



**SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM**  
SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM



(pentekening gemaakt door Herman Schouwaerts, voorzitter)

**MAANDBLAD**  
MAANDBLAD  
**AUGUSTUS 2017**  
AUGUSTUS 2017



**Jaargang 20 nr 8**

## **COLOFOON**

Dit maandblad is een uitgave van 'OKRA Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum'.

Verschijnt maandelijks.

**O**(open) - **K**(kristelijk) - **R**(respectvol) - **A**(actief)

Onze missie blijft : de leden zo goed mogelijk inlichten over onze activiteiten. .

Verantwoordelijke en redactie: René Van Noten (Algemeen verantwoordelijke Administratie)

[rvannoten@skynet.be](mailto:rvannoten@skynet.be) 015 31 20 91

Redactie en vormgeving: Herman jr.Claes

[hermanjrclaes@gmail.com](mailto:hermanjrclaes@gmail.com) 015 75 61 52

Voorzitter en redactie : Herman Schouwaerts (voorzitter)

[herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be) 015 32 20 72

**Bankrekeningen OKRA SKW Centrum :**

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC : GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC : GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening)

Wij hebben volgende software gebruikt :

- Microsoft Windows 10
- Microsoft Word 2013

Website : [www.okra.be/trefpunt-skwcentrum](http://www.okra.be/trefpunt-skwcentrum)

Fotoblog : <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC>

**Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :**

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be)

---

## **OKRA – Academie**

De halfjaarlijkse **brochures** van OKRA Academie zijn er al lang !!!!!

Vraag er naar bij onze **verantwoordelijke** : Ward Liekens, Tel.: 015 31 36 29

De selectie van de redactie :

- Eerstvolgende activiteit : citytrip **Rotterdam**: Kijken naar Kunst: 2 en 3 september 2017. Prijs € 293.00 , toeslag single : € 30.00 (onder voorbehoud!). Méér info, en inschrijvingen : tot 15 juni op het regio-secretariaat, tel.: 015 40 57 45.
- Dinsdag 7 november 2017 : “Carmina Burana”, **hét** meesterwerk van ‘muziek en dans’ in Capitool te Gent (enige gelegenheid !). Prijs : € 65,00 (bus + plaats cat 2.) Méér info, en inschrijvingen tot 15 juni 2017 op het regio-secretariaat, tel.: 015 40 57 45.

## GRIFFELROCK 2017 IN SPORTPALEIS ANTWERPEN

De Vlaamse regering heeft de afslanking van de provinciale activiteiten met één jaar verlengd; dit wil zeggen dat, ondanks de aankondiging van vorig jaar dat in 2016 de laatste griffelrock zou zijn, er nu toch nog in 2017 en ditmaal met 100% zekerheid de laatste griffelrock zal plaatsvinden.

Datum : dinsdag 3 oktober 2017 om 14.30 uur

Plaats : Sportpaleis Antwerpen

Prijs : we leggen een bus in; de inkomkaarten de bus samen kosten € 20, –!!!  
tijdig uw kaarten vanaf nu te bestellen bij Rene Van Noten tel 015 31 20 91 of 0476 33 94 99.

Volgende artiesten werken mee : DANA WINNER – MICHA MARAH –  
CONNIE NEEFS – JACKOBOND zingt Marva – JOHAN VERMINNEN –  
65 jaar Strangers met VOICE MALE – MARTINE DAMS –  
MAMA'S JASJE – LUC APPERMONT

*(tekst : René Van Noten)*

## Veilig leren vallen voor de actieve 55+

Datum : Woensdag 23 augustus 2017

Uur : van 14h tot 15 h

Locatie : Sporthal Bruultjeshoek

Wat leer je in deze gratis aangeboden valsessie :

- de juiste reflex bij het struikelen of uitglijden
- vermijden van kwetsuren als je valt
- de oefeningen gebeuren op rubber matjes ( in de zaal aanwezig)

Het aantal deelnemers is beperkt tot een 20 tal personen .

Deelnemers dragen liefst losse kledij, bij voorkeur een T-shirt of trui met lange mouwen .

Na de sessie biedt het gemeentebestuur ( inrichter van deze sessie) u graag nog een tasje koffie aan in de cafetaria van de sporthal.

