



Afgiftekantoor:
St-Katelijne-Waver
P927703



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Maandelijks tijdschrift van Okra – St-Katelijne-Waver-Centrum
Afzender en v/u: Emmanuel Saels, Walemstraat 22, 2860 St-Katelijne-Waver

OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

Maandblad september 2023



Meerdaagse reis van 17 t/m 20 september

Vertrek: zondag 17 september

8.30 uur vanaf de parking TC Heiveld

Jaargang 27 nr. 9

Colofon

Redactiestaf: Herman Schouwaerts, herman.schouwaerts@telenet.be,

Tel: 0485 62 53 80

René Van Noten, rvannoten@skynet.be,

Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening: plaats lidgelden)

Ledenadministratie: Josée Looijckens, josee.looijckens@telenet.be

Tel: 0499 14 77 25

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres: Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen, tel: 015 40 57 45

REGISTER

Afsluitdatum betaling

* sportactiviteiten	pagina's 3 en 4
* kaartnamiddagen	pagina 5
* crea	pagina 6
* aquarel	pagina 6
* verjaardagen	pagina 7
* ledenbijeenkomst, mossselfestijn	pagina 920 augustus
* akra academie	pagina 10
* Okra visie en missie	pagina 11
* maand van de sportclubs	pagina 12
* computerclub	pagina 13
* jaarmarkt	pagina 14
* nieuwe leden	pagina 14
* verslag praatkaffee	pagina 15
* okra op zondag	pagina 16

De sportactiviteiten

1. Kubb-spel:

Elke maandag om 13.30 uur, als het weer het toelaat

Plaats: TC Heiveld (achteraan naast tennisvelden)

Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Petanque:

elke maandag om 14.00 tot 17.00 uur in **Bruultjeshoek**

indien een andere locatie noodzakelijk is, wordt je tijdens een bijeenkomst op de hoogte gebracht.

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers en Christiane Van Espen, tel: 0476 38 08 04

3. Fitnessclub

elke maandag om 10.00 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel

10 beurtenkaart aan € 115 (één beurt per aanwezigheid)

Verantwoordelijke: Marleen Van Reeth, tel: 0476 99 32 35

4. Nordic Walking: niet op 19 september

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur

vertrek aan TC Heiveld.

Verantwoordelijke: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

5. Netbal: niet op 19 september

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

6 Badminton:

elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

7. Line Dance:

elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal

10 beurtenkaart: € 65, overschrijven op sportrek. OKRA: **BE08 7795 9882 7413**

Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.

Verantwoordelijken:

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

8. Darts en ping pong ! niet in september !

Telkens eerste woensdag van de maand tijdens de 'Zoete Inval'

9. Padel:

deelnameprijs: € 4 per beurt

elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Verantwoordelijke:

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

10. ETT-fietsen:

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

11 Fietstochten:

* **Korte tochten**, elke donderdag, vertrek 13.30 uur op het kerkplein

7 september: Averechten

21 september: Aartselaar

14 september: Boortmeerbeek

28 september: Vremde

Verantwoordelijken:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14 – Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

* **Dagtochten**, vertrek 08.30 uur op het kerkplein

14 september: Aarschot

28 september: Zandhoven (Den Engel

vertrek: 9.00 uur

Verantwoordelijke:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

Fietsbegeleiders:

René Van Noten, tel: 015 31 20 91 – Fons De Decker, tel: 015 31 37 46

Leo Mertens, tel: 015 31 07 93 – Manu Saels, tel: 015 21 97 59

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00

12. Wandelen:

elke donderdag om 09.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

Verantwoordelijke:

Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

Begeleiders:

Gilbert Van Looy, tel: 0473 88 45 66

Freddy Goovaerts tel: 0476 30 15 31

Wandelcriterium: dinsdag 5 september: Berlaar Heikant

13. “Elke stap telt”

elke donderdag om 09.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

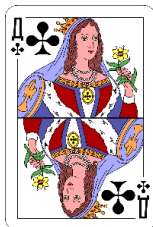
+/- 3 km aan een traag tempo is tijdens deze wandeling de bedoeling

