



MAANDBLAD
 MAANDBLAD

MEI 2019
 MEI 2019



COLOFON

Redactiestaf : Herman Schouwaerts herman.schouwaerts@telenet.be,
Tel: 015 32 20 72 / 0485 62 53 80
René Van Noten rvannoten@skynet.be,
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen, tel: 015 40 57 45

Info privacy gegevens:

Onze organisatie houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving inzake je privacy, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (ook gekend als GDPR, verordening EU 2016/679). Méér info over ons actueel privacy beleid vind je op onze website of vraag een papieren versie. ☺☺

* P R A A T K A F F E E *

Op **dinsdag 7 mei 2019** in zaal Offendonk
(zaal van de flatjes achter rusthuis), van 14.00 tot 17.00 uur.
Je kunt dan komen kletsen of praten, de wereldpolitiek oplossen en discussiëren over van alles en nog wat met een drankje bij de hand.
Of gewoon gezellig bij elkaar zitten en een babbeltje slaan. **Welkom!**
Allen daarheen.

Verantwoordelijke: Christiane Guérard tel: 015 31 21 89

- Donderdag **9 mei 2019**
Kijken naar kunst tijdens “een dagje Oostende”
Deelnameprijs: **€ 65**, niet leden € 70
Inschrijven vóór **31 maart 2019** op het regiosecretariaat
Betaling: wachten op de factuur, de inschrijving is pas definitief na betaling.
Onderweg naar Oostende genieten we van koffie met koffiekoek.
09.30 uur – 11.00 uur: bezoek aan de **Ensor presentatie** in het Mu.ZEE
Nadien rijden we naar **Vayamundo** voor het middagbuffet.
Namiddag: **rondrit** langs de mooiste plekjes van Oostende en bezoeken we de Petrus en Pauluskerk.
Nadien vrije tijd tot 18 uur.



Vertrek bus:

om 7.15 uur op parking Goede herder, Mechelsesteenweg 331 (grote gratis parking)
om 7.30 uur op Rode Kruisplein Mechelen

- Zaterdag **1 juni 2019**
achter de schermen van het Havenhuis – Antwerpen
Deelnameprijs: **€ 20**, niet leden € 25
Inschrijven vóór **1 mei 2019**, min. 20 pers., max. 40 pers.
Maar, **volzet = volzet**
Betaling: wachten op de factuur, de inschrijving is pas definitief na betaling.
Een goede fysieke conditie noodzakelijk omwille van de vele trappen.
* 15.00 uur – 16.30 uur: bezoek aan het Havenhuis
* 16.30 uur – 17.30 uur: vrije tijd op het Eilandje

Vertrek bus:

om 13.45 uur op parking Goede herder, Mechelsesteenweg 331 (grote gratis parking)
om 14.00 uur op Rode Kruisplein Mechelen

*** Telefoon regiosecretariaat, tel: 015 40 57 45**

Onze verantwoordelijke: Ward Liekens, tel: 015 31 36 29

Computerclub

Onderwerp 1: E-mails

We kijken hoe je een **phishing** e-mail kan herkennen en welke acties je best niet mag ondernemen en welke juist wel.

Ook verklaren wij de "**no-reply**" e-mails.

Tenslotte kijken we hoe je grote bestanden kan versturen.



Onderwerp 2: Interessante apps voor je smartphone

Parkeergeld betalen en Shazam voor natuurfanaten (planten, paddenstoelen en vogels herkennen)



Datum/uur: dinsdag 21 mei 2019 van 14.00 u tot 16.00 u

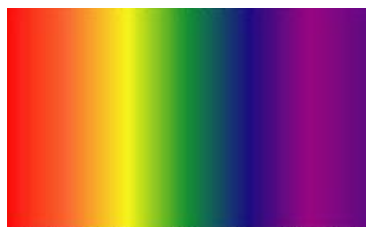
Plaats : Zaal Offendonk (zaal flatjes achter rusthuis St-Elisabeth)

Deelnamekost : € 2.00 per persoon

Inschrijven: Indien nieuw, graag een berichtje achterlaten bij Manu Saels (Tel : 0477/333 580 – E-mail : manu@saels.eu)

Door de bril van Cristiane

Wat zeggen sommige kleuren?



Red Orange Yellow Green Blue Indigo Violet

Rood: warm, energiek, passioneel, macht
passie, gevaar

Geel: positief, optimistisch, vriendelijk

Groen: rust, evenwicht, vrede, zuurstof
vruchtbaarheid

Blauw: koelte, rust, neutraal, trouw, veiligheid

Paars: koelte, waardigheid, ingetogen, luxe,
kostbaar, spiritueel, kwaliteit

Zangstonde

Iedereen die graag zingt, is welkom op onze 4^{de} zangstonde. Wij zorgen voor muziek en tekst. Jij verzorgt samen met ons de zang.

Wanneer: maandag 20 mei 2019 van 14.00 u tot 15.15 u (15' pauze)

Plaats: Conferentiezaal van de parochielokalen SKW Centrum, Markt 28, 2860 St-Katelijne-Waver.

Deelnamekost:

€ 2,50 per persoon 1 drank van € 2 inbegrepen.