Inschrijven : tot donderdag 17 augustus 2017

bij Bosmans Amedé  
tel : 015 31 03 36



*(tekst : Amedé Bosmans)*

# Wat IS er van de SPORT ?!?

## 1. Kubb-spel :

Elke maandag! om 13.30 uur

Locatie : TC Heiveld (naast de tribunes tennis)

Verantwoordelijke : Leo Mertens, tel.: 015 31 07 93



## 2. Petanque

Elke maandag om 14.00 uur :

**OPGELET : in aug : Bruultjeshoek(OLVW)**

Verantwoordelijken:

Paul Eekeleers, tel.: 0476 38 08 04

Maurits Suetens, tel.: 015 31 09 53

## 3. Nordic Walking,



Elke dinsdag om 9.30 uur : vertrek aan sporthal TC HEIVELD. **Niet in juli en augustus.** Wij beginnen terug op 5 september 2017.

Info bij de verantwoordelijken:

Rita Verwimp, 015 31 62 18 en Leo Wouters, 015 31 62 18

## 4. Badminton

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 en Jan Vertommen, tel 015 31 66 36



**5. Fitness : vanaf mei : géén** fitness meer tot in het najaar 2017.

## 6. Zomerfietsen : (rechtzetting juli)

### **-Korte tochten:** vertrek 13.30 uur **Zonstraat**

6 juli: Ruisbroek  
13 juli: fiets-Trip Trap  
20 juli: Keerbergen  
27 juli: Boomgaardroute

Verantwoordelijken: 6 en 20 juli: Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 41  
Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Verantwoordelijken: 13 en 27 juli: Felix Op de Weerd, tel: 015 31 37 34  
Jacques Wilms, tel: 015 31 80 43  
0473 47 72 42

### **-Dagtochten:** vertrek **8.30 uur Zonstraat**

6 juli: **Westerlo vertrek: 8.00 uur!!**  
20 juli: Wechelderzande

Verantwoordelijken: Felix Op de Weerd, tel: 015 31 37 34  
Jacques Wilms, tel: 015 31 80 43 / 0473 47 72 42

## **(zomerfietsen augustus)**

### 6. Zomerfietsen:

#### **-Korte tochten:** vertrek 13.30 uur **Zonstraat**

3 augustus: Slappe uier  
10 augustus: Baksteenroute  
17 augustus: Haacht  
24 augustus: Schelle  
31 augustus: Averegeten

Verantwoordelijken: 3,17 en 24 augustus: Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 41  
Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 9898

Verantwoordelijken: 10 en 31: Felix Op de Weerd, tel: 015 31 37 34  
Jacques Wilms, tel: 015 31 80 43 / 0473 47 72 42

#### **-Dagtochten:** vertrek **8.30 uur Zonstraat**

3 augustus: Bazel  
**17 augustus: Scherpenheuvel, vertrek: 8.00 uur!!**  
24 augustus: Rotselaar

Verantwoordelijken:: Felix Op de Weerd, tel: 015 31 37 34  
Jacques Wilms, tel: 015 31 80 43 / 0473 47 72 42

## 7. ETT-Fietsen (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC Daliastraat

### Verantwoordelijken :

Janne Albort, tel 015 63 55 53 gsm 0477 78 77 71  
Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 gsm 0475 67 17 35

## 8. Zomerwandelen

Elke week op donderdag om 9.00 uur.

Vertrek : Markt Centrum SKW

Verantwoordelijken : Leon Leemans, tel.: 0473 65 16 37  
Josée Van der Auwera, tel.: 015 31 66 36

## 9. Winterwandelen, en 10. Winterfietsen :

Elke week op donderdag vanaf 5 oktober 2017



## **11. Aquagym .**

Op vrijdag om de 14 dagen.

