



okraacademie
trefpunt 55+

Regio Mechelen

Programma 2018

Deel 2: september-december

Meer info:

OKRA-secretariaat, Antwerpsesteenweg 259 2800 Mechelen

Tel. 015 40 57 45 e-mail: mechelen@okra.be

Rek. IBAN: BE74 7885 5027 7807 BIC: GKCC BEBB

Ook in het najaar is voor academie het jaarthema van OKRA van belang: "Lekker actief ", dat kan je maar zijn als je gezond bent. Voor je gezondheid is uiteraard ook de voeding van belang. De voordrachtgevers gaan ons daar zeker nuttige richtlijnen voor geven.

De reisreportages blijven eveneens op het programma staan. Ook blijven we nieuwsgierig kijken "achter de schermen ", dit keer in Brussel. "Naar Kunst" kijken we in het najaar in Antwerpen, waar Rubens dit jaar extra in de kijker wordt gezet.

Er zijn natuurlijk ook de taallessen en de cursus "Latijn herontdekken". Als senioren houden we immers van een gevarieerd programma en van verschillende activiteiten. Academie vergeet zeker de opdracht van OKRA niet: één van haar hoofddoelen is immers mensen samen brengen om samen te genieten van allerlei activiteiten.

We hopen jullie vaak te ontmoeten!

Namens de werkgroep
Rita Van der Auwera
Voorzitter regio Mechelen

P.S. alle activiteiten van elke gewestelijke academie (Klein-Brabant, Lier, Mechelen) staan open voor **alle** OKRA-leden, ook voor niet-leden.

Aandacht:

Alle voordrachten en reisreportages van gewest Mechelen gaan door op maandagnamiddag en in zaal Forum in de LindePoort (het vroegere Volksbelang): ingang Onder Den Toren.

In één oogopslag

Cultuurforum:

21/08/'18	Bezoek aan de Wintertuin	O-L.-Vr.-Waver
19/10/'18	Achter de schermen van het Museum van de Nationale Bank en de Muntschouwburg	Brussel
18/09/'18	Kijken naar kunst Palazzo aan de Schelde	Antwerpen

Cursussen:

Sep. – dec. '18	Talen	Mechelen
Okt. – nov. '18:	Latijn herontdekken	Mechelen

Reisreportages:

08/10/'18	De zijderoute	Mechelen
12/11/'18	Iran, land van Zoroaster	Mechelen

Voordrachten:

24/09/'18	Gezond de winter door	Mechelen
15/10/'18	Een duivelse transitie	Mechelen
23/10/'18	Woonzorgcentra	Oppuurs
19/11/'18	Vrolijk gezond	Mechelen
26/11/'18	Spionage anno 1940: duivenpost	Mechelen
27/11/'18	Noodcentrales	Willebroek
30/11/'18	De jaren zestig	Duffel

Tip 1: voor sommige activiteiten moet ruim op tijd ingeschreven worden. Kijk goed naar **de uiterste inschrijvingsdatum**. Maar, volzet=volzet!

Tip 2: breng altijd **je lidkaart** mee naar elke activiteit. Zo kan je aantonen dat je OKRA-lid bent en recht hebt op het (speciaal) tarief voor OKRA leden.



Inschrijvingsgeld en gekochte kaarten worden niet terugbetaald, tenzij OKRA zelf het geld kan terugkrijgen. Wie moet afhaken, zoekt zelf een vervanger.

➤ **Bezoek aan de wintertuin**



Verscholen in de regio Mechelen ligt het Ursulineninstituut, een verborgen parel van de art nouveau. De wintertuin van het voormalige '*pensionnat de demoiselles*' in Onze-Lieve-Vrouw-Waver blijft tot op vandaag verrassen met zijn feeërieke licht- en kleurenspeel.

Na een kort historisch overzicht in de Ursulazaal krijgen we een rondleiding door de unieke wintertuin, langs de Alpenzaal, de Empiregang, feestrefter, de eretrap en de Fontainerefter. We praten na bij een lekkere kop koffie met gebak.

Een kennismaking met dit prachtige domein wordt niet snel vergeten. Voor wie er ooit studeerde een fijn weerzien, voor de anderen een geweldige ontdekking.

