



OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM CENTRUM

* Vereniging voor 55+ *
* Vereniging voor 55+ *

ACTIVITEITEN



! BOWLING !
ditmaal de goede keer?

Woordje van de voorzitter

Beste leden,

We leven nog steeds in het corona-tijdperk. Maar we zijn over het ergste heen. Wij zijn allemaal gevaccineerd, de ziekenhuizen kunnen het weer beter aan, de corona-maatregelen worden één voor één afgebouwd.

Er is terug verenigingsleven mogelijk. En dat laten we niet voorbijgaan. Vanaf september vliegen wij er terug in. Met een bingo (2-3 september) en een kwis (16-17 september). Evenwel met een maximum van 50 deelnemers in de zaal en daarom ook telkens gesplitst op 2 dagen.

Tijdens deze dagen respecteren wij de corona-maatregelen zodat we ons veilig voelen en eventuele besmettingen onmogelijk worden. De tafels hebben een tussenruimte van minimum anderhalve meter; en per tafel kunnen maar maximum 8 personen plaatsnemen. Kortom: wij volgen de horeca-maatregelen. Er staat een CO₂-meter (koolstofdioxide) die iedereen in het oog kan houden. De meter moet een CO₂-gehalte aanduiden tussen 400 ppm (= partikels per miljoen) (= gelijk aan buitenlucht) en 900 ppm. Indien de meter hoger aangeeft, dienen wij onmiddellijk te ventileren / verluchten.

Moest de meter de 1200 ppm bereiken, dan wordt onze activiteit onmiddellijk stil gelegd.

Dit is streng, maar zoals gezegd, gaat onze veiligheid voor alles.

Al zittend mag je je mondkapje afzetten, maar rechtstaande is het mondkapje verplicht. We zorgen er ook voor dat er weinig geloop is in de zaal.

Wens je iets te drinken, steek dan je hand in de lucht, en een vrijwilliger zal de bestelling opnemen en het drankje brengen.

Zij zijn te herkennen aan hun hesje.

Schrijf je in op deze ledenactiviteiten. Je komt terug in contact met je vrienden en dit in een gezellige sfeer.

Andere binnenactiviteiten starten ook terug op. Ik denk aan praatkoffie, crea, volksdans en zangstond. Omdat onze agenda zo vol staat, zijn er wel enkele activiteiten die later opstarten zoals kaartnamiddagen vanaf oktober.

Ik kijk er naar uit om jullie allemaal terug te zien. Tot binnenkort.

Colofon

Redactiestaf : Herman Schouwaerts, herman.schouwaerts@telenet.be,
Tel: 0485 62 53 80
René Van Noten, rvannoten@skynet.be,
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

Ledenadministratie: Josée Looijkens, josee.looijkens@telenet.be
Tel: 0499 14 77 25

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever:

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.
e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* **Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen**, tel: 015 40 57 45

Okra academie



* maandag **20 september**: wat en hoe van I-pad, GSM en tablet
lesgeefster: Maria Jennes, seniorennet
Olivetenvest 32, Mechelen om 14.00 uur, max. 20 deelnemers
Prijs: okra-leden: **€ 10**, niet leden € 12, ter plaatse te betalen.
inschrijven noodzakelijk.

* maandag 27 september: daguitstap: achter de schermen opleiding
blindengeleide honden te Koksijde

Vertrek bus:

om 7.45 uur – parking Goede Herder, Mechelse stwg 331 STKW
om 8.00uur – Rode Kruisplein Mechelen

Prijs: **€ 55**, niet leden: € 60, dranken bij lunch niet inbegrepen.
Inschrijven bij Regiosecretariaat vóór 28 augustus

Wat is er van sport?

1. Kubb-spel:

elke maandag (bij goed weer) om 13.30 uur aan terrein TC Heiveld

Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Petanque:

elke maandag om 14.00 uur in **Bruultjeshoek**

Verantwoordelijken: Paul Eekelaers en Christiane Van Espen, tel: 0476 38 08 04

3. Fitnessclub: elke woensdag om 10.00 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel

prijs 10-beurtenkaart: **€ 115, een les afwezig: beurt vervalt niet!**

prijs een 7-lessen reeks: **€ 66.50, een les afwezig: les vervalt wel!!**

Verantwoordelijke: Herman Schouwaerts, **tel: 0485 62 53 80**

4. Nordic Walking:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur vanaf 7 september.

vertrek aan TC Heiveld.