Verantwoordelijke:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Kaartnamiddagen

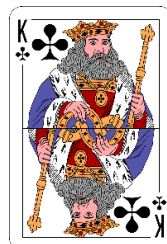
Data:



vrijdag 15 en 29 september om 14.00 u

Plaats: Cafetaria van het parochiecentrum

Inkom: € 3.00 (eerste basisdrank gratis!)
Wij spelen "Boomke Wies".



Wie liever deelneemt aan een gezelschapsspel is ook welkom.

Verantwoordelijken:

Cécile Van der Auwera

Tel: 015 77 03 95, e-mail: cecilevda@scarlet.be

Greet Saels

Tel: 015 34 43 27, e-mail: greet.m@telenet.be

**Ook voor
niet-leden**

Confiserie *Ann* b.v.



Markt 24
2860 St.-Katelijne-Waver
015/31 33 52
confiserieann@telenet.be



M-BIKE STORE
Walem

Koning Albertstraat 114 • 2800 Walem
T. +32 (0)15 26 14 17 • M. +32 (0)496 32 53 81
info@m-bikestore.be • www.m-bikestore.be

Ma/Za: gesloten
Di/Wo/Do/Vr: 09.00 u - 12.30 u en
13.30 u - 18.30 u
Za: 09.00 u - 17.00 u

In de cafetaria van de parochiezaal
van 14.00 tot 17.00 uur.

dinsdag 12 september **Bezemsteel haken**
katoen
bezemsteel



Sleutelhanger
gelukspoppetje
katoen / wol

dinsdag 26 september - **Afwerken.**
- **Vrij handwerk.**

Verantwoordelijke: Rita Van de Weyer, tel: 015 31 04 63

Onkosten deelname: € 3,00, basis drankje inbegrepen

AQUAREL

Datum: maandag 11 september
van 14.00 u tot 16.00 u

Plaats: Conferentiezaal

Inkom: € 3,- met inbegrip van een
basis-drankje

Verantwoordelijke: Cecile Moortgat
tel: 0478 21 08 75

e-mail: cecilemoortgat@hotmail.com



Verjaardagen september

Dag	Naam	Dag	Naam
1	Iwens Martine	20	Van de Ven Herman
2	Vande Wiele Martine	20	Van den Broeck Jeanne
7	Van Der Auwera Mady	21	Mariën Alfons
9	Berghmans An	22	Moortgat Cecile
9	Lamberts René	23	Bleeckx Alfons
9	Meurrens Karel	23	De Munter Christiane
9	Op De Beeck Louis	23	De Roeck Christianne
9	Bogaerts Marc	23	Van de Weyer Rita
10	De Wachter Hortense	24	Stroobants Leo
11	Van Den Eynde Herman	25	Liekens Leo
11	Van Der Donck Raymond	25	Uytterhoeven Maria 2
12	Batens Jan	25	Verrept Rosa
12	Gullentops Liliane	25	Vertommen Juliaan
13	Peeters Jan	25	Vervloet Sonia
13	Vandeneede Lutgard	26	Peeters Ivonne (Jeanne)
14	Van Stalle Jean-Paul	26	Van Der Meirsch Georges
15	Hens Virginia	28	Dockx Rosette
15	Van Broekhoven Goedele	28	Sillis Gerda
15	Van Den Bossche Diane	28	Van De Ven Aloïs
16	Van Leuven Christiane	29	Staelens Annie
17	Van Craen Simonne	30	Frans Greta
17	Verschaeren Leonia	30	Van Tichelen Fernand (Ferre)
17	Wouters Willy	30	Wilms Regina
19	Lieckens Hilde		


