



OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM  
OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

\* Vereniging voor 55+ \*  
\* Afsleidingsloos 22+ \*

# ACTIVITEITEN

## augustus 2021



VAKANTIE!  
de laatste maand,  
zaalactiviteiten hopelijk  
vanaf september

## Colofon

**Redactiestaf** : Herman Schouwaerts, [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be),  
Tel: 0485 62 53 80  
René Van Noten, [rvannoten@skynet.be](mailto:rvannoten@skynet.be),  
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

**Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:**

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)  
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

**Ledenadministratie:** Josée Looijkens, [josee.looijkens@telenet.be](mailto:josee.looijkens@telenet.be)  
Tel: 0499 14 77 25

**Website:** [www.okraskwcentrum.be](http://www.okraskwcentrum.be)

**Fotoblog** en **YouTube films:** zie website van ons trefpunt

**Contactadres en Verantwoordelijke uitgever:**

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.  
e-mail: [manu@saels.eu](mailto:manu@saels.eu), tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80



\* **Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen,** tel: 015 40 57 45 \*

### Spreuk

Misschien heb je het vandaag  
*nog niet gehoord,*  
*maar het mag zeker wel gezegd worden:*  
*Je bent geweldig!*  
*Ik hoop dat je een prachtige dag hebt.*

# Wat is er van sport?

## **1. Kubb-spel:**

elke maandag (bij goed weer) om 13.30 uur aan terrein TC Heiveld

Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

## **2. Petanque:**

elke donderdag om 13.45 uur in **Bruultjeshoek** tot eind september

Verantwoordelijken: Paul Eekelaers en Christiane Van Espen, tel: 0476 38 08 04

## **3. Fitnessclub:** prijs 10-beurtenkaart: € 115 of een 7-lessenreeks: € 66,50

**elke maandag van 10.00 uur tot 11.00 uur**

Verantwoordelijke: Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80

## **4. Nordic Walking:** zomerstop

Verantwoordelijke: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

## **5. Netbal:** ook in juli en augustus

elke dinsdag van 9.00 uur tot 10.30 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

## **6 Badminton:** ook in juli en augustus

elke dinsdag van 10.30 uur tot 12.00 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04

## **7. Line Dance:** Verantwoordelijken:

**data:**

6 en 20 juli – 10 en 24 augustus

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

## **8 ETT-fietsen:**

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04, gsm; 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53, gsm: 0477 78 77 71

## **9. Looptraining:**

elke woensdag om 18.00 uur, vertrek parking domein Roosendaal

Verantwoordelijke:

Marc Truyers, tel: 015 34 43 27 / 0498 94 54 54, e-mail: [marc.truyers@telenet.be](mailto:marc.truyers@telenet.be)

## **10. Fietstochten:**

Korte **tochten**, elke donderdag, vertrek 13.30 uur op het kerkplein

5 augustus: Slappe Uier

12 augustus: Schelle

19 augustus: Herenthout

26 augustus: Hansbrug

**Een fietsbestemming kan wijzigen, afhankelijk van coronamaatregelen of de beschikbaarheid van een voldoende groot terras.**

Verantwoordelijken:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 97

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

**Dagtochten**, vertrek 8.30 uur op het kerkplein

5 augustus: Scherpenheuvel

19 augustus: Steenhuffel

2 september: Westmalle

16 september: Antwerpen linkeroever

30 september: Olen

Verantwoordelijke:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

## **11. Wandelen:**

elke donderdag om 9.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

parkeren op de nieuwe parking, Wilsonstraat

Verantwoordelijken:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Invaller: Van Leuven Michel, tel: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

## **12. Padel:**

**deelnameprijs:** € 4 per beurt, max. 12 personen

elke woensdag van de maand van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

vooraf verplicht inschrijven bij de verantwoordelijke.

