



OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM  
\* Vereniging voor 55+ \*

# ACTIVITEITEN

## juli 2022



*Het verdronken  
Land van Saeftinghe*

**Jong okra**  
op zondag  
\* 17 juli 2022 \*

## Colofon

**Redactiestaf:** Herman Schouwaerts, [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be),  
Tel: 0485 62 53 80  
René Van Noten, [rvannoten@skynet.be](mailto:rvannoten@skynet.be),  
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

**Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:**

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)  
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)  
IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening: plaats lidgelden)

**Ledenadministratie: Josée Looijkens**, [josee.looijkens@telenet.be](mailto:josee.looijkens@telenet.be)  
Tel: 0499 14 77 25

**Website:** [www.okraskwcentrum.be](http://www.okraskwcentrum.be)

**Fotoblog en YouTube films:** zie website van ons trefpunt

**Contactadres en Verantwoordelijke uitgever:**

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: [manu@saels.eu](mailto:manu@saels.eu), tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

\* **Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen**, tel: 015 40 57 45

## Register

* sporten	pagina 3 en 4
* zangstonde	pagina 5
* kaartnamiddag	pagina 5
* de Zoete inval	pagina 6
* okra op zondag	pagina 7 en 8
* crea	pagina 8
* verjaardagen	pagina 9
* bezoek aan kasteel Zellaer	pagina 10
* plein op stellen: okra feest	pagina 11

## Wat is er van sport?

### **1. Kubb-spel: afhankelijk van het weer**

Elke maandag om 13.30 uur

**Plaats:** TC Heiveld (naast buitentribune tennisvelden)

**Verantwoordelijke:** Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

### **2. Petanque:**

elke dinsdag om 14.00 uur in **Bruultjeshoek**,

indien een andere locatie noodzakelijk is, wordt je tijdens een bijeenkomst op de hoogte gebracht.

**Verantwoordelijken:**

Paul Eekelaers en Christiane Van Espen, tel: 0476 38 08 04

### **3. Fitnessclub:**

elke maandag om 10.00 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel

prijs 10-beurtenkaart: **€ 115, een les afwezig: beurt vervalt niet!**

prijs een 7-lessen reeks: **€ 66.50, een les afwezig: les vervalt wel!!**

**Verantwoordelijke:** Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80

### **4. Nordic Walking:**

**zomerstop**

vertrek aan TC Heiveld.

**Verantwoordelijke:** Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

### **5. Netbal:**

**zomerstop**

**Verantwoordelijke:** René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

**Technische ondersteuning:** Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

### **6 Badminton:**

elke dinsdag van 10.30 tot 12.00 uur in sporthal TC Heiveld

**Verantwoordelijke:** Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

### **7. Line Dance:**

elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal

10 beurtenkaart: **€ 50**, overschrijven op sportrek. OKRA: **BE08 7795 9882 7413**

Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.

**Data: 12 – 26 juli en 16-23-30 augustus,**

**in geval van wijziging word je een week vooraf op de hoogte gebracht.**

**Verantwoordelijken:**

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

### **8 ETT-fietsen:**

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

### **9. Fietstochten:**

**Korte tochten**, elke donderdag, vertrek 13.30 uur op het kerkplein

07 juli: OKRA's triptrap van het gewest

14 juli: Ruisbroek

21 juli: Hallaar

28 juli: Keerbergen

Verantwoordelijken:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14 - Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

**Dagtochten**, vertrek 8.30 uur op het kerkplein

14 juli: Mariakerke

28 juli: St Anneke

Verantwoordelijke:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

### **10. Wandelen:**

elke donderdag om 09.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

Verantwoordelijke:

Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

Begeleiders:

Gilbert Van Looy, tel: 0473 88 45 66

Freddy Goovaerts tel: 0476 30 15 30 / 015 75 59 18

### **11. Elke stap telt**

elke donderdag om 09.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

+/- 3 km aan een traag tempo is tijdens deze wandeling de bedoeling

Verantwoordelijke:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

### **12. Padel:**

**deelnameprijs:** € 4 per beurt

elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Verantwoordelijke:

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: [albert.ceuppens@telenet.be](mailto:albert.ceuppens@telenet.be)

## Zangstonde

Wanneer: **maandag 18 juli van 14.00 u tot 15.15 u**

Plaats: **Grote parochiezaal SKW Centrum,**  
Markt 28a, St-Katelijne-Waver

Welkom aan iedereen die graag zingt. Wij zorgen voor muziek en tekst. Jij verzorgt samen met ons de zang. Een overzicht van de liedjes die wij zingen, kan je op voorhand vinden op onze website. Ook de teksten van de liedjes vind je daar.

Link: [www.okraskwcentrum.be/zangstonde-1.html](http://www.okraskwcentrum.be/zangstonde-1.html) of via de QR-code hieronder

### Verantwoordelijken:

- Rita Dewals, tel. 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91

Technische ondersteuning: Manu Saels



## Kaartnamiddag



Kaartnamiddagen om **14.00 uur** in de cafetaria van het parochiecentrum.

