Trefpunt

St.Kat.Waver Centrum

Maandblad september 2025



Fietsen op woensdag,
Elke Trap Telt
zie meer op pagina 4

Jaargang 29 nr. 9

Colofon

Redactiestaf: Herman Schouwaerts, herman.schouwaerts@telenet.be
tel: 0485 62 53 80
Manu Saels, manu@saels.eu, tel: 015 21 9759 / 0477 33 35 80
René Van Noten, rvannoten@skynet.be, tel: 0470 74 24 59

Ledenadministratie: Josée Looijkens, josee.looijkens@telenet.be
tel: 0499 14 77 25

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en **YouTube films**: zie website van ons trefpunt

Contactadres: Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.
e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

*** Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen**, tel: 015 40 57 45

Register

afsluitdatum

* woordje van de voorzitter pagina 3
* ETT in de kijker pagina 4
* sportactiviteiten pagina's 6 & 7
* zangstonde pagina 8
* kaarten pagina 9
* crea pagina 10
* nieuwe leden pagina 10
* aquarel pagina 11
* padel tornooi pagina's 12, 13 & 14
* verjaardagen pagina 15
* jaarmarkt St Katelijne Waver pagina 16
* prijsuitreiking zomerzoektocht pagina 17
* JONG OKRA op zondag pagina's 18 & 19 ..... **2 september**

Wie/wat is Okra?

OKRA is de grootste seniorenvereniging in Vlaanderen. De letters van de naam staan voor **O**pen, **K**ristelijk, **R**espectvol en **A**ctief. Okra behoort tot de groep **Beweging.net** waartoe ook CM, Pasar, Raak (= nieuwe KWB), Femma en Samana behoren.
OKRA is ontstaan uit de KBG (Kristelijke Bond van Gepensioneerden) en heeft zijn naam gewijzigd in OKRA in 2006.
In 2023 telde OKRA vzw 126.621 leden, verdeeld over 980 trefpunten. De trefpunten organiseren ledenbijeenkomsten, cultuur- en busuitstappen en bieden allerhande sporten aan. De organisatie van de trefpunten is volledig in handen van onbezoldigde vrijwilligers.

Ons trefpunt heet officieel "OKRA - St-Katelijne-Waver Centrum", meestal afgekort tot "Katelijne Centrum". Zij telt momenteel 464 leden + 71 bijleden oftewel een totaal van 535 leden.

Wij trachten maandelijks een ledenbijeenkomst te organiseren in de parochiezaal St-Katarina in Katelijne Centrum. Elke ledenbijeenkomst staat in het teken van een thema, bv kwis, dansnamiddag, kerst- of paasdiner, animatie, lezing, … Ze wordt afgesloten met een maaltijd: meestal een broodmaaltijd, afgewisseld met vol-au-vent, balletjes met kriekjes, koude schotel, barbecue, …

Naast deze bijeenkomsten bieden wij ook een grote verscheidenheid aan activiteiten aan zoals crea-namiddagen, kantklossen en aquarel, kaartnamiddagen, zangstonden, sporten zoals wandelen, fietsen, nordic, netbal, badminton, padel, lijndans, kubb en petanque; cultuur- en busuitstappen. Er zijn zelfs activiteiten voor mensen die graag grotere uitdagingen aangaan. Ook aan de mensen die nog werken, denken wij. Hopelijk vindt elk lid wel iets voor zijn/haar interesse.

Alle activiteiten worden opgelijst via onze website **www.okraskwcentrum.be** en ons maandblad. De website dient ook om in te schrijven en te betalen voor een activiteit. Dankzij deze inschrijvings- en betaalmethode kunnen onze vrijwilligers het grote ledenaantal aan.

Er zijn ook veel leden komende van buiten de gemeente St-Katelijne-Waver. Indien de afstand te ver wordt voor onze wijkverantwoordelijken, wordt het maandblad opgestuurd met Bpost.

