



OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER
OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER
CENTRUM
CENTRUM

* Vereniging voor 55+ *
* Vereniging voor 55+ *

ACTIVITEITEN JULI 2019



Onze crea club, klaar
met versiering van het
rusthuis in de zorgweek



COLOFON

Redactiestaf : Herman Schouwaerts herman.schouwaerts@telenet.be,
Tel: 015 32 20 72 / 0485 62 53 80
René Van Noten rvannoten@skynet.be,
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever:

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

*** Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen, tel: 015 40 57 45 ***

Info privacy gegevens:

Onze organisatie houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving inzake je privacy, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (ook gekend als GDPR, verordening EU 2016/679). Méér info over ons actueel privacy beleid vind je op onze website of vraag een papieren versie.

**Ook niet-leden zijn welkom. Bij de 1ste deelname aan één van onze Okra-activiteiten wordt dezelfde inkom gevraagd als Okra-leden betalen. Vanaf de 2^{de} deelname verwachten wij dat je lid wordt van onze vereniging. Het jaarlijks lidgeld bedraagt:
Gewoon lid: € 25 - Gezinslid: €17 - Sportzegel: € 8 (incl. sportverzekering)
Rusthuisbewoners / flatjes: € 10 - Bijlid: € 5**

*** PRAATKAFFEE ***

Op **dinsdag 2 juli 2019** in zaal Offendonk
(zaal van de flatjes achter rusthuis), van 14.00 tot 17.00 uur.
Je kunt dan komen kletsen of praten, de wereldpolitiek oplossen en discussiëren over van alles en nog wat met een drankje bij de hand.
Of gewoon gezellig bij elkaar zitten en een babbeltje slaan. **Welkom!**
Allen daarheen.

Verantwoordelijke: Christiane Guérard tel: 015 31 21 89

HOLA ZOMAAR OMA MET LEEN PERSIJN



Een muzikaal podiumgebeuren over de relatie grootouders-kleinkinderen. Leen Persijn geeft gestalte aan een vrouw die plots verneemt dat ze oma wordt. Het nieuws overrompelt haar, ze kan niet de blijde reactie geven die dochter en schoonzoon hadden verwacht. Ze heeft tijd nodig om zich in die nieuwe rol te vinden. Over een toekomstige oma, die zich een weg zoekt in de overgangsfase tussen tweede en derde leeftijd. Een confronterende, soms grappige, potsierlijke, maar ook ontroerende zoektocht gegoten in spel, tekst, poëzie en liederen. Spel en zang: Leen Persijn. Originele liederen: Eddy Peremans

Dinsdag 24 september 2019, 14.30 u. GC 't Blikveld, Jacques Morrenspelen 2, 2820 Bonheiden. Deuren open vanaf 14u. Voor dit optreden zijn er **genummerde plaatsen. Gratis parking.**

Deelname: € 15, **OKRA-leden: € 12**

Zo vlug mogelijk inschrijven op secretariaat. Wacht tot je de factuur krijgt, betaal dan met het bijgevoegde overschrijvingsformulier of neem alle gegevens nauwkeurig over bij internetbankieren (**geen** contante betaling!). Je inschrijving is pas definitief na betaling.

**Info: OKRA-secretariaat regio Mechelen,
Antwerpsesteenweg 259 te Mechelen
tel 015 40 57 45 email: mechelen@okra.be**

Zangstonde

Iedereen die graag zingt, is welkom op onze 6^{de} zangstonde. Wij zorgen voor muziek en tekst. Jij verzorgt samen met ons de zang.

Wanneer: maandag 22 juli 2019 van 14.00 u tot 15.15 u (15' pauze)

Plaats: Conferentiezaal van de parochielokalen SKW Centrum, Markt 28, 2860 St-Katelijne-Waver.

Deelnamekost: € 2,50 per persoon drank van € 2 inbegrepen.

Verantwoordelijken:

- Rita Dewals, tel: 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91

Technische ondersteuning: Manu Saels

- Volgende datum: 19 augustus 2019



CREA

In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rusthuis)
van 14.00 tot 17.00 uur

- dinsdag 09 juli 2019: kantklossen en hobby
- dinsdag 23 juli 2019: Haakoma

Meebrengen:

4 kleuren katoen en een haaknaald

Info: Godelieve Sterckx, tel: 015 31 37 34



PROFICIAT aan iedereen voor de inzet en creativiteit voor de versiering in en rond het RVT van Sint Katelijne Waver.

