



## Dag belangenbehartiger!

Ook aan het genieten van deugddoende zon en de ontluikende lente? Heerlijk toch! Wij verzamelden alvast een portie belangenbehartigend nieuws om je ook 's avonds te kunnen verwarmen. Veel leesplezier!

### INFO! OKRA-congres 19 februari

- *Werk maken van een eerlijke fiscaliteit door de taxshift ook voor gepensioneerden te realiseren.*
- *Prioriteit geven aan het wettelijk pensioen door een halt toe te roepen aan de aanvullende pensioenen.*
- *Investeren in duurzaam en energiebewust wonen voor ouderen, aangepast aan hun noden en behoeften.*
- *Verenigingen ondersteunen en promoten als een krachtig model tussen staat en markt.*
- *Ervoor zorgen dat (minder mobiele) ouderen altijd kunnen rekenen op een aangepast vervoermiddel.*
- ...



Het zijn maar enkele beleidsprioriteiten die jullie naar voor schoven op het **OKRA-congres 2019**. In totaal formuleerden talloze OKRA-vrijwilligers samen met de OKRA-studie- en -pensioendienst 30 pagina's vol verwachtingen voor de toekomstige **regionale, federale en Europese beleidsmakers**. Via discussie en stemming kwamen we tot een mooie, gedragen tekst. Zin om te weten welke **standpunten** uit het OKRA-congres voortvloeiden? Dan kan je [hier het OKRA-memorandum](#) lezen. (Klik op de link of op de foto.)

### En nu?

Nu gaat OKRA-belangenbehartiging keihard aan de slag! Intussen brachten we alle democratische, politieke **partijen** en toekomstige **beleidsvoerders** op de hoogte van onze standpunten. We rekenen erop dat ze onze verwachtingen vertalen in het toekomstige beleid en treden graag met hen in gesprek. Ook **bevriende organisaties of organen** waarin we zetelen, zoals beweging.net, de Christelijke Mutualiteit, het ACV, de Vlaamse en Federale Ouderenraad, AGE Platform

Europe... ontvingen ons schrijven. Na de verkiezingen brengen we zowel de **informatuur(s) als formateur(s), de toekomstige minister-president en premier én alle vakministers** (opnieuw) op de hoogte van het OKRA-memorandum!

## UITNODIGING! Verkiezingsdebat beweging.net

**VLAAMS VERKIEZINGS DEBAT**  
**7 MEI 2019**  
**17u00 - 19u30**  
**AEROPOLIS SCHAARBEEK**

INSCHRIJVEN VIA  
[www.beweging.net/debat](http://www.beweging.net/debat)

SVEN GATZ  
OPEN VLD  
BJÖRN RSOZKA  
GROEN  
HILDE CREVITS  
D50  
DIEPE  
WERK ONDERWIJS ZORG MOBILITEIT  
SOCIALE HUISVESTING OUDERENZORG

Werk, onderwijs, zorg, mobiliteit, sociale huisvesting en ouderenzorg. We liggen er allemaal meer dan eens wakker van... Zin om te weten wat Vlaamse politici daarover te zeggen hebben?

Kom dan naar het Vlaams verkiezingsdebat van 7 mei 2019 om 17u in Aeropolis, Haachtsesteenweg 579 te 1030 Brussel.

We gaan in debat met een aantal Vlaamse ministers en fractieleiders over concrete voorstellen van Beweging.net voor de volgende regering. Ook OKRA zal een vraag stellen aan de aanwezige politici.

Inschrijven kan via deze link:

[www.beweging.net/debat](http://www.beweging.net/debat).

## INFO! Statuten en afsprakennota ouderenraden

In heel wat steden en gemeenten zijn of worden de lokale ouderenraden op dit moment opnieuw samengesteld. Misschien ook bij jou? Heel wat ouderenraden kwamen bij OKRA en de Vlaamse Ouderenraad aankloppen met vragen over de **statuten en de afsprakennota**. Waren ze nog up-to-date? Was het wel allemaal correct? Konden we hen helpen?

Om tegemoet te komen aan die vragen, stelde de Vlaamse Ouderenraad standaard **sjablonen** van deze documenten ter beschikking. Altijd interessant om even naast de huidige statuten en afsprakennota te leggen! Natuurlijk zijn deze documenten niet te nemen of te laten en pas je ze best aan aan de werking en gebruiken in jouw lokale ouderenraad.