Met alle aangeboden activiteiten trachten wij onze gemoedelijkheid te promoten samen met een nagenoeg perfecte organisatie. Wij zien graag blije mensen!

Zoals elke vereniging wordt er jaarlijks lidgeld geïnd. Okra vzw – Brussel bepaalt de hoogte van het lidgeld. De laatste jaren ondergaan wij serieuze verhogingen van het lidgeld. Spijtig, maar het enige dat wij hierover kunnen tegen zetten is de inzet van onze vrijwilligers om u aangename namiddagen en sporten te bezorgen.

Tekst: Manu

Elke Trap Telt
in de kijker



Elke woensdagnamiddag trekken wij er op uit...

... en wordt er gefietst in een rustig tempo.

We fietsen een menselijke afstand van een 30-tal kilometer.

Onderweg worden de dorstige gelaaft.

Goesting? Doe eens mee!!!

elke woensdag om 13.30 uur

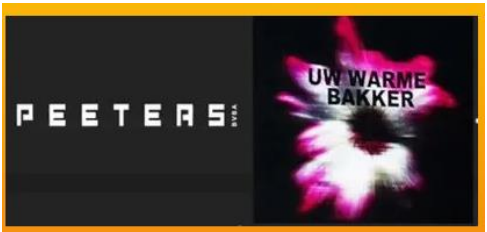
<u>Vertrek</u>: op parking GLOC Dahliastraat

LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lmds.be
Website: www.lmds.be

Fietsenwinkel M-Bike Store

Koning Albertstraat 114
2800 Walem
Tel: 015 26 14 17
E-mail: info@m-bikestore.be
Website: m-bikestore.be



Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 16 78
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be
Website: bakkerijpeeters.com



Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be

Sporten

1 .Kubb-spel:

vanaf maandag om 13.30 uur enkel bij droog weer
Plaats: TC Heiveld (achteraan tussen de padelvelden)
Info: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Fitnessclub

elke maandag om 10.10 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel
10 beurtenkaart aan € 125 (= OKRA – prijs één beurt per aanwezigheid)
Info: Marleen Van Reeth, tel: 0476 99 32 35

3. Nordic Walking:

vertrek aan TC Heiveld. elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur
Info: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

4. Netbal:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur in sporthal TC Heiveld
Info: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 – e-mail: rvannoten@skynet.be
Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

5. Badminton:

elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC Heiveld
Info: Ferre Ongena, tel: 0475 67 17 35
Greet Saels, tel: 0494 72 40 20

6. Line Dance in de grote parochiezaal: 10 beurtenkaart: **€ 46** te betalen via: www.okraskwcentrum.be/bestel/00-225, elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur
Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.
Info:
Ann De Jaeck, tel: 015 32 29 03 / 0489 64 24 51
Chris Loyens, tel: 0498 66 30 48

7. Padel:

deelnameprijs: € **3,50** per beurt
elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld
Info: 0494 72 40 20Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

8. ETT-fietsen:

elke woensdag om 13.30 uur
Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat
Info:
Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35
Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

9. Fietstochten:op zowel verharde als onverharde wegen of paden

*** Korte tochten**, elke donderdag: vertrek **13.30 uur** op het kerkplein
4 sept: Herenthout – 11 sept: Vremde – 18 sept: Beerse – 25 sept: Aartselaar
Info:
Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14 - Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

*** Dagtochten,** vertrek 08.30 uur op het kerkplein
11 sept: Olen – 25 sept: Mariekerke
info:
Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

10. Wandelen:

elke donderdag, om 10.00 uur
Vertrek Markt centrum SKWC: +/- 5 km
Info:
Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

11. "Elke stap telt"

elke donderdag, om 10.00 uur.
Vertrek Markt centrum SKWC: +/- 3 km aan een traag tempo
Info:
Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

12. Petanque:

elke woensdag 13.30 uur tot 15.00 uur achter LDC De Pek
Info: Jan Van Riet, tel: 0488 13 34 74
Nicole Dierckx, tel: 0476 65 60 22