Dinsdag 21 augustus 2018 om 14.00 u.

We komen samen aan de ingang om **13.45 uur**.

Adres: Wintertuin O.-L.-V.-Waver, Bosstraat 9, 2861 O.-L.-V.-Waver.

Prijs: € 13 **OKRA-leden:** € 10

Info en inschrijven: Maria Frans, Mijlstraat 91 Duffel, 015 31 04 42 – marjafrans@hotmail.com **ten laatste op 28 juli 2018**

➤ **Kijken naar kunst: Palazzo aan de Schelde: het Rubenshuis**



Rubens is in 2018 de gastheer voor het culturele stadsfestival 'Antwerpen Barok 2018. Rubens inspireert'. Het Rubenshuis is het startpunt voor de festiviteiten.

Het historische huis waarin het museum gevestigd is, mag gezien worden. Dit palazzo aan de Schelde, ontworpen door de schilder zelf, is een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld.

Nieuwe topstukken en verborgen geheimen. Dat heeft het Rubenshuis voor u in petto tijdens 'Antwerpen Barok 2018'. De collectie wordt verrijkt met nieuwe meesterwerken. Rubens' geheimen ontdekt u dankzij de restauraties van het Zelfportret, de portiek en het tuinpaviljoen.

Welkom in het huis van Peter Paul Rubens!

Dinsdag 18 september, 13.30 u. Rubenshuis, Wapper 9-11 Antwerpen

Afspraak om 13 uur in Antwerpen Centraal, uitgang naar Keizerlei.

€ 18, **OKRA-leden €15**

Vóór 1 september inschrijven op het regiosecretariaat. Wacht tot je de factuur krijgt, betaal dan met het bijgevoegde overschrijvingsformulier of neem alle gegevens nauwkeurig over bij internetbankieren (**geen** contante betaling!). Je inschrijving is pas definitief na betaling.

➤ **Cursus: Latijn herontdekken – Guido Blomme, oud-leraar Latijn**

Hebt u wel eens terug gedacht aan uw lessen Latijn? Misschien wil u wel een of ander daarvan opnieuw beleven? Of u hebt nog altijd wel belangstelling voor de oudheid en u hebt wat meer tijd om u daarop toe te leggen, zonder daarom de grammatica opnieuw te moeten doornemen?

Dan kunnen de korte lessenreeksen 'Latijn herontdekken' iets voor u zijn.

Laat u niet meteen afschrikken: er wordt geen grondige grammaticale kennis verwacht; er wordt niet verwacht dat u teksten voorbereidt; u wordt niet overhoord.... De fragmenten die we lezen worden uitvoerig geannoteerd. U krijgt een vertaling dicht bij de tekst én een literaire vertaling. Het is niet onze bedoeling om de grammatica te hernemen maar om veel te lezen en stil te staan bij wát de auteur te zeggen heeft en zijn literaire verwoording. Ook de cultuur-historische context komt aan bod, de religieuze en filosofische achtergrond, en de nawerking van de tekst in de latere tijden.

Er worden twee reeksen van telkens zes voormiddagen ingericht: een reeks in de herfst 2018 één in de lente 2019. De onderwerpen worden gewoon verdeeld over de twee reeksen in overleg met de deelnemers. Je kan inschrijven voor één reeks of voor beide.

In 2018-2019 zullen we volgende teksten lezen:

Ovidius: enkele verhalen uit de *metamorphoses* (o.a. Philemon en Baucis, Pyramus en Thisbe...); en een aantal fragmenten (deels in vertaling) uit zijn autobiografie (de *Tristia*) en uit zijn Minnekunst (*Ars amatoria*).

Juvenalis: een (nog altijd actuele) *satire* over de ergernissen van het stadsleven.

Cicero: *filosofische teksten* over het moreel goede en over ouderdom en dood en *brieven* aan zijn familie.

We vertalen ook een aantal Latijnse citaten en gezegdes.

Data:

Herfst 2018: **12, 19 en 26 oktober**
9, 16 en 23 november

Lente 2019: **22 februari**
1, 15, 22 en 29 maart
5 april

telkens van 9.30 tot 11.30

Plaats: Olivetenhof, Olivetenvest 32, 2800 Mechelen.

