



### Dag belangenbehartiger en mantelzorgers!

Vandaag (23 juni) is het de **Dag van de Mantelzorgers**. De langste dag van het jaar staat symbool voor de vele tienduizenden mantelzorgers die **onvermoeibaar één** of meerdere zorgtaken opnemen voor een persoon die hen dierbaar is en nauw aan het hart ligt.

De coronacrisis heeft deze zorg niet doen stoppen. Ze heeft ze vaak zelfs zwaarder gemaakt. Omdat bepaalde ondersteuning en diensten (tijdelijk) wegvielen, zijn mantelzorgers er veel vaker alleen voor te komen staan. De afgelopen tijd kregen we bij **OKRA-ZORGRECHT** vele vragen en signalen binnen die we structureel aankaarten bij de overheid. We zetten dit werk volop verder. Mantelzorgers zijn immers ook de helden van de zorg tijdens deze coronacrisis. De **dag van de mantelzorg** is hét moment bij uitstek om hen ook eens te bedanken. **Wil ook jij een mantelzorgers bedanken?** Ga naar [www.mantelzorgers.be](http://www.mantelzorgers.be) en verras hen met een **gratis persoonlijk kaartje aan huis**.



Zit je met vragen over zorg? Contacteer OKRA-ZORGRECHT: [zorgrecht@okra.be](mailto:zorgrecht@okra.be) of 02 246 57 72

Lees het [mantelzorgverhaal](#) van Herman.

### Charter: veilig de draad weer oppakken als senior

Marc Van Ranst zei recent 'Stoppen is gemakkelijk. Opstarten zal veel moeilijker zijn'. Dit waren bijna profetische woorden die OKRA aan de lijve heeft ondervonden. Op 9 maart besliste OKRA, als verantwoordelijke organisatie, om de werking stop te zetten. Toen dagen nadien de lockdown kwam, bleek dat OKRA het bij het rechte eind had!

In de loop van de maand mei kregen we groen licht voor het hervatten van sommige sportactiviteiten. Vol verwachting keken we uit naar de nationale veiligheidsraad van 3 juni. Daar kreeg de cultuursector de ruimte om stilaan te mogen hervatten. Helaas viel de hemel op ons dak toen enkele dagen later bleek dat het ministeriële basisprotocol cultuur een nadrukkelijk verbod bevatte om 65+'ers te betrekken in de heropstart.

Dit trof OKRA in het hart van haar bestaan. Pure leeftijdsdiscriminatie, weliswaar ingegeven vanuit een zorg voor de ouderen. Gelukkig werd een opening gemaakt door te verwijzen naar een komend 'charter'. Dit charter zou bepalen of en hoe ouderen toch kunnen betrokken worden in de

heropstartende samenleving. Het blijven hameren van OKRA en de Vlaamse Ouderenraad op de leeftijdsdiscriminatie was de directe aanleiding om dit charter te ontwerpen.

En het is zover...

Na heel wat overleg, advies van de virologen en gerontologen, zag het er naar uit dat dit op de lange baan werd geschoven. Een laatste aanmaning door OKRA en de andere ouderenorganisatie, en een ultieme lichte bijsturing door OKRA maakt dat het 'charter: veilig de draad weer oppakken' goedkeuring kreeg door Minister Beke.



### **We kunnen het belang van dit charter niet genoeg benadrukken!**

De afgelopen maanden stonden 65+'ers meermaals in het verdomhoekje. Van oppas voor kleinkinderen tot het hernemen van de activiteiten. Dit is nu voorbij! Het charter bevat geen enkele leeftijdsvermelding en legt voortaan de verantwoordelijkheid bij de oudere zelf. Elke oudere kan zelf voldoende inschatten wat kan en wat niet. 'Geef de regie van het leven terug in de handen van de ouderen' was al vele weken de roep van OKRA in de pers. Vandaag is het zover! We zijn trots dat minister Beke in zijn persbericht bijna letterlijk de woorden van onze tussenkomsten overneemt!

Dit heeft tot gevolg dat ook de OKRA-werking kan hervatten en dat ontmoetingen en activiteiten kunnen opgestart worden binnen een strikt afsprakenkader. Hierbij kan elke oudere via het charter een gezondheidsinschatting maken en oordelen of een voorafgaand gesprek met de huisarts wenselijk is.

