

SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM



(pentekening gemaakt door Herman Schouwaerts, voorzitter)

MAANDBLAD
WAVENDBLAD
JANUARI 2018
1 JANUARI 2018

COLOFOON

Dit maandblad is een uitgave van 'OKRA Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum'.

Versijnt maandelijks.

O(open) - **K**(ristelijk) - **R**(respectvol) - **A**(actief)

Onze missie blijft : de leden zo goed mogelijk inlichten over onze activiteiten. .

Verantwoordelijke en redactie: René Van Noten (Algemeen verantwoordelijke Administratie)

rvannoten@skynet.be 015 31 20 91

Redactie en vormgeving: Herman jr.Claes

hermanjrclaes@gmail.com 015 75 61 52

Voorzitter en redactie : Herman Schouwaerts (voorzitter)

herman.schouwaerts@telenet.be 015 32 20 72

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum :

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC : GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC : GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening)

Wij hebben volgende software gebruikt :

- Microsoft Windows 10
- Microsoft Word 2013

Website : www.okra.be/trefpunt-skwcentrum

Website(nieuw vanaf oktober 2017) : www.saels.eu/okraskwc

Fotoblog : <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC> en
<http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC2017>

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be

OKRA – Academie

* maandag 15 januari 2018: tentoonstelling "Erasmus'dream"

Centrale Bibliotheek, Ladeuzeplein 2, Leuven

inschrijven vóór 15 december 2017

* dinsdag 23 januari 2018: mindfulness, energie bij aanhoudende pijn
te Breendonk

Info en inschrijven via regio-secretariaat, Antwerpsesteenweg 259,
Mechelen, tel: 015 40 57 45 – email: mechelen@okra.be

Nieuwe **brochures voorjaar 2018** zijn er vanaf half december 2017, meer info
bij Ward Liekens, tel: 015 31 36 29

LEDENBIJEENKOMST MET NIEUWJAARSRECEPTIE

Datum : vrijdag 12 januari 2018 om 14.00 uur (deuren 13.30 uur)

Plaats : Parochiezaal Sint Catherina

Programma :

14.00 uur : optreden van Vanessa Chinitor en Dirk Bauters

Vanessa zingt en Dirk is de conferencier van dienst – plezier en lachen geblazen

15.00 uur : pauze

15.30 uur : tweede optreden van Vanessa en Dirk.

16.30 uur : receptie met drankjes en hapjes à volonté, zoals we dit in het verleden ook gedaan hebben : ***veel***goed***geweldig***



Prijs : € 10 alles inbegrepen

Inschrijvingen : bij de contactpersonen (wijkverantwoordelijken)

Afsluitdatum van de inschrijvingen : **5 januari 2018**

Let op : wegens de nodige voorbereidingen ivm de catering van de receptie zijn inschrijvingen na 5 januari onmogelijk – dus tijdig inschrijven want de zaal zal rap vol zitten...

info en verantwoordelijken : Suzanne Torfs – tel 015 31 36 81
Maria Cuyckens – tel 015 31 42 60

*Vanessa en Dirk nodigen ons uit
in de festivalhal, Donklaan 125 Berlare
van 22 december 2017 tot 7 januari 2018
Elke dag vanaf 18.00 uur, en de inkom is GRATIS !*

In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rusthuis) telkens van 14.00 uur tot 17.00 uur.

- **dinsdag 9 januari 2018** : kantklossen en hobby.

- **dinsdag 23 januari 2018** : breien en SHRUG. Denise gaat ons daarbij helpen.

Meebrengen : wol, ong. 350 gr. voor naalden 4-4.50

Info : Godelieve Sterckx, tel.: 015 31 37 34

Wat IS er van de SPORT ?!

1.Kubb-spel :

Géén activiteit tijdens de winterperiode !

Starten opnieuw : vanaf maandag 7 mei **2018** : Elke maandag om **13.30 uur (!!!!)**

Locatie : TC Heiveld (naast buitentribune tennis)

Verantwoordelijke : Leo Mertens, tel.: 015 31 07 93



2. Petanque

Elke maandag om 14.00 uur :

Plaats(vanaf sep): Berentode Bonheiden

Verantwoordelijken:

Paul Eekeleers, tel.: 0476 38 08 04

Maurits Suetens, tel.: 015 31 09 53

3. Nordic Walking,



Vanaf 5 september 2017 : elke dinsdag van 9.30 uur tot 11.00 uur : vertrek aan sporthal TC HEIVELD.