Verantwoordelijke:

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: [albert.ceuppens@telenet.be](mailto:albert.ceuppens@telenet.be)

## **13. Volksdans:** vanaf september

Verantwoordelijke:

Marc Truyers, tel: 0498 94 54 54, e-mail: [marc.truyers@telenet.be](mailto:marc.truyers@telenet.be)



## Okra op zondag: Kunst op de kaart

Zondag **15 augustus 2021**

Zolang Corona nog steeds aandacht vereist plannen we ook nu weer een buitenactiviteit.

Frisse buitenlucht is nog altijd het veiligst.

We combineren een fietstocht langs Nete en Schelde met kunstwerken die we onderweg zullen tegenkomen.

De beschrijving van deze tocht kan je vinden op onderstaande website.

<https://klara.be/kunst-op-de-kaart-klaras-fietsroutes-langs-kunst-architectuur>



We vertrekken zoals gewoonlijk **aan de parochiezaal** in Sint-Katelijne-Waver centrum, **om 10.00 uur**.

Dit voor een fietstocht van **80 kilometer**.

Onderweg houden we halt aan kunstwerken van verschillende kunstenaars.

Voor de lunch laat ik aan iedereen die inschrijft nog weten of we picknicken dan wel of we ergens een lunch zullen gebruiken.

Hiervoor moet ik nog de nodige informatie inwinnen.

Inschrijven vóór 6 augustus bij: [ludo\\_marjet@hotmail.com](mailto:ludo_marjet@hotmail.com) (= *ludo\_marjet*)

**Tel:** 0471 23 55 17.

## Verjaardagen augustus

| Dag | Naam                                  | Dag | Naam                    |
|-----|---------------------------------------|-----|-------------------------|
| 1   | Goossens Marcel                       | 10  | Verhoeven Maria         |
| 2   | Buts Marcel                           | 12  | Bertens Suzanne         |
| 2   | Op de Beeck Guido                     | 12  | Verhoeven François      |
| 2   | Van Herck Gerda                       | 14  | Andries Greta           |
| 3   | De Groof Hugo                         | 14  | Vaes Renilda            |
| 3   | Min François                          | 15  | De Graef Eric           |
| 3   | Van Espen Christiane                  | 16  | Feremans Thilda         |
| 3   | Versteven Lut                         | 19  | Goyvaerts Leonie        |
| 4   | Brassinne-<br>Van Der Auweraer Nicole | 20  | Albort Janne            |
| 4   | Poldervaart Frieda                    | 20  | Smulders Angela Roberta |
| 4   | Schaerlaecken Philomena               | 20  | Vervloet Paul           |
| 5   | Bleecx Emiel                          | 22  | Wouters Hugo            |
| 6   | De Wit Maria                          | 23  | Andries Linda           |
| 7   | Robberechts Rita                      | 24  | Vercammen Francine      |
| 9   | Bertens Mariette                      | 25  | Horions Maria           |
| 9   | Sterckx Godelieve                     | 26  | Luytens Anita           |
| 9   | Torfs Erna                            | 27  | De Jaeck Ann            |
| 9   | Van Den Bosch Astrid                  | 30  | Geysemans Germaine      |
| 10  | Nys Maria                             | 30  | Van Dyck Jozef          |

# Crea



Geen Crea in augustus,

Ook wij moeten eens herbronnen.

Kom zeker de 2<sup>o</sup> dinsdag van sept. naar de Crea voorstelling 2021 - 2022.  
Breng ook je eigen werkjes mee.

Het Crea team,

## Winnares Kapelletjeszoektocht:

De antwoorden van de zoektocht staan op de website:

Link: <https://www.okraskwcentrum.be/kapelletjestocht.html>

Of QR-code:



Proficiat, Maria Van Engeland



*Ben je ook eens graag één van de gelukkigen,  
aarzel dan niet, trek je stoute schoenen  
en doe mee aan de zoektocht in Mechelen.  
Heb je de meeste juiste antwoorden ingeleverd bij Suzanne,  
win je ook een fles wijn naar keuze.*



# *Zoektocht Mechelen, Van 1 juli tot en met 31 augustus 2021*



**Opgesteld door OKRA, Trefpunt Coloma – waarvoor dank**

Welkom op onze zoektocht doorheen Mechelen.

