



okraacademie
trefpunt 55+

Regio Mechelen

Programma 2018

Deel 1: januari - augustus

Meer info:

OKRA-secretariaat, Antwerpsesteenweg 259 2800 Mechelen

Tel. 015 40 57 45 e-mail: mechelen@okra.be

Rek. IBAN: BE74 7885 5027 7807 BIC: GKCC BEBB

Het nieuwe academiejaar biedt weerom een gevarieerd programma met voordrachten en reisreportages. Kunst blijft een belangrijk thema. We blijven ernaar kijken! Ook in onze stad Mechelen zijn interessante tentoonstellingen, bijvoorbeeld in "het Hof van Busleyden" en in het "Dossinmuseum".

Als je interesse hebt, schrijf dan tijdig in, want het aantal deelnemers is beperkt. Ook is er een flinke brok muziek: het traditionele nieuwjaarsconcert en "De roos diep in mij " dat ons mooie liedjes in herinnering brengt.

Als je nog graag een nieuwe taal leert of een taal wil opfrissen, kan je terecht in onze taallessen, je kan zelfs Latijn 'herontdekken'!

Het jaarthema van OKRA "Lekker actief" inspireert ons ook, maar zal voornamelijk in ons najaarsprogramma aan bod komen. Wat ook het thema is, het belangrijkste element van alle activiteiten is en blijft de "ontmoeting": samen zijn met leeftijdsgenoten en samen van de activiteiten genieten. Van harte welkom op deze activiteiten!

namens de werkgroep
Rita Van der Auwera

P.S. alle activiteiten van elke gewestelijke academie (Klein-Brabant, Lier, Mechelen) staan open voor **alle** OKRA-leden, ook voor niet-leden.

Aandacht:

Alle voordrachten en reisreportages van gewest Mechelen gaan door op maandagnamiddag en in zaal Forum in de LindePoort (het vroegere Volksbelang): ingang Onder Den Toren.

Enkele reacties:

Stadswandeling: Op weg met OP.RECHT MECHELEN

Een zeer interessante wandeling: we leerden, onder begeleiding van 3 gidsen (met 75 deelnemers), plaatsen kennen waar we nooit aandacht aan geschonken hebben. De geschiedenis van de rechtspraak in Mechelen is opvallend en eeuwenoud !

Reisreportage: Spitsbergen

We werden aan boord genomen van een cruiseschip dat ons meenam naar de prachtige gletsjers en ijsbergen. We leerden welke planten er nog kunnen groeien en welke dieren daar overleven. Prachtige voorstelling!

Voordracht: Klimaatverandering

Zeer interessante uitleg over woorden die we vaak horen: broeikaseffect, ozongat, ... Het besluit was: het is niet allemaal de fout van de mens: de natuur regelt zichzelf en het klimaat zelf warmt op, maar de hedendaagse mensen doen dit versnellen.

We moeten bekommerd zijn om het klimaat, maar geen paniek!

Bezoek aan Colruyt:

Na een gastvrije ontvangst en enkel filmpjes doorliepen we het distributiecentrum tot in de diepvriesafdeling! We zagen hoe de bevoorrading van de winkels verloopt "van producent tot consument" en hoe bij Colruyt daar zeer duurzaam mee omgegaan wordt. Tenslotte kreeg iedereen een mooie zak met Colruytproducten mee naar huis.

Het was de moeite waard !

Opvoering Carmina Burana in Capitoile, Gent

Fantastisch! Heel mooi! Wanneer organiseer je nog eens iets dergelijks? Dat was echt een avond genieten! En de bus zet ons af voor de ingang en wacht ons daar nadien terug op. Heel gemakkelijk!

In één oogopslag

Blikvanger:

13/03/'18	De roos... diep in mij	Mechelen
-----------	------------------------	----------

Cultuurforum:

07/01/'18	Nieuwjaarsconcert	Bornem
15/01/'18	Tentoonstelling "Erasmus'dream"	Leuven
13/03/'18	Concert: "De roos diep... in mij"	Mechelen
23/04/'18	Tentoonstelling "Roep om rechtvaardigheid"	Mechelen
07/05/'18	Achter de schermen van een breigoedfabriek	Nederland
04/06/'18	Tentoonstelling "The Art of War"	Mechelen

Cursussen:

Jan.- mei '18	Talen	Mechelen
Feb.- ma. '18	Latijn herontdekken	Mechelen

Reisreportages:

12/03/'18	Vietnam	Mechelen
-----------	---------	----------

Voordrachten:

23/01/'18	Mindfulness	Breendonk
26/02/'18	Preventie in Mechelen	Mechelen
27/02/'18	Heupen en knieprothesen	Lippelo
19/03/'18	Straling: echte en vermeende effecten	Mechelen
26/03/'18	Inleiding op "Roep om rechtvaardigheid"	Mechelen
27/03/'18	Als liefde zoveel jaar kan duren	Hingene
29/03/'18	Wijsheid maakt je jonger	Mechelen
16/04/'18	Feiten en fabels uit de geschiedenis	Mechelen

Tip 1: voor sommige activiteiten moet ruim op tijd ingeschreven worden. Kijk goed naar **de uiterste inschrijvingsdatum**. Maar, volzet=volzet!

Tip 2: breng altijd **je lidkaart** mee naar elke activiteit. Zo kan je aantonen dat je OKRA-lid bent en recht hebt op het (speciaal) tarief voor OKRA leden.



Inschrijvingsgeld en gekochte kaarten worden niet terugbetaald, tenzij OKRA zelf het geld kan terugkrijgen. Wie moet afhaken, zoekt zelf een vervanger.
--



De roos... diep in mij is een beklijvend belevingsconcert, een uniek multimediaal eerbetoon aan het Nederlandstalige werk van twee bijzondere Vlaamse artiesten, gebracht door twee bijzondere zangeressen: Kate Ryan en Geena Lisa.

Dinsdag 13 maart, 14 u. Stadsschouwburg, Keizerstraat 2 Mechelen
Inkomhal, vestiaire en foyer zijn **open vanaf 13u**. De foyer is ook open tijdens de pauze. Voor dit optreden zijn er **genummerde plaatsen**.

€ 27, **OKRA-leden: € 24**

Zo vlug mogelijk inschrijven op secretariaat. Wacht tot je de factuur krijgt, betaal dan met het bijgevoegde overschrijvingsformulier of neem alle gegevens nauwkeurig over bij internetbankieren (**geen** contante betaling!). Je inschrijving is pas definitief na betaling.

➤ **Nieuwjaarsconcert**

In 2018 viert het unieke orkest Casco Phil zijn 10de verjaardag. We knallen dus het nieuwe jaar in met een muzikaal feest dat start met indrukwekkend kopergeschal van William Byrd en met het opzweepende *La Folia* van de Italiaanse Arcangelo Corelli. Van de meester van de barok gaan we naar de meester van het classicisme, Joseph Haydn, met zijn korte, frisse en lichtvoetige *64ste symfonie*.

Bij zoveel muzikaal feestgedruis hoort natuurlijk een solist van wereldformaat. Casco Phil brengt de jonge Amerikaans-Koreaanse topcellist Han Bin Yoon mee naar Bornem. Hij speelt een van de meest virtuoze en moeilijkste werken ooit gecomponeerd voor zijn instrument, de *Rococo Variaties* van Tchaikovsky.

Kurt Van Eeghem gidst ons ook deze keer flegmatiek door een feestelijke voormiddag.

Na het concert heffen we samen het glas op het nieuwe jaar.

Zondag 7 januari, 11 u.-12.30 u. + receptie in CC Ter Dift Bornem.

De bus vertrekt om 10u. op Rode Kruisplein, Mechelen

€ 45, **OKRA-leden € 40** (plaatsen + receptie + busvervoer)

Inschrijven op secretariaat. Wacht tot je de factuur krijgt, betaal dan met het bijgevoegde overschrijvingsformulier of neem alle gegevens nauwkeurig over bij internetbankieren (**geen** contante betaling!). Je inschrijving is pas definitief na betaling.

➤ **Kijken naar kunst: tentoonstelling: "Erasmus'dream"**

n.a.v. 500 jaar universiteitsbibliotheek Leuven



In 1517 stichtte Hieronymus Van Busleyden, geïnspireerd door Erasmus, het Collegium Trilingue in Leuven. Hier kregen de studenten onderricht in de drie gewijde talen, Latijn, Grieks en Hebreeuws met een baanbrekende nieuwe onderwijsmethode. De school trok in een mum van tijd honderden studenten van over heel Europa aan, en bracht gerenommeerde lesgevers en studenten voort die hun stempel op het wetenschappelijk onderzoek én de universiteit hebben gedrukt, zoals Justus Lipsius, Andreas Vesalius, Rembert Dodoens en vele anderen. Het college is een uniek stukje geschiedenis dat bijdroeg tot de ontwikkeling van de Leuvense universiteit als een leidend centrum van het humanisme in Europa.