Verantwoordelijke: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

5. Netbal:

elke dinsdag van 9.00 tot 10.30 uur in TC Heiveld

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

6 Badminton:

elke dinsdag van 10.30 tot 12.00 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Jan Vertommen, tel: 015 31 66 36

7. Line Dance:

elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal

10 beurtenkaart: **€ 50**, overschrijven op sportrekening OKRA: **BE08 7795 9882 7413**

Verantwoordelijken:

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

8 ETT-fietsen:

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

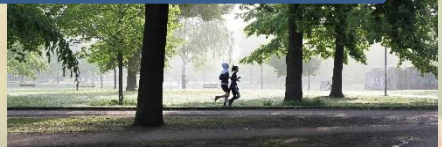
9. Looptraining:

Verantwoordelijke: Marc Truyers,
tel: 015 34 46 27 / 0498 94 54 54,
e-mail: marc.truyers@telenet.be

**September: maand van
de sportclubs.
Amedé geeft aan
de sportverantwoordelijken
de datums en meer uitleg door.**

Looptraining voor 55+

Op woensdag 1/09/21 om 18.00 uur
starten wij terug met een nieuwe
"Start to Run" parking Roosendaal
Geïnteresseerd?



10. Fietstochten:

Korte tochten, elke donderdag, vertrek 13.30 uur op het kerkplein

Verantwoordelijken:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 97

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

Dagtochten, vertrek 8.30 uur op het kerkplein

2 september: Westmalle

16 september: Antwerpen linkeroever

30 september: Olen

Verantwoordelijken:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

11. Wandelen:

elke donderdag om 9.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

*** Wandelcriterium:** dinsdag 7 september: Weert *

Verantwoordelijken:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel: 015 31 66 36

Invalleur: Van Leuven Michel, tel: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

12. Padel:

deelnameprijs: € 4 per beurt

elke woensdag van de maand van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld
Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

13. Volksdans:

dinsdagen **7 en 21** september van 15.15 tot 16.45 uur in de grote
parochiezaal

Verantwoordelijke:

Marc Truyers,

tel: 015 34 46 27 / 0498 94 54 54, e-mail: marc.truyers@telenet.be

Padel in steile opmars !

Padel is een populaire balsport, een combinatie van squash en tennis, dat wordt gespeeld op een afgesloten terrein van 10 m x 20 m op een ondergrond van bezand kunstgras en in het midden een opgehangen net zoals bij tennis.

De bal oogt eveneens zoals een tennisbal en de racket bestaat uit een geperforeerd kunststof bat.

Padel wordt meestal dubbel gespeeld.

Puntentelling is zoals bij tennis.

Overall reizen de padel-terreinen als paddenstoelen uit de grond.

Ook TC Heiveld heeft haar infrastructuur fors uitgebreid tot 12 terreinen.

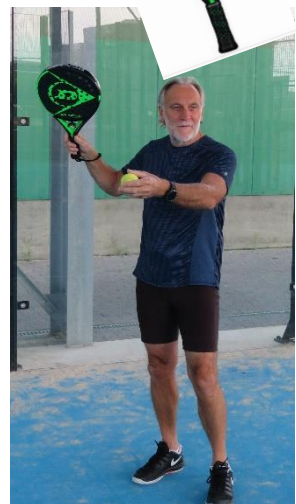
De limieten voor inschrijvingen zijn niet langer van toepassing. Iedereen is welkom en kan deze sport op zijn/haar maat beoefenen, er staat geen leeftijd op!

Wij spelen voor ons plezier!

De sport is toegankelijk voor iedereen aan een sociaal democratische prijs.

Deelname kost slechts 4€/per uur, huur terrein en materiaal inbegrepen.

Een beetje fysieke conditie en wat lenigheid mogen echter niet ontbreken om lichamelijke letsels te vermijden.



Wij spelen elke woensdag van 10 h tot 11 h op een overdekt terrein van TC Heiveld te Sint Katelijne Waver, dus ook hier kunnen de weergoden geen roet in het eten gooien.

Er is geen winterstop, alleen bij heel extreem winterweer!

Indien u ook interesse heeft kan u contact nemen met de verantwoordelijke Bert Ceuppens via e-mail:

albert.ceuppens@telenet.be; of telefonisch 0473 64 07 00

Sportieve groeten , Bert Ceuppens



Bowling

Nu de beperkingen i.v.m. corona-maatregelen stelselmatig geheven worden,

krijgen wij beetje bij beetje onze vrijheid terug.