Zangstonde

Aandacht: Dit is uitzonderlijk de 4de maandag van de maand

Datum - uur: maandag 22 september van 14.00 tot 15.30 uur

Plaats: de conferentiezaal van het parochiecentrum

Inkom: één basisdrank inbegrepen - leden & bijleden: € 3
niet - leden: € 8

Wij zingen Nederlandstalige liedjes van de jaren 60-80.
Zie okrskwcentrum.be/zangstonde-1.html
Overzicht van de liedjes dat wij zullen zingen.
met de QR-code

Begeleiders:

- Rita Dewals, tel. 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91

Technische ondersteuning: Manu Saels



Kaartnamiddag



Data:

vrijdagen 5, 19 en 26 september
telkens om 14.00 uur



Plaats:

Cafetaria van het parochiecentrum

Ook voor niet-leden

Inkom:

€ 3, één basisdrank inbegrepen
Wij spelen "Boomke Wies".

Wie liever deelneemt aan een gezelschapsspel is ook welkom.

Info:

Cecile Van der Auwera
Tel: 015 77 03 95, e-mail:
cecilevda@posteo.be

Greet Saels,
Tel: 015 34 43 27, e-mail:
greet.m@telenet.be



Crea

In de cafetaria van de parochiezaal, van 14.00 tot 17.00 uur.

dinsdag 9 september: **haakpennen etui**
katoen - wol
melkbusje



Voor wie een kijkje wil nemen,
Wat wij doen? Kom gerust langs.
Altijd welkom.
Misschien krijg je inspiratie, en wij delen
altijd graag de inbreng van een creativeling.



dinsdag 23 september - **Afwerken.**
- **Vrij handwerk..**

Inkom: leden & bijleden: **€ 3**, niet - leden: **€ 8**

Info: Rita Van De Weyer, tel: 015 31 04 63

Nieuwe leden



Maria Van Campenhout
Juul Vervloet
Peter Aerts
bijlid: Jozef Torfs

AQUAREL



Datum: 8 september
van 14.00 u tot 16.00 u

Plaats: Conferentiezaal

Inkom: leden:€ 3, niet leden: € 8
een basis drankje inbegrepen

Info: Cecile Moortgat
tel: 0478 21 08 75
e-mail: cecilemoortgat@hotmail.com

Yolanda Avonds, tel: 0485 58 55 32

Weerspreuk



In september
warme regen,
brengt de boeren
rijke zegen

Recreatief padeltornooi op 15 september 2025

Wie had dit ooit kunnen vermoeden,
dat het zo'n vaart zou nemen?

Wij zijn juist vóór de corona-periode opgestart binnen ons trefpunt Sint Katelijne Waver Centrum met de sportactiviteit padel.
Ondertussen is onze groep al aangegroeid tot 28 actieve leden.
Bij OKRA sport + (Vlaanderen) was tijdens onze beginperiode nog geen sprake van deze sporttak. Nu hebben we een leidende rol.
In samenwerking met OKRA sport+ wordt er op maandag 15 september 2025 een padeltornooi georganiseerd op TC Heiveld te Sint Katelijne Waver.

OKRA-SPORT+
RECREATIEF PADELTORNOOI

Maandag 15 september – Sportcomplex Heiveld, Sint-Katelijne-Waver



Op **maandag 15 september** organiseert **OKRA-SPORT+** haar **allereerste recreatieve padeltornooi**. Ontmoet nieuwe mensen en geniet van het spel. **Iedereen welkom**, ongeacht niveau!

Wat mag je verwachten?

- Tornooi volgens vereenvoudigd Americano-systeem
- 6 rondes van 20 minuten speeltijd per deelnemer
- 40 minuten pauze tussen de rondes
- Mannen en vrouwen spelen gemengd
- Willekeurige indeling tornooischema
- Individueel klassement & klassieke puntentelling
- Prijzen voor de top 3 mannen én vrouwen
- Elke deelnemer ontvangt een leuk aandenken!
- Voor leden en niet-leden vanaf 50 jaar

Het tornooi gaat van start om 10 uur en zal tot omstreeks 16 uur duren.
Vanuit de verschillende Vlaamse provincies komen de sporters afgezakt.

