



OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM
OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

* Vereniging voor 55+ *

* Vereniging voor 55+ *

ACTIVITEITEN

Juli 2020



sporten is gezond

COLOFON

Redactiestaf :

Herman. Schouwaerts herman.schouwaerts@telenet.be, tel: 0485 62 53 80
René Van Noten rvannoten@skynet.be, tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever:

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.
e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen, tel: 015 40 57 45 *

Info privacy gegevens:

Onze organisatie houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving inzake je privacy, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (ook gekend als GDPR, verordening EU 2016/679). Méér info over ons actueel privacy beleid vind je op onze website of vraag een papieren versie.

**Ook niet-leden zijn welkom. Bij de 1ste deelname aan één van onze Okra-activiteiten wordt dezelfde inkom gevraagd als Okra-leden betalen. Vanaf de 2^{de} deelname verwachten wij dat je lid wordt van onze vereniging. Het jaarlijks lidgeld bedraagt:
Gewoon lid: € 25 - Gezinslid: €17 - Sportzegel: € 8 (incl. sportverzekering)
Rusthuisbewoners / flatjes: € 10 - Bijlid: € 5**

SPREUK

Wees dankbaar voor de vriend die regelmatig vraagt hoe het met je gaat en luistert naar je antwoord.

Woordje van de voorzitter

Dag lieve mensen,

Hier zijn wij weer met een volwaardig maandblad.
Met slechts enkele buitensporten.
Meer kunnen of mogen wij niet.

Samenkomsten in de parochiezaal zijn momenteel uit den boze.
Zelfs al zou het mogen, zouden wij het nu niet riskeren.
Uw gezondheid gaat namelijk voor!

Ik begrijp dat sommigen onder u zich eenzaam voelen.
Kinderen/kleinkinderen niet kunnen zien omdat zij in een andere
"bubbel" zitten. Schrik hebben om buiten te komen en besmet te
geraken. We zijn in een totaal nieuwe wereld gekomen.

Maar niet getreurd!
Doe mee aan de sporten die we wel kunnen aanbieden.
Samen zorgen wij ervoor dat de 1.5 meter afstand steeds bewaard
wordt.
Desnoods draag je een mondmasker. Niemand zal daarmee lachen.
Trouwens in de toekomst zal een mondmasker de normaalste zaak
van de wereld zijn voor iedereen.

Heb je vragen betreffende onze activiteiten, wil je je hart luchten of
gewoon informatie-uitwisseling, dan mag je me steeds bellen. Ik ben
er voor jullie.
Dus niet aarzelen!

Manu

Sint-Kateljine-Waver

Leo Wouters vroeg mij om wat over het verleden van onze gemeente te komen vertellen en dat doen we graag. Het wordt een vlucht doorheen de tijd vanaf ongeveer het jaar 1 000 tot vrij recent.



Waarom wordt onze gemeente naar een heilige Catharina van Alexandrië genoemd die rond het jaar 300 in Egypte leefde? Waarom ontstond onze gemeente in het grote Waverwoud precies in de 13^{de} eeuw? Dat heeft zelfs te maken met het zo gekende gasthuis van Geel én met vroegere kasteel van de Bemortel én met vroegere abdij Roosendaal. Het verleden is als een puzzel die na zoeken plots in mekaar valt.

Die puzzel valt deels ook in mekaar voor de plaatsnamen die in de gemeente voorkomen, maar een plaats- en straatnaam als Mussepi laat zich niet ontrafelen terwijl we wél weten dat IJzerenveld van “arm veld” komt. We zullen trachten om hier en daar een stukje van de sluier op te lichten.

Nog wat: stel u voor dat ons gemeentebestuur in een café zou samenkomen. Welnu, als het eerste gemeentehuis pas van de jaren 1870 dateert, waar vergaderden ze dan? Was er dan voordien dan geen “bak” waar men een zatte eenling een nacht kon laten afkoelen? Jawel, die was er ergens.

Over de abdij Roosendaal is heel veel te vertellen net als over de 16^{de} eeuw wanneer het protestantisme opkwam en waarbij de vernielingen door de godsdienstoorlogen zo groot waren dat onze mensen toen in een soort Syrië leefden.