Lesgever: Guido Blomme, oud-leraar Sint-Romboutscollege, medeauteur handboeken Latijn.



€50, **OKRA-leden €45**

Vóór 1 september inschrijven op secretariaat. Wacht tot je de factuur krijgt, betaal dan met het bijgevoegde overschrijvingsformulier of neem alle gegevens nauwkeurig over bij internetbankieren (**geen** contante betaling!). Je inschrijving is pas definitief na betaling.

- **Voordracht: Gezond de winter door – Beatrix Geuens, verpleegkundige**



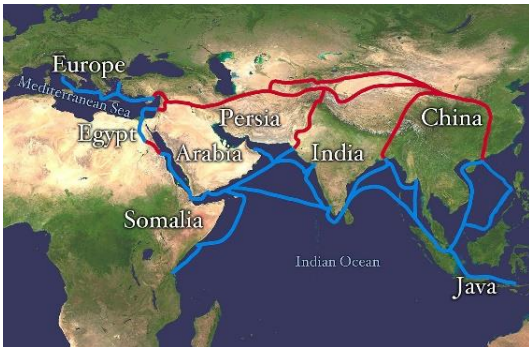
Hoe houdt ons lichaam zich warm? Wat kunnen we zelf doen?

Hoe worden we besmet met verkoudheden, griep? Wat kunnen we doen?

Maandag 24 september, 14 u. zaal Forum in de LindePoort (vroeger Volksbelang) Onder de Toren, 2800 Mechelen.

€ 8 **OKRA-leden: € 6**, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig

➤ **Reisreportage: De zijderoute – Hugo en Patricia De Ruyscher-Ceuterickx, wereldreizigers**



De **zijderoute** of **zijdeweg** was een netwerk van karavaanroutes door Centraal-Azië, waarlangs gedurende vele eeuwen handel werd gedreven tussen China en het oosten van Azië aan de ene kant en het Midden-Oosten en het Middellandse Zeegebied aan de andere kant. Eeuwenlang, van de klassieke oudheid tot de late middeleeuwen, was de zijderoute de belangrijkste verbinding tussen oost en west.

Maandag 8 oktober, 14u. zaal Forum in de LindePoort (vroeger Volksbelang) Onder de Toren, 2800 Mechelen.

€ 8 **OKRA-leden: € 6**, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

➤ **Voordracht: Een duivelse transitie: hoe gewone mensen in staat zijn buitengewoon kwaad te plegen – Christophe Busch, directeur Dossinkazerne te Mechelen**

Wanneer na afloop van de Tweede Wereldoorlog de ware omvang van de gruweldaden van de nazi's aan het licht komt, is er een vraag die de wereld bezig houdt: hoe was het menselijk mogelijk die misdaden te begaan?

Aanvankelijk werden de daders van de Shoah als uitzonderlijk kwaad- aardige sadisten en psychopaten beschouwd. Uit verder onderzoek bleken veel daders echter eenvoudige burgers te zijn met normale gezinslevens en heel gewone sociale relaties. Vanuit die opmerkelijke vaststelling groeide de aandacht voor het zogenaamde daderperspectief: Hoe zijn schijnbaar 'gewone' mensen in staat anderen de meest gruwelijke dingen aan te doen?

De lezing 'Een duivelse transitie' gebruikt naast historische voorbeelden, ook sociaal-psychologische onderzoeken om de tijdloze mechanismen achter collectief geweld te laten oplichten. Ze biedt een boeiende invalshoek voor het begrijpelijk maken van massageweld, zowel in historische voorbeelden als in



de actualiteit (terrorisme – Jihadistrijders) en zelfs in de dagdagelijkse leefwereld van jongeren op school, in de metro of het winkelcentrum.

Maandag 15 oktober, 14u. zaal Forum in de LindePoort (vroeger Volksbelang) Onder de Toren, 2800 Mechelen.

€ 8 **OKRA-leden: € 6**, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

➤ **Achter de schermen van ...
het Museum van de Nationale bank ...**



Sinds januari 2018 is het **museum van de Nationale Bank** terug open. Het nieuwe gebouw is een architectonische parel, ontworpen in 1872 en in 2010 volledig gerestaureerd. Het museum vertelt zowel de geschiedenis van het geld (van het oude Mesopotamië tot nu) en de rol en de functies van de Nationale Bank. Er zijn prachtige tekeningen en

aquarellen van kunstenaars die de opdracht kregen ontwerpen van bankbiljetten te maken.