De tentoonstelling toont de impact die het college had op de universiteit, de stad, en ver daarbuiten aan de hand van een bijzondere collectie van werken uit de eigen collectie en tal van partnerinstellingen en musea in binnen- en buitenland. Daarnaast geven nieuwe virtuele en digitale toepassingen een hedendaagse touch aan de presentatie van het universitair erfgoed.

Maandag 15 januari, 14.30 u. Centrale Bibliotheek, Ladeuzeplein 2, Leuven. Afspraak aan de ingang van de bibliotheek.

€ 10 **OKRA-leden: € 8**

Voor 15 december inschrijven op secretariaat. Wacht tot je de factuur krijgt, betaal dan met het bijgevoegde overschrijvingsformulier of neem alle gegevens nauwkeurig over bij internetbankieren (**geen** contante betaling!). Je inschrijving is pas definitief na betaling.

➤ **Voordracht: Mindfulness, energie bij aanhoudende pijn en vermoeidheid – Jan Eyskens**, Mindfulness based psychotherapie

Dinsdag 23 januari, 14 u. zaal Breendonk Centrum, Jan Hamneckerstraat 32, Breendonk.

€ 8 **OKRA-leden: € 6**, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

➤ **Cursus: Latijn herontdekken**

Heb je wel eens terug gedacht aan je lessen Latijn? Misschien wil je wel een of ander daarvan opnieuw beleven? Of je hebt nog altijd wel belangstelling voor de oudheid en je hebt wat meer tijd om je daarop toe te leggen, zonder daarom de grammatica opnieuw te moeten doornemen? Dan kunnen de korte lessenreeksen 'Latijn herontdekken' iets voor jou zijn.

Laat je niet meteen afschrikken: er wordt geen grondige grammaticale kennis verwacht; er wordt niet verwacht dat je teksten voorbereidt; je wordt niet overhoord... De fragmenten die we lezen worden uitvoerig geannoteerd. Je krijgt een vertaling dicht bij de tekst én een literaire vertaling. Het is niet onze bedoeling om de grammatica te hernemen, maar om veel te lezen en stil te staan bij wát de auteur te zeggen heeft en zijn literaire verwoording. Ook de cultuur-historische context komt aan bod, de religieuze en filosofische achtergrond, en de nawerking van de tekst in de latere tijden.

In 2018 streven we naar wat afwisseling in de keuze van de teksten. We zullen teksten lezen **van Cicero en van Plinius**.

Van Plinius lezen we o.a. de brieven die in verband staan met de vervolging van de christenen en de politiek van Rome in dat verband.

Van Cicero lezen we filosofische teksten waarin een aantal thema's aan bod komen (o.a. over het geluk, wordt de mens geleid door eigenbelang en genot?) en dieper ingegaan wordt op volgende filosofen: de sofisten, Socrates, Plato en Epicurus.

Data:

lente 2018: **vrijdagen 23 februari**
2, 9, 16, 23 en 30 maart

telkens van 9.30 tot 11.30 u.

Plaats: Olivetenhof, Olivetenvest 32, 2800 Mechelen

Lesgever: Guido Blomme, oud-leraar Sint-Romboutscollege, medeauteur handboeken Latijn.

€50, **OKRA-leden €45**

Voor 30 januari inschrijven op secretariaat. Wacht tot je de factuur krijgt, betaal dan met het bijgevoegde overschrijvingsformulier of neem

alle gegevens nauwkeurig over bij internetbankieren (**geen** contante betaling!). Je inschrijving is pas definitief na betaling.

➤ **Voordracht: “Een aangename, veilige en leefbare stad voor iedere Mechelaar” - Werner Van Herle – preventieambtenaar**



Het laatste decennium van de 20^{ste} eeuw was Mechelen een vuile en onveilige stad. Als ze dat niet was, had ze minstens dat imago in Vlaanderen en daarbuiten. Op dit moment is Mechelen een mooie en aantrekkelijke stad geworden. Er is veel internationale aandacht voor het Mechelse

model van lokale samenleving. Mechelaars zijn fier op hun stad en bezoekers spreken vol lof over de mooie stad met haar vele historische plaatsen.