Over de wereldoorlogen gaan we niet veel vertellen, maar tweemaal werd het grondgebied van de gemeente doorkliefd met verdedigingsbouwwerken. De opkomst van de groenteteelt en de urbanisatie in de gemeente werd er zwaar door gehinderd. Groenteteelt? Wist u dat drie inwoners elk een veiling stichtten? Er is zoveel te vertellen, waarschijnlijk in september tijdens het praatkaffee (als coronaregels het toelaten).

Willy Van Hoof

Wat is er van sport ?

Hieronder vind je de info over de buitensporten waarvoor de herstart vaststaat.

1. VOORWAARDEN bij de herstart in de maanden mei en juni:

- * maximum deelnemers: **20**, verantwoordelijke inbegrepen
- * vooraf **reserveren bij de verantwoordelijke van de sporttak per e-mail, telefoon of sms**
- * afstand van 1.5 meter respecteren
- * maximum 10 minuten voor het startuur aanwezig zijn
- * je niet ziek voelen
- * indien nodig wordt een reservelijst aangemaakt

2. Nordic Walking:

start: dinsdag 26 mei 2020 om 9.30 uur parking TC Heiveld

Verantwoordelijke: Rita Verwimp

tel: 0494 65 78 86

e-mail: ritaverwimp@hotmail.com

3. Fitness:

start: maandag 8 juni 2020 om 10 uur

Verantwoordelijke: Herman Schouwaerts

tel: 0485 62 53 80

e-mail: herman.schouwaerts@telenet.be

4. ETT-fietsen:

start: woensdag 10 juni 2020 om 13.30 uur parking GLOC

Verantwoordelijke: Ferre Ongena

tel: 0475 67 17 35

e-mail: ongenaf@telenet.be

5. Fietsen korte tochten:

start: donderdag 11 juni 2020 om 13.30 tot +/- 15.00 uur op het kerkplein

Verantwoordelijke: Jos Adriaenssens

tel: 015 31 44 14

e-mail: joseph.adriaenssens@skynet.be

6. Wandelen:

herstart: waarschijnlijk donderdag 3 september 2020, meer info volgt later

Bericht van Manu

We hebben het niet gehad over alcoholgel en mondmaskers voor de sporten die kortelings opstarten.

Elke sportverantwoordelijke zal tegen de opstart beschikken over alcoholgel en een aantal mondmaskers. Nu denken we vooral aan fitness, nordic, ETT en fietsen.

Dit wil niet zeggen dat iedereen een mondmasker moet dragen.

Het is onze bedoeling om afstand te bewaren zodat een mondmasker niet nodig is.

Maar ik begrijp wel dat het in sommige gevallen wel nodig is, bijvoorbeeld bij

- het herstellen van een fietsband
- hulp bieden aan een zieke
- diegene die absoluut een mondmasker willen dragen, maar thuis vergeten zijn.

Iedereen moet zich veilig voelen!

Ik wil absoluut vermijden dat er iemand ziek zou worden door mee te doen aan één van onze sportactiviteiten!

Daarom moeten de verantwoordelijken er ook steeds op toezien dat iedereen de afstand respecteert.



Hou je gezond en zorg voor je medemens.

Door de bril van Christiane

Dromen

Een droom duurt 5 tot 45 minuten, en we dromen tot 2 uur per nacht. Je kan dus 3 tot 7 verschillende dromen per nacht hebben. In een normaal leven komt dit neer op ongeveer 150.000 dromen.

Uitdrukkingen zoals “Blijf geloven in je dromen” en “Dromen zijn bedrog” spreken elkaar tegen.