Natuurlijk hervat je niet zomaar. Dit doe je door vooraf alle richtlijnen en maatregelen door te nemen om je activiteit in goede banen te leiden. En je loopt ook even doorheen het 'charter' om je persoonlijke gezondheidsrisico in te schatten. Maar OKRA helpt je hierbij! Op de [website](#) van OKRA kan je tal van info vinden, opgemaakt en aangepast aan de OKRA-wereld. Ook het [charter](#) kan je er raadplegen.

### **Vragen en klachten van mantelzorgers van bewoners van woonzorgcentra**

Noodgedwongen hebben veel familieleden en mantelzorgers de zorg voor hun naaste van op een afstand moeten opvolgen. Voor vele mantelzorgers en bewoners was het een moeilijke periode. De woonzorgcentra hebben in de uitwerking van de richtlijnen (bv. bezoek) een moeilijk evenwicht moeten zoeken tussen veiligheid en warmmenselijkheid. De coronamaatregelen waren noodzakelijk om de COVID-19 uitbraken in de WZC te stoppen maar hadden/hebben evenwel ook een grote impact op onder meer de zorgverlening, animatie en de sociale (familiale) contacten van de bewoners.

De afgelopen periode kregen we bij OKRA-ZORGRECHT veel vragen, signalen en klachten van mantelzorgers. We hebben hier een overzicht van gemaakt die we hebben kunnen binnenbrengen in een overleg met minister Beke en de werkgroep psychosociaal welzijn van de Vlaamse Taskforce COVID 19. Deze taskforce coördineert en stroomlijnt de maatregelen in uitvoering van het tienpuntenplan van minister Wouter Beke voor de aanpak van de coronacrisis in de zorgsector. Op die manier hebben we het perspectief van de bewoners en hun mantelzorgers bij het beleid kunnen overmaken en gepleit voor een grotere betrokkenheid van de mantelzorger. Wil je ons breder standpunt over ouderenzorg in detail kennen, lees het na op de [website](#) van OKRA of lees het [artikel](#) dat verscheen in de gids.



## Onze vraag aan de regering: stel indienen van de belastingaangifte uit!

In de vorige nieuwsbrief (cfr 2 juni) hebben we jou kort ingelicht over het laattijdig versturen van fiscale pensioenfiches. Het laattijdig versturen van papieren fiscale fiches of duplicaten is op heden nog steeds een realiteit. Bijkomend bleek ook de telefonische dienstverlening die werd georganiseerd door de FOD Financiën incorrecte of onvolledige verslaggeving te versturen. Op 9 juni kondigde de FOD Financiën aan dat iedereen die beroep had gedaan op telefonische dienstverlening, een nieuw verslag zou ontvangen. Velen onder jullie hebben hierover hun bezorgdheden geuit.

Om deze redenen vragen OKRA en het ACV aan minister De Croo om de indiendatum van de belastingaangifte te verschuiven naar eind oktober 2020. We hebben hiervoor een brief geschreven aan Minister De Croo en een persbericht opgesteld. Ons persbericht werd opgepikt door De Standaard en door [De Wereld Van Morgen](#). **Op heden blijven de deadlines 30 juni (papieren aangifte) en 16 juli (MyMinfin) behouden.** Moest deze deadline alsnog worden aangepast, lichten we jou hierover in.



Bij deze willen we nogmaals iedereen wijzen op het belang van het **controleren** van de pensioenfiche en de belastingaangifte. Uit onderzoek van het ACV is gebleken dat bijna de helft van de vereenvoudigde belastingaangiftes verkeerd zijn ingevuld. Door het niet vermelden van een belastingvoordeel kan je honderden tot zelfs enkele duizenden euro's mislopen. De pensioenfiche kan je raadplegen op [MyPension](#). Een duplicaat kan je ook via het [contactformulier](#) aanvragen. Voor hulp bij het invullen van de belastingaangifte kan je terecht bij [FOD Financiën](#) (02 575 56 66).

