



Afgiftekantoor:
St-Katelijne-Waver
P927703



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Maandlijks tijdschrift van Okra – St-Katelijne-Waver-Centrum
Afzender en v/u: Emmanuel Saels, Walemstraat 22, 2860 St-Katelijne-Waver

OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

Maandblad juli 2023



Busuitstap
Heuvelland
* woensdag 12 juli *

Jaargang 27 nr. 5

Colofon

Redactiestaf: Herman Schouwaerts, herman.schouwaerts@telenet.be,

Tel: 0485 62 53 80

René Van Noten, rvannoten@skynet.be,

Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening: plaats lidgelden)

Ledenadministratie: Josée Looijkens, josee.looijkens@telenet.be

Tel: 0499 14 77 25

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres: Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen, tel: 015 40 57 45

REGISTER

Afsluitdatum betaling

* sportactiviteiten	pagina's 3 en 4
* de Zoete Inval	pagina 5
* Trip Trap	pagina 5 26 juni
* zangstonde	pagina 6
* kaartnamiddag	pagina 6
* crea	pagina 7
* verjaardagen	pagina 8
* verslag praatkaffee april	pagina 9
* activiteiten met vakantie stop	pagina 10
* busuittap Heuvelland	pagina 11 2 juli
* activiteit Jong Okra	pagina 12 9 juli

De sportactiviteiten

1. Kubb-spel:

Elke maandag om 13.30 uur, als het weer het toelaat

Plaats: TC Heiveld (achteraan naast tennisvelden)

Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Petanque:

elke maandag om 14.00 tot 17.00 uur in **Bruultjeshoek**

indien een andere locatie noodzakelijk is, wordt je tijdens een bijeenkomst op de hoogte gebracht.

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers en Christiane Van Espen, tel: 0476 38 08 04

3. Fitnessclub

elke maandag om 10.00 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel

10 beurtenkaart aan € 115 (één beurt per aanwezigheid)

Verantwoordelijke: Marleen Van Reeth, tel: 0476 99 32 35

4. Nordic Walking: zomerstop

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur

vertrek aan TC Heiveld.

Verantwoordelijke: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

5. Netbal: niet in augustus

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

6 Badminton: niet in augustus

elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

7. Line Dance: enkel 11 en 25 juli - 8 en 22 augustus

elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal

10 beurtenkaart: € 65, overschrijven op sportrek. OKRA: **BE08 7795 9882 7413**

Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.

Verantwoordelijken:

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

8. Darts en ping pong

Telkens eerste woensdag van de maand tijdens de 'Zoete Inval'

9. Padel:

deelnameprijs: € 4 per beurt

elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Verantwoordelijke:

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

10. ETT-fietsen:

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

11 Fietstochten:

Korte tochten, elke donderdag, vertrek 13.30 uur op het kerkplein

13 juli: Ruisbroek

27 juli: Hallaar

20 juli: Elewijt

Verantwoordelijken:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14 – Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

Dagtochten, vertrek 08.30 uur op het kerkplein

6 juli: trip trap, koffiestop in SKW Centrum

20 juli: Sint Anneke

Verantwoordelijke:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

Fietsbegeleiders:

René Van Noten, tel: 015 31 20 91 – Fons De Decker, tel: 015 31 37 46

Leo Mertens, tel: 015 31 07 93 – Manu Saels, tel: 015 21 97 59

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00

12. Wandelen:

elke donderdag om 09.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

Verantwoordelijke:

Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

Begeleiders:

Gilbert Van Looy, tel: 0473 88 45 66

Freddy Goovaerts tel: 0476 30 15 30 / 015 75 59 18

*** Wandelcriterium ***

weer vanaf september

13. “Elke stap telt”

elke donderdag om 09.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

+/- 3 km aan een traag tempo is tijdens deze wandeling de bedoeling

Verantwoordelijke:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

DE ZOETE INVAL



Met steun van het Gemeentebestuur

Plaats: Cafetaria

Tijdstip: woensdag 5 juli van 14.00 u tot 16.00 u

Gezellig onderonsje met een drankje en een hapje.
Rita zorgt voor een hapje aan de gekende democratische prijzen.