Je kan ze vinden via de onderstaande link:

<https://www.ouderenraden.be/in-de-kijker/werking-ouderenraden/statuten-en-afsprakennotas-uitgeklard>

## UITNODIGING! Studiedag 'OKRA zorgt voor een warme buurt'



We nodigen jullie graag uit voor de studiedag: 'OKRA zorgt voor een warme buurt' van vrijdag 26 april. *Klik op de foto voor de volledige uitnodiging.*

Tijdens deze studiedag willen we stil staan bij het werk van alledag van OKRA in de buurt. Al jaar en dag brengt OKRA mensen bij elkaar, ook wie zorgbehoevend is. Hoe goed iemand ook verzorgd wordt, voor kwetsbare mensen is dat slechts één aspect in hun leven. Ontmoeting en ontspanning horen daar evengoed bij. Net daarin is OKRA vaak een onmisbare schakel.

Voor die dag nodigen we zeer boeiende sprekers uit. Daarnaast vertrekken we van de ervaringen van OKRA-trefpunten zelf om elkaar verder te inspireren voor een warme buurt.

### Inschrijven?

De studiedag is gratis. Inschrijven is verplicht ten laatste tegen 19 april 2019 - via [vergaderingen@okra.be](mailto:vergaderingen@okra.be) of 02 246 44 41 met vermelding van je naam en organisatie. Hou er rekening mee dat de plaatsen beperkt zijn.

## ACTUA! OKRA reageert op afbouw dienstverlening en opgedrongen digitalisering

Midden maart liet OKRA zich uit over de "digitale druk" die heel wat ouderen voelen, zeker nu heel wat dienstverlening (bv. bankkantoren) wordt afgebouwd. Het krantenartikel vind je in [in Het Laatste Nieuws](#) en [De Morgen](#).

We ontvingen heel veel **moie reacties** van jullie, bedankt! Wens je ook nog te reageren? Dan kan dat uiteraard!

### Digitale dienstverlening wordt ons opgedrongen:

*"Laat me beginnen met toe te geven dat digitale dienstverlening soms wel zijn nut heeft. Maar, tegenwoordig gaat het toch helemaal de verkeerde richting uit. Het artikel slaat de nagel op de kop. Volgens mij is het ook niet enkel een kwestie van armoede of niet "mee zijn". Ieder van ons zou gewoon de keuze moeten hebben of hij/zij daar al of niet wil in meegaan en ook tot hoever. Dat geldt niet enkel voor ouderen maar eigenlijk ook voor jonge mensen. Maar in de praktijk is het zo dat die keuze al maar verder beperkt wordt."*

*"Ik ben het volledig eens met het artikel. Ik ben niet dom, maar toch ben ik blij dat er nog mensen zijn die kunnen helpen bij de afhandeling van betalingen als de rekeningen geblokkeerd zijn of bij het opmaken van de nalatenschap bij een overlijden."*

*Men kan alles vinden online maar het is zo'n gedoe en men weet niet of het juist is. Gelukkig kan men (tegen betaling) hulp krijgen van "echte" mensen en niet van een computer."*

*"De digitale wereld maakt het ons tegelijk gemakkelijker en moeilijker: we kunnen nu bij voorbeeld gemakkelijk een afspraak maken bij de dokter waar we vroeger uren in de wachtzaal zaten. Het wordt ook moeilijker omdat niet alle nuances in de te behandelen problematiek kunnen beschreven worden en er ook veel mensen zijn die geen toegang hebben tot PC"*

*Hier komt men op hetzelfde probleem als vroeger mensen hadden die niet konden lezen. Ik vind dat er naast een digitaal adres ook altijd telefonisch moet kunnen gecommuniceerd worden."*

## DOEN! Klimaat



### Grootouders voor het Klimaat

Al vele donderdagen op rij verzamelen jongeren van over heel België zich. Ze vragen beleidsmakers om duidelijke keuzes te maken inzake het klimaat. Deze 'Youth for Climate' krijgt de volle steun van de 'Grootouders voor het Klimaat'. Gewone grootouders, uit alle lagen van de bevolking, die bezorgd zijn over de toekomst van hun kleinkinderen. Op vrijdag 25 januari 2019 organiseerden de 'Grootouders voor het Klimaat' hun stichtingscolloquium in het Vlaams Parlement. Ook OKRA was die dag aanwezig. Net zoals de Grootouders voor het Klimaat in Nederland en de Grands-parents pour le Climat in Wallonië vragen zij een rechtvaardig klimaatbeleid van de regering. De Klimaatoma's en -opa's zullen in aanloop naar de Vlaamse, federale en Europese verkiezingen van 26 mei 2019 regelmatig actie voeren. Iedereen kan zich bij hen aansluiten of hun manifest ondertekenen. Meer info op <https://www.grootoudersvoorhetklimaat.be/>.