Verantwoordelijken:

- Rita Dewals, tel: 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91

Technische ondersteuning: Manu Saels

- **Indien nieuw, graag een telefoontje**



Ledenbijeenkomst



Wanneer: vrijdag 17 mei 2019

Start: 14.00 uur (deuren: 13.30 uur)

Wie inschrijft zal genieten van een toffe ontspanning.

“De facteur” zal ons onderhouden met leuke sketches en verkleedpartijen.

Lachen is verzekerd tijdens het optreden dat wordt onderbroken met een pauzebeurtenkaart

Nadien, naar aloude gewoonte, kan je genieten van onze traditionele koffietafel.

Deelnameprijs: € 5

Inschrijven doe je vóór 10 mei, **“tijdig doen !!!”**, bij je wijkverantwoordelijke of door storting op de rekening van OKRA: **BE53 7775 9673 2053**

Niet vergeten je keuzegroep door te geven aan

René Van Noten, tel: 015 31 36 81

en Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

Wat is er van sport ?

1. Kubb-spel:

Elke maandag om 13.30 uur, als het weer het toelaat

Locatie: TC Heiveld (naast buitentribune tennisveld)

Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93



2. Petanque: Elke maandag om 14.00 uur

Plaats: Bruultjeshoek, Waver

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers, 0476 38 08 04

Maurits Suetens, 015 31 09 53

3. Nordic Walking,

Elke dinsdag van 9.30 u tot 11.00 uur

Vertrek aan de sporthal TC Heiveld,

Verantwoordelijken: Rita Verwimp en Leo Wouters,
tel: 015 31 62 18



4. Badminton

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04

Jan Vertommen, tel: 015 31 66 36



5. Fitnessclub: nieuwe okra-prijs vanaf 2^{de} beurtenkaart

Elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur

Waar: "Fitamien", Hoogstraat 360b, Duffel

10-beurtenkaart aan **€ 81, enkel voor okra-leden**

die deelnemen aan "het okra uur" op maandag

Verantwoordelijke:

Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80

Let op: geen les op volgende data:

15 en 22 april en 10 mei



6. ETT-Fietsen (Elke trap telt)



Elke woensdag om 13.30 uur.

Vertrek: parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Janne Albort, tel: 015 63 55 53, gsm: 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04, gsm: 0475 67 17 35

7. Wandelen

Elke donderdag **om 9.30 uur**. Vertrek **Markt** Centrum SKW



De wagen wordt geparkeerd op de nieuwe parking (voormalig Mariapark)

Verantwoordelijken: Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel: 015 31 66 36

Invaller: Michel Van Leuven, tel: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

* wandelcriterium: eerstvolgende keer: 26 september 2019
in Bonheiden

Wie meedoet: afspreken met Leon of Josée

8. Fietstochten:

* **namiddag tochten, vertrek 13.30 uur, kerkplein:**

2 mei 2019: Hove

16 mei 2019: Bonheiden

23 mei 2019: Kampenhout

30 mei 2019: baksteenroute



* **dagtochten, vertrek 8.30 uur, kerkplein:**

2 mei 2019: 's Gravenwezel

16 mei 2019: Olen

Verantwoordelijken: Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Felix Op de Weerd, tel: 015 31 37 34

9. Aquagym

Er wordt getracht in september opnieuw te starten.

Nieuwe afspraken met de uitbater van het St Michielsbad

Is een optie.

Nieuwe dag of uur, zal nog moeten blijken.



10. Line Dance:

Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de **parochiezaal**.

Onkosten deelname: **€ 3,50**

Verantwoordelijken:

Ann De Jaeck, tel: 015 32 29 03 / 0489 64 24 57

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21



11. Kaartspel: **NIEUW**

Herstart: vrijdagmiddag **16 september (niet op vrijdag van de ledenbijeenkomsten)**

Waar: zaal Offendonk

Concept: later meer info



12. Volleybal



Elke maandag: Sporthal Bruultjeshoek van 19.00 tot 20.30 uur

Elke dinsdag: Sporthal Duffel van 10.00 tot 11.30 uur

Elke zaterdag: Sporthal Duffel van 9.00 tot 10.30 uur

Verantwoordelijke: Eddy Van Otten,
tel: 0483 66 79 33

13. Netbal

Elke dinsdag van 9.30 uur tot 11.00 uur, Sporthal TC Heiveld.

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

Okra sport bijvoegsel

Fietsenwijding: donderdag 9 mei 2019 in de St Catharina kerk

Onze fietsers vertrekken om 13.30 uur voor een korte tocht.



Om 14uur: samenkomst aan de kerk in SKW Centrum voor “de meivaart” met fietsenwijding.

Na de viering en de fietsenwijding komen we samen in de parochiezaal voor taart met koffie aan € 5.

Andere dranken zijn ook verkrijgbaar aan € 2 of € 3.

Inschrijving gewenst: tot 2 mei 2019 bij
Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36
of bij de fietsverantwoordelijken.





Wat: bowling avond vanaf 18 uur.

Waar: Wima Bowling, Boomsesteenweg 35, Schelle
Max aantal deelnemers 28 personen over 4 banen
(max. 7 personen per baan).