**Gratis inkom
ook voor
niet-leden**



**Darts (vogelpik) – initiatie en/of spelletje
Kaarten (wiezen)
Gewoon babbelen
Tijdschrift lezen
Tafeltennis**

Tijdens deze namiddag kan je je ook inschrijven voor toekomstige activiteiten van ons trefpunt.

Verantwoordelijken:

Manu Saels en Rita Dewals, tel: 015 21 97 59 - e-mail: manu@saels.eu

TRIP TRAP – Regionale fietstocht op 6 juli

Trefpunten: Puurs C (8.30-9u) – Heffen (10-11u) – SKWC (11.30-15.30u)
Berlaar Statie (14.30-15.30u) – Grasheide (vanaf 15u)
afstand tussen trefpunten: +/- 20km

In SKW is de centrale stop met lunch : 2 broodjes, koffiekoek, yoghurt en koffie
Prijs: € 8 bestellen bij je sportverantwoordelijk(en).

Deelname Trip Trap: € 5 pp (2 drankbonnetjes inbegrepen)

Deelnemers SKW Centrum: inschrijven **vóór 26 juni**
bij Jos of Amedé.



SKW Centrum rijdt naar Berlaar Statie (gebruik drankbonnetjes) en na de stop terug huiswaarts. De afstand bedraagt +/- 45 km.

Zangstonde

Wanneer: maandag 17 juli van 14.00 u tot 15.30 u

Plaats: de conferentiezaal van het parochiecentrum

Inkom: € 3.00, één basisdrank inbegrepen

Welkom aan iedereen die graag zingt. Wij zorgen voor muziek en tekst. Jij verzorgt samen met ons de zang. Een overzicht van de liedjes die wij zingen, kan je op voorhand vinden op onze website. Ook de teksten van de liedjes vind je daar.

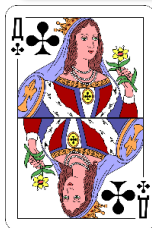
Link: www.okraskwcentrum.be/zangstonde-1.html
of via de QR-code hieronder

Verantwoordelijken:

- Rita Dewals, tel. 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91



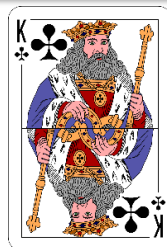
Kaartnamiddagen



Data:
vrijdag 7 en 28 juli om 14.00 u

Plaats: Cafetaria van het parochiecentrum

Inkom: € 3.00 (eerste basisdrank gratis!)
Wij spelen "Boomke Wies".



Wie liever deelneemt aan een gezelschapsspel is ook welkom.

Verantwoordelijken:

Cécile Van der Auwera
Tel: 015 77 03 95, e-mail: cecilevda@scarlet.be
Greet Saels
Tel: 015 34 43 27, e-mail: greet.m@telenet.be

**Ook voor
niet-leden**

Confiserie *Ann* b.v.



Markt 24
2860 St.-Katelijne-Waver
015/31 33 52
confiserieann@telenet.be



M-BIKE STORE
ooo *Walem* ooo

Koning Albertstraat 114 • 2800 Walem
T. +32 (0)15 26 14 17 • M. +32 (0)496 32 53 81
info@m-bikestore.be • www.m-bikestore.be

Ma/Za: gesloten
Di/Wo/Do/Vr: 09.00 u - 12.30 u en
13.30 u - 18.30 u
Za: 09.00 u - 17.00 u

Crea



In de cafetaria van de parochiezaal
van 14.00 tot 17.00 uur.

dinsdag 11 juli

Zonnebloem

Katoen/Wol
Geel, groen en bruin
Stenen potje



Sleutelhanger

Slippers
Katoen/Wol



dinsdag 25 juli - **Afwerken.**
- **Vrij handwerk.**

Verantwoordelijke: Rita Van De Weyer, tel: 015 31 04 63
Kristiane De Koninck, tel: 0473 82 49 73