Deze bestaat uit 2 aansluitende routes:

\* Route 1: Vijfhoek – Sint Romboutstoren

\* Route 2: Sint - Romboutstoren – IJzerenleen

Dus je kan de tocht ook in 2 stukjes doen.

Deze kan je op eigen tempo alleen of met je bubbel doen.

Je krijgt 2 maanden de tijd, van 1 juli tot en met 31 augustus 2021.

Hopelijk kan je daartegen van een terrasje genieten (corona regels in acht nemen).

Leden, die de OKRA-sportverzekering hebben, vullen best vooraf de dag waarop je de tocht wenst te maken in, op onze website:

<https://www.okraskwcentrum.be/deelname/index.html>.

Hierdoor ben je verzekerd als OKRA -lid.

De antwoorden steek je voor 1 september 2021 in de brievenbus bij:

**Suzanne Torfs, G. de Schachtstraat 27**

Vergeet niet je **naam**, **adres** en **telefoon** op je antwoordblad te vermelden.

Een fles wijn voor de winnaar of winnares.

## ROUTE 1

We starten aan de Vijfhoek.

Ga de brug over en loop rechts de poort van Pitzemburg door de kruidtuin in.

**\* Vraag 1: Van welke kruidenspecialist en stadsgeneesheer vind je hier een standbeeld?**

Klim achteraan rechts de steile helling op aan "ViaVia" restaurant en ga de kruidtuin uit. Sla rechts af over het brugje.

**\* Vraag 2: Welk houten overblijfsel uit de 15 de eeuw kom je hier tegen?**

Ga naar rechts verder tot aan het Raghenoplein, sla rechts af, de Hanswijkstraat in, tot aan de Hanswijk- basiliek.

**\* Vraag 3: Welk jaartal staat er boven de hoofdingang van de basiliek?**

We gaan even de Hanswijk basiliek binnen.

**\* Vraag 4: Wanneer is Paus Johannes Paulus II hier op bedevaart geweest?**

**\* Vraag 5: Waar vind je deze schedel terug?**

Je gaat verder naar rechts richting de Vijfhoek en zet je tocht verder door de Onze-Lieve-Vrouwestraat.



**\* Vraag 6: Wat is de naam van het huis met het beeldhouwwerk "Adam en Eva in het aardsparadijs"**

**\* Vraag 7: Waar leefde en werkte Jan Fr. W. Smedt?**

Je vervolgt je weg rechtdoor richting de Korenmarkt, het oudste gedeelte van de stad.

**\* Vraag 8: Waar vind je deze vos en van welk jaar is dit huis?**



**\* Vraag 9: Wat is het huisnummer van het gebouw met deze 2-delige krultop en welke naam lees je op de gevel?**

Je zet je weg verder naar rechts via de Guldenstraat richting Zoutwerf.

**\* Vraag 10: Wat was vroeger het kleine huisje, op uw linkerkant voor de brug?**

Ga nu rechts de Zoutwerf op.

Je komt aan het Ambachtshuis van de Vishandelaars “ De Zalm “.

**\* Vraag 11: Naast diverse afbeeldingen uit het dierenrijk vind je slechts 1 dubbele aanwijzing van een vogel op dit huis “ de zalm “. Welke dier?**

**\* Vraag 12: Waar vind je deze foto terug?  
a Wat is het huisnummer?  
b Waarover gaat deze tekst?**



Draai je om en bekijk de Hoogbrug eens goed.

**\* Vraag 13: Hoeveel bogen telt deze brug van hieruit gezien?**

Ga terug naar de Guldenstraat, ga naar links en ga iets verder de Beethovenstraat in tot op het pleintje aan de Match.