Wat is er van sport ?

1. Kubb-spel:

Elke maandag om 13.30 uur, als het weer het toelaat
Locatie: TC Heiveld (naast buitentribune tennisveld)
Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93



2. Petanque: Elke maandag om 14.00 uur



Plaats: pleinen achter rusthuis St Elisabeth,
St Katelijne Waver

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers, 0476 38 08 04

Maurits Suetens, 015 31 09 53

3. Nordic Walking,

Zomerstop

Starten opnieuw: dinsdag 3 september 2019



4. Badminton



Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04

Jan Vertommen, tel: 015 31 66 36

5. Fitnessclub: prijs 10-beurtenkaart: € 81

Elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur

Geen les in juli, (maar: misschien bij voldoende
geïnteresseerden wel op 1 juli)

Herneming sessies: 5 augustus 2019

Verantwoordelijke:

Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80



Een extraatje
zomerdrink:
zaterdag 22 juni 2019
14.00 – 18.00 uur
Met gratis ijsje

Locatie zomerdrink:

Fitamien,

Hoogstraat 360B, Duffel

6. ETT-Fietsen (Elke trap telt)



Elke woensdag om 13.30 uur.

Vertrek: parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Janne Albort, tel: 015 63 55 53, gsm: 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04, gsm: 0475 67 17 35

7. Wandelen



Elke donderdag **om 9.30 uur**. Vertrek **Markt Centrum SKW**

De wagen wordt geparkeerd op de nieuwe parking (voormalig Mariapark)

Verantwoordelijken:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel: 015 31 66 36

Invalleur: Michel Van Leuven, tel: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

* wandelcriterium: eerstvolgende keer: 26 september 2019 in Bonheiden
Wie meedoet: afspreken met Leon of Josée

8. Fietstochten:

* **namiddag tochten, vertrek 13.30 uur, kerkplein:**

04 juli 2019: Trip Trap, St Katelijne Waver, meer info:
zie verder 'Okra sport bijvoegsel', pag. 7

11 juli 2019: Ruisbroek

18 juli 2019: Emblem

25 juli 2019: tuindersroute

Verantwoordelijken: Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans tel: 015 31 03 36

* **dagtochten, vertrek 8.30 uur, kerkplein:**

04 juli 2019: Westerlo: + / - 85 km

18 juli 2019: Wechelderzande: + / - 88 km

Verantwoordelijke: Maria Lembrechts, tel: 015 31 00 56 / 0470 45 27 42



9. Line Dance:

Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de **parochiezaal**.

Onkosten deelname: **€ 3,50**

Verantwoordelijken:

Ann De Jaeck, tel: 015 32 29 03 / 0489 64 24 57Hubert

Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21



10. Netbal

Zomerstop
Starten opnieuw: dinsdag 3 september 2019



11. Volleybal



Elke maandag: Sporthal Bruultjeshoek
van 19.00 tot 20.30 uur

Elke dinsdag: Sporthal Duffel
van 10.00 tot 11.30 uur

Elke zaterdag: Sporthal Duffel
van 9.00 tot 10.30 uur

Verantwoordelijke: Eddy Van Otten,
tel: 0483 66 79 33

*** Fietsenwijding ***

* 9 mei 2019 in ons trefpunt *

Dit jaar hebben wij de jaarlijkse fietsenwijding, gewest Mechelen,
in ons trefpunt gehouden.

Het was een succes, 140 fietsers hadden zich ingeschreven voor deze
viering.,

Zij vertegenwoordigden 7 trefpunten uit ons gewest.

Het was een mooie viering verzorgd door onze pastoor Abts waarvoor dank.



Na de viering werden onze fietsen gewijd die keurig stonden opgesteld op het kerkplein, een innig moment!

Daarna was er taart + koffie (à volonté) in de parochiezaal. De tafels stonden gedekt en de verwondering was groot bij onze bezoekers! Amal.; wat een groot stuk taart (1/4 van een taart) dat krijgen we nooit op; Maar, dit was een misrekening, alles was op, zelfs onze reservetaarten moesten er aan geloven.

Langs deze weg wil ik al onze medewerkers bedanken voor hun inzet en het werk op die dag.

Het was werkelijk kunst en vliegwerk voor ons wegens onvoorziene omstandigheden, de zaal was namelijk gedeeltelijk bezet door een andere vereniging, zodat onze planning letterlijk in het water viel. Maar eind goed, alles goed, met kunst en vliegwerk vonden alle deelnemers een zitplaats, weliswaar in twee zalen. Niet echt ideaal.

