



Beste Okra-leden,

Zoals je zeker vernomen hebt, waart het corona-virus rond in ons land. Dit virus is besmettelijker dan het griepvirus. De gevolgen kunnen ook zwaarder zijn voor oudere mensen;

en zeker voor diegenen die naast het oplopen van het virus ook andere gezondheidsproblemen hebben.

Daarom hebben wij besloten om alle Okra-activiteiten van ons trefpunt tijdelijk te annuleren tot einde maart zoals de Nationale Veiligheidsraad ook voorschrijft.

Met andere woorden: zowel ledenbijeenkomsten, uitstappen als sportactiviteiten gaan voorlopig niet door. Ook alle activiteiten van Okra academie gaan niet door.

Naarmate het virus evolueert en rekening houdend met de beslissingen van de federale regering kunnen de activiteiten zelfs langer geannuleerd blijven. Wij vermoeden zelfs dat deze situatie zal aanhouden tijdens de Paasvakantie. M.a.w. tot en met zondag 18 april 2020.

Het is de bedoeling dat wij ouderen vooral thuis blijven en zo weinig mogelijk in contact komen met andere mensen. Hierdoor vertraagt de besmetting; en zullen er minder

Okra – St-Katelijne-Waver Centrum – 14 maart 2020

mensen tegelijkertijd ziek zijn. “De piek zal afgevlakt worden”; zoals viroloog Marc Van Ranst zegt. De gezondheidsdiensten (artsen, verplegers en ziekenhuizen) kunnen de mensen dan met de beste zorgen omringen op het ogenblik dat ze het echt nodig hebben.

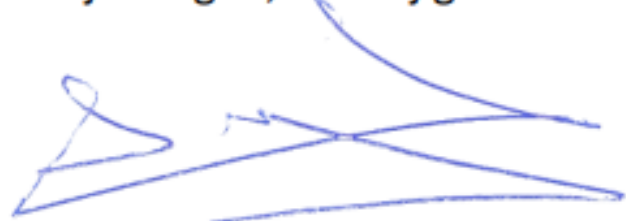
De regel is: **blijf zoveel mogelijk thuis**. Bel uw vrienden en familieleden in plaats van ze te bezoeken (of bezoek te krijgen). De misvieringen zijn tijdelijk afgeschaft. Dus daar moet je niet voor buiten komen.

Natuurlijk moeten wij ook boodschappen doen. Daar stelt de regering voor om de boodschappen te doen in de kalme uren van de dag.

Ik beseft ten zeerste dat dit allemaal niet aangenaam is.

Laten we er echter het beste van maken. Onze gezondheid gaat voor! Misschien kunnen we de vrijgekomen tijd gebruiken om onze tuin in orde te brengen voor een nieuwe oogst; of de grote kuis in huis; of dat karweitje uit te voeren dat wij al zo lang van plan waren?

Heb je vragen, bel mij gerust.



Manu Saels

(Telefoon: 0477/333 580 – E-mail: manu@saels.eu)

Welke activiteiten gaan nu door en welke niet?

We zullen je op de hoogte houden via onze website www.okraskwcentrum.be. Heb je geen toegang tot internet, dan kan je met je vragen ook terecht bij je contactpersoon of de verantwoordelijke van de activiteit. Telefoon: zie maandblad.

Op dit ogenblik gaat er **geen enkele** Okra-activiteit van ons trefpunt door. Dit betreft:

- Binnensporten (netbal, badminton, fitness, volksdans, line-dance en volleybal),
- Buitensporten (kubb, petanque, wandelen, lopen, nordic walking en fietsen op maandag, woensdag en donderdag)
 - o Algemene activiteiten (praatkaffee, crea, kaartnamiddagen met Rummicub, computerclub, zangstonde, ledenbijeenkomsten en Jong-okra activiteiten)
- Andere:
 - o “Grüsse aus Wien” van 22 maart
 - o Dauwwandeling met brunch op 26/03
 - o Bowling van 2 april

Indien mogelijk organiseren wij de weggevallen activiteiten op een later tijdstip opnieuw.

Indien je voor een activiteit hebt ingeschreven, kan je het geld terugkrijgen of houden we het even bij zodat je niet opnieuw dient te betalen bij een volgende bijeenkomst.

Aanbevelingen van de Nationale Veiligheidsraad om het virus zoveel mogelijk tegen te houden:

- Was je handen regelmatig en grondig
- Hoest in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog
- Raak je gezicht niet aan
- We helpen mekaar door geen handen of kussen te geven!
- Vermijd drukke plaatsen
- Blijf thuis indien je je ziek voelt
- Ga niet naar de wachtzaal van de huisarts, maar bel hem voor instructies.

Wij wensen iedereen een goede gezondheid en tot binnenkort!



Tijdens deze periode van inactiviteit zetten we regelmatig enkele moppen op onze website. Veel plezier!