:

Onkosten deelname: € 3,00, basis drankje inbegrepen

Verjaardagen juli

Dag	Naam	Dag	Naam
1	Brouwers Rita	17	Van Namen Thérèse
1	Op de Weerd Felix	18	Feremans Lena
1	Vanhoudt Marc	18	Schuermans Jean
1	Verschooten Godelieve	19	Olbrechts Maria
1	Verwimp Rita	20	Helsen Claudine
2	Hellemans Simonne	20	Vermeulen Maria
3	Bellens Johan	22	Aerts Jan Baptist
3	Crauwels Godeliva	22	Saels Elisabeth
3	Verellen Maria	22	Van Winghe Sonja
4	Pelgrims Jenny	23	Van Rompuy Hendrik
4	Van Der Meirsch Denise	23	Van Roy Maria
5	Prinsen Doris	25	Buelens Maria
5	Van den Bogaert Chantal	26	Beeckmans Greet
6	Smets Jan	26	De Weerd Jean
6	Vandensavel Linda	26	Holscher Arie
7	De Groof Lisette	27	Sijmons Maria
11	Vandeneede Herman	27	Van der Auwera Josée
12	Goris Gerd	27	Van Looy Maria
12	Min Diane	28	Van Heetvelde Marleen
12	Robijn Hilda	30	Coremans Magda
13	Van Den Brande Jenny	30	De Wolf Hilde
17	Ceuppens Anna	31	De Heyder Jeannine



Van Eyken Tours

Schrieksebaan 124
3120 Tremelo
Tel: 016/53 14 57
E-mail: contact@vaneykentours.be
Website: vaneykentours.be



Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be

Verslag praatkaffee van april

Sonja Beulens vertelt over haar job in ons praatkaffee.



Elke maand komt iemand vertellen/musiceren...tijdens het praatkaffee.

Dit keer was postbode, Sonja, aan de beurt. Zij woont in Mechelen, maar heeft al 30 jaar ervaring als dienstdoende postbode in onze gemeente.

Ze vertelt onomwonden over haar belevenissen in en rond haar job. Zo is ze ooit gebeten door een hond terwijl ze de post in een brievenbus stak. Die hond beet goed door. 't Was in volle wintertijd en Sonja had drie broeken boven elkaar aan. Toch was ze daardoor een week werk onbekwaam. Sonja staat dagelijks om 3 uur op.

Om 4 uur is ze al aan het werk en sorteert dan met 3 andere collega's de pas aangevoerde kranten van de dag. Ieder heeft zo zijn eigen krant. Ze rijdt de kranten rond zodat iedereen zijn krant heeft voor half 8. In de week worden er zo'n 220 kranten bezorgd, in het weekend zijn er dat 360. Na de krantentoeer rijdt ze terug naar het depot en sorteert de overige post.

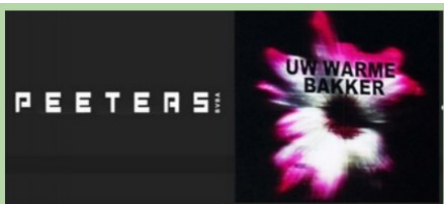
Tegen half negen wil ze absoluut aan de veiling zijn. De daar gelegen firma's zijn haar deel en ze wil de post goed op tijd binnengebracht hebben. Wist je dat er 70 postbodes zijn voor de regio SKW-Bonheiden-Putte? Sonja's werkdag eindigt om 13.30u. Daarna werkt ze nog als flexi-jobber in een Mechelse supermarkt. Sonja kent God en klein Pierke. Dat is dan ook haar grootste troef. Ze verdeelt de post minutieus, doet bijzonder graag een klapke met de mensen en heeft een heel groot hart voor de post en haar klanten. Jaarlijks krijgt iedereen waar ze de post bezorgt, een klein geschenkje. Waar vinden we nog iemand met zo'n gul hart? Awel... bij Sonja. En de toekomst? Ze wil nog 5 jaar doorgaan op dit elan.

