

SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM
SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM



(pentekening gemaakt door Herman Schouwaerts, voorzitter)

MAANDBLAD
WAVENDBLAD
JULI 2017
1071 3011

COLOFOON

Dit maandblad is een uitgave van 'OKRA Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum'.

Verschijnt maandelijks.

O(open) - **K**(kristelijk) - **R**(respectvol) - **A**(actief)

Onze missie blijft : de leden zo goed mogelijk inlichten over onze activiteiten. .

Verantwoordelijke en redactie: René Van Noten (Algemeen verantwoordelijke Administratie)

rvannoten@skynet.be 015 31 20 91

Redactie en vormgeving: Herman jr. Claes

hermanjrclaes@gmail.com 015 75 61 52

Voorzitter en redactie : Herman Schouwaerts (voorzitter)

herman.schouwaerts@telenet.be 015 32 20 72

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum :

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC : GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC : GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening)

Wij hebben volgende software gebruikt :

- Microsoft Windows 10
- Microsoft Word 2013

Website : www.okra.be/trefpunt-skwcentrum

Fotoblog : <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC>

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be

OKRA – Academie

De halfjaarlijkse **brochures** van OKRA Academie zijn er !!!!!

Vraag er naar bij onze **verantwoordelijke** : Ward Liekens, Tel.: 015 31 36 29

De selectie van de redactie :

- Eerstvolgende activiteit : citytrip **Rotterdam**: Kijken naar Kunst: 2 en 3 september 2017. Prijs € 293.00 , toeslag single : € 30.00 (onder voorbehoud!). Méér info, en inschrijvingen : tot 15 juni op het regio-secretariaat, tel.: 015 40 57 45.
- Dinsdag 7 november 2017 : “Carmina Burana”, **hét** meesterwerk van ‘muziek en dans’ in Capitool te Gent (enige gelegenheid !). Prijs : € 65,00 (bus + plaats cat 2.) Méér info, en inschrijvingen tot 15 juni 2017 op het regio-secretariaat, tel.: 015 40 57 45.

Busreis naar NIJVEL

Datum: vrijdag 28 juli

Programma:

8.00 uur: vertrek parking TC Heiveld

9.30 uur: aankomst in Nijvel met koffie

10.00 uur: rondrit met gids in het Roman Païs

12.00uur: middagmaal: Tarte al Djote
(streekspecialiteit), varkensgebraad met
biersaus en groenten, vanille-ijs.

14.00 uur: vertrek naar Thuin

15.00 uur: bezoek aan de hangende tuinen en nadien naar de branderij van
Biercée (met degustatie)

17.30 uur: broodmaaltijd

18.30uur: terug naar Katelijne

Prijs: € 58,00 per persoon. Inbegrepen: autobus, onthaalkoffie, middageten,
avondeten, gids.

(dranken aan tafel niet inbegrepen)

Info bij de reisleiders : Rita Verwimp (tel.015 31 62 18)

René Van Noten(tel. 015 31 20 91)

Inschrijvingen: bij de contactpersonen of door storting op de **zichtrekening**
van OKRA SKWcentrum: BE53 7775 9673 2053 (tijdig doen!)

Afsluitdatum: **vrijdag 21 juli 2017**

(tekst Rita Verwimp)

GRIFFELROCK 2017 IN SPORTPALEIS ANTWERPEN

De Vlaamse regering heeft de afslanking van de provinciale activiteiten met één jaar verlengd; dit wil zeggen dat, ondanks de aankondiging van vorig jaar dat in 2016 de laatste griffelrock zou zijn, er nu toch nog in 2017 en ditmaal met 100% zekerheid de laatste griffelrock zal plaatsvinden.

Datum : dinsdag 3 oktober 2017 om 14.30 uur

Plaats : Sportpaleis Antwerpen

Prijs : we leggen een bus in; de inkomkaarten de bus samen kosten €15 –
tijdig uw kaarten vanaf nu te bestellen bij Rene Van Noten tel 015 31 20 91 of
0476 33 94 99.



