

SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM



(pentekening gemaakt door Herman Schouwaerts, voorzitter)

MAANDBLAD
WAVENDBLAD
FEBRUARI 2018
FEBRUARI 2018

COLOFOON

Dit maandblad is een uitgave van 'OKRA Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum'.

Versijnt maandelijks.

O(open) - **K**(kristelijk) - **R**(respectvol) - **A**(actief)

Onze missie blijft : de leden zo goed mogelijk inlichten over onze activiteiten. .

Verantwoordelijke en redactie: René Van Noten (Algemeen verantwoordelijke Administratie)

rvannoten@skynet.be 015 31 20 91

Redactie en vormgeving: Herman jr.Claes

hermanjrclaes@gmail.com 015 75 61 52

Voorzitter en redactie : Herman Schouwaerts (voorzitter)

herman.schouwaerts@telenet.be 015 32 20 72

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum :

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC : GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC : GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening)

Wij hebben volgende software gebruikt :

- Microsoft Windows 10

- Microsoft Word 2013

Website : www.okra.be/trefpunt-skwcentrum

Website(nieuw vanaf oktober 2017) : www.saels.eu/okraskwc

Fotoblog : <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC> en

<http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC2017>

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be

OKRA – Academie

* 26 februari 2018, voordracht: preventie in Mechelen, een aangename en leefbare stad

om 14.00 uur

zaal Forum in de LindePoort, onder De Toren, te Mechelen

deelnameprijs: €6, betalen ter plaatse, inschrijven niet nodig

* 27 februari 2018, voordracht: heupen en knieprothesen

om 14.00 uur

parochiezaal Lippelo, Broekstraat 24A

deelnameprijs: €6, betalen ter plaatse, inschrijven niet nodig

* info en inschrijvingen via regio-secretariaat, Antwerpse steenweg 259,

Mechelen, tel: 015 40 57 45 – email: mechelen@okra.be

MISVIERING

Het bestuur van ons trefpunt laat een herdenkingsmis opdragen voor onze zieken en overleden leden.

Deze viering vindt plaats zondag 18 februari 2018 om 9.30 uur in de parochiekerk Sint Catharina. Iedereen is hierop uitgenodigd.

Het bestuur hoopt op een massale opkomst, vooral om de zieke leden te laten voelen dat we met hen meeleven.

Tevens willen we ook onze overleden leden gedenken en ons medeleven met de familie betuigen.

VLAAIKENSKERMIS

Naar jaarlijkse gewoonte organiseren we in de vastentijd **onze bingonamiddag** met de zeer lekkere vlaaikens.

Nadien genieten we van onze traditionele koffietafel.

Doe mee en win veel vlaaikens!!!

datum: **23 februari 2018 om 14.00 uur** (deuren 13.30 uur)

plaats: parochiezaal Sint Catharina

prijs: € 5, in te schrijven bij de contactpersoon of door storting,

tijdig doen!

In schrijven vóór 16 februari

Niet vergeten je keuzegroep door te geven.

info: Suzanne Torfs, tel: 015 31 36 81 en Maria Cuyckens, tel: 015 31 42 60

Crea

In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rusthuis) telkens van 14.00 uur tot 17.00 uur

- **dinsdag 13 februari**: kantklossen en hobby

- **dinsdag 27 februari**: we gaan verder met het afwerken van onze SHRUG

info: Godelieve Sterckx, tel: 015 31 37 34

Ter herinnering: toneelvoorstelling

wanneer: woensdagavond **14 februari 2018** – 19.30 uur

waar: G.L.School "De Meyl", Mijlstraat 91 Duffel

kaarten: €8 bij de contactpersoon of

Herman Schouwaerts, tel: 015 32 20 72 – gsm: 0485 62 53 80

Slechts 160 plaatsen beschikbaar

Wat IS er van de SPORT ?!?

1. Kubb-spel :

Geén activiteit tijdens de winterperiode !