VAN EYKEN TOURS



Van Eyken Tours

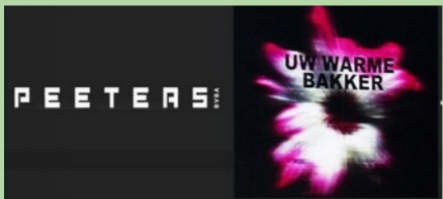
Schrieksebaan 124
3120 Tremelo
Tel: 016/53 14 57
E-mail: contact@vaneykentours.be
Website: vaneykentours.be



Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be

Weerspreuk



Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 16 78
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be
Website: bakkerijpeeters.com



LMDS

ADVOCATENASSOCIATIE
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lm.ds.be
Website: www.lm.ds.be



- Ons trefpunt telt vandaag 525 leden.
Dit zijn er 20 meer dan vorig jaar rond deze periode.
- Wij zijn gestart met de mogelijkheid om je als vrijwillige helper in te schrijven voor een activiteit zodat deze vlot verloopt. Kijk maar eens naar onze website onder de hoofding "Hulp bij activiteiten".
We vragen wel je inzet indien je je inschrijft.
- Onze hobby- en kunsttentoonstelling op 24 en 25 juni was een succes.
Wij telden 210 bezoekers! Velen waren aangenaam verrast dat er zoveel kwaliteit zat tussen onze leden.
Daarom langs deze weg een dikke proficiat aan de deelnemers!

** Ledenbijeenkomst met mosselfestijn of koude schotel **

Wanneer: vrijdag 1 september

Waar: parochiezaal om 13.00 uur
LET OP: vroeger dan gewoonlijk
(deuren: 12.30 uur)

Deelnameprijs: leden: € 25 pp,
niet leden: € 30 pp



Onze traiteur is opnieuw Event-Service van Dessel, net zoals vorig jaar verwennen we jullie met ofwel een mosselpot van ongeveer **1.15 kg mosselen**, ofwel een **koude schotel**, met frietjes of brood en sluiten af met koffie of thee. Dit jaar verbeteren we de kwaliteit verder door te kiezen voor goudmerk-mosselen (minder dan 45 stuks per kg); in plaats van jumbo-mosselen (45 tot 55 stuks per kg).



!!! LET OP !!!

Tot nu gebruikten we op onze ledenbijeenkomsten gele, groene en blauwe jetons ter waarde van € 1,00.

!!! De blauwe jetons gaan er onherroepelijk uit !!!

Op deze ledenbijeenkomst kan je ze voor de laatste keer nog gebruiken als betaalmiddel.

Animatie na het mosselfestijn:

Het Mechels Seniorenorkest brengt live met ongeveer 20 personen schlagers en zang.

Inschrijven: bij je wijkverantwoordelijke of door storting op rekening

Okra: **BE53 7775 9673 2053**

*** vermelding: naam + maaltijdkeuze + Ref390 ***

*** Inschrijven tot 20 augustus ***

Verantwoordelijken: René, tel 015 31 20 91 en Amedé, tel: 015 31 03 36



**Stiefgoed[®]
Academie**

1 OKRA-Academie cluster Mechelen:

A Christmas Carol

Praktisch: zondag 17 december 2023
om 15 uur in Capitool Gent.

Opstapplaatsen:

- * 13 uur: (grote gratis)
parking Goede Herder, Mechelsesteenweg 331,
St Katelijne Waver
- * 13.20 uur: Rode Kruisplein Mechelen
(of alternatief, daarvan word je tijdig verwittigd.)

Prijs: € 75 voor zeer goede plaatsen in cat.2 + bus

Info en inschrijven vóór 15 september 2023 (maar volzet = volzet!) alleen
bij **Cecile Moris**, tel: 0496 72.48.77 of e-mail cecile.moris@telenet.be.

Betaal op **BE58 0682 0614 9679** op naam van OKRA de Goede Herder SKW.

2 OKRA-academie Latijn herontdekken.

Als handboek gebruiken we: Vita beata (Hermaion)
en Mars en Venus (Eisma).