Info bij de verantwoordelijken:

Rita Verwimp, 015 31 62 18

Leo Wouters, 015 31 62 18



4. Badminton

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 en

Jan Vertommen, tel 015 31 66 36



5. Fitness :



Elke woensdag vanaf 27 september 2017 tot eind april 2018.

De lessen gaan door van 10.00 uur tot 11.00 uur in de sporthal TC Heiveld, onder de deskundige leiding van **Jan.**

!! storting schijf 2: € 100.00 zo snel mogelijk aub

te storten op de sportrekening: **BE08 7795 9882 7413 van OKRA**

SKWCentrum (met vermelding : fitness schijf 2)

Plaats: Life Style tenniscentrum Heiveld

Verantwoordelijken: Simonne Vangoethemd, tel: 015 33 68 04

Herman Schouwaerts, tel: 015 32 20 72

6. Zomerfietsen

Geén activiteit tijdens de winterperiode. We starten opnieuw op donderdag 12 april 2018



7. Winterfietsen :

Elke donderdag : vertrek **13.00 uur**, Kerkhof, Zonstraat

Verantwoordelijken :

Jacques Wilms, tel.: 015 31 80 43 / 0473 47 72 42

Felix Op de Weerd : tel.: 015 31 37 34

8. ETT-Fietsen (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC Daliastraat

Verantwoordelijken :

Janne Albort, tel 015 63 55 53 gsm 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 gsm 0475 67 17 35

9. Wandelen : (het ganse jaar door)

Van begin oktober tot begin april :

Elke **donderdag om 10.00 uur.**

Vertrek : Markt Centrum SKW.

De wagen wordt geparkeerd op de nieuwe parking (voormalig Mariapark)

Verantwoordelijken : Leon Leemans, tel.: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel.: 015 31 66 36

Invaller : Michel Van Leuven, tel.: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

Wandelcriterium :

- Woensdag 24 januari 2018 : Nijlen Centrum.
- Wandelaars die deze wandeling willen meewandelen, contacteer eerst Leon of Josée



10. Aquagym .

Waar : Michielsbad, Elzestraat .

Uitgangspunt: zwembesturen om de 2 weken op vrijdag van 15.15 u tot 16.15 uur

Prijs deelname: € 4,00.

Wanneer : 19 en 26 januari 2018.

De lessen worden afwisselend gegeven door Ann en Simonne.

Verantwoordelijken en lesgeefsters:

Ann de Jaeck, tel: 015 32 29 03 - 0489 64 24 57

Simonne Vangoethemd, tel: 015 33 68 04



Vervolg van 'wat is er van de sport?'..... ga naar pagina 12

VAN EYKEN TOURS

Schrieksebaan 124, 3120 TREMELO - 016/53.14.57

www.vaneykentours.be - vaneykentours@skynet.be

stelt voor

zesdaagse OKRA-autocarreis naar PRAAG

van zondag 16 sep.2018 tot en met vrijdag 21 sep.2018

.....

we verblijven in het **** hotel DON GIOVANNI



1^{ste} dag: Heenreis – 16 september 2018

Vertrek Heiveld : koffers laden om 6.45 uur, vertrek 7.00 uur via Keulen, Frankfurt, Würzburg(omgeving vrij middagmaal) naar Coburg.

Hier treden we in de voetsporen van onze eerste **koning: Leopold I van Sachsen-Coburg** (avondmaal en overnachting in Hotel Löhnert)

2^{de} dag: 17 september 2018

Coburg (ontbijt). We doorkruisen Beieren in de richting van de Tsjechische grens en via Cheb, Karlsbad en Petrohrad naar **Praag** (middagmaal onderweg naar Praag). Hier komt onze **nederlandstalige gids** die ons de hele reis in Praag zal begeleiden.

We worden afgezet aan de tramhalte: met de **historische tram** doen we een ritje naar hartje Praag met een harmonicaspeler en een glaasje Tsjechische cava in de hand zodat we direct in de juiste sfeer zijn.

Hierna rijden we naar ons hotel **Don Giovanna voor incheck** en overnachting.