De inspanningen die het stadsbestuur de voorbij 15 jaar leverde rond veiligheid, zijn enorm. Het gaat niet enkel om het investeren in een moderne politiedienst. Ook het preventieve beleid vermindert de onveiligheid, omdat voorkomen beter is dan genezen. Meer nog, mensen zijn niet alleen veiliger, ze voelen zich ook veiliger. Dat laatste is minder tastbaar en dus moeilijker te bewijzen, maar wel even noodzakelijk. Mensen willen serieus genomen worden en hebben recht op een luisterend oor. Een goede veiligheidszorg besteed welgemeende aandacht aan de wrevel en ergernissen die mensen in hun buurt ervaren alsook aan de grote maatschappelijke uitdagingen waarmee Mechelen -naast alle andere Europese steden- te maken krijgen.

“Integrale veiligheidszorg” is de term die academici hiervoor hebben uitgevonden. De stad Mechelen heeft een afdeling preventie en veiligheid waar een 50-tal medewerkers actief zijn in zeer uiteenlopende jobs: straathoekwerkers, gemeenschapswachten, burenbemiddelaars, gemachtigde opzichters, projectcoördinatoren en -assistenten.

Maar wat betekent dit nu eigenlijk in de praktijk? Hoe kan een stad voor veiligheid zorgen? Wat doen al die ambtenaren precies? Deze informatiesessie wil een antwoord geven op die vragen en meer inzicht

bieden in de wondere wereld van het lokale preventie- en veiligheidsbeleid.

Maandag 26 februari, 14 u. zaal Forum in de LindePoort (vroeger Volksbelang) Onder de Toren, 2800 Mechelen.

€ 8 **OKRA-leden: € 6**, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

➤ **Voordracht: Heup en knieprothesen – Peter Mertens en Dr. Michael Maes**

Voordracht over heupen en de laatste stand van zaken over knieprothesen.

Dinsdag 27 februari, 14 u. parochiezaal Lippelo, Broekstraat 24A, 2890 Lippelo.

€ 8 **OKRA-leden: € 6**, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

MAART

➤ **Reisreportage: Vietnam – Remy Van Looveren**



bron: Wikipedia

Nu de oorlog tot het verleden behoort en het land is herenigd, richt Vietnam zich op de toekomst.

Het land heeft veel te bieden, van adembenemend mooie landschappen tot dynamische steden. Modern en tegelijkertijd traditioneel, communistisch en tevens kapitalistisch, zowel kosmopolitisch als naar binnen gericht.

Zeggen dat Vietnam een land van tegenstellingen is, is 'n understatement.

Maandag 12 maart, 14 u. zaal Forum in de LindePoort (vroeger Volksbelang) Onder de Toren, 2800 Mechelen

€ 8 **OKRA-leden: € 6**, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

➤ **Lentekriebels:**



De roos... diep in mij

Dinsdag 13 maart, 14u. Stadsschouwburg,
Keizerstraat 2 Mechelen. Inkomhal, vestiaire en foyer zijn
open vanaf 13 u. De foyer is ook open tijdens de pauze.

Voor dit optreden zijn er **genummerde plaatsen**.

€ 27, **OKRA-leden: € 24**

Zo vlug mogelijk inschrijven op secretariaat. Wacht tot je de factuur krijgt, betaal dan met het bijgevoegde overschrijvingsformulier of neem alle gegevens nauwkeurig over bij internetbankieren (**geen** contante betaling!). Je inschrijving is pas definitief na betaling.

➤ **Voordracht: "Straling, echte en vermeende effecten"**

Er zijn vele soorten stralen. De deugddoende zonnestralen in de zomer en de gezellige warmte van de kachel, putteke winter, kent iedereen, maar er zijn nog heel wat meer soorten stralen, te veel op om te noemen.

Als we het over straling hebben dan krijgen de meeste mensen een onbehaaglijk gevoel. Van sommige straling word je ziek en andere soorten maken je dan net weer beter.



"Trop is teveel" liet ooit Brussels politicus zich ontvallen, maar wanneer "teveel ook trop" is heeft hij er nooit bij gezegd. Vaak is het een kwestie van juist doseren, maar geldt dat niet voor de meeste zaken?