Dromen blinde mensen ook? Jazeker, **niet met beelden, maar met gebruik te maken van hun andere zintuigen, zoals geluid, geur, smaak, enz.**

Verjaardagen mei

<i>Dag</i>	<i>Naam</i>	<i>Dag</i>	<i>Naam</i>
1	Janssens Pieter	19	Van Nut Frans
3	Pessendorffer Lucien	20	Van der Steen Maria
4	Goossens Agnes	22	Versteven Maria
5	De Decker Alfons	23	De Cat Denise
5	Vercammen Julianne	23	De Groof Willem
11	Janssens Karel	23	Mertens Leo
13	Van Haesendonck Greta	23	Truyers Marc
14	Lembrechts Maria	25	Coussement Gustaaf
14	Opdenakker Gisèle	26	Doggrell Gregory
14	Van Den Bosch Godelieve	27	Prinsen Eric
15	Kusseneers Jeanne	28	Van Engeland Maria (Lisette)
15	Torfs Roger	29	Luyten Lisette
16	Boeckx-Voorspoels Martine	29	Van Asch Jan
16	Ceuppens Albert	30	Van Haelst Guy
17	Erpels Marie-Louise	30	Van Houtven Mathilde
17	Torfs Suzanne	30	Van Looy Gilbert
19	Goovaerts Freddy	31	Frans Jan



Verjaardagen juni

<i>Dag</i>	<i>Naam</i>	<i>Dag</i>	<i>Naam</i>
1	De Laet Ernest	13	Vanclooster Rina
1	Frans Linda	14	Boeckx Ward
1	Meeus Karel	14	Smets Agnes
3	Asselberghs Maria	14	Van Utterbeeck Jacqueline
3	Doms Yvonne	15	Van De Put Lieve
3	Faes Agnes	15	Van Overmeire Leonie
5	Eekelaers Paul	16	Van Gassen Godelieve
7	De Munter Hildegard	17	Roggeman Gilberte
7	Kempnaers Eddy	17	Saels Greet
7	Rondas Yvonne	17	Van Horenbeeck Ronny
7	Van Den Eynde Jozef	18	Asselberghs Hilda
7	Vervloesem Agnes	19	Aerts Simonne
8	Ceuppens Jan	19	Nauwelaerts Frans
9	Aerts Lodewijk	19	Peeters Jozefa
9	Saels Emmanuel	23	Matheus Jeannine
10	Boeckx-Voorspoels Carlo	24	Aerts Adrienne
10	De Hert Rosa	24	Bellens Renilda
10	De Neyer André	24	Vercammen Marleen
10	Desaranno Francine	25	Van Aken Louis
10	Van Dessel Rosa	26	De Lauw Chris
10	Van Varenbergh Francis	28	Geens Angele
11	Garetti Andrée	28	Goossens Monie
11	Goossens Judith	28	Van Herck Maria
11	Michiels Mary (Maria)	28	Wouters Patrick
12	Vermeylen Joanna	29	Beullens Francine (Maria)
13	Jacobs Frans	30	De Keyser Wilfried
13	Leys Greta		

Verjaardagen juli

<i>Dag</i>	<i>Naam</i>	<i>Dag</i>	<i>Naam</i>
1	Op de Weerdt Felix	20	Helsen Claudine
1	Verschooten Godelieve	20	Vermeulen Maria
1	Verwimp Rita	21	Loyens Achille
2	Hellemans Simonne	22	Aerts Jan Baptist
3	Verellen Maria	22	Hectors Julienne
4	Pelgrims Jenny	22	Saels Elisabeth
4	Van Der Meirsch Denise	22	Van Engeland Jan
5	Prinsen Doris	23	Crauwels Godeliva
5	Van den Bogaert Chantal	23	Van Rompuy Hendrik
5	Vermeylen Maria	23	Van Roy Maria
6	Smets Jan	24	Voet Paula
7	De Groof Lisette	25	Buelens Maria
8	Vertommen Louisa	26	Holscher Arie
9	Peeters Josefina 1	27	Sijmons Maria
12	Goris Gerd	27	Van der Auwera Josée
12	Robijn Maria	27	Van Looy Maria
13	Broeckhoven Herman	28	Blancaquaert Rudy
13	Plastria Jeannine	28	De Vlieger Robert
13	Van Den Brande Jenny	28	Van Heetvelde Marleen
17	Ceuppens Anna	30	Coremans Magda
18	Feremans Lena	30	De Wolf Hilde
18	Schuermans Jean	30	Jacobs Carlo
19	Olbrechts Maria	31	De Heyder Jeannine

Dan nog dit:

- * Gemeentereis van 2020 uitgesteld tot september 2021
- * Of de organisatie van de seniorennamiddag van 2020 doorgaat is nog niets beslist
- * We stellen voor het saldo van de zomerreis naar Boedapest pas te storten nadat er bericht is ontvangen van Reizen Lauwers dat de reis definitief wordt georganiseerd.