Nog even wat verduidelijking.
Padel is een combinatie van squash en tennis.
Deze sporttak wordt gespeeld in een kooi van 10 m bij 20m en omheind met draad- en glazen wanden met in het midden over de ganse breedte een net zoals bij tennis.
Er wordt altijd gespeeld in dubbel, namelijk twee tegen twee.
Er zijn wel speciale reglementen en de puntentelling is ongeveer zoals bij tennis.
De ballen zijn wel iets lichter en de racket bestaat uit een geperforeerde kunststof bat.
Het verloop gaat als het volgt: game, set, match.

Locatie:
Sportcomplex Heiveld, Dreefvelden 1
2860 Sint-Katelijne-Waver

Dagindeling:
- Onthaal vanaf 9u00
- Tornooi van 10u00 tot 16u00
- Prijsuitreiking rond 16u30

Deelnameprijs: **€20 leden | €25 niet-leden**
Inclusief een broodje en een drankje!

Inschrijven? Wees er snel bij!
Slechts 108 plaatsen beschikbaar!



Inschrijven voor leden kan vanaf **maandag 2 juni om 10u00** **via deze link** of scan de **QR-code.**
Niet-leden vanaf 16 juni 10u00. Vol = vol!
Wachtlijst mogelijk.

HEIVELD

Meer info?
Klik hier of mail naar
info@okrasportplus.be

Er wordt zowel tactisch als in een verdedigende en aanvallende opstelling gespeeld, ook de glazen wanden worden gebruikt.

Even terug naar ons tornooi, die wordt gespeeld volgens het Americano-systeem, waarbij individueel wordt ingeschreven.
Het tornooi staat open voor zowel leden als niet-leden.

Inschrijven voor ***leden*** *kan vanaf* ***2 juni 2025****,*
voor ***niet leden*** *vanaf* ***16 juni 2025****.*
Er is een max aantal deelnemers van 108,
daarna komt men op wachtlijst !

Sympathisanten zijn eveneens welkom.
TC Heiveld zal de catering verzorgen om de hongerige te spijzen en de dorstige te laven.

Wie weet krijgen sommigen na dit tornooi ook kriebels om zich aan deze sport te wagen.
Iedereen speelt bij ons trefpunt op zijn/haar niveau.
Wij spelen voor het plezier maar een beetje competitiviteit mag niet ontbreken, dit maakt het juist spannend.
Ben je benieuwd, kom dan af.
Eenmaal bezig, je krijgt er nooit genoeg van!

Sportverantwoordelijke , Bert Ceuppens

Verjaardagen september

Dag	Naam	Dag	Naam
1	Iwens Martine	17	Van Craen Simonne
2	Vande Wiele Martine	20	Van den Broeck Jeanne
2	Coen Beatrice	20	Van de Ven Herman
3	Michiels Jef	21	Mariën Alfons
5	Rogier Paul	22	Moortgat Cecile
7	Van Der Auwera Mady	23	De Munter Christiane
9	Meurrens Karel	23	Bleeckx Alfons
9	Lamberts René	23	Van de Weyer Rita
9	Op De Beeck Louis	23	De Roeck Christianne
9	Berghmans An	24	Stroobants Leo
9	Van Den Eynde Willy	25	Verrept Rosa
9	Bogaerts Marc	25	Vervloet Sonia
10	Bosmans Gerda	25	Vertommen Juliaan
11	Van Den Eynde Herman	25	Uytterhoeven Maria 2
12	Batens Jan	25	Liekens Leo
12	Gullentops Liliane	26	Peeters Ivonne (Jeanne)
13	Peeters Jan	28	Dockx Rosette
13	Frans Eddy	28	Van De Ven Aloïs
14	Van Stalle Jean-Paul	28	Sillis Gerda
15	Van Den Bossche Diane	29	Staelens Annie
15	Van Broekhoven Goedele	30	Wilms Regina
15	Hens Virginia	30	Frans Greta
16	Van Leuven Christiane	30	Van Tichelen Fernand (Ferre)
17	Wouters Willy		

Trefpunt

St.Kat.Waver Centrum

JAARMARKT

Cafetaria van het parochiecentrum,
Markt 28, 2860 ST-Kat-Waver

Welkom voor een gezellige babbel

Met een drankje en een hapje.