Die kunnen besteld worden bij de respectieve
uitgevers in Nederland of bij de docent.

Prijs: € 13,75 en € 12,50 + verzendingskosten

Data:

herfst: 6, 13, 20, 27 oktober, 17,24 november 2023
voorjaar: 9, 23 februari 1, 8, 15, 22, maart 2024

Plaats: Olivetenhof, Olivetenvest 32, Mechelen

Lesgever:

Guido Blomme, auteur handboeken Latijn en
Grieks.



Bistro Markt21

Markt 21
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 99 01
E-mail: info@bistromarkt21.be

Deelname: € 52 OKRA-leden; niet-OKRA-leden betalen een toeslag van € 5.

Info en inschrijven bij: OKRA-secretariaat Mechelen,
Tel: 015 40 57 45, mail: mechelen@okra.be

OKRA SKWC – missie en visie

De missie van Okra:

Okra is een vereniging van, voor en door 55-plussers, die zorgt voor ontmoetingskansen en gemeenschapsvorming waarbij de 55-plussers hun persoonlijke talenten ontplooiën, participeren in een steeds evoluerende wereld en zich engageren voor een meer solidaire en duurzame samenleving.

De visie van Okra:

OKRA is een actieve ouderenvereniging met respect voor iedereen. Vanuit een christelijke visie op mens en samenleving kiest OKRA voor essentiële waarden zoals solidariteit en rechtvaardigheid, gelijkwaardigheid en verbondenheid, openheid en dialoog, met extra aandacht voor kwetsbare groepen. OKRA onderschrijft de Europese en universele rechten van de mens en de principes van de democratie.

Positieve benadering:

OKRA vertrekt vanuit een positieve benadering: je kan gelukkig ouder worden door actief te blijven. Deze levensfase biedt namelijk veel kansen om te genieten.

Hierbij is het vaak zoeken naar het juiste evenwicht tussen lichamelijke en geestelijke activiteiten.

Dit in een groep ervaren, levert een grote meerwaarde op.

OKRA realiseert dit met een verscheiden aanbod, waarbij er wordt gekozen om samen dingen te beleven onder het motto 'maak van elke activiteit een feest'.

Onze zorg:

OKRA schrijft mensen niet af, maar tracht door verbondenheid de kwetsbare ouderen mee te nemen in het verhaal van het trefpunt en de buurt.

Zorg gaat niet om het verlenen van verzorgende taken, maar betekent zorgzaam omgaan met elkaar.

#sportersbelevenmeer

MAAND SPORT CLUB

ONZE CLUB DOET OOK MEE!

1-30 SEPTEMBER

MEER INFO?
[SPORT.VLAANDEREN/SPORTERSBELEVENMEER](https://sport.vlaanderen.be/sportersbelevenmeer)



DECEMAION



MAANDSPORTCLUB

Financieringsinstelling
van de Vlaamse Regering

#BEACTIVE
aanpak voor een actieve
en gezonde samenleving

SPORT.
VLAANDEREN

Computerclub



Vanaf deze maand starten we opnieuw met de computerclub.
Vanaf nu plannen we twee data per maand met een lesnamiddag voor meer gevorderden en een lesnamiddag voor starters.

Data:

* maandag **.4 september:**

van 14.00 tot 16.00 uur

opvolging van de les i.v.m phishing: we bezoeken op aanraden van de lesgever Wouter Van Dyck websites die meer informatie bevatten.

- Breng je laptop mee!

* maandag **25 september:**

van 14.00 tot 16.00 uur

eerste les voor beginners.

Kennismaking met Windows.

- Breng je laptop mee

Plaats: lokaal dienstencentrum De Plek, Wilsonstr. 28, St.-Katelijne-Waver zaal Akelei (op 1^{ste} verdiep).

Een personenlift is aanwezig.