Wij kunnen, gewapend met ons covid19-vaccin,

opnieuw onze sociale contacten

(sport, ontspanning , cultuur...) uitbreiden.

Spijtig genoeg kon onze afspraak i.v.m. het bowling-event in volle crisis niet doorgaan.

We kunnen dit opnieuw opnemen in onze agenda, bowlen kan terug georganiseerd worden volgens richtlijnen van Veiligheidsraad.

Het Flavours buffet kan eveneens, doch wordt na uw keuze aan buffet geserveerd
door keukenpersoneel, bezetting max. 8 personen per tafel
volgens richtlijnen van de restaurants.

Ik kan u met genoegen meedelen dat deze bowlingavond met Flavours buffet doorgaat op donderdag 14 oktober bij WIMA bowling, Boomse Steenweg 35, 2627 Schelle.

We lunchen samen in een gezellige sfeer van 18.00 tot 20.00 uur.
Nadat we onze stoute (bowling) schoenen aangetrokken hebben, gaan we ons wagen aan het kegelspel.
Het wordt een onvergetelijke avond, ambiance verzekerd.
We spelen twee beurten. Het einde is voorzien omstreeks 22.00 uur.

De vouchers voor diegenen, die reeds ingeschreven en betaald hebben, blijven geldig aan dezelfde voorwaarden !

Deze activiteit is eveneens toegankelijk voor okra-leden die vroeger nog niet ingeschreven hebben.

Prijs bowling en Flavours buffet: **47,5 €** per persoon,
indien alleen het Flavours buffet: **39 €** per persoon.

Indien u interesse heeft, wilt u dit dan zo vlug mogelijk doorgeven aan de verantwoordelijke organisator Bert Ceuppens:

per email: albert.ceuppens@telenet.be of via sms 0473 64 07 00.

De inschrijving is pas geldig wanneer ook de betaling, uiterlijk 20 aug. 2021, is overgemaakt op rekening van OKRA Sint Katelijne Waver:

BE53 7775 9673 2053, vermelding: **Ref: 549 en de namen**

Met vriendelijke en sportieve groeten , Bert Ceuppens



Cultuur - pagina's

Cultuuruitstap op vrijdag 24 september

Eindelijk !!!!

Onze eerste uitstap na corona wordt een halve dag uitstap. Maria en ik gingen eens op verkenning naar Waterloo om te zien of dat kon op een halve dag. En ja hoor dat valt best mee.

Napoleon, we leerden er reeds over in de lagere school, is 200 jaar geleden overleden op het eiland St. Helena waarnaar hij definitief was verbannen na de slag te hebben verloren nabij Waterloo. Over deze laatste jaren in ballingschap is maar weinig bekend bij het grote publiek en toch zijn er tal van memoires, brieven, tekeningen en gebruiksvoorwerpen bewaard gebleven in verband met deze ballingschap. De tentoonstelling : “Napoleon - van Waterloo tot Sint-Helena, geboorte van een legende” biedt een zicht op Napoleons leven op een ver afgelegen eiland in de Atlantische oceaan. We bezoeken de tentoonstelling onder begeleiding.

Praktisch: vertrek met de trein van 13.08 op spoor 4 in SKW

Prijs: 25 euro (inkom + gids + vervoer)

Inschrijven: voor 10 september en betalen op rekening van Okra:

BE53 7775 9673 2053 met vermelding: cultuur 24/9.

Groetjes, Tine en Maria

Concertbezoekers Grösse aus Wien

Goed nieuws: het meermaals uitgestelde concert “GRÜSSE AUS WIEN 41” gaat door op **ZONDAG 10 APRIL 2022** om 15.00 uur in de Blauwe zaal.

* De voorziene datum: 5 september 2021 vervalt wegens corona *

Hopelijk 4^{de} keer – goede keer! (zie ook op www.irsc.be)

De inkomkaarten blijven nog steeds geldig, bewaar ze goed.

Ik denk dat nu iedereen die ingeschreven is kan meegaan, ook deze van de vervallen reis naar Boedapest!

* groetjes, Amedé *

Crea



In de cafetaria van de parochiezaal (14.00 tot 17.00 uur)

dinsdag 14 september: - Gezellig terug samen zijn.
- Voorstelling programma (sept.- dec.).
- Afwerken werkjes tijdens Corona.

dinsdag 28 september: - Hoofdband (gebreed / gehaakt),
meebrengen: wol / katoen



!!! Bijdrage voor gebruik van de parochiezaal !!!:
€ 2.50 basisdrankje van € 2 inbegrepen voor
volgende activiteiten:
crea – praatkaffee – kaarten – volksdans

Praatkaffee

Eindelijk, het is weer zover, of niet..., wie weet?