* Terugbetaling okra activiteiten: nog steeds mogelijk, hoe?
een mail naar Jozef Vandeneede: jozef.vandeneede@skynet.be
Een telefoontje: 015 31 46 98 tussen 20en 21 uur

nodige vermeldingen: aard van de activiteit
naam en bankrekeningnummer

Deze verplaatste activiteiten worden voorlopig niet terugbetaald:

- * Zimmerwandeling van 15 maart, verplaatst naar latere datum
- * bowling van 2 april, verplaatst naar latere datum
- * Grösse aus Wien van 22 maart; uitgesteld tot 2021

Zomerwandeling in de omgeving van Hazewinkel



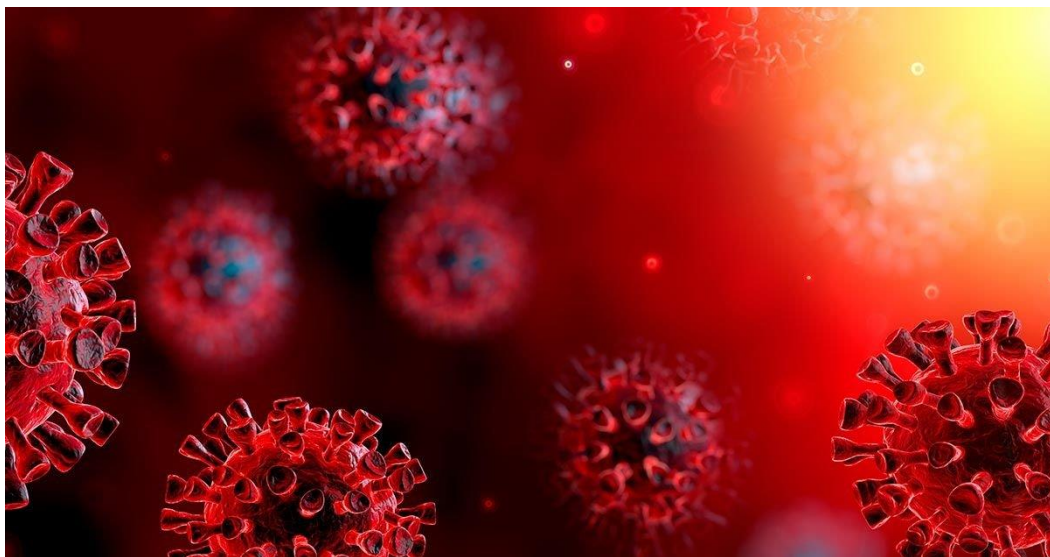
Wanneer: zondag 21 juni 2020.

We komen samen op de parking van Sport-Vlaanderen, **Beenhouwerstraat 28, Heindonk** in Hazewinkel om 13.30 uur.

We maken daar een natuurwandeling van ongeveer 2 uur.
Reserveren verplicht (Coronamaatregelen)
maximum 20 deelnemers.

Stuur een mail naar ludo_marjet@hotmail.com om je deelname te bevestigen.
Iedereen zorgt voor zijn eigen hapje en drankje.

Coronatijd is geen tijd om van te genieten...



... daarom hopen we met z'n allen dat er snel licht komt aan het eind van de tunnel.





MAALTIJDEN | DELICATESSEN | CATERING | BROODJES

*Maaltijden voor particulieren, senioren, serviceflats, ocmw's
en scholen.*

Alle dagen de lekkerste maaltijd bij u thuis geleverd.

Wij leveren tussen 10h en 13h

**In Lint, Kontich, Edegem, Hove, Boechout, Lier, Duffel, Sint
Katelijne Waver, Waarloos en Walem**

Contact en info:

Liersesteenweg 5 - 2547 Lint

Tel: 03 454 68 22

info@belis-maaltijden.be

www.chefcarl.be