**\* Vraag 14: Wie is dit kleine mannetje in het midden van het pleintje?**

Ga rechtdoor verder langs de Haverwerf tot aan de Kraanbrug. Op je linkerkant kom je 3 mooie huisjes tegen.

**\* Vraag 15: Zoek deze foto's op de gevels van de huisjes. Schrijf de naam van het huisje bij de juiste foto.**

foto 1



foto 2



foto 3



Bekijk het huis 't Paradijs goed. Het bestaat uit 2 delen: 1 deel voor Elomora, zus van Keizer Karel en 1 deel voor Keizer Karel zelf.

**\* Vraag 16: Hoe kan je zien welke kant voor de dames was, en welke voor de heren?**

Je zet je tocht verder over de Kraanbrug, op de Tichelrij.

**\* Vraag 17: Wat was het huis Tichelrij nummer 1 vroeger?**

Ga verder langs de Persoonshoek.

**\* Vraag 18: Waar vind je dit beeldhouwwerk?**



Je komt nu op de Melaan. Ga op ontdekkingstocht.



**\* Vraag 19: Waar vind je dit muurkapelletje?**

Je zet je weg verder langs het water en ga rechts de Minderbroedersgang in.

**\* Vraag 20: Welk godshuis was hier op je linkerkant gevestigd?**

**\* Vraag 21: Hoeveel dames dansen in de tuin?**

**\* Vraag 22: Welke prins geeft zijn naam aan de Prijs voor het Belgisch Patrimonium?**

We gaan verder rechtdoor en komen op het cultuurplein Antoon Spinoyplein.

**\* Vraag 23: Hoeveel tekenpoppen kan je hier vinden?**

**\* Vraag 24: Welke kunstenaar signeerde de 2 gedenkplaten aan de ingang van de Koninklijke Academie voor beelden kunsten?**

Ga verder richting St. Rombouts kathedraal tot aan de Kapel v/d Heilige Geesttafel.

**Hier eindigt Route 1 en begint Route 2.**

## ROUTE 2

We vertrekken waar route 1 stopt. Je gaat naar de St Rombouts kathedraal, rechts van de hoofdingang is een klein houten poortje.

**\* Vraag 25: Welk is volgens de gegevens op deze plaat de naam van de persoon met de letter D in zijn naam?**

Wat verder vind je dit standbeeld.

**\* Vraag 26: Voor wie is dit opgericht?**

Je stapt even de kathedraal binnen en bewondert alle pracht en praal.

**\* Vraag 27: Waar vind je deze slak en kikker?**



Je verlaat de kathedraal en gaat verder naar rechts langs de Wolmarkt. Je gaat achteraan links voorbij het Aartsbischoppelijk paleis tot aan het Groenwaterke. Ga nu verder rechtdoor en neem de eerste straat links, dat is de Schouterstraat. Wandel tot huisnummer 3.

**\* Vraag 28: Van welke gemeente was deze Refuge?**

Loop even het binnen pleintje op en kijk naar de toren. Dan zie je dat de toren van boven doorzeefd is met allerlei gaten.



**\* Vraag 29: Wat waren deze gaten?**

Loop verder tot het einde van de straat, hier bevindt zich de refuge van de abdij Van Tongerlo.

**\* Vraag 30: Wie of wat is hier nu gehuisvest, de volledige naam?**

Ga nu tot op de hoek met de Kanunnik de Deckerstraat.

**\* Vraag 31: Hoeveel jaartallen en welke staan er op de gedenkplaat gewijd aan Kanunnik de Decker?**

Ga op je stappen terug tot aan het Groenwaterke. Steek over en ga door het Klapgat tot aan de Sint Janskerk.

**\* Vraag 32: Wat is de naam van het barokke drieluik van de hand van Pieter Paul Rubens, dat zich in deze kerk bevindt?**

Je gaat verder door naar de Frederik De Merodestraat, hier bevindt zich het Hof van Busleyden.