Starten opnieuw : vanaf maandag 7 mei **2018** : Elke maandag om **13.30 uur (!!!!)**

Locatie : TC Heiveld (naast buitentribune tennis)

Verantwoordelijke : Leo Mertens, tel.: 015 31 07 93



2. Petanque

Elke maandag om 14.00 uur :

Plaats(vanaf sep): Bruultjeshoek

Verantwoordelijken:

Paul Eekeleers, tel.: 0476 38 08 04

Maurits Suetens, tel.: 015 31 09 53

3. Nordic Walking,



Vanaf 5 september 2017 : elke dinsdag van 9.30 uur tot 11.00 uur : vertrek aan sporthal TC HEIVELD.

Info bij de verantwoordelijken:

Rita Verwimp, 015 31 62 18

Leo Wouters, 015 31 62 18

4. Badminton

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 en

Jan Vertommen, tel 015 31 66 36



5. Fitness :

Elke woensdag vanaf 27 september 2017 tot eind april 2018.

De lessen gaan door van 10.00 uur tot 11.00 uur in de sporthal TC Heiveld, onder de deskundige leiding van **Jan**.

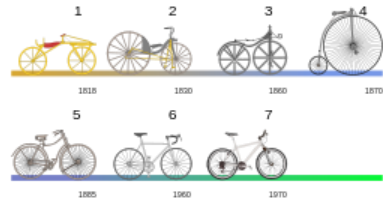
Plaats: Easy Fit, tenniscentrum Heiveld

Verantwoordelijken: Simonne Vangoethemd, tel: 015 33 68 04

Herman Schouwaerts, tel: 015 32 20 72

6. Zomerfietsen

Geén activiteit tijdens de winterperiode. We starten opnieuw op donderdag 12 april 2018



7. Winterfietsen :

Elke donderdag : vertrek **13.00 uur**, Kerkhof, Zonstraat

Verantwoordelijken :

Jacques Wilms, tel.: 015 31 80 43 / 0473 47 72 42

Felix Op de Weerd : tel.: 015 31 37 34

8. ETT-Fietsen (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC Daliastraat

Verantwoordelijken :

Janne Albort, tel 015 63 55 53 gsm 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 gsm 0475 67 17 35

9. Wandelen : (het ganze jaar door)

Van begin oktober tot begin april :

Elke **donderdag om 10.00 uur**.

Vertrek : Markt Centrum SKW.

De wagen wordt geparkeerd op de nieuwe parking (voormalig Mariapark)

Verantwoordelijken : Leon Leemans, tel.: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel.: 015 31 66 36

Invaller : Michel Van Leuven, tel.: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

Wandelcriterium :

- Woensdag 22 februari 2018 : Lippelo.
- Wandelaars die deze wandeling willen meewandelen, contacteer eerst Leon of Josée



10. Aquagym .

Waar : Michielsbad, Elzestraat .

Uitgangspunt: zwembeurten om de 2 weken op vrijdag van 15.15 u tot 16.15 uur

Prijs deelname: € 4,00.

Wanneer : 2 februari 2018.

De lessen worden afwisselend gegeven door Ann en Simonne.

Verantwoordelijken en lesgeefsters:

Ann de Jaeck, tel: 015 32 29 03 - 0489 64 24 57

Simonne Vangoethemd, tel: 015 33 68 04

11. Line Dance :

Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de parochiezaal.

Onkosten deelname : € 5.00

Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck , tel 015 32 29 03 / 0489 64 24 57

Hubert Hofman, tel.: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21



shutterstock · 131497865

12. Kaartspel

Elke dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur in ZAAL 'Offendonk' (achter het Rusthuis OCMW Katelijne, Den Haes 8).

Verantwoordelijke : Myriam Van Asschot , tel.: 015 55 13 56.