Voorlopig zijn er 2 speelbanen vastgelegd en is er nog plaats voor 4 personen.

Er kunnen wel nog meer mensen zich inschrijven. In dien nodig worden er speelbanen bijbesteld.

Wie nog wil inschrijven moet dit doen vóór 15 april bij:

ludo_marjet@hotmail.com, met vermelding van naam + referentienummer 549



Programma:

18.00 uur: aanschuiven bij het buffet, de dranken zijn in de prijs begrepen.
20.00 uur – 22.00 uur: tijd om te bowlen.



Samengevat: kostprijs voor deelname:

diner: € 39

bowlen: € 8.50

Totaal: € 47.50

Verantwoordelijken:

Ludo Geenen, tel: 015 20 12 69 / 0471 23 55 17

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00

CREA

In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rusthuis)
van 14.00 tot 17.00 uur

- **dinsdag 14 mei 2019:** kantklossen en hobby

- **dinsdag 28 mei 2019:** taart maken

Meebrengen:

isomo taartvorm, vilt (voor bloemen), lijm en kopspelden

Info: Godelieve Sterckx, tel: 015 31 37 34

Sint Katelijne Waver Centrum is met “buurt informatie netwerken” (BIN) gestart.



Wat is een BIN?

Een BIN is een samenwerkingsverband tussen de inwoners van een bepaalde wijk of buurt, de lokale politie en de lokale overheid.

Wat is het doel van een BIN?

Een BIN beoogt het veiligheidsgevoel te verhogen en de criminaliteit in de buurt te verminderen door de samenhang te bevorderen, gepaste preventiemaatregelen te promoten en een goede en tijdige communicatie tussen politie en de bewoners van de buurt mogelijk te maken.

Hoe werkt een BIN?

Ziet u een verdachte situatie in uw buurt? Dan belt u de politie en meldt wat u ziet. De politie gaat na wat er aan de hand is en zij verwittigt indien nodig de leden van de BIN met een telefonische bericht en eventueel een preventieve tip. De hele buurt voert de preventieve tip uit (bijvoorbeeld lichten aansteken) en de politie spoort de dader op. De politie geeft nadien informatie aan de BIN-leden. Ook stuurt de politie regelmatig concrete tips rond inbraakpreventie naar de leden.

Hoeveel kost het lidmaatschap van een BIN?

Helemaal niets, het is volledig gratis.

Deze BIN's zijn reeds actief in onze gemeente:

BIN Elze
BIN Rozendaal
BIN De Torekens
BIN Zuurbossen
BIN Slameuter
BIN-Z Elzestraat

Hoe kan ik lid worden van een BIN?

Door contact op te nemen met de coördinator voor het Centrum:
Ward Liekens GSM 0496/53.34.65 of mail ward.liekens@telenet.be

(tekst Ward Liekens)



Daguitstap : PAIRI DAIZA

Datum: **vrijdag 24 mei 2019**

Programma:

8.30 uur: **vertrek** parking TC HEIVELD

10.30 uur: aankomst in Pairi Daiza , met nadien vrije verkenning van het park en zijn bewoners.

Voor de liefhebbers: je kan met een **treintje** de tuin ontdekken aan € 4 (extra)

12.30 uur: warme maaltijd in het restaurant OASIS

Menu: vol au vent met aardappelpuree,

1 fles water per 6 personen , chocolademousse

14.20 uur: 'Vogels in vrije vlucht': vogelshow aan de Abdijtoren

Opgelet: op tijd aanwezig zijn, want het amfitheater sluit om 14.30 uur

17.00 uur: **terug** naar Katelijne

Onderweg stoppen we nog in een lunchgarden.

De mensen die iets willen eten, kunnen hier hun keuze maken
(niet inbegrepen in de prijs)

Prijs : €55 (autobus, inkom, warme maaltijd met 1 fles water per 6 p)

Inschrijvingen: bij de contactpersonen, of door storting op de **zichtrekening**
van OKRA SKW centrum: BE53 7775 9673 2053 (tijdig doen!)

Afsluitdatum: vrijdag 17 mei 2019

Info: bij de reisleiders: Rita Verwimp, tel. 015 31 62 18 of 0494 65 78 86
René Van Noten, tel: 015 31 20 91 of 0470 74 24 59

(tekst Rita Verwimp)





Belis Maaltijden Service

Wat als u elke dag een **vers bereide maaltijd** aan huis geleverd kon krijgen? Niet alleen een maaltijd, maar een **lekker vers menu**, inclusief een heerlijke **soep** en een smakelijk **dessert**.

Zoals steeds huisbereid en net zoals u zelf kookt: met alleen **verse producten van topkwaliteit**.

BELIS bezorgt u elke dag het menu van de dag. We leveren deze koud of warm bij u thuis, tussen 10 & 13u.

Wij leveren in Lint, Kontich, Duffel, Boechout, Hove, St.-Katelijne-Waver, Lier, Edegem, Waarloos & Walem.

LIERSESTEENWEG 5 - 2547 LINT - TEL: 03/454 68 22
www.chefcarl.be - info@chefcarl.be