3^{de} dag: 18 september 2018

Praag (ontbijt). We bezoeken **Hradcany**, de burchtheuvel waar Praag ontstond. Vandaag is dit de zetel van de Tsjechische regering. Tijdens het bezoek gaan we ook de wisseling van wacht volgen. We bezoeken hier het **Strahovklooster**, het **oude koninklijke Paleis**, de **kathedraal Sint Vitus** en het **Gouden Straatje**. Middagmaal op de heuvel. Na de middag dalen we af naar **Mala Strana**, de Kleine Zijde. We komen zo ook aan de **beroemde Karlsbrug** en zo in de Oude Stad.

We schepen hier in voor **een romantische boottocht op de Moldau met diner en muziek aan boord**. Overnachting in ons hotel.

4^{de} dag: 19 september 2018

Praag (ontbijt). Vandaag gaan we op verkenning in de **Nové Mesto**, de nieuwe stad met het beroemde **Wenceslasplein**. We bezoeken hier het **gemeentehuis** en het **Alfons Muchamuseum**. Middagmaal ter plaatse. In de namiddag bezoeken we de **joodse wijk en de Pinkasynagoge en het 550 jaar oude joodse kerkhof**. Aansluitend is hier vrije tijd voorzien (tenzij de gids dit op een ander moment inplant). Terug naar het hotel voor het avondmaal.

Na het avondmaal gaan we ons klassieke “bingospel” organiseren.

5^{de} dag: 20 september 2018

Praag (ontbijt). Op deze uitstap verkennen we het prachtige heuvellandschap rondom Praag. In de voormiddag bezoeken we het **kasteel Kartstejn**, de belangrijkste burcht van Tsjechië (kroonjuwelen van het Heilige Romeinse Rijk). Middagmaal onderweg. In de namiddag bezoeken we de **kristalfabriek van Nizbor** met het typische Boheemse kristal.

Om ons verblijf in Praag af te sluiten organiseren we een **folkloristisch avondmaal** in de stad. Nadien naar ons hotel en overnachting.

6^{de} dag: 21/9 – terugreis

Praag (ontbijt). We rijden via Pilzen, Amberg, Nürnberg, Würzburg (middagmaal), Frankfurt, Keulen en zo naar Heiveld in Sint Katelijne Waver

(Programma onder voorbehoud van wijziging)

Nuttige tips :

- Adres van hotel Don Giovanni :
 - o Viworadska 157a PRAGUE.
 - o Tel : (+32)(02)200 85 19
- Het hotel heeft een volledig uitgeruste SPA.

- De munteenheid is de Tsjechische Kroon : KORUNA of CZK
- 1 € = CZK 25,6812
- CZK 102,725 = € 4,...

Prijs : alles inbegrepen: reis met autocar, verblijf in vol pension vanaf avondmaal 1^e dag tot en met middagmaal laatste dag, gidsen, inkomgelden, garantiefonds en btw. (dranken niet inbegrepen)

Op basis van een tweepersoonskamer : € 770 per persoon

Op basis van een éénpersoonskamer : € 770 + € 205 single toeslag
= 975 € per persoon

(voor de single-toeslag zullen de reisleiders een voorstel doen en eventueel de toeslag aanpassen)

Er dient bij **inschrijving een voorschot van €100 per persoon** betaald te worden op rekening van touroperator Van Eyken.
Rekeningnummer Van Eyken : BE54 4250 0727 5197

Later (juli 2018) zal Van Eyken aan de deelnemers een factuur sturen

.....
Reis- en annulatieverzekering : vele deelnemers zijn hiervoor gedekt door hun bank, mutualiteit, vorige werkgever, enz...

Indien je toch een extra annulatieverzekering wil, gelieve dit dan op het inschrijvingsformulier aan te duiden. De prijs hiervoor is +/- €5 per reisdag (dus totaal €30)

Verdere info volgt nog en kan ook altijd bekomen worden bij onze reisverantwoordelijken :

Rita Verwimp : tel 0494 65 78 86

Rene Van Noten : tel 0476 33 94 99

Praag, een vooruitblik



Praag, hoofdstad van de Tsjechische Republiek, is zowel een hedendaagse stad als een architecturale relikwie. Ze is gekend onder beeldrijke namen, zoals « gouden stad », « droom in steen », « stad der duizend torens », of « moederstad ».