Volgende artiesten werken mee : DANA WINNER – MICHA MARAH –
CONNIE NEEFS – JACKOBOND zingt Marva – JOHAN VERMINNEN – 65
jaar Strangers met VOICE MALE – MARTINE DAMS –
MAMA'S JASJE – LUC APPERMONT

(tekst : René Van Noten)

Wat IS er van de SPORT ?!?

** Aandacht !!* Zoekertjes: *!! Zeer Belangrijk !!**

1. Wie weet, is er hier of daar een lera(a)r(es) op rust ook lid van ons OKRA trefpunt.
Dat zou goed uitkomen, we zijn immers op zoek naar een nieuwe
lesgever aquagym.

Kandidaten mogen zich melden bij:
Herman Schouwaerts, 0485 62 53 80
Rene Van Noten, 0476 33 94 99
Ann de Jaeck, 0489 64 24 57
Simonne Van Goethemd, 015 33 68



04 Wie weet is er iemand van onze leden die een mogelijke kandidaat kent, die we kunnen contacteren.

Deze oproep, omdat de eerdere zeven contacten niets hebben opgeleverd.

2. **Amedé Bosmans**, onze sportverantwoordelijke, gaat na vele jaren van voorbereidingen en begeleiden van de winterwandelingen op meer dan een verdiend ‘pensioen’ als begeleider.

Langs deze weg past het, hem nog eens van harte te **bedanken** voor die jarenlange inzet. Zijn taak als **algemene sportverantwoordelijke** blijft hij uitvoeren.

Maar het vinden van een nieuwe begeleider winterwandelen wordt dus zeer actueel om niet te zeggen ‘acuut’.

Een gemotiveerd kandidaat is méér dan welkom.

Het winterwandelen is een wekelijkse activiteit op donderdagnamiddag tijdens de maanden **oktober tot en met april**. Alle documentatie is beschikbaar. (De frequentie van de wandelingen aanpassen, indien dat een optie zou zijn, is mogelijk.)



De functie kan ook overgenomen worden door 2 personen, mocht dat een voorwaarde zijn.

Wie zich geroepen voelt kan zich **melden** bij:

Herman Schouwaerts, 0485 62 53 80

Rene Van Noten, 0476 33 94 99

We wensen onszelf succes bij deze zoektocht. Hoop doet leven.

(tekst Herman Schouwaerts)

1. Kubb-spel :

Elke maandag! om 13.30 uur

Locatie : TC Heiveld (naast de tribunes tennis)

Verantwoordelijke : Leo Mertens, tel.: 015 31 07 93



2. Petanque

Elke maandag om 14.00 uur : **!! WZC St**

Elisabeth

SKW Centrum (achter het rusthuis)

Verantwoordelijken:

Paul Eekeleers, tel.: 0476 38 08 04

Maurits Suetens, tel.: 015 31 09 53

3. Nordic Walking,



Elke dinsdag om 9.30 uur : vertrek aan sporthal TC HEIVELD.

Info bij de verantwoordelijken:

Rita Verwimp, 015 31 62 18 en Leo Wouters, 015 31 62 18

4. Badminton

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 en Jan Vertommen, tel 015 31 66 36



5. Fitness : vanaf mei : **géén** fitness meer tot in het najaar 2017.

6. Zomerfietsen :

- **Korte tochten:** vertrek 13.30 uur **Zonstraat**

7 juli : Ruisbroeck

14 juli : fiets-Trip Trap

21 juli : Rijmenam

28 juli : Borsbeek

Verantwoordelijken 7 en 21 juli: Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Verantwoordelijken 7, 14, 21 en 28 juli: Felix Op de Weerd, tel: 015 31 37 34

Jacques Wilms, tel: 015 31 80 43 / 0473 47 72 42

- **Dagtochten:** vertrek **8.00** uur **Zonstraat**

7 juli : Westerlo

21 juli : Wechelderzande

Verantwoordelijken: Felix Op de Weerd, tel: 015 31 37 34

Jacques Wilms, tel: 015 31 80 43 / 0473 47 72 42

7. ETT-Fietsen (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC Daliastraat

Verantwoordelijken :

Janne Albort, tel 015 63 55 53 gsm 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 gsm 0475 67 17 35

8. Zomerwandelen

Vanaf : elke week op donderdag om 9.00 uur.