Vandaag de dag gebeurt er heel veel draadloos. We kennen de radio, onze computer is via wifi verbonden met het internet en met een gsm ben je zo goed als altijd en overal bereikbaar. Handig toch, al die draadloze toepassingen?

Maar... is de straling van draadloze communicatiesystemen gevaarlijk voor onze gezondheid? Daarover zijn er vele meningen, de ene al wat beter onderbouwd dan de andere. Hoog tijd dat we daarover ons licht eens gaan opsteken.

Het onderwerp kwam aan bod tijdens een uiteenzetting door Professor Luc Verschaeve tijdens een congres met als thema "Stralingen en kanker,

feiten en vermoedens". De gegevens, feiten en cijfers uit deze uiteenzetting werden verwerkt in een presentatie door Frans Verheyden. Hij heeft, als ervaren zendamateur, dagelijks te maken met stralen en straling en is bijgevolg erg vertrouwd met alle facetten ervan. Niet te missen!

Maandag 19 maart, 14 u. zaal Forum in de LindePoort (vroeger Volksbelang) Onder de Toren, 2800 Mechelen.

€ 8 **OKRA-leden: € 6**, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

➤ **Voordracht: "Roep om Rechtvaardigheid" – Bart Stroobants**

"Roep om Rechtvaardigheid. Kunst en Rechtspraak in de Bourgondische Nederlanden" is naast de openingstentoonstelling van Museum Hof van Busleyden ook het sluitstuk van het stadsfestival OP.RECHT.MECHELEN. Bart Stroobants, conservator infrastructuur en logistiek van de Mechelse musea vertelt ons meer over het opzet en de drie thema's van de internationale tentoonstelling met topwerken uit binnen- en buitenland.

Wij bezoeken de tentoonstelling op 23 april (zie verder).

Maandag 26 maart, 14 u. zaal Forum in de LindePoort (vroeger Volksbelang) Onder de Toren, 2800 Mechelen.

€ 8 **OKRA-leden: € 6**, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

➤ **Voordracht: Als liefde zoveel jaar kan duren – Prof. Dr. Alfons Van Steenwegen**

Genieten van je relatie na 50. Het einde van de carrière en het weg zijn van de kinderen brengen een nieuwe periode in de samenleefrelatie.

Dinsdag 27 maart, 14 u. zaal De Wateringe, Beekje 25, 2880 Hingene

€ 8 **OKRA-leden: € 6**, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

➤ **Voordracht: Wijsheid maakt je jonger – Manu Adriaens**

De spreker was journalist en werkte ook voor de VRT. Hij praat over zijn ontmoetingen met bekende figuren en dit op een leuke luchtige manier. Een sprankelende causerie vol anekdotes.

Donderdag 29 maart, 14 u. bibliotheek Duffel.

€10 **OKRA-leden € 8** ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

➤ **Voordracht: Feiten en fabels uit de geschiedenis – Louis Melis**



Geschiedenis bestaat uit fabels en feiten. En soms zijn de fabels even belangrijk als de feiten.

De componist Händel was een muzikale zakkenroller, Michelangelo een viespeuk en ziekelijk wantrouwig. Jan Klaasens was oorspronkelijk een duivel, maar hij heeft wel echt bestaan. Of Anne Boleyn echt drie tepels had, weten we niet. Al heeft die derde wel politieke gevolgen gehad.

Heeft Casanova een opera geschreven? Wat hebben Sneeuwwitje en Parsival gemeen? Dat heksen op bezems vliegen, weet

iedereen. Maar, waarom gaan ze door de schoorsteen en niet door het raam? En waar hebben ze die gekke punthoeden vandaan?

En dan is er natuurlijk nog de piemel van Napoleon...

Maandag 16 april, 14u. zaal Forum in de LindePoort (vroeger Volksbelang) Onder de Toren, 2800 Mechelen

€ 8 **OKRA-leden: € 6**, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

➤ **Kijken naar kunst: tentoonstelling: "Roep om Rechtvaardigheid"**



"Roep om Rechtvaardigheid. Kunst en Rechtspraak in de Bourgondische Nederlanden" is tegelijk de openingstentoonstelling voor het museum én

het sluitstuk van het stadsfestival OP.RECHT.MECHELEN. De voormalige woning van Hiëronymus van Busleyden – humanist, kunstverzamelaar en vriend van Erasmus – is de plek bij uitstek om de fascinerende verhouding tussen kunst en rechtspraak in de kunst uit de vijftiende, zestiende en zeventiende eeuw onder de loep te nemen. En zo haar relevantie voor onze moderne tijd te ontsluiten.