Wij spelen “Boomke Wies”; en wie liever deelneemt aan een gezelschapsspel is ook welkom.

oData: **vrijdag 1 – 8 – 15 juli zowel voor leden als niet-leden**

### Verantwoordelijken:

Cécile Van der Auwera, tel: 015 77 03 95, e-mail: [cecilevda@scarlet.be](mailto:cecilevda@scarlet.be)

Greet Saels, tel: 015 34 43 27 - e-mail: [greet.m@telenet.be](mailto:greet.m@telenet.be)

# DE ZOETE INVAL



Plaats: **Cafetaria van het parochiecentrum,  
Markt 28 - SKW centrum**

Tijdstip: **woensdag 20 juli van 14.00 u tot 16.00 u**

Gezellig onderonsje met een drankje en een hapje.

Deze keer kan je kiezen voor amandeltaart of een Coupe Fraise.  
Alles aan de gekende democratische prijzen.

Darts (vogelpik) – initiatie en/of spelletje  
Kaarten (wiezen)  
Gewoon babbelen

Tijdens deze namiddag kan je je ook inschrijven voor toekomstige activiteiten van ons trefpunt.

**Verantwoordelijken:** Manu Saels en Rita Dewals

Tel: 015 21 97 59 – e-mail: [manu@saels.eu](mailto:manu@saels.eu)

Begin elke dag  
met een  
glimlach

## Jong Okra op zondag

### Uitstap van 17 juli 2022

Zondag 17 juli maken we er nog eens een gans dagprogramma van. We fietsen dan de uitgestelde tocht van 24 april naar Antwerpen, en nemen aan het Steenplein de Waterbus naar **Fort Liefkenshoek**.

Aan Fort Liefkenshoek hebben we een eerste sanitaire stop.

We kunnen daar eveneens iets drinken in Taverne Fort Liefkenshoek.

Daarna fietsen we door het havengebied, en de polders verder naar **Emmadorp**.

In Emmadorp lunchen we in het "Café verdrongen land", een attractie op zich.

We zijn hier aan de afsluitdijk van **Het verdrongen land van Saeftinghe**.

We keren terug via **Doel**.



### Orval suggesties

#### Mathilde broodje

Broodje bereid mee Orvalbier, belegd mee gerookte forel of gesmolten Orvalkaas en uienringen liggend in een gouden vallei, begeleid mee een (jonge) Orval of consumptie naar keuze

€ 16,50

Grote Boerenboterham mee ambachtelijk bereide Orvalkaas

€ 11,00

Tosti mee Orvalkaas

€ 12,50

Portie Orvalkaas

€ 8,00

### Dagelijks verkrijgbaar

Volgens eigen recept bereid (pré-salé) stooftvlees  
mee huisgemaakte appelmoes, versgebakken frieten en slagarnitur

€ 19,00

Fricandon mee kriekakes en brood

€ 15,00

Grote Boerenboterham mee:

- Orvalkaas of Westmalle kaas € 11,00
- Jong beleggen of oude kaas of gekookte ham € 9,50
- Ovenspek of fricandon € 10,50
- Onze specialiteit is ne boerenboterham mee ast € 10,50

Boerenboterhammen worden geserveerd mee boter, rouzel en mosterd

Kastrol mee soep en brood (ook vegetarische soep verkrijgbaar)

€ 8,50

Ferme uitsmijter ham/kaas en 3 eiers

€ 11,00

Ferme uitsmijter ovenspek/kaas en 3 eiers

€ 13,00

Ferme uitsmijter vegetarisch en 3 eiers

€ 11,00

Ferme tosti uit het vuistje (ook vegetarisch of glutenvrij verkrijgbaar)

€ 11,00

### Enkel op dinsdag

Pan spek mee eiers en brood

€ 14,50

### Enkel op woensdag en vrijdag

Bakharing mee ajuin en brood

€ 15,00

We vertrekken om **09.30 op de parking van het station van Sint-Katelijne-Waver.**

Ik verwacht dat we omstreeks 18.30 uur terug in Sint-Katelijne-Waver zullen zijn.

Het ticket van de Waterbus kost 4 euro voor senioren, heen en terug, en wordt door iedereen ter plaatse zelf betaald.

De fietstocht is ongeveer 85 kilometer lang.

Voor diegenen die graag hun batterij van hun fiets bijladen: op de waterbus zijn er stopcontacten. Je moet je batterij wel van je fiets nemen.

Graag verneem ik **tegen 8 juli 2022** wie er aan deze activiteit zal meedoen, dus meldt je inschrijving aan [ludo\\_marjet@hotmail.com](mailto:ludo_marjet@hotmail.com)

*Crea*



In de cafetaria van de parochiezaal (14.00 tot 17.00 uur).