Haar zoon werkt ook bij de post en heeft aan zijn eigen moeder een prachtig voorbeeld.

'Post factum' keerde iedereen blijgezind (na de heerlijke koffie en de uitmuntende wafels) huiswaarts .

Verslag: Frans Op de Beeck

Weerspreuk



Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 16 78
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be
Website: bakkerijpeeters.com



LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lmds.be
Website: www.lmds.be

Deze activiteiten gaan niet door in augustus

- * netbal
- * badminton
- * Jong Okra

Deze activiteiten gaan niet door in juli en augustus

- * nordic walking
- * aquarel
- * computerclub
- * praatkaffee



Vlaanderen Heuvelland



DATUM: !! woensdag 12 juli !!, vertrek om 08.00 uur
op de parking van TC Heiveld.

PROGRAMMA:

10.00 uur : aankomst in café **Lockedyze** voor koffie met bijschenken

10.30 uur : keuze tussen 2 activiteiten:

- **ofwel** bezoek aan de **ondergrondse “commandobunker”** gebouwd ten tijde van de koude oorlog met een gids. De toegang is beperkt tot max 25 p. let op : het zijn 80 trappen naar beneden en er is geen lift.

- **ofwel** bezoek aan **“Vive La Vache”**: een uniek landbouwbedrijf, bloeiende hoeveshop en gezellig tearoom, met panoramisch zicht op de stal en melkrobots. Hier krijg je een ijstaart van hoevemelk met 1 tas koffie of thee.

12.30 uur: middagmaal in **restaurant De Bralle**

Menu: dagsoep

kalfsblanket met frietjes en warme groentjes



14.30 uur: rondrit door het **Heuvelland met autocar**
onder leiding van een gids



16.30 uur: we nemen de **zetellift** en zien het Heuvelland vanuit de lucht: de landerijen, de streek en de wijnbouw.

17.00 uur: terugrit naar huis.

Info bij de reisverantwoordelijken: Leo Mertens, tel 0486 87 04 61
Rene Van Noten, tel 0470 74 24 59

Prijs: € 55 door overschrijving op de okra rekening: **BE53 7775 9673 2053**
vermelding: Ref840 busuitstap + je keuze van bezoek (zie hieronder)
of door betaling aan de contactpersonen

Bij inschrijving je keuze opgeven:

* **commandobunker**

* **landbouwbedrijf**

Afsluiten van de inschrijvingen : **2 juli 2023**

Jong-Okra op zondag: 16 juli 2023



Bistro Markt21

Markt 21
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 99 01
E-mail: info@bistromarkt21.be

Zondag 16 juli fietsen we in Rivierenland een toer langs en door enkele natuurgebieden, en nemen we onze picknick mee.

We starten de fietstocht om **10.00** uur aan het station van Sint-Katelijne-Waver. Het doel is om langs de verschillende graffiti-kunstwerken van Dzia te fietsen die hij in onze regio, in samenwerking met Natuurpunt, heeft aangebracht.

In totaal zullen we een tiental werken kunnen bewonderen.

Bijkomende info: raadpleeg de website van Natuurpunt, en dan doorklikken naar "Animalinas".

De fietstocht is ongeveer 60 kilometer lang.

Iedereen zorgt voor zijn eigen lunchpakket.

We nemen onze picknick in het provinciaal domein van Hofstade, waar er ook gelegenheid is om aan een drankje te geraken.

Onder de deelnemende fietsers wordt het boek "Animalinas" verloot, dat ter gelegenheid van deze graffiti-kunstwerken van Dzia door natuurpunt uitgegeven werd. Dit boek is een mooie aanvulling op de fietstocht.



Graag verneem ik **tegen 09 juli 2023** wie er zal mee fietsen, dus meld je inschrijving aan ludo_marjet@hotmail.com, tel: 015 20 12 69

*** Ter info, in augustus zal er geen Okra op zondag zijn. ***