Inkom: € 3,- (basisdrankje inbegrepen)

Bij interesse, reserveer dan uw plaats op voorhand bij:

Roza Aerts (coach) – tel: 0476 42 74 88, e-mail: roza.aerts@telenet.be

Manu Saels – tel: 0477 33 35 80, e-mail: manu@saels.eu



JAARMARKT

Cafetaria van het parochiecentrum

Vrijdag 8 september

van 16.00 u tot 20.00 u

Welkom voor een gezellige babbel met een drankje of een hartig hapje.

Pannenkoek met roomijs, slagroom en aardbei + koffie

Of

Appel/amandeltaart + koffie



€ 4,-



Tomatensoep met balletjes en brood of Uiensoep met kaas en brood



€ 3,-



Alle dranken aan democratische prijzen!

Nieuwe leden



Marc Bogaerts
Ludo Goossens
Vera Hoogers - bijlid

Ons praatkaffee... verslag van juni

In het maandelijkse praatkaffee... politie - officier **Geert De Smet**



Geert komt in een snikhete gelagzaal in vol ornaat vertellen over zijn werk. Hij zag in zijn politiecarrière heel wat veranderen.

In '88 begon hij bij de gemeentepolitie. Hij maakte de geboorte van BODUKAP mee, ging in zijn vrije tijd aan de unief studeren en werkte zich zo op in het middenkader bij de politie.

Zijn kogelwerende vest wordt door enkelen getorst en/of gepast.

Aan zijn gordel sieren een wapenstok (matrak), handboeien, pepperspray, een plooitang, een pistool (Glock), een extra lader munitie en een zaklamp. Permanent zijn twee interventieploegen binnen de Bodukap zone op de baan om dringende interventies te doen.

In een heel boeiende dialoog kwamen we veel te weten over: de opleidingen van onze agenten, de schietvaardigheidstrainingen, de cellen

en hun bewoners (?), het vervoersprijskaartje van een ritje met een combi, een honden opleidster, de schare aan burgerpersoneel in de politiezone, boetes bij o.a. fietsen met een voorwerp (smartphone), de zone-30problemen, de permanent bemande snelheidscontroles, de fietsende agenten, de traject- en andere camera's op de baan...

Geert zette heel expliciet de werking van een **BIN** (BuurtInformatieNetwerk) in onze politiezone in de verf, want... politie werkt pas goed met de medewerking van de burger. Daarom doet hij een warme oproep om aan te sluiten bij een BIN in jouw buurt (015/565100 of www.politie-bodukap.be of wijkwerking.bin@politie-bodukap.be).

Herman, Rita en Leo, Leo Mertens hebben deze namiddag weer met glans verzorgd. Verkwikkende drank, geweldig lekkere wafels, kopjes koffie....

Volgende keer komen we samen in oktober.

Een heel speciale gast staat al klaar.

Het praatkaffee van de toekomst lijkt verzekerd. Kom je ook?

Verslag: Frans Op de Beeck

Jong-Okra / Okra op zondag 24/09/2023

Opgelet: 4^{de} zondag van september.

Wandeling ten zuiden van de R6, tussen Liersesteenweg en Kerkhoflei in Mechelen.



We maken deze keer een rustige, vroege herfstwandeling in de buurt, de wandeling is 6 kilometer lang.



We komen samen om **14.00 uur** op de parking van het Tivolipark in Mechelen. Voor diegene die met de auto komt, ingang via de Eikenstraat naast de verhandel Thiry Paints.

Het is verrassend hoeveel groen er is net ten zuiden van de Elzestraat. We volgen de pijltjes van de “Tivoli trage wegen”. De wandeling loopt langs het natuurgebied van Kauwendaal, over de oude spoorwegberm en langs de Vrouwvliet.

Na de wandeling kunnen we in het Tivolipark nog gezellig samen iets drinken. Honden aan de leiband kunnen gerust mee. Graag verneem ik tegen **14 september 2023** wie er zal mee wandelen, dus meld je inschrijving aan ludo_marjet@hotmail.com