kaas, charcuterie, jam, pindakaas en kroket, koffie en thee naar believen.* We varen via het havenkanaal naar één van de diepste plaatsen en mogelijk kunnen we op deze plaats *bruinvissen, de Nederlandse dolfin*, waarnemen. Vervolgens onder de Zeelandbrug door naar de zandbank van de *zeehondjes*. Een gids zal ons begeleiden en alle informatie meedelen tijdens deze tocht. Een verrekijker zal van pas komen.

13.30 uur: we ontschepen in St Annaland en rijden naar Willemstad, één van de meest strategisch gelegen vestigingssteden van Willem van Oranje. Hier kunnen we deelnemen aan een geleide wandeling en/of ontspannen aan de mooie jachthaven.

+/- 17.30 uur: we vertrekken naar restaurant 'Familieland' in Hogerheide voor het avondeten met als **menu:** heldere groentesoep - Wienerschnitzel met stroganofsaus, groenten en aardappelnutur – ijscoupe met fruit.

Prijs: € 77,00: inbegrepen, bus – boot – broodmaaltijd – avondmaal – gidsen. (drank tijdens avondmaaltijd niet inbegrepen).

Inschrijvingen: bij de contactpersonen of door storting op de okra rekening: BE53 7775 9673 2053, vermelding: Ref830 - busreis
afsluitdatum: 31 mei 2023

Info bij de reisverantwoordelijken: Leo Mertens, tel 015 31 07 93
René Van Noten, tel 0470 74 24 59

Cultuuruitstap 16 juni 2023

Deze uitstap leidt ons naar Tervuren, meer specifiek naar de Warande. Beginnen doen we daar met een picknick. Hierna maken we een wandeling door de Warande.

Wie op TV "het verhaal van Vlaanderen" heeft gevolgd zal hier in de Warande de plaatsen bezoeken die te zien waren op één van de laatste uitzendingen.

Maar we komen nog meer waardevolle plaatsen tegen op die wandeling. We gaan niet binnen in de gebouwen maar vertellen u wel ter plaatse de geschiedenis als we voor die gebouwen staan. Het museum, het koloniale huis, de Panquinkazerne, de Sint Hubertuskapel en het Spaanse Huis.

Hoe zien we het praktisch?

*Het moet alleszins goed weer zijn zo niet verplaatsen we deze uitstap. Daarom doen we dit weer met eigen vervoer en carpooling. We komen samen aan TC Heiveld en vertrekken daar om **11 uur**. Tafels en stoelen zijn reeds besteld bij de gemeente.*



Deelnemers die beroep moeten doen op een andere chauffeur gelieve dit ook tijdig te melden. We stellen voor dat je aan de chauffeur een bijdrage geeft (voor de brandstof) van € 7,00. (nog goedkoper dan een treinticket)

Prijs voor de picknick: **€ 25,00** (eten + drinken)

Inschrijvingen: bij de Maria of Tina of door storting op de okra rekening: BE53 7775 9673 2053,vermelding: Ref480 - cultuur

afsluitdatum: 1 juni 2023

Geef ook uw e-mailadres op of telefoon door, zodat wij ingeval van slecht weer U allen kunnen bereiken.

Maar natuurlijk rekenen we op zonnig weer en meestal lukt dat toch.

We maken er weer iets moois en gezellig van want mooi is het in ieder geval aan de vijvers van Tervuren !!!

Info: bij de verantwoordelijken:

Maria Van Herck, tel: 015 31 66 78

Tina Uytterhoeven, tel: 015 63 44 97 / 0478 47 98 36

Jong-Okra op zondag: 18 juni 2023

We maken een uitstap met Captain blue naar het windmolenpark op zee.

Wat houdt deze uitstap in:

Vertrek met de trein in Mechelen om **07.21** uur via Brussel naar Oostende.
met de tram verder naar de H. Baelskaai 36, waar we ten laatste
om 10.30 uur aan boord gaan.

Een 5 uur durende excursie met gids en technische uitleg
over de windmolenparken.

Kostprijs: € 59,50 voor de boottocht op zee.

Niet inbegrepen:

De kostprijs van trein en tram, ieder zorgt voor
zijn eigen ticket.

Weekendticket H/T = **€ 21**, Seniorenticket H/T = **€ 7,80**

Geen maaltijd aan boord, dus lunchpakket meenemen.

Dranken aan boord: frisdrank mag je zelf meenemen,
alcoholische dranken niet. Bier en wijn zijn wel verkrijgbaar aan boord.
Meer informatie kan je vinden op de website
van Captain blue: captainblue.be

Vermits het beperkt aantal plaatsen zijn de inschrijvingen reeds afgesloten.

Wie alsnog interesse heeft contacteert mij zo snel als mogelijk.

Ik neem dan alsnog contact met Captain blue om te vragen of er nog
plaatsen beschikbaar zijn.

Ludo Geenen: tel 0471 23 55 17 of

ludo_marjet@hotmail.com

Ik kan niets garanderen, maar doe mijn best.



(tekst: Ludo Geenen)



Bistro Markt21

Markt 21
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 99 01
E-mail: info@bistromarkt21.be