Vertrek : Markt Centrum SKW

Verantwoordelijken : Leon Leemans, tel.: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel.: 015 31 66 36

9. Winterwandelen, en 10. Winterfietsen :

Elke week op donderdag vanaf 5 oktober 2017



11. Aquagym .

Op vrijdag om de 14 dagen.

9 en 23 juni 2017.

Zwembad Michiels-Elzenstraat

Van 15.15 u tot 16.15 uur

Het verwondert ons dat er sinds begin mei op de afgesproken datums geen deelne(j)m(st)ers aanwezig zijn. Wil je wel noteren dat de beurten aqyagym in juni gewoon doorgaan

onder leiding van Ann De Jaeck of Simonne Van Goethemd.

Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck tel.: 015 32 29 03 - 0489 64 24 57

Simone Van Goethemd tel.: 015 33 68 04

12. Line Dance : Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de parochiezaal. **Enkel op 4 en 18 juli.**

Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck , tel 015 32 29 03

Hubert Hofman, tel 015 21 85 60



shutterstock · 131497865

PROMOTIE LINE DANCE :

De eerste les van september, dinsdag 5 sep 2017, is een open les. Wie als nieuweling geïnteresseerd is, kan gratis een les bijwonen om later eventueel de bestaande groep uit te breiden.. Het is een aangepaste les met het aanleren van basispassen, die een eventuele latere instap zal vergemakkelijken. Doe mee en kom gerust een kijkje nemen !!

13. Kaartspel

Elke dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur in ZAAL 'Offendonk' (achter het Rusthuis OCMW Katelijne, Den Haes 8)

14. Volleybal :

Elke maandag : Sporthal Bruultjeshoek van 19.00 tot 20.30 uur

Elke dinsdag : Sporthal Duffel van 10.00 tot 11.30 uur

Elke zaterdag : Sporthal Duffel van 9.00 tot 10.30 uur

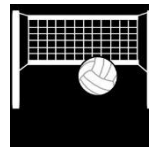
Verantwoordelijke : Eddy Van Otten, tel 0483 66 79 33

15. Netbal

Elke dinsdag : van 9.30 uur tot 11 uur, Sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke : René Van Noten, tel 0476 33 94 99

Technische ondersteuning : Wilfried De Keyser, tel 015 20 01 48



CREA

In zaal 'Offendonk' (het zaaltje van de flatjes achter het rustoord), telkens van 14.00 tot 17.00 uur

- **dinsdag 11 juli 2017**: kantklossen en hobby

- **dinsdag 25 juli 2017**: tweekleurige poef.(zeeman).Meebrengen : haaknaald, stekenmarkeerders en wol naar keuze.

Info: Godelieve Sterckx, tel.: 015 31 37 34

P R A A T K A F F E E

Elke eerste dinsdag van de maand (4 juli 2017) kan je in zaal Offendonk (**achter het OCMW, Den Haes 8**), tussen 14.00 u en 17.00 u komen kletsen, praten, roddelen, de wereldpolitiek oplossen, en discussiëren over van alles en nog wat. Gewoon gezellig bij mekaar zitten, en een babbeltje slaan. Welkom! Verantwoordelijke : Christiane Guérard tel.: 015 31 21 89

C'est la vie

door de bril van Christiane

Ik zie je graag, Ik heb je lief,... komt niet altijd over onze lippen, zeker in een langdurige relatie. Schiet taal te kort, is een bewijs in natura een beter alternatief.

Zoals, **een ruiker bloemen schenken**, haar of zijn rug helpen wassen, de partner in de discussie gelijk geven,...Blijk geven dat je je partner nog waardeert en graag ziet.

(tekst : Guérard Christiane)

E I N D E

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be