Maandag 23 april, 14 u. Hof van Busleyden, Frederik de Merodestraat 65 2800 Mechelen. Afspraak aan de ingang.

€ 17 **OKRA-leden: €15**

Voor 30 maart inschrijven op secretariaat. Wacht tot je de factuur krijgt, betaal dan met het bijgevoegde overschrijvingsformulier of neem alle gegevens nauwkeurig over bij internetbankieren (**geen** contante betaling!). Je inschrijving is pas definitief na betaling.

MEI

➤ **Achter de schermen van breigoedfabriek Marcienne en bezoek aan Sittard**

Ze ontwerpen en produceren dit label al meer dan 20 jaar: Marcienne Collection... Mode met iets extra's. Een eigen, vlotte en modieuze collectie t/m maat 54, alleen bij hen verkrijgbaar. In het middelpunt van deze collectie staat "knitwear" oftewel verrassende breimode.

Programma:

07.15 u.: vertrek kerk de Goede Herder,

07.30 u.: Rode Kruisplein

10.15 u.: koffie en belegd broodje

10.30 u.: modeshow 55-plus, nadien bezoek aan fabriek, waar veel gemaakt wordt met een nieuw computersysteem.

Middag: 3-gangendiner

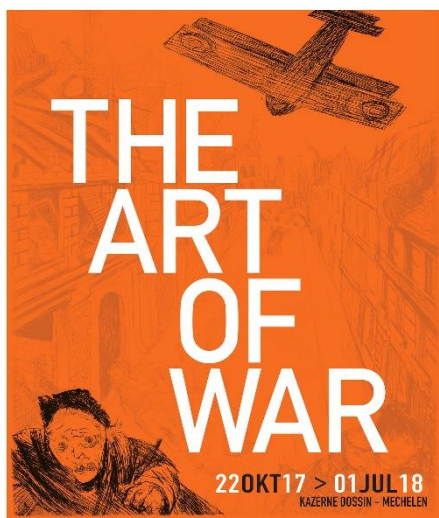
Namiddag: bezoek aan Sittard, waar Toon Hermans zijn vaste stek had. We maken de "Toon Hermanswandeling" en hebben nadien nog wat vrije tijd.

Maandag 7 mei, vertrek om 7.15 u. op parking de Goede Herder, Mechelsesteenweg 331, St.-Kat.-Waver, om **7.30 u.** op Rode Kruisplein Mechelen.

€45 **OKRA-leden € 43**

Voor 15 maart inschrijven op secretariaat. Wacht tot je de factuur krijgt, betaal dan met het bijgevoegde overschrijvingsformulier of neem alle gegevens nauwkeurig over bij internetbankieren (**geen** contante betaling!). Je inschrijving is pas definitief na betaling.

➤ **Kijken naar kunst: tentoonstelling: "The Art of War"**



Max Beckmann - Francisco Goya - George Grosz - Pablo Picasso
Otto Dix - Paul Jostens - Frans Masereel - Ludwig Meidner
Max Pechstein - Willem Seghers - Paul Van Ostaïen - Erich Heckel

Oorlog is van alle tijden. Hoewel het tijdperk, de inzet en de tegenstanders verschillen, is er altijd een menselijke kant die griezelig herkenbaar is. Wanhoop, pijn, ontredde en gemis zijn maar enkele van de vele gemoedstoestanden die tijdens en na een oorlogsperiode de bovenhand nemen.

The Art of War toont een reeks werken van vooraanstaande kunstenaars die diverse oorlogssituaties hebben aangeklaagd, elk in hun tijd.

De nadruk ligt op authentieke en rauwe etsen van Otto Dix, Georges Grosz en

Francisco Goya. Daarnaast zal er ook werk te zien zijn van Pablo Picasso, Max Beckmann, Frans Masereel, Paul Van Ostaïen en anderen.

Maandag 4 juni, 14 u. Kazerne Dossin, Goswin de Stassartstraat 153 2800 Mechelen.

Afspraak om 14 u. aan de ingang van het museum.