... en de Muntchouwburg

Een rondleiding in de **Muntchouwburg** dompelt ons helemaal onder in de wondere operawereld. Onze gids neemt ons mee langsheen de inkomhal, de eretrappen, de Grote Foyer, de Grote Zaal, de Koninklijke Loge en het Koninklijk Salon. Hij/zij vertelt over de geschiedenis en de architectuur van het theater en over het tot stand komen van een operaproductie, van concept tot première. We bezoeken ook de Museale ruimte, waar onder meer een unieke maquette van een baroktheater in Italiaanse te bezichtigen is.



Programma:

- 9.10 u.:** afspraak in de lokettenzaal van het groot station Mechelen,
voorzien van een geldig treinbiljet (H/T) naar Brussel
- 10 u.: onthaal door onze gids aan de hoofduitgang centraal station Brussel
- 10.30 u. – 12 u.: geleid bezoek aan museum van de Nationale bank
- 12.30 u.: middagmaal in restaurant **Danish Taverne**
Menu: gegarneerd bordje serranoham , kip met frietjes, taart van het huis+ 1 drank naar keuze (soft, witte of rode wijn, pils)
- 14.30u. - 16u.: geleid bezoek aan de Muntgebouw

Vrijdag 19 oktober, 9.10 u.

€55, **OKRA-leden: €50**

Voor 1 oktober inschrijven op secretariaat. Wacht tot je de factuur krijgt, betaal dan met het bijgevoegde overschrijvingsformulier of neem alle gegevens nauwkeurig over bij internetbankieren (**geen** contante betaling!). Je inschrijving is pas definitief na betaling.

➤ **Voordracht: Woonzorgcentra – Nathalie Sluyts, stafmedewerker advisering Vlaamse Ouderenraad**

Hoe vinden wij de weg in het zorg- en welzijnslandschap?

Dinsdag 23 oktober, 14 u. Parochiezaal, Oppuursdorp, Oppuurs

€ 8 **OKRA-leden: € 6**, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

➤ **Reisreportage: Iran, het land van Zoroaster – Paul De Sutter, wereldreiziger en cineast**



De reportage handelt over de geboorte, het roemruchte leven en de dramatische ondergang van het Klassieke Perzië. Hierin staat de figuur van de eerste profeet op aarde, Zarathustra, centraal.

De cineast trad in de voetsporen van de Arische nomaden en zat aan tafel met de Koerden en filmde hun dagelijkse bezigheden. Hij bezocht niet alleen de schitterende klassieke ruïnes van Persepolis, Susa,

Pasargardes en Bishapour, maar ook de triomfen van zuivere Perzische kunst, zoals Esfahan en Chiraz.

De cineast leefde een tijd tussen de Zoroastriërs of vuuraanbidders, filmde het ongewone interieur van hun huizen en klom op hun dodentorens om de laatste overblijfselen van hun gruwelijke begrafenisrituelen op film vast te leggen.

Iran, land van Zoroaster is een boeiende speurtocht naar de integrerende figuur van Zarathustra in het fascinerende Perzië.

Maandag 12 november, 14 u. zaal Forum in de LindePoort (vroeger Volksbelang) Onder de Toren, 2800 Mechelen.

€ 8 **OKRA-leden: € 6**, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

➤ **Voordracht: Vrolijk gezond – Hilde Demurie, diëtiste**



Wil je stralend en vitaal voor de dag komen? Niet meer gebukt gaan onder allerlei kwalen en ongemakken? Hilde Demurie legt je uit hoe je door de juiste voedselkeuze en combinatie je meer energie krijgt en kwalen wegebben, met een ideaal gewicht als gevolg. Ze leert je de signalen herkennen en jezelf preventief bijsturen en vooral hoe je de oorzaak van je ziekte kwaal aanpakt in plaats van de symptomen te onderdrukken. Vrolijk gezond door het leven gaan, begint bij weten. Je bent niet enkel wat je eet... maar wat je lichaam verteert, opneemt en elimineert! In samenwerking **met OKRA- Sport**, in het kader van **"Lekker actief"**.

