



### Dag belangenbehartiger!

In de strenge lockdownperiode werd er te weinig rekening gehouden met zorgbehoevenden en hun mantelzorgers. Het verbod op niet-essentiële verplaatsingen zorgde voor heel wat discussie. Werd mantelzorg gezien als een essentiële verplaatsing? OKRA vond alvast van wel! We begrijpen dat deze coronaperiode op heden nog een moeilijke periode is. Je bent misschien angstig om jezelf of je geliefde te besmetten en je vraagt je waarschijnlijk af wanneer hier een einde aan komt. Deze vragen/ bezorgdheden (h)erkennen we.

Mantelzorgers nemen een essentiële rol op voor de zorgbehoevende maar ook voor de ganse samenleving. Het zijn mensen die worden gekenmerkt door respect, naastenliefde, solidariteit.... Het zijn mensen die we jaarlijks bedanken op dag van de mantelzorg (10 november 2020) maar die we nu ook nog even willen bedanken. EEN WELGEMEENDE DANK!

Hoewel het belang van mantelzorg al jaren overduidelijk is, bestond er nog geen **statuut voor mantelzorgers**. Daar komt nu verandering in. Vanaf **1 september 2020** kunnen mantelzorgers een officiële erkenning verkrijgen. Er zijn twee soorten erkenningen: een algemene erkenning en een erkenning waar sociale rechten aan gekoppeld zijn. Aan deze laatste erkenning hangt alvast één sociaal voordeel vast, namelijk het **recht op mantelzorgverlof**. Je moet wel voldoen aan een aantal voorwaarden. We geven je een overzicht.

Verspreid je dit nieuws ook aan je leden?

### Erkenning mantelzorg en mantelzorgverlof

#### Type 1 - De eenvoudige algemene, erkenning zonder sociale rechten

Deze erkenning opent voorlopig geen sociale rechten of voordelen. De aanvraag gebeurt op basis van een ondertekende verklaring op eer door de mantelzorgers en de zorgvrager. Met deze verklaring geef je aan dat je voldoet aan de nodige criteria. Je **ziekenfonds** verwerkt de gegevens en geeft je een attest. Om erkend te worden als **mantelzorgers** moeten **volgende voorwaarden** tegelijkertijd voldaan zijn:

- de mantelzorgers moet een vertrouwensrelatie of een nauwe, affectieve of geografische relatie opgebouwd hebben met de geholpen persoon;
- de mantelzorgers moet bestendig en daadwerkelijk in België verblijven;
- de mantelzorgers moet ingeschreven zijn in het bevolkings- of vreemdelingenregister.

De persoon voor wie hij/zij zorgt, is zorgbehoevend. De **zorgvrager** ('geholpen persoon'):

- is kwetsbaar wegens zijn gezondheidstoestand of handicap en bevindt zich in een afhankelijkheidssituatie. Er is geen medisch attest nodig om de zorgbehoevendheid aan te tonen;
- ontvangt de bijstand en hulp van de mantelzorg in samenwerking met minstens één professionele zorgverlener;
- krijgt hulp en bijstand (handelingen met het oog op het verhogen van de zelfredzaamheid en behoud van sociale activiteiten en banden met de omgeving).



### Type 2 - erkenning met sociale rechten (voorlopig enkel het mantelzorgverlof)

Naast de erkenning als mantelzorg zonder sociaal recht, kan je bij het ziekenfonds ook de erkenning als mantelzorg aanvragen om een **sociaal recht** te bekomen. Op dit moment is dit sociaal recht beperkt tot het **mantelzorgverlof**. Aan deze erkenning zijn bijkomende (medische) voorwaarden verbonden. De aanvraag tot erkenning met sociaal recht is op dit moment enkel zinvol indien je binnen het jaar mantelzorgverlof aanvraagt bij je werkgever. De erkenning is namelijk **beperkt in tijd (een jaar)**. Boven op de voorwaarden voor de algemene erkenning zijn hier **bijkomende voorwaarden**:

#### Voor de mantelzorg:

- de mantelzorg geeft **gratis steun** en hulp met niet professionele doeleinden en in samenspraak met minstens één professionele betrokkene;
- hij/zij eerbiedigt de **vrije keuze** van de geholpen persoon;
- biedt hulp en bijstand gedurende **minstens 50u/maand of 600 u jaar**;
- per zorgvrager kunnen **maximaal drie personen** erkend worden als mantelzorg (type 2).

#### Voor de zorgvrager of geholpen persoon:

- hoofdverblijfplaats in België hebben;
- onderbreking van maximum 29 dagen per kalenderjaar in het buitenland;
- tijdelijk verblijf in buitenland mogelijk bij verblijf in buitenlands ziekenhuis of andere zorginstelling;
- voldoen aan de medische criteria inzake zorgbehoevendheid:
  - bij meerderjarige (ouder dan 21 jaar) zorgvragers moet je ten minste 12 punten op de graad van zelfredzaamheid voor de integratietegemoetkoming scoren. Die vaststelling kan gebeuren door de FOD Sociale Zekerheid, Medex of de adviserend arts van het ziekenfonds;
  - veel zorgvragers hebben al een vaststelling van zorgbehoefte laten uitvoeren. In bepaalde gevallen hoeft je geen nieuwe vaststelling te laten uitvoeren. Bijvoorbeeld als je al een zorgbudget voor ouderen of een zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden ontvangt en voldoende punten op de inschaling scoorde;
  - als de zorgvrager minderjarig is, gelden de scores van het groeipakket (de vroegere kinderbijslag). Je moet ten minste 12 punten scoren of ten minste 6 punten in de derde pijler.