Zijn we er weer dat alles kan?

Graag willen we, allen die blijvend geïnteresseerd blijven in een gezellige babbel, uitnodigen op ons praatkaffee.

We dachten voorzichtig van start te gaan, dat betekent: nog geen concreet onderwerp maar een aftasten bij de aanwezigen wat hen het meeste boeit
Welke onderwerpen, welk moment, welke locatie, ... ?

Op deze vragen en nog veel meer bijkomende vragen willen we op de eerste bijeenkomst een antwoord vinden waar iedereen achter staat.

Kom gerust af, wat je moet meebrengen zijn heel veel ideeën en nog meer goesting krijgen in mekaar ontmoeten.

Wanneer: dinsdag 7 september 2021 om 14.00 uur

Waar: parochiecentrum in de cafetaria

*** Inschrijven niet nodig ***

Of het gezellig zal zijn, reken maar !!!

Initiatiefnemers: Herman Schouwaerts
Leo Wouters





Wanneer: donderdag **2 september** en vrijdag **3 september**

Waar: parochiecentrum, grote zaal om 14.00 uur (deuren: 13.30 uur)

Prijs: € 7 per persoon voor 4 speelbeurten en de koffietafel inbegrepen.

Afspraken:

let op:

sommigen zijn reeds ingeschreven met een betaling sinds 30 oktober 2020

* betaling via de bank:

Eerst inschrijven bij **René van Noten** met de opgave van je voorkeurdag.

Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Dan storting op de bank met nog eens vermelding van een voorkeurdag.

* inschrijving via de wijkverantwoordelijke zoals gewoonlijk, voor diegene die niet vertrouwd zijn met internetbankieren.

* **de nieuwe inschrijvingen moeten afgehandeld zijn vóór 20 augustus, dan is er nog tijd om inschrijvingen te verplaatsen van dag, indien nodig.**

* maximum inschrijvingen **44 per dag**, 6 medewerkers niet inbegrepen; (dus aantal personen **beperkt tot 50**).

Meebrengen:

mondkapje (enkel nodig als je rechtstaat of je naar toilet gaat), eigen balpen, warme kledij / jas (zaal wordt voldoende verlucht).

De inrichters zorgen voor handgel per persoon.

De opstelling van de zaal in coronaveilig. Enkel de medewerkers mogen rondlopen in de zaal.

Niettegenstaande alle beperkingen hopen we toch op een aangename namiddag en voldoende inschrijvingen. Veel plezier.

Verantwoordelijken: René Van Noten en Amedé Bosmans, T: **015 31 03 36**

Ledenbijeenkomst: Kwis

Datum: donderdag 16 of vrijdag 17 september 2021 om 14.00 uur

Plaats: Grote parochiezaal, Markt, St-Kat-Waver

Inkom: € 5,- over te schrijven op
de okra-zichtrekening: BE53 7775 9673 2053



Wij organiseren voor onze leden een kwisnamiddag.

Maak een groepje van 4 tot maximum 6 personen, verzin een goede groepsnaam en geef dit door aan René Van Noten (tel: 015 31 20 91 of e-mail: rvannoten@skynet.be) samen met de dag van deelname (donderdag of vrijdag) dat je wenst te komen.

Personen die geen groepje gevormd krijgen, delen dit mee aan René. Hij zal een groepje voor jou maken.



Iedereen prijs, maar de winnaar krijgt natuurlijk iets meer!

We eindigen de namiddag met de gebruikelijke broodjesmaaltijd.

Uw kwismaster Manu

Zangstonde

Eindelijk, we zijn terug van weg geweest

Welkom aan iedereen die graag zingt. Wij zorgen voor muziek en tekst.
Jij verzorgt samen met ons de zang.

Wanneer: maandag 20 september 2021 van 14.00 u tot 15.15 u

Plaats: Conferentiezaal van de parochielokalen SKW Centrum, Markt 28, St-Katelijne-Waver.

Verantwoordelijken:

- Rita Dewals, tel: 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91

Technische ondersteuning: Manu Saels.