**NIET in augustus. Herneming op 15 en 22 september 2017 !!!**

Zwembad Michiels-Elzenstraat

Van 15.15 u tot 16.15 uur

. Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck tel.: 015 32 29 03 - 0489 64 24 57

Simone Van Goethemd tel.: 015 33 68 04

**12. Line Dance** : Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de parochiezaal.

**Enkel op 8 en 22 augustus 2017.**

Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck , tel 015 32 29 03

Hubert Hofman, tel 015 21 85 60



shutterstock · 131497865

### ***PROMOTIE LINE DANCE :***

***De eerste les van september, dinsdag 5 sep 2017, is een open les. Wie als nieuweling geïnteresseerd is, kan gratis een les bijwonen om later eventueel de bestaande groep uit te breiden.. Het is een aangepaste les met het aanleren van basispassen, die een eventuele latere instap zal vergemakkelijken.***

***Doe mee en kom gerust een kijkje nemen !!***

## 13. Kaartspel

Elke dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur in ZAAL 'Offendonk' (achter het Rusthuis OCMW Katelijne, Den Haes 8 )

## 14. Volleybal :

**Elke maandag** : Sporthal Bruultjeshoek van 19.00 tot 20.30 uur

**Elke dinsdag** : Sporthal Duffel van 10.00 tot 11.30 uur

**Elke zaterdag** : Sporthal Duffel van 9.00 tot 10.30 uur

Verantwoordelijke : Eddy Van Otten, tel 0483 66 79 33

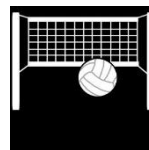
## 15. Netbal

Elke dinsdag : van 9.30 uur tot 11 uur, Sporthal TC Heiveld .

**Opgelet : wij spelen NIET in juli en augustus !!!**

Verantwoordelijke : René Van Noten, tel 0476 33 94 99

Technische ondersteuning : Wilfried De Keyser, tel 015 20 01 48



## ZOMERWEELDE MET BINGO

Naar jaarlijkse gewoonte organiseren we een “**Zomerweelde**”-namiddag, waarvan de opbrengst naar onze Okra-kas gaat.

Datum: **vrijdag 25 augustus 2017** om 14.00 uur (deuren 13.30 uur)

Waar: parochiezaal SKW Centrum

Programma: we spelen bingo in 4 beurten aan € 0,50 per beurt.

Nà het spelen: eten !!!: frikadellen met krieken en brood, rijstpap als dessert

Drinken: koffie of thee naar beleven

Wie wint gaat naar huis met een prijs in natura, bloemen, fruit of groenten

Prijs: € 10 per persoon

Inschrijven: bij de contactpersonen of door storting op rekeningnummer

OKRA: BE53 7775 9673 2053

**Vergeet niet bij inschrijving te vermelden met welke ‘vriendengroep’ je wil samen zitten aan tafel.**

\* Inschrijvingen worden afgesloten op vrijdag 18 augustus 2017

Verantwoordelijken: Suzanne Torfs, tel: 015 31 36 81

Gonda Segers, tel: 015 63 66 93

**CREA**

In zaal ‘**Offendonk**’ (het zaaltje van de flatjes achter het rustoord), telkens van 14.00 tot 17.00 uur

- **dinsdag 8 augustus 2017**: kantslossen en hobby

- **dinsdag 22 augustus 2017**: boekenlegger (muis)

meebrengen: grijze en roze katoen, haakpen en vulling

info: Godelieve Sterckx, tel: 015 31 37 34

## PRAATKAFEE

Elke eerste dinsdag van de maand (1 augustus 2017) kan je in zaal Offendonk (**achter het OCMW, Den Haes 8**), tussen 14.00 u en 17.00 u komen kletsen, praten, roddelen, de wereldpolitiek oplossen, en discussiëren over van alles en nog wat. Gewoon gezellig bij mekaar zitten, en een babbeltje slaan. Welkom! Verantwoordelijke : Christiane Guérard tel.: 015 31 21 89

## C'est la vie

*door de bril van Christiane*

### Mijn vriend,

Wees mijn stem, wanneer ik de woorden ben vergeten.  
Pluk uit mijn ogen de dankbaarheid,  
uit mijn hart de warmte.  
Druk in mijn handen de vriendschap  
en op mijn late bestaan de stempel van geluk

*( tekst : Guérard Christiane )*

### De beste stuurliu.....

*( Foto Hugo De Groof, 's Hertogenbosch, 23 juni 2017)*



*Stef Bos : 'Als je op een hoge berg staat, ben je dicht bij de hemel'.*

---

### Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be)