

# Desinfecterende handgel

## *Ingrediënten:*

45 ml aloë vera-gel. Dit vocht-inbrengende middel heeft antiseptische, bactericide, ontstekingsremmende en schimmelwerende eigenschappen.

- een theelepel plantaardige olie (bijvoorbeeld jojoba of camelina) om de huid te hydrateren.
- 8 à 10 druppels etherische olie
- 50 ml alcohol van 70 tot 90 graden. Als je alcohol van onder de 60 graden gebruikt, dan is de gel niet effectief tegen alle bacteriën.

## *Bereidingswijze:*

- Desinfecteer je werkoppervlak, handen en keukengerei voordat je aan de slag gaat.
- Doe alle ingrediënten in een kom en meng goed met een garde.
- Giet het goedje in een flesje.

Bij kamertemperatuur en in een gesloten verpakking kan de gel zes maanden bewaard worden.