13. Volleybal :



Elke maandag : Sporthal Bruultjeshoek van 19.00 tot 20.30 uur

Elke dinsdag : Sporthal Duffel van 10.00 tot 11.30 uur

Elke zaterdag : Sporthal Duffel van 9.00 tot 10.30 uur

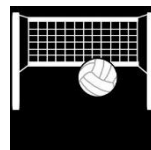
Verantwoordelijke : Eddy Van Otten, tel 0483 66 79 33

14. Netbal

Elke dinsdag : van 9.30 uur tot 11 uur, Sporthal TC Heiveld .

Verantwoordelijke : René Van Noten, tel 0476 33 94 99

Technische ondersteuning : Wilfried De Keyser, tel 015 20 01 48



... einde 'Wat is er van de sport !!.....

Ter herinnering :Grüsse aus Wien

De internationale ROBERT STOLZCLUB BELGIË organiseert op zondag 18 maart 2018 om 15.00 u haar 39ste Wienerconcert met het Groot Robert Stolz Promenadeorkest olv André Walschaerts .

Dit jaar ook met Weense en Belgische solisten, ondersteund door het groot gemengd "ARENBERGKOOR " uit Heverlee- Leuven.

Vervoer : met eigen wagen of met carpooling.

Info : Bosmans Amedé (015 31 03 36) of in vorige maandbladen

Jouw gemeente is 'Vriend van de thermostaat'

Zit je er graag (te) warmpjes in?

Stel jij de verwarming in huis altijd goed in? Weet je het niet zeker? Of beseft je dat het beter kan? Plan dan een gratis en vrijblijvend huisbezoek door een verwarmingscoach. Je portemonnee én het klimaat varen er wel bij!

De winter kondigt zich aan. Een tijd om heerlijk te cocoonen en je te nestelen in je knusse zetel onder een deken. Want warm hebben we het allemaal graag. Met de verwarming op de hoogste stand in de hele woning, ook als we gaan slapen of actief bezig zijn in huis. Een graadje meer of minder, maakt dat iets uit? Meer dan je zou denken! Voor het milieu én voor je portemonnee. Jouw gemeente kan je daarbij helpen, via een speciaal opgeleide coach. Die kan je haarfijn uitleggen wat een zuinig energieverbruik inhoudt. Hij of zij reikt je handige tips op maat aan over jouw verwarming in huis.

Loop je warm voor dit idee? Plan dan een advies bij je thuis! Surf naar www.vriendvan.be en vul het formulier voor een huisbezoek in of neem contact op met de gemeente via 015 30 50 35. De coach in jouw gemeente zal dan contact met je opnemen. Het is volledig gratis!

PRAATKAFFEE

Elke eerste dinsdag van de maand (5 februari 2017) kan je in zaal Offendonk (**achter het OCMW, Den Haes 8**), tussen 14.00 u en 17.00 u komen kletsen, praten, roddelen, de wereldpolitiek oplossen, en discussiëren over van alles en nog wat. Gewoon gezellig bij mekaar zitten, en een babbeltje slaan. Welkom!

Verantwoordelijke : Christiane Guérard tel.: 015 31 21 89

OPGELET !! :Info **crea en kaartspel**

Zaal Offendonk **niet toegankelijk** op volgende data:

* * dinsdag 1 mei **2018**

* dinsdag 25 december **2018**

'De tien geboden'

- 1 Bovenal bemin het fietsen
- 2 vergeet niet tijdig te ritsen.
- 3 Doe hem steeds op slot
- 4 respecteer het alcohol verbod.
- 5 't Is geen luxe om je helm te dragen
of het vrouwtje te behagen.
- 6 Onderhoud de uitrusting piekfijn
- 7 volg de instructie van de wegkapitein.
- 8 Plas steeds tussen de struiken
- 9 en zeker geen doping gebruiken.
- 10 Wees een optimist en drink achteraf
een lekkere trappist.

(tekst Christiane Guérard)

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be