(tekst: Amedé Bosmans)

Okra sport bijvoegsel

De commissie Sport organiseert op 4 juli 2019 een 4-gewesten fietstocht "OKRA's TRIP TRAP".

Die dag zullen onze fietsers de vier gewesten van de regio Mechelen aan elkaar fietsen.

OOK DIT JAAR!

1. Er kan alleen nog gestart worden vanuit één van de organiserende trefpunten. Onderweg kunnen de fietsers niet meer aansluiten. De trefpunten zullen autonoom met hun fietsers de verschillende afgeplande fietsparkoers afleggen. Vanuit de regio wordt geen samengestelde fietsgroep meer georganiseerd.
2. De trefpunten worden verplicht zich in te schrijven **tegen 20 juni 2019**.
Latere inschrijvingen zijn niet meer mogelijk!
Een inschrijving = betalen!
Een inschrijving kost 4 euro. Hiervoor ontvangen de deelnemers 2 drankbonnetjes waarmee ze gedurende de dag zelf 2 gewone consumpties kunnen verkrijgen.
De afrekening gebeurt via de facturatie aan het trefpunt.
3. **Nieuw:** mogelijkheid om het GPS-Parcours aan te vragen op het regiosecretariaat vanaf 24 juni.

Programma van de dag

Vertrekplaats	Vertrekuren	Aantal km
Zaal De Mispel, Meirstraat, 2890 Oppuurs	Tussen 8.30 u en 9.00 u	22 km
CM-vergadercentrum (foyer), Antwerpsesteenweg 261, 2800 Mechelen	Tussen 10.00 u en 11.00 u	22 km
Parochiezaal, Markt 28A, 2860 Sint-Katelijne-Waver	Tussen 11.30 tot 14.00 u	20 km
Parochiezaal Berlaar Heikant, Aarschotsebaan 105, 2590 Berlaar	Tussen 13.30 u tot 15.30 u	20 km
Parochiezaal, Beerzelplein, 2580 Beerzel	Vanaf 15 u gemeenschapsdans voorzien door Berlaar Statie	

Middaglunchpakket in Sint-Katelijne-Waver Centrum

Prijs **6 euro**: 2 broodjes hesp/kaas + 1 koffiekoek + 1 yoghurtje + 2 tassen koffie/thee .

Avondlunch in Beerzel

Prijs **8 euro**: koude schotel (keuze uit vis of vlees)

Inschrijven via fietsbegeleiders.

Verantwoordelijke: Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36



Wijziging cultuuruitstap:

Nieuwe datum uitstap naar **Tervuren: vrijdag 30 augustus 2019**

JONG OKRA



Op **16 juni 2019, fietstocht** jong-okra van +/- 85 km,
langs 4 Leuvense abdijen

We vertrekken om **10 uur** in het centrum van Katelijne,
aan de kerk St Catharina.

Lunchen: Estaminet De Biechtstoel in de abdij van Vlierbeek
Terug thuis omstreeks 17.00 uur.

Op **21 juli 2019, wandeltocht** in Keerbergen

We nemen deel aan een wandeling van **15 km**
te Keerbergen uitgetekend door de
"De Kadodders", van Sint-Katelijne-Waver.

We komen samen aan de kerk van Sint-Katelijne-Waver Centrum,
om **09.30 uur**.

Van daar vertrekken we (carpooling mogelijk) samen naar Keerbergen.

Hoe laat zijn we terug?
Dat hangt af van ons tempo en de tijd van
tussenstops.

Verantwoordelijke:

Ludo Geenen, tel: 015 20 12 69 / 0471 23 55 17



*** Verslag bowling ***

Het bowling-event op donderdag 16 mei 2019, georganiseerd door jong-okra bij Wima te Schelle, was een succes .

Iedereen had hoge verwachtingen en van bij het begin was er al duidelijk ambiance.



Er hing tijdens de lunch reeds een gezellige sfeer en dan moest het sportieve luik nog komen.

De lunch was uitgebreid en lekker.

Zelfs het ludiek intermezzo van lottrekking zorgde voor ontspanning.



Met her en der wat leutig gekibbel was de kogel door de kerk, op baan 1 de mannen en op baan 2 de vrouwen.

Zodra iedereen verzadigd was, was de tijd gekomen om onze stoute schoenen (speciaal schoeisel) aan te trekken en ons te begeven naar de bowling baan.