€ 15, **OKRA-leden: € 13**

Voor 15 mei inschrijven op secretariaat. Wacht tot je de factuur krijgt, betaal dan met het bijgevoegde overschrijvingsformulier of neem alle gegevens nauwkeurig over bij internetbankieren (**geen** contante betaling!). Je inschrijving is pas definitief na betaling.

➤ **Wij kijken ook naar kunst in Parijs en L'Ile de France** van 31 augustus tot en met 2 september 2018.

Info: Rita Van der Auwera, ritavdau@gmail.com – 0468 14 59 85

Cecile Moris, cecile.moris@telenet.be – 0496 72 48 77

Vooruitblik najaar 2018

Cultuurforum:

Achter de schermen van de Munt (oktober)

Kijken naar kunst: tentoonstelling in Mu.zee Oostende: James Ensor

Reisreportage:

08/10/'18 De zijderoute

Voordrachten:

17/09/'18 Gezond de winter door

22/10/'18 Energie: wat is er nog nuttig voor senioren?

26/11/'18 Robot in de operatiekamer

10/12/'18 Medische gegevens en privacy



is een deelwerking van **OKRA, trefpunt 55+**, de grootste ouderenvereniging van Vlaanderen die voortdurend opkomt voor de rechten van de senioren. Als lid ontvang je 10 x per jaar het OKRA-magazine, ben je verzekerd bij deelname aan de gewone activiteiten van OKRA en door de sportsticker hebben de sporters nog een extra verzekering. Bovendien krijg je vermindering bij de meeste activiteiten van OKRA-academie.

Je hebt ineens meer tijd, je gaat graag op reis of je wilt gewoon een taal bijleren, opfrissen, bijschaven of onderhouden?

Bij OKRA leer je Engels, Frans en Spaans . Dit allemaal op je eigen niveau van de Basis, Middenklassen, Gevorderden en Conversatie. Je kan in de verscheidene klassen eens gaan verkennen tot je je eigen niveau gevonden hebt.

Wij geven ook de mogelijkheid aan de nieuwkomers om eens 1 keer gratis te komen proberen.

Onze troeven zijn:

- zonder stress of examens
- gedurende de dag
- niet tijdens de schoolvakanties
- geen té grote groepen
- culturele uitstappen (optie)

Praktisch: De taalcursussen (12 lessen) starten tijdens de week van 8 januari.

- **Prijs:** € 82 niet-leden **OKRA-leden € 57-** elke 2^{de} of 3^{de} cursus gevolgd door **dezelfde persoon:** € 37

Inschrijven kan:

- met het inschrijvingsformulier in de brochure dat je kunt bezorgen via de CM-brievenbussen in je buurt in een enveloppe met de vermelding OKRA-regio Mechelen
- via e-mail: mechelen@okra.be
- of telefonisch via het regiosecretariaat regio Mechelen 015 40 57 45
- best zo vlug mogelijk

Programma OKRA – Taalcursussen voorjaar (1-ste sessie 2018 LIER en MECHELEN)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Voormiddag 9.30u-11.30u	Engels Praktijk Marc Van Soom Olivetenhof Frans Praktijk Lut Misson Olivetenhof	Frans Basis Lut Misson Olivetenhof	Engels Conversatie Miek Malfliet Olivetenhof Frans Conversatie Victor Goovaert Olivetenhof	Engels 3^{de} jaar Miek Malfliet Olivetenhof Engels Middenklassen Marc Van Soom Olivetenhof	Spaans Beginners Miek Malfliet Olivetenhof
Namiddag 13.30u-15.30u					



meer info over OKRA-academie **gewest Klein-Brabant:**

Marc Michiels

Collegelaan 37, 2880 Bornem

03 889 40 65 GSM 0496 36 17 31

marcmichiels1@skynet.be

meer info over OKRA-academie **gewest Mechelen:**

Rita Van der Auwera

Rijmenamsesteenweg 62, 2812 Muizen

015 33 68 08 GSM 0468 14 59 85

ritavdau@gmail.com

meer info over de **OKRA taalcursussen:**

Ria Liekens

Hoogstraat 65, 2570 Duffel

015 31 93 34 GSM 0478 25 40 04

rialiekens@skynet.be

OKRA-secretariaat regio Mechelen

Antwerpsesteenweg 259

2800 Mechelen

015 40 57 45

mechelen@okra.be

Verantwoordelijke uitgever: Lieven Rijckooort

Eindredactie: Cecile Moris