Pannenkoek meet roomijs, slagroom en aardbei + koffie/thee

Appel/amandeltaart + koffie/thee

Coupe aardbei

Alles aan € 5,-

Alle dranken aan democratische prijzen!

Prijsuitreiking zomerzoektocht



Op **zondag 21 september, om 10.30 uur** heeft de prijsuitreiking van de zomerzoektocht van Okra plaats in het parochiecentrum Sint-Katharina, Markt, te Sint-Katelijne-Waver,
met een kleine receptie.

De winnaars van de zomerzoektocht zijn op deze receptie uitgenodigd om via een presentatie naar de juiste oplossingen te komen luisteren.

Vanaf 23 september kan je de oplossingen eveneens terugvinden op de website van OKRA, Sint-Katelijne-Waver-Centrum. www.okraskwcentrum.be

Alleen de winnaars krijgen vóór 16 september een persoonlijk bericht in verband met de uitslag.

De winnaars verbinden zich ertoe hun prijs persoonlijk in ontvangst te nemen tijdens deze prijsuitreiking.
Alle prijswinnaars ontvangen tijdig de nodige informatie.

Alle deelnemers aan de zoektocht zijn op deze bijeenkomst uitgenodigd.

Welkom

JONG OKRA op zondag

Zondag **14 september 2025 fietsen** we naar Bornem.
We combineren een bezoek aan de unieke tentoonstelling "Lace re-BORN-em 2025" met een rondgang doorheen de prachtige Abdij van Bornem, inclusief de schitterende pronkbibliotheek.

Een ervaren gids deelt fascinerende anekdotes en verhalen, en laat ons de geheimen en de rijke geschiedenis van deze historische plek ontdekken.
Deze rondleiding duurt ongeveer 2 uur.

Nadien bezoeken we op eigen tempo de expositie waarbij we de schoonheid van kant leren kennen op een geheel nieuwe manier.

Na het bezoek nemen we in Bornem een lunch om daarna terug naar Sint-Katelijne-Waver te fietsen.

We vertrekken met de fiets aan het station van Sint-Katelijne-Waver om 08.30 uur
Wie het bezoek aan de abdij en de kanttentoonstelling wenst mee te beleven, maar niet mee fietst, kan met eigen vervoer naar Bornem rijden, (om 10.00 uur ter plaatse zijn) en daar bij de groep aansluiten.

De inschrijvingen en betalingen gebeuren via de website.
Omwille van de gids is het aantal **beperkt tot 18 personen**.

Graag verneem ik tegen **2 september 2025** wie er zal mee zal fietsen / met de auto naar Bornem komt.
Vermeld dit duidelijk bij inschrijving
in het vak “Groep/voorkeur”.

Kostprijs: € 15

Te bestellen via
: www.okraskwcentrum.be/bestel/25-540

Een drank bij aankomst en/of na het bezoek dient ter plaatse betaald te worden.



Afgiftekantoor:
St-Katelijne-Waver
P927703

PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Maandelijks tijdschrift van Okra – St-Katelijne-Waver-Centrum
Afzender en v/u: Emmanuel Saels, Walemstraat 22, 2860 St-Katelijne-Waver





Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be



Restaurant Katelijne

Markt 37/38
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 53 40
E-mail: info@restaurantkatelijne.be

LM&DS
ADVOCATENASSOCIATIE
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lmds.be
Website: www.lmds.be