Er waren alleen lachende gezichten te bespeuren, dus dat belofde.

We leken zowaar soms professionals

en soms moesten de goten ook gekuist worden, maar dat mocht de pret niet bederven. Humor was nooit ver weg.

Ere wie ere toekomt, Ludo was de kampioen bij de mannen en Marjet bij de vrouwen.
De sfeerbeelden illustreren alles voldoende, teamgeest troef.
Het was een leuke avond.

Dit is zeker voor herhaling vatbaar,
uiteraard zijn ook andere okra-leden welkom.
Iedereen die nog beweeglijk en sportief ingesteld is, kan zich wagen aan een partijtje bowlen. Er staat geen leeftijd op.
Wie weet mogen wij ook jullie in de toekomst verwelkomen.

(tekst: Bert Ceuppens)



Gezocht: kandidaten nationale quiz waarop onze winnende ploegen zijn uitgenodigd.

Datum: woensdag 6 november (na de middag).

Plaats: de finale vindt plaats in het cultureel centrum Den Amer in Diest (te voet bereikbaar vanuit het station van Diest)

Inschrijven bij René Van Noten, secretaris, tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Daguitstap: Koksijde en Nieuwpoort

Datum: **vrijdag 26 juli 2019**

Programma: 07.30 uur: vertrek parking TC Heiveld



10.00 uur: aankomst in het opleidingscentrum voor **blindengeleidehonden in Koksijde.**

Na de koffie met cake krijg en we een rondleiding in het centrum.

12.00 uur: vertrek naar Floréal in Nieuwpoort

12.30 uur: warme maaltijd:
soep
varkenshaasje met graantjesmosterdsaus
dame blanche

Na de maaltijd is iedereen vrij om te wandelen, winkelen...

17.00 uur: broodmaaltijd in 'Floréal'

18.30 uur: terug naar SKW

Prijs: **€52** per persoon, alles inbegrepen, behalve drank bij warme maaltijd.

Info en inschrijvingen: bij contactpersonen
of door storting op BE53 7775 9673 2053, OKRA SKW centrum

Afsluiten van de inschrijvingen: **woensdag 17 juli 2019**

Meer info bij de reisleiders:

Rita Verwimp tel: 015 31 62 18 of
0494 65 78 86

René Van Noten tel: 015/31 20 91
of 0470 74 24 59

(tekst: Rita Verwimp)



Onze jarige Okra-leden

JULI

1	Op de Weerd Felix	19	Olbrechts Maria
1	Verschooten Godelieve	20	Helsen Claudine
1	Verwimp Rita	20	Vermeulen Maria
2	Hellemans Simonne	21	Loyens Achille
3	Cauwenbergs Jeannine	22	Aerts Jan Baptist
3	Verellen Maria	22	Hectors Julienne
4	Pelgrims Jenny	22	Saels Elisabeth
4	Van Der Meirsch Denise	22	Van Engeland Jan
5	Imberechts Wilfried	23	Crauwels Godeliva
5	Prinsen Doris	23	Van Rompuy Hendrik
5	Van de Bogaert Chantal	23	Van Roy Maria
5	Vermeylen Maria	24	Voet Paula
6	Smets Jan	25	Buelens Maria
7	De Groof Lisette	26	Holscher Arie
8	Vertommen Louisa	27	Sijmons Maria
9	Peeters Josefina 1	27	Van der Auwera Josée
12	Goris Gerd	27	Van Looy Maria
12	Robijn Maria	28	Blancquaert Rudy
13	Broeckhoven Herman	28	Van Heetvelde Marleen
13	Plastria Jeannine	29	Linsen Helena
13	Van Den Brande Jenny	30	Coremans Magda
17	Ceuppens Anna	30	De Wolf Hilde
17	Hessing Yolanda	30	Jacobs Carlo
18	Feremans Lena	31	De Heyder Jeannine
18	Schuermans Jean		



Sporten kan ook leuk zijn.

Sedert dit kalenderjaar zijn we opnieuw gestart met sessies fitness op een nieuwe locatie: **FITAMIEN**, Hoogstraat 360B, Duffel.

Koop je een 10-beurten kaart (kan ter plaatse) van € 81, als okra-lid ben je welkom telkens op maandag van 10.00 uur tot 11.00 uur.

Kom gerust eens een kijkje nemen.

Je kan op gelijk van het jaar welk moment starten en mee genieten.

Kijk maar naar de sfeerbeelden hieronder!!