Burcht met de kathedraal van Sint-Vitus



typische
Praagse
straatlantaarn,



de Kruittoren en het Koninklijk Paleis

11. Line Dance :

Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de parochiezaal.

Onkosten deelname : € 5.00

Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck , tel 015 32 29 03 / 0489 64 24 57

Hubert Hofman, tel.: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21



12. Kaartspel

Elke dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur in ZAAL 'Offendonk' (achter het Rusthuis OCMW Katelijne, Den Haes 8).

Verantwoordelijke : Myriam Van Asschot , tel.: 015 55 13 56.



13. Volleybal :



Elke maandag : Sporthal Bruultjeshoek van 19.00 tot 20.30 uur

Elke dinsdag : Sporthal Duffel van 10.00 tot 11.30 uur

Elke zaterdag : Sporthal Duffel van 9.00 tot 10.30 uur

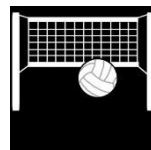
Verantwoordelijke : Eddy Van Otten, tel 0483 66 79 33

14. Netbal

Elke dinsdag : van 9.30 uur tot 11 uur, Sporthal TC Heiveld .

Verantwoordelijke : René Van Noten, tel 0476 33 94 99

Technische ondersteuning : Wilfried De Keyser, tel 015 20 01 48



... einde 'Wat is er van de sport !!.....

Grüsse aus Wien

De internationale ROBERT STOLZCLUB BELGIË organiseert haar 39ste Wienerconcert met het Groot Robert Stolz Promenadeorkest olv André Walschaerts .

Dit jaar ook met Weense en Belgische solisten, ondersteund door het groot gemengd "ARENBERGKOOR " uit Heverlee- Leuven.

CONNIE NEEFS zorgt ook nu voor de presentatie.



uur

Waar : " DE SINGEL " Blauwe
zaal, Desguinlei 25, Antwerpen

Wanneer : zondag 18 maart 2018 om 15.00

Prijs : Voor onze Okraleden : 35 € (normale
prijs 45€)

Inschrijvingen : Bij BOSMANS Amedé tel : 015 31 03 36

De inschrijvingen worden afgesloten op 28 januari 2018 .

Verkochte kaarten worden niet teruggenomen.

Vervoer : met eigen wagen of met carpooling.

Na de voorstelling heb ik gereserveerd bij " Eethuis De Volksvriend " in St Kat
Waver .

Dit is vrijblijvend en niet in de inkomprijs begrepen.

(tekst : Amedé Bosmans)

Nutteloos weetje

*De broer van Napoleon, Lodewijk (Louis) Bonaparte, was van 1806 tot 1810 **koning**
van Holland, en is onder andere bekend voor zijn gebrekkige verspreking 'Tek ben
konijn van Olland'.*

Onze trefpunten noemen zich “trefpunt 55+” en als je dan de ledenlijsten overloopt stelt men vast dat onze leden vergrijzen en dat de gemiddelde leeftijd steeds hoger en hoger wordt.

Wij, als OKRA, hebben het nadeel dat elk jaar een deel van onze leden wegvalt door ziekte, ouderdom, overlijden, en dat fenomeen kennen de andere socio-culturele verenigingen niet.

Nu werkt de regering dit niet in de hand door de mensen langer te laten werken; onze generatie kende veel bruggepensioneerden van 55-60 jaar en als met tot 67 jaar moet werken, kunnen we die 55+ geen lid maken omdat ze overdag nog moeten werken. Dit is nog niet voor direct maar geleidelijk aan zal men zo lang toch moeten werken.

Daarom moet OKRA constant op zoek naar nieuwe leden en dat lukt ons wel. Alleen zouden we ons vooral moeten focussen op “jongere senioren” 55+/60+ plussers om deze bij ons aan boord te krijgen; dit zou zich moeten vertalen in ook jongere bestuursleden om geleidelijk aan de oudere bestuursleden op te volgen. Een goede mix van jonge en minderjonge bestuursleden staat garant voor een goede toekomst van ons trefpunt. Want in de loop van 2018 moeten we beginnen met de bestuursvernieuwing om tegen ons Paasfeest 2019 een nieuwe bestuursploeg te hebben. Ik hoor je al zeggen “och ja, tegen Pasen 2019, maar dat is nog lang zeg”. Ja maar uit ervaring weten wij dat als je er nu niet aan begint, we zeker niet zullen klaar zijn tegen die tijd.