*! Wanneer de geholpen persoon permanent opgenomen wordt in een residentiële zorgvoorziening voor meer dan 90 dagen eindigt de erkenning.*



## Het mantelzorgverlof

Met het type 2 erkenningsattest kan je vervolgens bij je werkgever het mantelzorgverlof aanvragen. Als werknemer (privé of openbare sector) breng je zeven dagen voordat je het mantelzorgverlof wil opnemen je werkgever schriftelijk op de hoogte. Dat kan per brief of via een aangetekende zending. In de aanvraag vermeld je de periode van het mantelzorgverlof en voeg je het bewijs van de erkenning als mantelzorger toe. Je vraagt de onderbrekingsuitkering aan via de RVA.

Je kan het mantelzorgverlof één volledige maand opnemen. Als je voltijds werkt, kan je er ook voor kiezen om een halftijdse of 1/5e vermindering op te nemen gedurende twee maanden. Het recht op volledige schorsing bedraagt maximum 6 maanden over de gehele beroepsloopbaan.

Wanneer de werknemer dit verlof opneemt onder de vorm van een vermindering van prestaties (halftijds of 1/5) is dit 12 maanden. Op die manier kan je als mantelzorgverlof voor verschillende zorgvragers zorgen gedurende je loopbaan.

	Maximale duur per zorgbehoevende	Maximale duur in je volledige beroepsloopbaan	Voorwaarde van tewerkstelling
<b>Voltijds mantelzorgverlof</b>	1 maand	6 maanden	Geen voorwaarde
<b>Halftijds mantelzorgverlof</b>	2 maanden	12 maanden	Voltijds werken
<b>1/5e mantelzorgverlof</b>	2 maanden	12 maanden	Voltijds werken

De uitkering wordt toegekend volgens de bepalingen van de uitkeringen voor het thematisch verlof voor medische bijstand. Als je voltijds werknemer bent en stopt met werken, krijg je momenteel bruto 851,59 euro of netto 765,33 euro per maand als je voltijds mantelzorgverlof neemt. Voor wie alleen woont, is dat respectievelijk 1400,01 euro en 1258,19 euro. Voor wie deeltijds gaat werken, hangt het bedrag af van de gezinssituatie en de leeftijd.

### Erkenning als mantelzorgverlof... een eerste stap

OKRA is blij met deze eerste stap waarin mantelzorgers worden erkend. We beseffen evenwel dat deze erkenning nog niet alles kan oplossen. Niet iedereen die zorgt voor een naaste voldoet aan de criteria voor de erkenning. Ook zij verdienen een blijvende aandacht en een gepaste ondersteuning. Met OKRA-Zorgrecht willen we daar samen met jou voor ijveren. OKRA-leden kunnen gratis lid worden van [OKRA-Zorgrecht](#). Meer informatie vind je op de [OKRA-website](#). Daar kan je ook [deze infofiche](#) nalezen.

### Gezocht: jonge mantelzorgers 18-35 jaar voor jongerendiner bij Kasteel van Laken

De Koning en Koningin organiseren op regelmatige basis jongerendiners in het Kasteel van Laken. Deze diners hebben als doel beloftevolle jongeren (18 tot 35 jaar) samen te brengen, hun appreciatie uit te drukken voor hun inspanningen, onderlinge contacten tussen de deelnemers te bewerkstelligen en om een vinger aan de pols van de samenleving te houden.

Het diner van 29 oktober staat in het teken van jonge mantelzorgers. Ook OKRA-Zorgrecht mag als erkende mantelzorgvereniging een aantal (2 à 3) kandidaten voordragen.

Ken jij bijvoorbeeld een kleinkind (18-35 jaar) dat zorgtaken opneemt voor zijn of haar grootouder (thuiswonend of in een woonzorgcentrum)? Of andere jonge mantelzorgers die eventueel interesse hebben? Het kan bijvoorbeeld een mooie kans zijn om jonge mantelzorgers die zorg opnemen voor hun naaste in een woonzorgcentrum in de kijker te zetten.



Laat het zeker weten via [zorgrecht@okra.be](mailto:zorgrecht@okra.be) voor 13 september!

## Waar lig jij wakker van? Bezorg ons jouw verhaal

Wij vinden het zeer belangrijk om input te krijgen van jou. Heb je een persoonlijke ervaring waar we met de belangenbehartiging van OKRA mee aan de slag moeten gaan, stuur ons een [mail](#).

Uiteraard beantwoorden we ook graag jouw vragen via [belangenbehartiging@okra.be](mailto:belangenbehartiging@okra.be)!

Actuele informatie kan je op de [OKRA website](#) nalezen.

## Contacteer ons

PB 40, B-1031 Brussel

[www.okra.be](http://www.okra.be)

[belangenbehartiging@okra.be](mailto:belangenbehartiging@okra.be)

### Studiedienst

02 246 44 40

02 246 39 45

### Pensioendienst

02 246 44 45

02 246 44 31

### OKRA-Zorgrecht

02 246 57 72

Copyright 2020 OKRA - [Contacteer ons](#) - [www.okra.be](http://www.okra.be)