**- dinsdag 12 juli:**

**Halssnoer**

Materiaal: Rocail 08 - 8 stuks  
Rocail 11 - 1 zakje  
Delicats 11 - 1 zakje  
Perlefines 32 stuks  
Perlefines 16 stuks  
Perlefines 20 stuks



**Speldenkussen gehaakt:**

Materiaal: katoen – wol

**- dinsdag 26 juli:** - afwerken  
- vrij handwerk

Verantwoordelijken: Rita Van De Weyer: 015 31 04 63  
Godelieve Sterckx: 015 31 37 34  
Jacques Wilms: 0473 47 72 42





## Verjaardagen juli

Dag	Naam	Dag	Naam
1	Brouwers Rita	18	Schuermans Jean
1	Op de Weerd Felix	19	Olbrechts Maria
1	Vanhoudt Marc	20	Helsen Claudine
1	Verschooten Godelieve	20	Vermeulen Maria
1	Verwimp Rita	21	Loyens Achille
2	Hellemans Simonne	21	Spillemaeckers Patrick
3	Crauwels Godeliva	22	Aerts Jan Baptist
3	Verellen Maria	22	Saels Elisabeth
4	Pelgrims Jenny	23	Van Rompuy Hendrik
4	Van Der Meirsch Denise	23	Van Roy Maria
5	Prinsen Doris	25	Buelens Maria
5	Van den Bogaert Chantal	26	Beeckmans Greet
6	Smets Jan	26	Holscher Arie
7	De Groof Lisette	27	Sijmons Maria
8	Vertommen Louisa	27	Van der Auwera Josée
12	Goris Gerd	27	Van Looy Maria
12	Min Diane	28	Van Heetvelde Marleen
12	Robijn Hilda	30	Coremans Magda
13	Van Den Brande Jenny	30	De Wolf Hilde
17	Ceuppens Anna	31	De Heyder Jeannine
18	Feremans Lena		



## Bezoek aan het Kasteel van Zellaer vrijdag 22 juli



We bezoeken deze namiddag het prachtig kasteel van Zellaer

Deze waterburcht met ophaalbrug, kantelen en schietgaten, maar ook met een prachtig interieur, is een uiting van de 19<sup>de</sup> eeuwse geest van romantiek en een roemrijk verleden.

Tijdens de rondleiding van 2,5 uur met een kasteelgids treed je in de voetsporen van de kasteelbewoners en hun personeel.

Na de rondleiding kan je nog genieten van een lekker drankje in de zomerbar.

**Tijdstip:** vrijdag 22 juli om 14.00 uur

**Samenkomst:** Ter plaatse, parkdomein kasteel Zellaer, Zellaerdreef 1, 2820 Bonheiden.

**Kost:** € 5,- op voorhand te storten op de Okra-rekening BE53 7775 9673 2053 ten laatste op 10 juli met vermelding van Ref960



Opgepast: vele trappen!

Dit bezoek wordt georganiseerd door het Okra-trefpunt Coloma.

**Info:** **Manu Saels – Tel: 0477 333 580 – E-mail : [manu@saels.eu](mailto:manu@saels.eu)**

## Route 66 Okra viert zijn 66<sup>ste</sup> verjaardag

De baristabus rijdt doorheen Vlaanderen en Brussel, ook in onze regio.



Wat is de bedoeling?

Gewoon: kom een kopje koffie drinken aan onze bus.

Misschien kom je wel een bekende tegen om een praatje te doen.

### Waar en Wanneer?

dinsdag **7 juni** op de markt in Duffel van 8.00 uur tot 12.00 uur

donderdag **9 juni** op de markt in Puurs van 8.00 uur tot 12.00 uur

zaterdag **11 juni** op de markt in Mechelen van 8.00 uur tot 12.00 uur

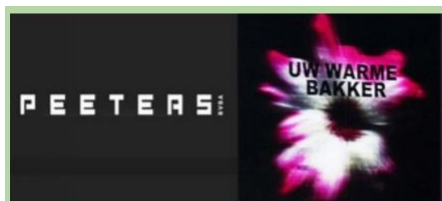
woensdag **22 juni** op de markt in Mortsels van 9.00 uur tot 13.00 uur

## Onze sponsors

Confiserie *Ann* b.v.



Markt 24  
2860 St.-Katelijne-Waver  
015/31 33 52  
confiserieann@telenet.be



### Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39  
2860 St-Katelijne-Waver  
Tel: 015/31 16 78  
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be  
Website: bakkerijpeeters.com



### VAN EYKEN TOURS



### Van Eyken Tours

Schrieksebaan 124  
3120 Tremelo  
Tel: 016/53 14 57  
E-mail: contact@vaneykentours.be  
Website: vaneykentours.be



### Le Grain Noble

Stationsstraat 70  
2860 Sint-Katelijne-Waver  
Tel: 015/31 69 09  
E-mail: info@legrainnoble.be  
Website: legrainnoble.be



## M•BIKE STORE

∞∞ Walem ∞∞

Koning Albertstraat 114 • 2800 Walem  
T. +32 (0)15 26 14 17 • M. +32 (0)496 32 53 81  
info@m-bikestore.be • www.m-bikestore.be

Ma/Za: gesloten

Di/Wo/Do/Vr: 09.00 u - 12.30 u en  
13.30 u - 18.30 u  
Za: 09.00 u - 17.00 u