## Succesvolle belangenbehartiging: Tax shift

De belangenbehartigers van OKRA voerden in 2017 actie tegen de taxshift die gepensioneerden benadeelde.

*“Een groep van zo'n 128.000 gepensioneerden - mensen met een pensioen tussen 1.200 en 1.300 euro per maand - houdt ondanks een verhoogd brutopensioen dankzij de index en de welvaartsenveloppe netto nauwelijks iets over. Sterker nog, in een aantal gevallen hebben ze zelfs minder dan voorheen. (De Morgen, 25/07/2017).”*

De vraag naar een rechtzetting werd door voormalig minister van Financiën Johan Van Overtveldt aangehoord. Bij het invullen van de belastingaangiftes van 2019 kunnen ook de 128 000 benadeelde ouderen het verschil merken en houden ze netto meer over dan voordien.

## Extra ondersteuning vanuit je gemeente

Op 11 juni maakte de Vlaamse Regering bekend dat steden en gemeenten 87 miljoen euro krijgen uit het Noodfonds dat de regering oprichtte naar aanleiding van de coronacrisis. Ze kunnen dit geld besteden aan sport-, cultuur- en jeugdbeleid. Ondertussen bevestigde Vlaams minister van Binnenlands Bestuur Bart Somers in het Vlaams Parlement dat die extra gelden bij de middelen van het Gemeentefonds komen en er geen voorwaarden of criteria komen voor de aanwending ervan. Gemeenten kunnen dus zelf beslissen hoe ze de middelen besteden.



De Vlaamse overheid zou wel nog met een handreiking komen met een aantal suggesties, de procedure en goede praktijken. Bekijk de [verdeling van middelen](#) per gemeente. (bron [VVSG](#))

Het is goed om de besteding in jouw gemeente goed op te volgen. Sommige OKRA trefpunten kregen immers de melding dat ze in hun gemeente geen aanspraak konden maken op deze ondersteuning. Vanuit OKRA willen we erop wijzen dat de trefpunten volledig voldoen dat de criteria die zijn uitgeschreven.

### Neem deel aan het onderzoek over vervoersarmoede

Diverse universiteiten (UGent, UAntwerpen, VUB en Toronto) onderzoeken vervoersarmoede in België. Met het onderzoek beoogt men om inzicht te krijgen in de indicatoren van vervoersarmoede en zo beleidsaanbevelingen te kunnen doen. Concreet zoekt men mensen die zich minstens 2 dagen per week niet verplaatsen. Behoor je tot deze doelgroep en heb je 10-15 minuten tijd... neem dan voor 6 juli deel aan het [onderzoek](#).



### Leestip: 'Alles weten over ouder worden'

De Koning Boudewijnstichting heeft in samenwerking met de federatie van het Notariaat een praktische gids over ouder worden uitgebracht. Elke levensfase brengt andere zorgen en vragen met zich mee. Deze gids beantwoordt de vragen van ouderen. Thema's als wonen, werk, vrije tijd, relaties, gezondheid, vermogen en erven komen aan bod. Je kan de gids [downloaden](#) of een gratis [papieren](#) exemplaar bestellen.



## Meer info?

Waar lig jij wakker van? Bezorg ons jouw verhaal.

Wij vinden het zeer belangrijk om input te krijgen van jou. Heb je een persoonlijke ervaring waar we met de belangenbehartiging van OKRA mee aan de slag moeten gaan, stuur ons een [mail](#).

We beantwoorden graag jouw vragen via [belangenbehartiging@okra.be](mailto:belangenbehartiging@okra.be)!

Uitzonderlijk zal in juli - augustus maar één nieuwsbrief belangenbehartiging verschijnen. Actuele informatie kan je op de [OKRA website](#) nalezen.

### Contacteer ons

PB 40, B-1031 Brussel

[www.okra.be](http://www.okra.be)

[belangenbehartiging@okra.be](mailto:belangenbehartiging@okra.be)

Studiedienst

02 246 44 40

02 246 39 45

Pensioendienst

02 246 44 45

02 246 44 31

OKRA-Zorgrecht

02 246 57 72

Copyright 2020 OKRA - [Contacteer ons](#) - [www.okra.be](http://www.okra.be)