### Sign for my future

Heb jij al getekend voor een krachtig klimaatbeleid en onze toekomst? OKRA wel! Wij nemen deel aan de campagne: 'Sign for my future'. Stuur onze politici een sterk signaal en vraag de volgende regering nu echt werk te maken van het klimaat en de toekomst van alle mensen in België. Teken hier: <https://signformyfuture.be/nl/>!

### Manifestatie RIGHT(S) NOW! op 12 mei

Voel je het ook? Er beweegt iets in onze samenleving. Steeds meer mensen komen op straat. Voor het klimaat, tegen discriminatie, voor sociale rechten en nog zoveel meer. Omdat onze toekomst op het spel staat. Wat wij vragen is niet onmogelijk. Wat wij vragen staat in de grondwet. Artikel 23 zegt: "Iedereen heeft het recht op een menswaardig leven." Dat betekent concreet: een gezond klimaat, een goede job, gelijke rechten, betaalbare zorg, een menselijk migratiebeleid en niet elke maand moeten krabben om te overleven. Daar willen wij dat de volgende regeringen werk van maken.

Op **12 mei (13u, Noordstation Brussel)** slaan we de handen in elkaar voor een duurzame, solidaire en inclusieve samenleving. Omdat alles met elkaar verbonden is: geen klimaatbeleid zonder sociale rechtvaardigheid, geen strijd tegen ongelijkheid zonder oog voor de planeet. Spring mee op de kar! Beweging.net, CM, ACV, OKRA en vele anderen zullen er zijn. Samen op straat, voor mens en klimaat. Op 12 mei vragen we luid en duidelijk: RIGHT(S) NOW! Meer info wordt nog bezorgd. Lees nu al verder op <https://rightsnow.be/nl/>.

## Onze 6 alternatieven

We krijgen steeds te horen dat er geen alternatief is voor het huidige beleid. Wel, daar leggen wij ons niet bij neer. Samen met verschillende organisaties en experts stelden wij een lijst samen van 23 concrete voorstellen voor de volgende regeringen. Vervolgens hebben 15.000 mensen hun stem uitgebracht en gekozen welke van deze voorstellen we naar voor moeten schuiven:

1

4 miljard extra voor trein, tram en bus

2

Verhoog de laagste uitkeringen

3

Gelijk loon en pensioen voor vrouwen en mannen

4

Menswaardige migratie

5

Gecontroleerde prijzen voor medicatie

6

Stop aan de grote belastingontduiking

### UITNODIGING! Trefdagen ouderen & lokaal beleid

Ouderen (en ouderenraden) willen graag mee vorm geven aan het beleid in hun gemeente of stad. Ze willen meepraten én meedoen. Participeren kan op veel manieren. Het Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin organiseert daarom provinciale trefdagen, met als centraal thema 'ouderen en lokaal beleid'.

Op deze trefdagen komen ouderen die lid zijn van lokale ouderenraden, regionale platformen en interregionale stuurgroepen ouderenbeleidsparticipatie samen met schepenen en ambtenaren die bezig zijn met ouderenbeleid.

Het programma verschilt per provincie, maar zoomt in op actuele tendensen en ontwikkelingen. Deelname is gratis. De trefdagen in Limburg en Vlaams-Brabant zijn reeds achter de rug, maar je kan je nog altijd inschrijven voor de volgende:

- 
- **25/04/2019** - Antwerpen - Thomas More Hogeschool, Lier >> [inschrijven](#)
- **06/05/2019** - West-Vlaanderen - Vlaamse Landmaatschappij, Brugge >> [inschrijven](#)
- **07/05/2019** - Oost-Vlaanderen - congrescentrum Zebrastraat, Gent >> [inschrijven](#)

Via de bovenstaande linken vind je meer informatie over het programma.



## Help je ons?

Wil jij graag iets delen met ons? Dat kan via de contactgegevens die je rechts vindt!

Ken je nog (team)leden uit je trefpunt met interesse in deze nieuwsbrief?

Stuur hem dan door en nodig je vrienden uit om hun contactgegevens te bezorgen aan [belangenbehartiging@okra.be](mailto:belangenbehartiging@okra.be). Wij bezorgen hen dan ook alle belangenbehartigende weetjes!

## Contacteer ons

PB 40, B-1031 Brussel  
[www.okra.be](http://www.okra.be)

[belangenbehartiging@okra.be](mailto:belangenbehartiging@okra.be)

### Studiedienst

02 246 44 40  
02 246 39 45

### Pensioendienst

02 246 44 45  
02 246 44 31

### OKRA-Zorgrecht

02 246 57 72