Planning zaalactiviteiten van het najaar 2021

donderdag 2 september: bingo

vrijdag 3 september: bingo

Indien het mogelijk blijkt, door een gunstige evolutie van de corona-pandemie, te organiseren in een volle zaal, dan enkel op vrijdag 3 september.

donderdag 16 september: kwis

vrijdag 17 september: kwis

Indien het mogelijk blijkt, door een gunstige evolutie van de corona-pandemie, te organiseren in een volle zaal, dan enkel op vrijdag 17 september.

donderdag 7 oktober: einde zomersporten met barbecue
vanaf 15 uur

vrijdag 29 oktober: dansnamiddag of film afhankelijk
van de evolutie van de pandemie.

vrijdag 12 november: bingo

vrijdag 26 november: mossselfestijn in de parochiezaal met animatie

vrijdag 10 december: kerstdiner

Winnares van de zoektocht Bankontakt:

Rita Dewals is de winnaar van de zoektocht, en wint een fles wijn.

Ze maakte 3 fouten en miste 1 foto.

Proficiat

De juiste antwoorden worden op de website van onze okra geplaatst: <https://www.okra.be>



** Okra op Zondag 26 september 2021 **



Fietstocht naar Aarschot, 84 kilometer heen en terug,
met bezoek aan de stadsbrouwerij en bezoek Bruin Café.
Vertrek aan de kerk Sint-Katelijne-Waver om 10.00 uur.

Verdere info (kostprijs, planning van lunch, ...)
zal via de website gegeven worden.

Voor info kan je ook mailen naar ludo_marjet@hotmail.com

Verjaardagen september

Dag	Naam	Dag	Naam
1	Iwens Martine	20	Van de Ven Herman
9	Berghmans An	20	Van den Broeck Jeanne
9	Lamberts René	21	Mariën Alfons
9	Op De Beeck Louis	22	Moortgat Cecile
10	Blommaert Lily	23	Bleeckx Alfons
10	De Wachter Hortense	23	De Munter Chris
11	Van Den Eynde Herman	23	Van de Weyer Rita
11	Van Der Donck Raymond	24	Stroobants Leo
12	Batens Jan	25	Liekens Leo
12	Gullentops Liliane	25	Uytterhoeven Maria 2
13	Peeters Jan	25	Verrept Rosa
13	Van De Sande Willy	25	Vertommen Juliaan
13	Vandeneede Lutgard	25	Vervloet Sonia
14	Van Stalle Jean-Paul	26	De Winter Myriam
15	Hens Virginia	26	Peeters Ivonne (Jeanne)
15	Van Broekhoven Goedele	26	Van Der Meirsch Georges
16	Van Der Auwera Ali (Aloysius)	28	Dockx Rosette
16	Van Leuven Christiane	28	Sillis Gerda
17	De Boeck Hugo	28	Van De Ven Aloïs
17	Nys Nicole	29	Staelens Annie
17	Verschaeren Leonia	30	Frans Greta
17	Wouters Willy	30	Van Tichelen Fernand
19	Lieckens Hilde	30	Wilms Regina



Weetjes



Kerstconcert met Lisa del Bo:

Wegens gezondheidsredenen van de organisator gaat het concert dit jaar **niet** door. Hopelijk zien wij haar volgend jaar terug.

Jaarmarkt St Katelijne Waver:

Okra staat dan met een standje op 10/09

Okra-kerstdiner:

Deze ledenbijeenkomst gaat door op vrijdag 10 december

Houd de datum vrij.

Onze traiteur "The Catering Company" zal ons weer verwennen met een uitstekend diner.

Seniorennamiddag:

Het gemeentebestuur organiseert deze ontspanningsnamiddag voor senioren op vrijdag 19 november 2021.

Later meer informatie hierover.



Als je positief kunt blijven
in een moeilijke situatie,
dan win je.



Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be



VAN EYKEN TOURS



Van Eyken Tours

Schrieksebaan 124
3120 Tremelo
Tel: 016/53 14 57
E-mail: contact@vaneykentours.be
Website: vaneykentours.be



MAALTIJDEN | DELICATESSEN | CATERING | BROODJES

Lierse steenweg 5, Lint
tel: 03 454 68 22
e-mail: info@belis-maaltijden.be



HEIVELD

Sport- en Recreatiecomplex Heiveld

Dreefvelden 1
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 89 29
E-mail: info@heiveldtennis.be
Website: heiveld.com

LM&DS
ADVOCATENASSOCIATIE
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lmads.be
Website: www.lmads.be

PEETERS



Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 16 78
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be
Website: bakkerijpeeters.com