Maandag 19 november, 14u. Opgelet! Deze voordracht gaat door in zaal Forum in de **CM-vergaderzalen, Antwerpsesteenweg 261, Mechelen**. Lijnbus 500 (Antwerpen) stopt op 100 m van het CM-complex.
 € 8 **OKRA-leden: € 6**, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

➤ **Voordracht: Spionage anno 1940: duivenpost naar Londen – Brigitte Raskin**

Om rechtstreeks contact te krijgen met de bevolking van het door de nazi's bezette vasteland organiseert de Britse staatsveiligheid in 1940 de afdeling COLUMBA of de parachutering van Kopenhagen tot Bordeaux. In juli 1941 keert een Britse duif naar haar kooi terug met aan haar poot bericht 37. Zo start het spionageverhaal dat Brigitte Raskin vertelt tot en met zijn fatale afloop. Als historica en rasechte verteller brengt Brigitte Raskin het boeiende verhaal van een weinig gekende episode in WOII.



Maandag 26 november, 14u. zaal Forum in de LindePoort (vroeger Volksbelang) Onder de Toren, 2800 Mechelen.
 € 8 **OKRA-leden: € 6**, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

➤ **Voordracht: Noodcentrales – Guy Hendrickx, Communicatie Project 112, FOD Binnenlandse zaken**



De spreker verduidelijkt de algemene werking van een noodcentrale en de mogelijkheden van de verschillende soorten ziekenvervoer en de kostprijs.

Dinsdag 27 november, 14u. De Twijg, August Van Landeghemstraat 115, Willebroek.

€ 8 **OKRA-leden: € 6**, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

➤ **Voordracht: De jaren zestig: een cultuurgeschiedenis - Geert Buelens, dichter**

Lezing door Geert Buelens naar aanleiding van het verschijnen van zijn nieuwste boek: *“De jaren zestig, een cultuurgeschiedenis”*.

Voor velen van ons zijn de jaren zestig een brok nostalgie naar “mei 68 in Parijs”, “Leuven Vlaams” en “de hippies”.

Geert Buelens is literatuurwetenschapper en hoogleraar Moderne Nederlandse Letterkunde te Utrecht. Zijn boek gaat natuurlijk over The Beatles, Bob Dylan, Provo en de minirok. Maar om dit decennium te begrijpen zijn volgens Geert Buelens internationale kassuccessen als West Side Story en The Sound of Music minstens zo belangrijk. Het bestaande beeld van dit decennium vult hij aan: artistieke en culturele ontwikkelingen in Afrika, Latijns-Amerika en Azië werpen een verfrissend licht op deze tijd. Hij laat zien hoe grote geopolitieke en culturele ontwikkelingen in elkaar grepen en zorgden voor een omwenteling van waarden. Zo werd de populaire cultuur geboren die tot vandaag inspireert en controversieel is.

Vrijdag 30 november, 19.30 u., Beethovenzaal bibliotheek, Kapelleplein, Duffel

€10 **OKRA leden: 8 euro**, drankje inbegrepen

➤ Nieuwjaarsconcert



Zondag 6 januari 2019, 11u.-12.30u. + receptie in CC Ter Dift Bornem.

Casco Phil, onze trouwe muzikale nieuwjaarspartner, steekt deze keer van wal met de beroemde ouverture *Leichte Kavallerie Ouverture* van Franz von Suppé. Zoals elk jaar staat ook nu weer een solist van internationaal niveau op het podium: de Hongaar *Antal Zalai*, virtuoos violist. Hij speelt op een unieke Stradivarius van 1722, een van de duurste en mooist klinkende instrumenten ter wereld. In *Carmen Fantasie* geeft hij een staaltje van zijn bevlogenheid, passie en muzikaliteit. Hij breekt ongetwijfeld de eerste muzikale potten van het jaar!

We gaan verder met de *Symfonie in C* van Georges Bizet. Een bijzonder virtuoos, energiek en spectaculair werk.

Héél misschien heeft Casco Phil daarna nog een paar toegiften in petto... En de ongeëvenaarde Kurt Van Eeghem is de gastheer van dienst. Na het concert heffen we samen het glas op het nieuwe jaar.