Daarom willen wij als bestuursteam ons hiervoor ten volle inzetten, maar tevens vragen wij aan alle leden om in jullie omgeving uit te kijken naar jonge gepensioneerden en proberen deze bij ons aan boord te krijgen. Denk ook mee over de nieuwe bestuursploeg : doe voorstellen, motiveer mensen om zich kandidaat te stellen, noem ons namen, doe alles wat in jullie mogelijkheden ligt om nieuwe (jonge) mensen bij onze OKRA te krijgen.

Tenslotte moeten die nieuwe leden en het nieuwe bestuursteam ervoor zorgen dat wij als OKRA een mooie toekomst tegemoet gaan : samen komen, samen praten, samen ontspannen, samen feesten, samen sporten, kortom een nooit aflatende actie om mekaar te ontmoeten. Dit pas in het jaarthema van OKRA : lekker actief!

(Tekst: “okra belangenbehartiging voor leden en voor trefpunt”)

PRAATKAFFEE

Elke eerste dinsdag van de maand (5 december 2017) kan je in zaal Offendonk (**achter het OCMW, Den Haes 8**), tussen 14.00 u en 17.00 u komen kletsen, praten, roddelen, de wereldpolitiek oplossen, en discussiëren over van alles en nog wat. Gewoon gezellig bij mekaar zitten, en een babbeltje slaan. Welkom!

Verantwoordelijke : Christiane Guérard tel.: 015 31 21 89

OPGELET !! :Info crea en kaartspel

Zaal Offendonk **niet toegankelijk** op volgende data:

* dinsdag 26 december **2017**

* dinsdag 2 januari **2018** (start nieuw werkjaar: 09.01.2018)

* dinsdag 1 mei **2018**

* dinsdag 25 december **2018**

C'est la vie

door de bril van Christiane

Het wordt nieuwjaar, dus...even zwanzen.

De werkman laat een scheet,
De weerman een wind,
De baron ... edelgas.
De journalist verspreidt geruchten.
De piloot laat er één vliegen.
De pastoor doet aan achterklap.
Een Limburger laat een brats
En iemand van Katelijne een prot.

TONEELVOORSTELLING

Opnieuw hebben we de zaal exclusief voor ons trefpunt kunnen reserveren zodat we ook in 2018 kunnen genieten van het toneelwerk van "De Vrolijke Vrienden".

Wanneer: woensdagavond **14 februari 2018 – 19.30 uur.**

Waar: gemeentelijke lagere school "De Meyl"

Mijlstraat 91, Duffel

Kaarten: € 8, te bestellen bij de **contactpersoon** of bij **Herman**

Schouwwaerts, tel: 015 32 20 72 gsm: 0485 62 53 80

Er zijn slechts 160 plaatsen beschikbaar.

Korte inhoud:

Alain weet niet waar hij het heeft. Wanneer hij op weg naar huis, na een zware werkdag, zijn koffertje opent om zijn sjaal te nemen, vindt hij onnoemelijk veel geld. Zijn koffertje is waarschijnlijk verwisseld. Hij besluit om onmiddellijk het land te verlaten en te gaan rentenieren in een land waar de zon altijd schijnt. Maar thuis wacht hem een donderwolk van een vrouw, die zijn wens niet wil delen. Wanneer de politie over de vloer komt en vertelt over een wrede moord moet Alain dit onverwachte obstakel ook nog overwinnen.

Het begin van een dolle avond boordevol persoonsverwisselingen en onverwachte wendingen!



Wij nodigen u graag uit, want **“Lachen is gezond!”**

De regie is in handen van Jeannine Hens en assistentie door Hilde Nuyts.

P O L I T I E K

In oktober 2018 zijn er in onze gemeenteraadsverkiezingen. We willen graag onze verzuchtingen voorleggen aan de toekomstige gemeenteleiders. Daarom is er op Maandag 22 januari 2018 19.30 uur in de cafetaria/parochiezaal :

- voorstelling van ons 'Zilverboek 2019-2025 ' aan de gemeentelijke politieke partijen en aan de pers !

Info : René Van Noten, tel.: 015 31 20 91

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be