**\* Vraag 33: Wie was Frederik de Merode?**

**\* Vraag 34: Wanneer werd dit gebouwd en hersteld?**

Ga even de prachtige binnenkoer in.

**\* Vraag 35: Waar vind je deze schildjes met bloemen?**

Ga nu via de Biest tot op de Veemarkt.

**\* Vraag 36: Welke god van de zee vind je hier?**

**\* Vraag 37: Waartoe diende dit standbeeld?**

Ga richting het stadhuis, loop verder door de Bafferstraat langs de galerij van het stadhuis.

**\* Vraag 38: Hoeveel hoofden zijn er aan deze zijkant van de galerij afgebeeld?**



Ga tot op de hoek van de Grote Markt.

**\* Vraag 39: Zoek de gevel met met “Beitel, Passer en Penseel”.**  
**Wat is het huisnummer?**

Ga nu links en begroet Opsinjoor. Hij heeft een boodschap voor ons allemaal.

**\* Vraag 40: Wat is deze boodschap?**

Je gaat tot het midden van de Grote Markt, zodat je alle mooie gevels goed kan zien, vergeet niet naar hun top te kijken

**\* Vraag 41: Je vindt op een gevel 3 spreuken: 1<sup>ste</sup>: hou ende traw -**  
**2<sup>de</sup>: Gheus tot den bedelsack.**  
**Wat is de 3<sup>de</sup> spreuk?**

We verlaten de Grote Markt langs het beeld van Margaretha Van Oostenrijk.

**\* Vraag 42: Waar vind je dit guitig kereltje?**

Ga links de IJzerenleen op.



**\* Vraag 43: Waar vind je deze foto terug?**





### Le Grain Noble

Stationsstraat 70  
2860 Sint-Katelijne-Waver  
Tel: 015/31 69 09  
E-mail: [info@legrainnoble.be](mailto:info@legrainnoble.be)  
Website: [legrainnoble.be](http://legrainnoble.be)



### VAN EYKEN TOURS



### Van Eyken Tours

Schrieksebaan 124  
3120 Tremelo  
Tel: 016/53 14 57  
E-mail: [contact@vaneykentours.be](mailto:contact@vaneykentours.be)  
Website: [vaneykentours.be](http://vaneykentours.be)



MAALTIJDEN | DELICATESSEN | CATERING | BROODJES

*Maaltijden voor particulieren, senioren, serviceflats, ocmw's en scholen.*

Lierse steenweg 5, Lint  
tel: 03 454 68 22  
e-mail: [info@belis-maaltijden.be](mailto:info@belis-maaltijden.be)

**LM&DS**  
ADVOCATENASSOCIATIE  
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

### LMDS

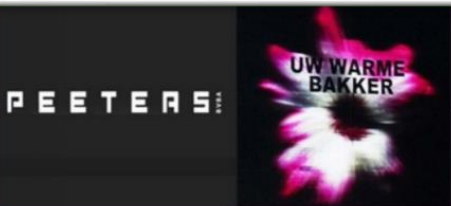
Grote Nieuwedijkstraat 417  
2800 Mechelen  
Tel: 015/55 00 31  
E-mail: [info@lmds.be](mailto:info@lmds.be)  
Website: [www.lmds.be](http://www.lmds.be)



**HEIVELD**

### Sport- en Recreatiecomplex Heiveld

Dreefvelden 1  
2860 St-Katelijne-Waver  
Tel: 015/31 89 29  
E-mail: [info@heiveldtennis.be](mailto:info@heiveldtennis.be)  
Website: [heiveld.com](http://heiveld.com)



### Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39  
2860 St-Katelijne-Waver  
Tel: 015/31 16 78  
E-mail: [bakkerij.peeters@skynet.be](mailto:bakkerij.peeters@skynet.be)  
Website: [bakkerijpeeters.com](http://bakkerijpeeters.com)