De bus vertrekt om 10u. op Rode Kruisplein, Mechelen

€ 45, **OKRA-leden € 40** (plaatsen + receptie + busvervoer)

Inschrijven op secretariaat **voor 1 november**. Wacht tot je de factuur krijgt, betaal dan met het bijgevoegde overschrijvingsformulier of neem alle gegevens nauwkeurig over bij internetbankieren (**geen** contante betaling!). Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Vooruitblik voorjaar 2019

Mogelijkheden:

- Bezoek aan Tropisch Instituut Antwerpen
- Bezoek aan Marmeren Antwerpen: Carolus Borromeuskerk en Bibliotheek op het Conscienceplein
- Bezoek aan Afrikamuseum in Brussel
- Bezoek aan Floralia in Groot-Bijgaarden
- Voordracht door Michaël Portzky



is een deelwerking van **OKRA, trefpunt 55+**, de grootste ouderenvereniging van Vlaanderen die voortdurend opkomt voor de rechten van de senioren. Als lid ontvang je 10 x per jaar het OKRA-magazine, ben je verzekerd bij deelname aan de gewone activiteiten van OKRA en door de sportsticker hebben de sporters nog een extra verzekering. Bovendien krijg je vermindering bij de meeste activiteiten van OKRA-academie.

Je hebt ineens meer tijd, je gaat graag op reis of je wilt gewoon een taal bijleren, opfrissen, bijschaven of onderhouden?

Bij OKRA leer je Engels, Frans en Spaans . Dit allemaal op je eigen niveau van de Basis, Middenklassen, Gevorderden en Conversatie. Je kan in de verscheidene klassen eens gaan verkennen tot je je eigen niveau gevonden hebt.

Wij geven ook de mogelijkheid aan de nieuwkomers om eens 1 keer gratis te komen proberen.

Onze troeven zijn:

- zonder stress of examens
- gedurende de dag
- niet tijdens de schoolvakanties
- geen té grote groepen
- culturele uitstappen (optie)

Praktisch: De taalcursussen (12 lessen) starten tijdens de week van 24 september

Prijs: € 82 niet-leden **OKRA-leden € 57-** elke 2^{de} of 3^{de} cursus gevolgd door **dezelfde persoon:** € 37

Inschrijven kan:

- met het inschrijvingsformulier in de brochure dat je kunt bezorgen via de CM-brievenbussen in je buurt in een enveloppe met de vermelding OKRA-regio Mechelen
- via e-mail: mechelen@okra.be
- of telefonisch via het regiosecretariaat regio Mechelen 015 40 57 45
- best zo vlug mogelijk

Programma OKRA – Taalcursussen najaar (2-de sessie 2018 MECHELEN)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Voormiddag 9.30u-11.30u	Spaans Praktijk Miek Malfliet Olivetenhof Engels Praktijk Marc Van Soom Olivetenhof Frans Praktische Conversatie Lut Misson Olivetenhof	Frans Basis Lut Misson Olivetenhof	Engels Conversatie Miek Malfliet Olivetenhof	Engels Middenklassen Marc Van Soom Olivetenhof Engels 4^{de} jaar Miek Malfliet Olivetenhof	



meer info over OKRA-academie **gewest Klein-Brabant:**

Marc Michiels

Collegelaan 37, 2880 Bornem

03 889 40 65 GSM 0496 36 17 31

marcmichiels1@skynet.be

meer info over OKRA-academie **gewest Mechelen:**

Rita Van der Auwera

Rijmenamsesteenweg 62, 2812 Muizen

015 33 68 08 GSM 0468 14 59 85

ritavdau@gmail.com

meer info over OKRA-academie **gewest Lier:**

Maria Frans

Mijlstraat 91, 2570 Duffel

015 31 04 42 GSM 0497 80 91 11

marjafrans@hotmail.com

meer info over de **OKRA taalcursussen:**

Ria Liekens

Hoogstraat 65, 2570 Duffel

015 31 93 34 GSM 0478 25 40 04

rialiekens@skynet.be

OKRA-secretariaat regio Mechelen

Antwerpsesteenweg 259

2800 Mechelen

015 40 57 45

mechelen@okra.be

Verantwoordelijke uitgever: Lieven Rijckooort

Eindredactie: Cecile Moris

