



Een hart voor zorg

Week van de Zorg: van 21 tot en met 28 april 2018

Dagelijks zijn 1001 mensen, vrijwilligers én professionals, in de weer om bewoners van woonzorgcentra te voorzien van een zo goed mogelijke oude dag. Helaas komen deze zorgmedewerkers de laatste jaren steeds meer onder druk te staan. Als blijk van erkenning staat de Week van de Zorg in 2018 in het teken van hen. Bovendien koppelt OKRA er graag nog een bijzondere actie aan vast. Help mee om de zorgmedewerkers een hart onder de riem te steken!

Wie in woonzorgcentra werkt, moet steeds meer doen met minder. Bij tijd en wijle verschijnen dan ook pakkende koppen op de voorpagina's: "De zorg in woonzorgcentra laat te wensen over!" Of dat al dan niet terecht is, kan je in het midden laten. Maar door de negatieve beeldvorming blijft het waardevolle werk van de vele zorgmedewerkers in de woonzorgcentra onderbelicht.

Schenk gehaakt hartje

Omdat OKRA de zorgmedewerkers in woonzorgcentra een warm hart toedraagt, wil het hen graag bedanken met een zelfgehaakt hartje. In totaal zijn er zo'n 15 000 hartjes nodig. Dat lijkt veel, maar in

2012 werden voor de Goedgemutste Breicampagne nog 240 000 mutsjes gebreid. We rekenen dus op heel wat creatieve vrijwilligers om mee het voorziene aantal hartjes te haken. Probeer er met je trefpunt zoveel mogelijk te maken en breng ze naar het regiosecretariaat!

Of het nu vrijwilligers, leden of crea-groepen zijn, iedereen kan de hartjes maken. De gebruikte haaktechniek is immers heel simpel. Zo kunnen ook leden die niet actief zijn in een creagroep meedoen. Meer zelfs: de techniek heb je zo snel in de vingers dat een groepje op één namiddag makkelijk honderd hartjes kan maken. Bovendien kan je deze actie gebruiken om de creawerking

van jouw trefpunt in de schijnwerpers te plaatsen! Al de hartjes worden in het regiosecretariaat verzameld. Breng ze binnen tegen eind februari van volgend jaar.

Deel hartjes uit

Aan de vrijwilligers die de OKRA-zorgmagazines aan de geadresseerden in het woonzorgcentrum bezorgen, vragen we om in één beweging ook de hartjes te overhandigen aan de aanwezige zorgmedewerkers. Uiteraard kan je de hartjes ook binnen je eigen trefpunt uitdelen aan zorgmedewerkers en mantelzorgers. Want ook zij verdienen het om eens in de 'hartjes' gezet te worden!

Maak met je trefpunt zoveel mogelijk hartjes en breng ze naar het regiosecretariaat!



Hoe maak je een hartje?

Benodigheden

- Wol(restjes) of haakgaren. Hoe dikker de garen, hoe groter het hartje
- Haakpen, waarbij de dikte afhankelijk is van de dikte van het garen. Gebruik wol of haakgaren nummer 3,5 voor een pen van standaarddikte
- Labeltje met 'Een hart voor zorg'*
- Veiligheidsspeldje*

* Beschikbaar in het regiosecretariaat

Werkwijze

Maak een magische ring of verstelbare opzetting

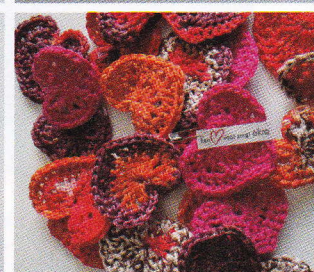
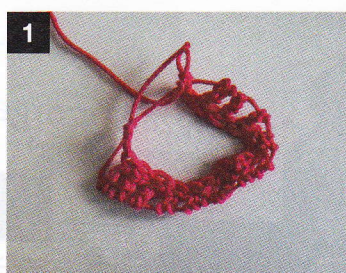
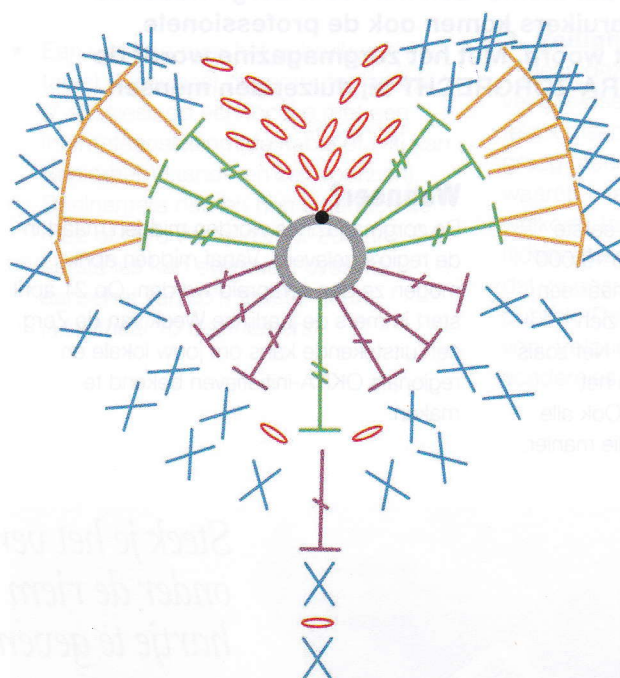
1. Toer één: haak 3 losse - 3 dubbele stokjes - 3 stokjes - 1 losse - 1 dubbel stokje (dit is de start van de punt aan de onderkant van het hartje) - 1 losse - 3 stokjes - 3 dubbele stokjes - 2 losse - 1 halve vaste in de magische ring

2. Trek de magische ring strak aan.

3. Toer twee: haak 3 losse - 1 vaste en een half stokje in het eerste dubbele stokje van de vorige toer - 3 halve stokjes in de volgende steek - 2 halve stokjes in de volgende steek - 3 vaste in de volgende 3 steken - 1 losse - 1 stokje in het dubbele stokje van de punt - 1 losse - 3 vaste in de volgende 3 steken - 2 halve stokjes in de volgende steek - 3 halve stokjes in de volgende steek - 1 half stokje en een vaste in de volgende steek - 3 losse - 1 halve vaste in de magische ring - trek de haaklus strak aan

4. Toer drie: haak 3 losse - 1 vaste in de derde losse van de vorige toer - 2 vaste in de volgende steek - 1 vaste in de volgende steek - 2 vaste in de volgende steek - 8 vaste in de volgende 8 steken - in de punt: 1 vaste, 1 losse, 1 vaste - 8 vaste in de volgende 8 steken - 2 vaste in de volgende steek - 1 vaste in de volgende steek - 2 vaste in de volgende steek - 3 losse - 1 halve vaste in de magische ring

5. Trek de haaklus en de magische ring strak aan. Maak een knoopje en knip de draden af. Bevestig het labeltje met een veiligheidsspeldje aan het hartje



Instructies op video

Niet helemaal duidelijk? Misschien helpt het wel als er beeld en geluid bij komen. Ga naar www.okra.be en klik op het instructiefilmpje. Zo maak je nog makkelijker een hartje!